



天气预报

聊城

28日,多云,南风2~3级,24~35℃
29日,多云转阴,南风2~3级,25~34℃
30日,阴有雷阵雨,南风2~3级,24~32℃

周边

济南	晴	24~35℃
德州	晴转多云	25~35℃
泰安	多云	23~34℃
菏泽	多云	24~36℃
青岛	小雨转多云	24~28℃

(谢晓丽)



体彩

排列3第11201期中奖号码:6、7、9
排列5第11201期中奖号码:6、7、9、5、2
大乐透第11087期中奖号码前区:06、13、20、25、34,后区:07、09
12选2第11087期中奖号码:07、09
联网22选5第11201期中奖号码:01、11、13、17、22
兑奖有效期为60天,逾期作弃奖处理。

赛场快报

全市职工庆八·一“建行杯”游泳比赛28日在聊城大学温泉游泳池举行。比赛由聊城市总工会、聊城军分区政治部、聊城市体育局主办,将有男子组自由泳、蛙泳及女子组自由泳、女子组蛙泳4个项目,20支代表队138人参加。(李军)
聊城市第一届全民健身运动会象棋比赛、拔河比赛分别于8月2日、8月7日在经济开发区金宇海天大酒店及聊城人民公园举行。
象棋比赛全市常住人口均可参加,要求参赛选手为1946年12月31日后出生。比赛分为A组(各县市区、经济开发区)和B组(市直、驻聊各单位)。
拔河比赛分为A组(各县市区、经济开发区)和B组(市直、驻聊各单位),比赛项目为女子组540公斤级和男子组640公斤组。(李军)

专项检查房屋建筑防水工程

防水质量不合格彻底返工

本报聊城7月27日讯(记者谢晓丽 实习生程茜 通讯员张迪 于瑞峰)25日,全市房屋建筑防水工程专项检查启动,对全市在建房屋建筑和近二年竣工的房屋建筑防水工程进行专项检查。

此次大检查对2010年—2011年竣工的工程全数检查,重点检查住宅工程的屋面、地下室及其它重要防水部位。对在建工程,市住建委质监部门将检查防水工程分包队伍的资质和人员资格,与总承包单位分包合同

等情况。检查中发现的不合格材料将坚决予以查处,一追到底,质量不合格的防水工程将彻底返工,对有关责任单位和责任人记入不良行为记录进行通报,对严重违规者按规定进行严厉处罚。



宝贝韩天慈——

穿纯棉衣服更吸汗



我叫韩天慈,小名乐乐,属老鼠的,现在3岁半了,家住城

区馨苑小区。我已经上了一年多幼儿园,今年升的中班。
我喜欢跳舞、搭积木,由于老师和同学都特别喜欢我,去年还得了一张“人气宝宝”的奖状呢。我已经认识快100个字了,我把它们叫做字宝宝,每天都要看看。我还会唱好多歌、讲好多故事,英语也说得像模像样了。
今天又是多云天,天气预报说最高气温仍高达35℃。妈妈特意为选择了一些全棉衣物,说是“桑拿天”穿衣服有讲究,要少穿化纤类、丝绸类衣物,尽量穿吸汗性强的针织类、全棉衣物。而且要勤换衣,尤其是小孩。

征集启事

本报长期免费征集“聊天”宝贝。可登录本报论坛(<http://bbs.qjwb.com.cn/>)今日聊城宝贝“聊天”版块报名,上传宝贝照片及个人小资料(姓名、出生日期、所在幼儿园或学校、个人爱好、联系电话等),咨询热线:8451234。报名者也可到麦道面包兴华东路店或东昌东路店咨询报名。



周日晚上去看青歌赛决赛吧

在人民广场举办,20点开始

周日晚上到人民广场看青歌赛决赛吧,聊城市青年歌手大赛决赛当晚20点将人民广场举办。
聊城市“高开”杯青年歌手大赛暨山东省第八届“齐鲁风情”青年歌手暨新作品演唱大赛

选拔赛26日启动,大赛由聊城市文化广电新闻出版局主办、聊城市艺术中心承办。经各县(市、区)初赛选拔,共有近百名青年歌手参加了复赛,22名优秀青年歌手进入决赛。
决赛选手分别来自聊城市

技工学校、聊城市公路局等市直各单位及8个县(市、区),包含美声、通俗及民族等多种演唱类别。青歌赛决赛将选出优秀歌手参加山东省第八届“齐鲁风情”青年歌手暨新作品演唱大赛。(凌文秀 胡周舟 李永霞)

感冒初期吃西瓜加重病情



西瓜是解暑佳品,然而西瓜并不是每个人都能吃的,即使是可以吃,也要讲究科学的吃法。下列几类人应该少吃或者禁吃:
感冒初期:不论是风寒感冒还是风热感冒,其初期均属于表证,应采用让病邪从表而解的发

散治疗方法,在表邪未解之前若攻之会加重病情。而西瓜有清里热的作用,所以这个时候吃西瓜会使感冒病情加重或病程延长。
糖尿病患者:糖尿病患者每天吃的碳水化合物(糖类)的量是需要严格控制的,因此,如果一天中多次吃了西瓜,那么应相应地减少食物的摄入量,以免加重病情。
肾功能不全者:肾功能不全的患者,排出体内水分的功能大大降低,所以常会出现下肢或全身水肿。这类病人若吃太多西

瓜,会因摄入过多的水,又不能及时将多余的水排出,致使水分在体内超量储存,血容量增多,不但使水肿加重,且容易诱发急性心力衰竭。故肾功能不全患者少吃或不吃西瓜为好。
口腔溃疡病人:中医认为,口腔溃疡多是阴虚内热、虚火上扰所致。由于西瓜有利尿作用,口腔溃疡者多吃西瓜,会使口腔溃疡复原所需要的水分被过多排出,从而加重阴虚和内热,使病程绵延,不易愈合。(何蓓)



今日影讯

《变形金刚3月黑之时》3D版
类型:动作/科幻/冒险
片长:150分钟 票价60元
场次:10:10 11:30 12:50 14:10 15:30 16:50 18:10 19:30 20:50
《变形金刚3月黑之时》2D版
类型:动作/科幻/冒险
片长:150分钟 票价50元
场次:09:30 10:50 12:10 13:30 14:50 16:10 17:30 18:50 20:10 21:25
《建党伟业》
类型:历史/剧情
片长:120分钟 票价50元
场次:18:00
《武侠》
类型:动作/剧情
片长:110分钟 票价40元
场次:12:25 13:45 16:00 19:20
《肩上蝶》
类型:魔幻/爱情
片长:120分钟 票价40元
场次:15:40
《一夜未了情》
类型:爱情/都市/剧情
片长:90分钟 票价40元
场次:10:15 17:45 21:20
《回马枪》
类型:喜剧/动作/犯罪
片长:90分钟 票价40元
场次:09:50 10:35 11:55 14:25 20:25
鲁信影城聊城金鼎中心店提供
(凌文秀 整理)



天热喝水有说道

喝水过多增加心脏肾脏负担

入伏以来,全市持续高温。许多市民选择饮用冰水的方法来解暑,专家提醒,夏季饮水也有诀窍,若饮水不当,则可能造成水中毒。
“夏季饮水提倡少量多次,每次饮水量最好在150—200毫升,水温以10—20℃为宜。喝水过多或快饮暴饮,则可能增加人体心脏、胃肠道和肾脏负担,进而引起水中毒。”专家说,饮用过凉的饮料,容易引起胃部痉挛。
专家还提醒,凡有心血管器质性疾病,高血压、溃疡病、肺气肿以及年老体弱者,不宜从事高温作业。高温作业者若感到头晕,应立即到阴凉处休息,如果症状未缓解,应就近就医或拨打全国公共卫生公益热线12320咨询。(何晨阳)

振华量贩 绿色情缘 ——店庆系列报道之企业实力发展篇

振华量贩入驻水城,水城商超华丽变身

2010年7月30日至8月27日,不足一个月的时间里,振华量贩超市门店迅速装修,华丽开业。一时间在水城传为佳话。同年10月29日,第八家门店——开发区店成功开门迎客。时至今日,聊城振华量贩超市迎来一周年店庆,翻开其聊城发展新篇章。

聊城振华量贩超市隶属于烟台振华集团,烟台振华集团是1994年由山东省政府批准成立的股份制企业,现已拥有28家百货连锁企业、52家超市家电连锁门店、1家三星级酒店和4家房地产开发公司,

是集购物、餐饮、娱乐、商住、服务、房地产开发等多功能、多业态为一体的大型企业集团,总资产121.26亿元,是全国大型企业贸易联合会成员单位、山东省重点企业集团。2010年,集团实现销售收入149.6亿元,实现利税7.7亿元,分别同比增长30.14%和37.64%。2011年计划实现销售180亿元。

坚持发展不动摇,构建城市综合体

振华集团立志打造鲁西强势区域,采取“百货与超市双翼齐飞”发展策略。同为振华集团旗下企业聊城五星百货正在抢抓工期打造二期工程,预计年底将竣工营业。届时,

振华集团将在市中心拥有一个7万平方米的大型高端购物中心。另悉,振华集团投资开发区的5万平方米的大型广场已经开工建设。明后天,根据市区政府规划,在东昌府区再选定一个黄金地段,开发建设一个相配套的综合性购物中心。为振兴繁荣聊城市场,做出我们应有贡献。

超市发展进入实质阶段,截止发稿时,另有2家超市门店正筹备开业。十二五期间,振华集团在聊城地区突破门店40家,辐射各县市区,将振华集团的优质服务遍及鲁西大地的更多消费者。

结合政府规划,发展农超对接

结合聊城市国民经济和社会发展规划第十二个五年规划纲要(草案),振华集团计划在未来五年之内,在聊城选择三个地方作为自己的基地。分别为:在莘县建立蔬菜种植基地,在开发区建立古漯河生态基地、在阳谷建立肉食品加工生产基地。根据构想,将采取“市场+公司+农户+农民专业合作社”的模式运作,把农户作为“生产车间”的单元纳入我们的经营环节中管理。实现真正意义上的农超对接。

根据政府规划,古漯河生态园今后还要建成万亩生态园。振华量贩超市已经与那里对接,不久后会形成一个“超市——生态园合作联

盟”。在超市店庆期间,市民就有机会去生态园中体验。

我们还要创建自己的物流配送中心。据振华量贩超市领导透露,将充分利用集团网络优势,在聊城和烟台及途径的淄博、潍坊、寿光等地建立采购基地,贯穿鲁东和鲁西。聊城的果蔬可以运到烟台,烟台的海鲜水果也可以运到聊城。既提高了物流效率,又能满足聊城市民对商品丰富度的要求。

八月,振华量贩超市即将迎来一周年店庆,我们期待下一年她会给我们带来新的惊喜,为水城人民提供更加舒适,更加贴心的服务。(杨淑君)