

# 别和孩子成为“亲密的陌生人”

不少教育专家表示，如今的父母和孩子之间正变成“亲密的陌生人”。据统计，相互不理解、无共同语言这两个问题最让家长感到困惑。这也正是亲子关系良性发展的主要障碍。编者经过整理搜集、请教心理学与教育学专家，总结了一些亲子沟通的小窍门，希望会对更多的家长产生帮助。

□张静

## 学会接纳孩子

专家表示，心理学把接纳视为沟通的先锋。接纳就是在跟孩子沟通时，注意接受、容纳、解读孩子传达出的各种信息，然后利用这些信息做出更妥当的回应。当需要说服孩子的时候，接纳的语言表述是：“我很理解你现在的感受（委屈、伤心等）”；重复孩子说过的话表示接纳；还可以用肢体语言和表情来接纳。专家建议家长们要通过鼓励的方式渐进式地与孩子沟通，就比较容易调动孩子的积极性，而且能够把握住孩子思想、行动的方向。要善于将孩子的行动目标分成许多的小台阶，每一步都具体而又相对容易地能够达到目标，让他们每一步都体会到成功的乐趣。

## 讲究沟通技巧

专家表示，好多孩子在今天可以一边看电视、一边听音乐，而另一边写作业，产生了这种多点接收的习惯和技能。所以如果父辈仍然用原来自己受教育的模式来教育自己的孩子，必然不可能引起孩子的兴趣。沟通自然要讲究技巧，特别要注意几点：一是父亲是孩子的终身榜样，要求孩子做到的，首先自己要做到。二是心理学强调“阳性强化”，对孩子要做到最多地欣赏优点，尽量地包容缺点，不要用放大

镜看孩子的缺点，要知道世界上没有完美的孩子，再完美的孩子都有自己的缺点的。三是纠正孩子关键性缺点要考虑成熟，讲究地点和时机。

## 真正地去“听”你的孩子讲话

真正去“听”孩子要说的。因为，你一次、二次、三次地忽略了他们后，他们便会慢慢地失去了“告诉你”的兴趣。另外，在“听”时，最好做目光接触，要孩子晓得你是真的愿意听。很多时候，孩子只不过想说你觉得不太要紧的事，但对他们而言，却是重要的。如果你不去拒绝他们，当他们真遇到困难时，就会自然地来找你谈了。

## 不管孩子跟你说什么 千万别笑他

孩子的世界与想法是和大人不同的，除非孩子自己也在笑，否则别去笑他。尤其当孩子很认真地告诉你什么时，你轻蔑或不相信的态度，只会伤害孩子，而且以后也不再跟你谈了。交谈中的幽默是好的，是沟通中的最好润滑剂，但要小心使用幽默，要看孩子能否了解幽默与取笑的不同。

## 主动分享自己的感受

做父母的，不需要把心中的担心，全部地向孩子去表明，这样只会增加孩子担忧的心理负担，而且容易让孩子产生逆反的心理，但有

时，在适合的时间和场合，不妨主动地与孩子分享一下自己的心情、感受，及对事情的看法，孩子当然也就比较容易向你诉说他的心情、感受与看法了。

## 身体语言的重要

目光的接触、轻轻地用手拍一下孩子的肩膀，将上身略为前倾地听孩子讲话等，这些小动作，皆能鼓励孩子表达自己的意愿。当然，一定不要太心急，指望一坐下来，孩子就会滔滔不绝地开讲，但是你可以利用一些自然的身体语言，让孩子知道，你已经准备好要和他“聊”了。

## 别问一些太空洞的问题

千万不要问孩子一些太空洞的话题，譬如“今天如何？”“学校好吗？”“今天你表现怎么样？”也别经常用，“为什么？”因为孩子会不自觉地想保护自己。学着用一些日常生活来勾引出话题，孩子有兴趣的电视节目或作业即是一个好开头。

## 每个孩子都需要与你 单独相处的时光

曾经有一个母亲，说她很珍惜接送女儿的时间。因为这个时间没有其他孩子的介入，也没有父亲的吼叫声。其实，不论是父亲还是母亲都应该珍惜与孩子单独相处的时间，毕竟生活节奏越来越快，与孩子相处的时间真是太少了。



## 泉城小明星

宝宝姓名：傅铄雯  
宝宝生日：2011年1月18日  
父母寄语：愿桃子宝宝永远像水蜜桃一样甜美可爱！

满月宝宝免费上门拍：400-6586-400  
宝宝上报咨询热线：67886998

泉城小明星上报栏目，展现孩子童真的笑颜，表达父母的祝福与期望，同时具有纪念意义。本栏目由金色童年独家推出，具体刊登事宜请与金色童年策划部联系。

## 20元即可玩遍“白雪公主的嘉年华”

### 白雪公主、小矮人携手打造最快乐的晚会

“白雪公主的门票你买到了没有？”“买好了，我想带孩子去放松一下，听说有很多的免费活动，而且门票还蛮便宜的，最低是20元，真的很划算。”“听我在青岛的表哥说，真的还蛮好玩的，宝宝进场后开心极了。”最近我市的很多爸爸妈妈之间聊的最多的话题大概就是下周六即将在我市山东剧院隆重举行的大型人偶童话剧《新白雪公主》的演出了。

因为这次是庆祝《白雪公主》全国巡演满500场举办的特别演出，主办方除了提供好看的演出之外，还按照国际流行的模式，打造了一场迷你嘉年华，看来一次好看、好听、好玩的亲子盛会就要拉开帷幕了。消息一公布马上受到众多家长和小朋友的热烈追捧。

### 舞台剧、亲子游戏欢乐无限

嘉年华的主题当然是一场异



常精彩的演出，大型人偶剧《新白雪公主》5年内在全国能够热演500场，说明该剧无论从制作水平，还是演出质量都是无可挑剔的。扬州木偶团还有一项非常引以为豪的“记录”，全国第一家承诺“30分钟内看演出不满意全额退款”的剧团。  
**温馨提示：**  
演出地点：山东剧院  
演出时间：8月6日(周六)  
总票房：剧院售票处(市区内免费送票上门)  
订票电话：15098902269  
15098958817

## 亨瑞移民再创同行业先河

2011年7月4日，加拿大联邦投资移民全球700名限额实施当日爆满，亨瑞移民成功递件69个，是本次移民政策变化应对最快的移民公司之一。

2011年7月6日，亨瑞移民再创同行业先河，迎来首位联邦新政客户范先生获免面试。范先生在2010年12月1日递交申请，7月6日成功获免面试，有望近期获得移民纸，整个审理周期仅半年。范先生个人经历和资产结构非常复杂。亨瑞公司凭借20年的丰富经验和精准文案，将其经历和资产积累过程解释得有理有据，让审核移民官得以轻松而清晰地理解，因此没有要求范先生补任何材料直接获免面试。

加拿大投资移民新政2010年12月1日实施，要求申请人资产达160万加元，投资22万加元。亨瑞移民提前洞悉新政变化，并积极应对，全力组织文案团队全速处理客户材料，为亨瑞移民塑造数万成功案例中一个又一个里程碑。

亨瑞移民律师分析，由于联邦项目已过案，预计几个月后，魁省投资移民会由于案件过多而关闭，明年再度开放时可能会增加英语要求。

另外，美国投资移民现行政策2012年10月将到期，之后投资款可能加倍，现为投资移民市场热门首选。

亨瑞全球50余家分支机构 详询0531-

86916390或www.visa800.com

## 就读英国

### “红砖大学”面试会

本周四下午14点，在学府大酒店3楼立德厅(千佛山路6号)将举办一场入读英国红砖大学的专场说明会。此次面试会邀请到Kaplan国际教育集团的道格拉斯·艾顿博士作为面试官，道格拉斯·艾顿博士，2007年获得历史学博士学位，其后在格拉斯哥大学历史系从事教学工作。2008年加入Kaplan伦敦国际学校。2010年晋升为Kaplan的学术主任。

现场除参展学校外，在山东地区享有盛誉的启德留学英国顾问团队也将现场坐镇面试，欢迎大家参与报名。凡现场签约客户均可获赠学校精美校服一套，数量有限，先签先得。

**温馨提示：**(由于报名人数众多，敬请提前预约)

**活动时间：**7月28日(本周四)14:00——18:00

**活动地点：**学府大酒店3楼大宴会厅(千佛山路6号)

**预约电话：**  
0531-8296 0666  
www.eic.org.cn

## 省级消费者满意单位 山东外服对外交流中心

山东省人民政府外事办公室直属单位，为各界人士提供各类出国服务

### 选中介办留学选的就是放心

山东外服，国有机构政府信誉做担保—放心！

留学项目，全部得到国家认可—放心！

服务内容，收费项目，公开透明—放心！

**美国**：世界顶尖的学术殿堂，招生数量大，性价比高，获得学习签证就有机会工作、移民，就业前景广阔。

**澳洲**：入学门槛低，学制短，毕业有机会移民，生活节奏慢易适应，年龄低于18岁家长可陪读。

**英国**：享誉全球的高质量教育水准，含金量最高的大学云集，申请门槛低，学制短。

**法国**：免学费、多福利留学国家，录取有保障，法语应用广泛，浪漫国度，合理打工。

**诚聘移民、留学精英加盟，有经验者优先！**

地址：济南南门大街2号银座泉城大酒店388室 咨询热线：0531-86169976、86169638

## 北京东方研修学院

航空服务(空姐、空哥、地勤)专业招生

办学许可证号：教民111010020000160号

广告备案编号：京教民广备字(2011)第F17号

**招生对象：**应往届初、高中、中专或同等学历者，年龄15—22岁，

女身高162—174cm，男身高172—184cm，需面试、体检、政审合格，方可录取。入学即签订就业协议，保障民航系统安置就业。

★中国十大民办院校之一。

★北京市诚信办学签约院校。

★初中生学制四年，专本连读。

★国家承认大专学历，教育部电子注册。

★按照民航系统需求及录用标准定单式培养。

★名额有限，欲报从速！

同时热招高尔夫、幼师专业！

依法办学、诚信办学是我们的郑重承诺；

造就英才、服务民航是我们不懈的追求。

●咨询电话：15275138068 许老师

●地址：济南市花园路150号丽舍商务酒店

103房间

●学院电话：010—80841828 80841829

●学院网址：www.bocch.com

本版订版电话：

0531-85196575

85196195

85196197