

别和孩子成为“亲密的陌生人”

不少专家表示,如今的父母和孩子之间正变成“亲密的陌生人”。
经统计,相互不理解、无共同语言这两个问题最让家长感到困惑。这也正是亲子关系良性发展的主要障碍。编者经过整理搜集,请教心理学与教育学专家,总结了一些亲子沟通的小窍门,希望对更多的家长产生帮助。

□张静

学会接纳孩子

专家表示,心理学把接纳视为沟通的先锋。接纳就是在跟孩子沟通时,注意接受、容纳、解读孩子传达出的各种信息,然后利用这些信息做出更妥当的回应。当需要说服孩子的时候,接纳的语言表述是:“我很理解你现在的感受(委屈、伤心等)”;重复孩子说过的话表示接纳;还可以用肢体语言和表情来接纳。专家建议家长们要通过鼓励的方式渐进式地与孩子沟通,就比较容易调动孩子的积极性,而且能够把握住孩子思想、行动的方向。要善于将孩子的行动目标分成许多的小台阶,每一步都具体而又相对容易地能够达到目标,让他们每一步都会体会到成功的乐趣。

讲究沟通技巧

专家表示,好多孩子在今天可以一边看电视,一边听音乐,而又一边写作业,产生了这种多点接收的习惯和技能。所以如果父辈仍然用原来自己受教育的模式来教育自己的孩子,必然不可能引起孩子的兴趣。沟通自然要讲究技巧,特别要注意几点:一是父亲是孩子的终身榜样,要求孩子做到的,首先自己要做到。二是心理学强调“阳性强化”,对孩子要做到最多地欣赏优点,尽量地包容缺点,不要用放大

镜看孩子的缺点,要知道世界上没有完美的孩子,再完美的孩子都有自己的缺点的。三是纠正孩子关键性缺点要考虑成熟,讲究地点和时机。

真正地去“听”你的孩子讲话

真正去“听”孩子要说的。因为,你一次、二次、三次地忽略了他们后,他们便会慢慢地失去了“告诉你”的兴趣。另外,在“听”时,最好做目光接触,要孩子晓得你是真的愿意听。很多时候,孩子只不过想说你觉得不太要紧的事,但对他们而言,却是重要的。如果你不去拒绝他们,当他们真遇到困难时,就会自然地来找你谈了。

不管孩子跟你说什么 千万别笑他

孩子的世界与想法是和大人们不同的,除非孩子自己也在笑,否则别去笑他。尤其当孩子很认真地告诉你什么时,你轻蔑或不相信的态度,只会伤害孩子,而且以后也不再跟你谈了。交谈中的幽默是好的,是沟通中的最好润滑剂,但要小心使用幽默,要看孩子能否了解幽默与取笑的不同。

主动分享自己的感受

做父母的,不需要把心中的担心,全部地向孩子去表明,这样只会增加孩子担忧的心理负担,而且容易让孩子产生逆反的心理,但有

时,在适合的时间和场合,不妨主动地与孩子分享一下自己的心情、感受,及对事情的看法,孩子当然也就比较容易向你诉说他的心情、感受与看法了。

身体语言的重要

目光的接触,轻轻地用手拍一下孩子的肩膀,将上身略为前倾地听孩子讲话等,这些小动作,皆能鼓励孩子表达自己的意愿。当然,一定不要太心急,指望一坐下来,孩子就会滔滔不绝地开讲,但是你可利用一些自然的身体语言,让孩子知道,你已经准备好要和他“聊”了。

别问一些太空洞的问题

千万不要问孩子一些太空洞的话题,譬如“今天如何?”“学校好吗?”“今天你表现怎么样?”也别经常用,“为什么?”因为孩子会不自觉地想保护自己。学着用一些日常生活来勾引出话题。孩子有兴趣的电视节目或作业即是一个好开头。

每个孩子都需要与你单独相处的时光

曾经有一个母亲,说她很珍惜接送女儿的时间。因为这个时间没有其他孩子的介入,也没有父亲的吼叫声。其实,不论是父亲还是母亲都应该珍惜与孩子单独相处的时间,毕竟生活节奏越来越快,与孩子相处的时间真是太少了。



PPA美国职业摄影师协会认证
国际著名摄影机构

泉城小明星

宝宝姓名:傅钰雯
宝宝生日:2011年1月18日
父母寄语:愿桃子宝宝永远像水蜜桃一样甜美可爱!

满月宝宝免费上门拍: 400-6586-400
宝宝上报咨询热线: 67886998

泉城小明星上报栏目,展现孩子童真的笑颜,表达父母祝福与期望,同时具有纪念意义。本栏目由金色童年独家推出,具体刊登事宜请与金色童年策划部联系。

20元即可玩遍“白雪公主的嘉年华”

白雪公主、小矮人携手打造最快乐的晚会

“白雪公主的门票你买到了没有?”“买好了,我想带孩子去放松一下,听说有很多的免费活动,而且门票还蛮便宜的,最低是20元,真的很划算。”“听我在青岛的表哥说,真的还蛮好玩的,宝宝进场后开心极了。”最近我市的很多爸爸妈妈之间聊的最多的话题大概



就是下周六即将在我市山东剧院隆重举行的大型木偶剧《白雪公主》的演出了。

因为这次是庆祝《白雪公主》全国巡演满500场所举办的特别演出,主办方除了提供好看的演出之外,还按照国际流行的模式,打造了一场迷你嘉年华,看来一次好看,好听、好玩的亲子盛会就要拉开帷幕了。消息一公布马上受到众多家长和小朋友的热烈追捧。

舞台剧《亲子游戏欢乐无限

嘉年华的主题当然是一场异

常精彩的演出,大型木偶剧《白雪公主》5年内在全国能够热演500场,说明该剧无论从制作水平,还是演出质量都是无可挑剔的。扬州木偶剧团还有一项非常引以为豪的“记录”,全国第一家承诺“30分钟内看演出不满意全额退款”的剧团。

温馨提示:

演出地点:山东剧院

演出时间:8月6日(周六)

总票房:剧院售票处(市区内免费送票上门)

订票电话:15098902269

15098958817

亨瑞移民再创同行业先河

2011年7月4日,加拿大联邦投资移民全球700名限额实施当日爆满,亨瑞移民成功递件69个,是本次移民政策变化应对最快的移民公司之一。

2011年7月6日,亨瑞移民再创同行业先河,迎来首位联邦新政客户范先生获免面试。

范先生在2010年12月1日递交申请,7月6日成功获免面试,有望近期获得移民纸,整个审理周期仅半年。范先生个人经历和资产结构非常复杂。亨瑞公司凭借20年的丰富经验和精准文案,将其经历和资产积累过程解释得有理有据,让审核移民官得以轻松而清晰地理解,因此没有要求范先生补任何材料直接获免面试。

加拿大投资移民新政2010年12月1日实施,要求申请人资产达160万加元,投资22万加元。亨瑞移民提前洞悉新政变化,并积极应对,全力组织文案团队全速处理客户材料,为亨瑞移民塑造数万成功案例中一个又一个里程碑。

亨瑞移民律师分析,由于联邦项目已关案,预计几个月后,魁省投资移民会由于案件过多而关闭,明年再度开放时可能会增加英语要求。

另外,美国投资移民现行政策2012年10月将到期,之后投资款可能加倍,现为投资移民市场热门首选。

亨瑞全球50余家分支机构 详询0531-86916390或www.visa800.com

就读英国“红砖大学”面试会

本周四下午14点,在学府大酒店3楼立德厅(千佛山路6号)将举办一场入读英国红砖大学的专场说明会。此次面试会邀请到Kaplan国际教育集团的道格拉斯·艾顿博士作为面试官,道格拉斯·艾顿博士,2007年获得历史学博士学位,其后在格拉斯哥大学历史系从事教学工作。2008年加入Kaplan伦敦国际学校。2010年晋升为Kaplan的学术主任。现场还将设置模拟课堂将主要涉及大学演讲技巧以及英国经济理论,英国人口和英国大学系统等方面。Kaplan国际教育集团作为全英9所大学的预科课程提供者,主要合作院校包括:谢菲尔德大学、格拉斯

哥大学、利物浦大学、诺丁汉特伦特大学、伦敦城市大学、布莱顿大学、威斯敏斯特大学、伯恩斯国际学院等。

现场除参展学校外,在山东地区享有盛誉的启德留学英国顾问团队也将现场坐镇面试,欢迎大家参与报名。凡现场签约客户均可获赠学校精美校服一套,数量有限,先签先得。

温馨提示:(由于报名人数众多,敬请提前预约)

活动时间:7月28日(本周四)14:00—18:00

活动地点:学府大酒店3楼大宴会厅(千佛山路6号)

预约电话:
0531-8296 0666
www.eic.org.cn

“省级消费者满意单位” 山东外服对外交流中心

山东省人民政府外事办公室直属单位,为各界人士提供各类出国服务

选中介办留学选的就是放心

山东外服,国有机构政府信誉做担保—放心!

留学项目,全部得到国家认可—放心!

服务内容,收费项目,公开透明—放心!



美国: 世界顶尖的学术殿堂,招生数量大,性价比高,获得学习签证就有机会工作、移民,就业前景广阔。
澳洲: 入学门槛低,学制短,毕业有机会移民,生活节奏慢易适应,年龄低于18岁家长可陪读。
英国: 享誉全球的高质量教育水准,含金量最高的大学云集,申请门槛低,学制短。
法国: 免学费、多福利留学国家,录取有保障,法语应用广泛,浪漫国度,合理打工。

诚聘移民、留学精英加盟,有经验者优先!

地址:济南南门外大街2号银座泉城大酒店388室 咨询热线:0531-86169976、86169638

北京东方研修学院
BOC
BEIJING ORIENTAL COLLEGE

航空服务(空姐、空哥、地勤)专业招生

办学许可证号:教民111010020000180号
广告备案编号:京教民广备字(2011)第F17号

招生对象: 应往届初、高中、中专或同等学历者,年龄15—22岁,女身高162—174cm,男身高172—184cm,需面试、体检、政审合格,方可录取。入学即签订就业协议,保障民航系统安置就业。

★中国十大民办院校之一。
★北京市诚信办学签约院校。
★初中生学制四年,专本连读。
★国家承认大专学历,教育部电子注册。
★按照民航系统需求及录用标准定单式培养。

名额有限 欲报从速
同时热招高尔夫、幼师专业!

依法办学、诚信办学是我们的郑重承诺;
造就英才、服务民航是我们不懈的追求。

●咨询电话:15275138068 许老师
●办公室:0531-85593103
●地址:济南市花园路150号丽舍商务酒店103房间
●学院电话:010-80841828 80841829
●学院网址:www.bocch.com

本版订版电话:

0531-85196575

85196195

85196197