

旅游推荐>>>

临沂特色旅游之地
 汤头温泉

汤头温泉位于鲁东南中部、临沂城东北26公里处的河东区汤头镇，泉区约10平方公里。该温泉是远古地质运动形成的，处于卢(合肥)江(黑龙江)大断裂带山东段的沂沭(沂、沭河)裂谷地热异常区，属地下循环性矿泉，具有水温高、流量大、疗效好等特点，水温一般在51～58℃之间，由勘探孔测得水温高达72℃。泉水清澈，无色无味，放置无沉淀，是不可多得的天然温泉。为全国最早的四大天然甲级温泉之一。

汤头温泉历史悠久，有2100多年的历史。公元前86年此地即已建村，汉昭帝时封刘安国为温侯，又因地处汤水源头，故名“汤头”。早在北魏时期，水文学家酈道元曾到此处勘察，其《水经注》就有“汤泉入沂”之说。清《沂州府志》诗赞“野馆空余芳草地，春风依旧见遗踪”，因此也有“野馆汤泉”之称，并列为“琅琊八景”之首。

中国古代帝王和历史文化名人秦始皇、孔子、王羲之、诸葛亮、刘墉、王勃等多次在此观赏、游览、沐浴，并留有不少墨迹。民国《续修临沂县志》称，其地“有温泉二，一在村内，一在村外。旧为男女浴处。砌石为池，泉自石隙侧出，热如沸汤。在村内者，热至摄氏四十五度上下；在村外者，几至五十六七度。浴者非入之慚，则不能忍受。色深碧，质多硫磺及盐，爬搔委顿之疾，浴之辄愈。远方多贵粮而至者，以清明节为尤多”。英国《大不列颠百科全书》也有记载。

汤头温泉处于沂沭断裂带。裂谷形成时，由于火山喷发，岩浆侵入活动，热汽沿着地层裂隙上升。随着温度的降低，凝结成热水，贮存于地层之中，列全国四大天然甲级温泉之一，是全国唯一的一个地下水可饮用的温泉。据钻井资料说明，在地下92至94米处有裂隙孔洞发育，为热水的主要贮存层。这里的热水滴出地表，即成温泉。（综合）

米兰大学 都灵大学
 首次在临沂面试招生

招收对象:应往届高中毕业生,已参加高考并且成绩不低于380分(艺术生提供艺考统考成绩和高考成绩)
 综合素质:德、智、体全面发展,独立自信、成熟大方、品德良好,积极互动
 面试时间:2011年7月31日周日上午9:30
 面试地点:临沂一中南校区(老校)多功能报告厅
 招考热线:15165088696 韩老师
 18660406830 房老师

学费制度、较低入学门槛和助学金奖学金政策等优势,为中国留学生提供享受欧洲高等教育的机会。

招考热线:15165088696(韩老师),18660406830(房老师)

(专刊记者 王鲁娜)

夏季温泉亦清凉

夏天温度高,新陈代谢加快,正是女人排毒养颜的好时机。找个温馨的环境,泡一下温泉,能够排除体内多余的水分、脂肪,驱除疲惫,帮助睡眠,实现从头到脚的排毒变美哦……专家介绍,夏季泡温泉有7大妙处。观唐温泉提醒大家,泡温泉要注意适当科学补水。

夏天是排毒瘦身储备美丽的好季节。排毒从皮肤开始,皮肤是人体最大的排毒器官,能够通过出汗等方式排除其他器官很难排除的毒素。

排毒有很多种方式,随着人们生活水平的提高,泡温泉也是很好的一种。平时我们都有这样一种感觉,出汗后洗个温水澡最畅快;给发烧的孩子粘呼呼的身体洗个温盐水澡,孩子就恢复得快。

温泉除了水温起作用,其

丰富的矿物质才是最佳主角。这些矿物质大多能在泡汤时附着在皮肤上,经吸收后部分渗透到体内,进而使血管扩张,改变皮肤的酸碱值,提高人体美丽度。其中硫化氢能增强肾排除金属和尿素物质的能力;偏硼酸、氩均有消毒消炎作用;氩还能改善内分泌腺功能,加快细胞代谢,分解血液中多余的胆固醇和毒性物质并排出体外,促进血液循环。

另外,温泉的pH值也有锦上添花的妙用。观唐温泉的泉水呈弱碱性,清洁能力好,能使汗腺更通畅。皮肤洗干净了,等于为矿物质微量元素进入人体开辟一条绿色通道,使温泉更好地发挥美白肌肤等作用。所以,泡温泉时,别忘了趁机多捧一捧温泉水洗洗脸,真正实现从头美到脚。

古代医书告诫人们春夏要注意养阳。盛夏季节,人体消耗增大,易耗损阳气,中医提倡轻松运动。对于现代人来说,最轻松最偷懒的莫过于去泡澡了。专家指出,人体浸泡在42℃的温水中20分钟,约可消耗300卡路里,有助身材健美。另据网上报道,作为溶脂气体,氩泉还有良好的减肥效果,西方飞行员也用它来瘦身。

按一般人的想法,夏季不宜泡温泉。天气这么炎热,还泡温泉,不虚脱才怪呢。其实大可不必担心。现在的温泉浴所绿意葱茏,仿古建筑透风阴凉,本身就是消暑圣地,当然,要注意避开中午的毒阳。泡浴时,专家建议,选择水温38℃~40℃或更高38℃~42℃(视个人耐受能力而定),每泡10~15分钟,就起来调整一会儿,每周进行一次,

对人体有益无害。就如同冬天冷水浴或冬泳提高耐寒能力一样,夏季泡温泉可增强人的抗暑能力。

但泡温泉也有一定的适应症,体质比较虚弱,肝、肾、心脏等脏器有器质性病变者不宜。泡温泉时,还要注意科学补水,观唐温泉为您提供多种免费的养生茶,温暖的荡漾着浪漫的泉水里,肌肤与多种有益矿物质和微量元素亲密接触,不知不觉,不仅让汗淋漓尽致地流出来,出浴后更是脸色红润,光彩照人。

炎炎夏日,邀上几位亲朋好友,来风景优美的观唐温泉度假村,远离喧嚣,泡泡温泉,排毒、美容、瘦身、休闲,与大自然融为一体,夏季也逍遥啊!

(观塘)

意大利留学就业优势明显

黄金小语种,国内国外均可长远发展

日前,随着意大利在华企业规模的不断扩展,精通中意双语的专业人才紧缺,不少意大利留学归来的学生占尽就业优势。

“如今家长和学生选择出国留学最关注的除了留学费用,学历是否被认可之外,最重要的就是孩子学成归国后是否能顺利就业。”相关负责人表

示,据意大利《欧联通讯社》报道,2002至2009年,意大利华人企业增长了131.1%,截至2009年底,在意大利注册的华人企业已达49854家,大多从事商业和制造业。

另据2011年5月的最新统计,意大利在华企业近3000家,主要分布在上海、江苏、广东和重庆,仅

重庆就有230家意大利企业。意在华企业83%为大型企业,如菲亚特汽车制造公司、法拉利汽车制造公司、范思哲VERSACE、萨克米(SACMI)集团等。在意大利的中国企业也不少,主要有青岛海尔集团、深圳华为集团等。大量企业每年所需求的精通中意双语的专业人才相当可

观。

据了解,2011年07月31日,在临沂一中南校区,意大利米兰大学将面向应往届高中毕业生,首次在临沂面试招生,高考成绩380分以上者提供面试机会(艺术生提供艺考统考成绩和高考成绩)。意大利米兰大学将以其专业优势、黄金小语种、公立大学免

观唐温泉

国家AAAA级旅游景区
 华东首席精品温泉

军民温泉情·共庆八一节

温泉门票

5折优惠 (69元/位)

2011年8月1日

现役军人、武警官兵、公安干警、复转、转业军人、预备役军人 (凭相关证件)

专业承接企事业单位会议

山东·临沂·汤头

0539-8018888

www.sdgtwq.com