亲近大海 纵情一夏

省内篇

开上车，在这个热浪不断袭来的午后向着大海出发吧，其实并不远哦！

达人：丁小妞
推荐感言：青岛总有一份幽静属于你

自打上完四年大学离开这里之后仍旧对这里念念不忘，无论是当年和朋友们在海边烧烤的热闹还是一起听海的小浪漫，像青岛的海滩可以用辽阔来形容而且沙滩细软，岸坡缓坦。从栈桥风景区到石老人风景区，被一条长达40多公里的木栈道串了起来，形成一道特别靓丽的风景线。第一海水浴场自是不必说。

这里要重点推荐一下崂山的清流河湾，来这片海滩玩的人多半儿都是青岛本地人，外地人极少。你也可以学着当地人，找一段宽敞人少的海滩，或席沙而坐，或潜于海中，或漫步海岸。在海岸浴场的西南侧的小山下还错落分布着圣瓦伦丁海景影视基地和浅山岛游艇度假村的几组风情别墅，一栋栋的半坡别墅，更为流清河海滩增添了不少时尚浪漫的气息。

还有这里不可错过：

威海国际海水浴场

威海国际海水浴场是一个天然海水浴场，一年四季分明，冬暖夏凉，属于典型的海洋性气候。沙滩面积为10万平方米，沙质柔细、海水清澈，滩坡平缓，点缀于海岸边的花草、石雕、五色彩棚，更显风光绮丽，构成了一幅山、海、林、人于一体的美丽图画。

乳山银滩

银滩年平均气温12.3度，这里天然质璞，清洁环保，自古没有渔港码头，没有滩涂开发，保持了纯天然、无污染的自然生态环境，回归大自然、享受大自然的理想之地。

荣成成山头

又叫“天尽头”，拥有着极具个性的地形地貌，让你在享受浪漫海滩的同时看到别具风格的海天一色。

国内篇

中国有1.8万多公里的海岸线，大大小小上百个岛屿，海滩还能少吗？

达人：何小川
推荐感言：被大自然恩宠的三亚让人嫉妒

有人说，三亚是个被大自然宠坏了的地方。大自然把最宜人的气候、最清新的空气、最和煦的阳光、最湛蓝的海水、最柔和的沙滩都赐予了它。而因为一部电影而出名的亚龙湾着实不能错过，亚龙湾海岸线地形多样，小部分为悬崖石岸，大部分为沙滩，沙粒洁白细软，海水清澈澄莹，能见度7—9米。而大东海更是三亚著名海滩之一。水面是月牙形的沙滩，南面是浩渺无边的大海，区内沙平水清，风轻浪细。岸边的木麻黄，翠绿成荫，五颜六色的海滩贝壳散布在海滩上，信手可得。

还有这里不可错过：

南戴河

南戴河与北戴河一河之隔，沙软潮平，水温适度，安全舒适。特别适合日光浴。

银光飒飒的北海银滩

广西北海银滩以其“滩长平、沙细白、水温净、浪柔软、无鲨鱼”的特点，被誉为“中国第一滩”。

夜色撩人的大连金沙滩

这里晚间的“灯光海水浴场”别具特色，值得经历。而这里可以玩的项目也比较丰富，足球、排球、卡丁车叫上宝宝一起玩吧。

悠闲舒适的北戴河

北戴河海滩沙质比较好，坡度也比较平缓，是优良的天然海水浴场。这里共有28个海滨浴场，各区段的浴场各有特色：中海滩水深清澈；西海滩水浅平和。

曲折浪漫的厦门海滩

沿环岛路海岸线蜿蜒曲折，沙滩资源特别丰富，从厦门大学白城海滩起，经珍珠湾、曾厝垵、太阳湾、黄厝海岸行进至椰风寨，坡缓沙细、水质良好的天然海滨浴场环布海岸。

这个总想让人逃离的35°C，去到那白沙碧海是再合适不过了，比基尼美女、强健壮硕的救援队员，欢呼雀跃的天伦之乐还有无数的小暧昧，这里是一切终极幻想的厚重背景，也是夏日里最不可缺少的风景线。

□小慧

沙滩上的必备装备

纵然不能像电影里一样动不动就来个沙滩日光浴啥的，但装备和行头那是一个都不能少，戴上明星必备的拉风墨镜和宽檐草帽，在夏日缤纷绚烂的花朵簇拥下，用鲜艳的色彩打造一身属于自己风格的沙滩行头，让你在沙滩上成为注目的焦点。开始准备自己的海滩假期吧！

●墨镜

保护眼睛不受阳光侵害，还能追指追随“美女”、“帅哥”的视线，不被人察觉。可以让你看起来有大牌的范儿，这样的单品一定要收入囊中。

●遮阳帽

一顶遮阳帽，同样是沙滩运动不可或缺的辅助品。有着阳光一样跳跃的色彩，令人愉快。宽檐编制草帽是沙滩上不可缺少的装扮。

●防晒罩衫

如果不想被晒成熊猫子什么的，还是备上一件带有防晒指数的罩衫比较好。

●沙滩浴巾

沙滩上十分实用的宝贝。

●人字拖

●沙滩包

尽量往大里准备，藤编风格与沙滩十分应景。

国外篇

那些充满异域风情的海滩总是让人向往的，阳光、沙滩还有一点小暧昧……

达人：曾小雨
推荐感言：留着我浪漫回忆的夏威夷海滩

几乎所有关于夏威夷的纪录片都是从椰风树影花环舞蹈开始，配乐的必是四弦木吉他弹奏出的夏威夷音乐，接下来要展开的恐怕就是欧胡岛威基基海滩热力四射的场面。正是这些让暂时还没有去过夏威夷的人无限向往，向往这个既接近天堂又像游乐场的神奇之地。所以它成了我的蜜月首选。

如果是下午到达欧胡岛火奴鲁鲁机场，那么夏威夷之旅就会像纪录片里那样开始：海滩边的火把在傍晚时候点亮，远处有低沉的乐声，下榻的酒店在游泳池边准备了免费的鸡尾酒，需要做的事情是享受舒适的海风和房间里的大床，舒缓身体，然后就是尽情享受就好了。游览夏威夷海滩的最佳时间是从12月的中旬到第二年的3月底，夏天的气温保持在30℃左右。

还有这里不可错过：

澳大利亚黄金海岸

大量的游客成群结队地来到黄金海岸冲浪，游泳、聚会、再冲浪。在海滩旁边，购物者们可以参观众多的主题公园，比如吸引人的电影世界或者海洋世界。每年的12月和第二年的2月是这里的旅游旺季，同时也是这里最热的时候。

牙买加尼格瑞尔海滩

这个海滩有着17英里非常迷人的白海滩，沿着海岸线开设的餐馆和一种宁静的气氛，这都会促使你去期望你的牙买加朋友能够接受你。

墨西哥的坎克恩海滩

豪华的住处和持续的聚会在这个海滩可从来也不缺。每年至少250个晴朗的天气，这可以使游客们在午睡时睡个好觉。但是在9月和10月里，你最好去其它地方，除非你偏好这里的暴风雨。

菲律宾的博龙岸海滩

尽管不像其它的海滩那样有名，博龙岸海滩已经凭借它那“白海滩”赢得了很多的奖项。这里的海水很浅，而且这里的沙子比该群岛的大多数海滩的都要光亮和细小。

斐济主岛海滩

斐济的天气非常热，但从未达到酷热的地步。斐济主岛海滩上，是斐济最漂亮的白沙海滩。主岛海滩有着迷人的自然风光，并且安排有从潜游到骑马的一系列活动。

泰国的普吉海滩

从每年的11月到第二年的1月，那里都非常忙，因为那个时候天空是蔚蓝的，海水是平静的，而空气是最干燥的。

佛罗里达的南部海滩

海滩本身是非常棒的。从11月到第二年的4月，南部海滩更像是一个社交活动的场所，而不只是一个可以进行日光浴和冲浪锻炼的地方，因为这时整个美国大陆的其它地方都很冷。

Tips：

晒日光浴的八大注意事项

1、最佳时间在上午11点前和下午3点多后。海滩的阳光有多强烈自然不必说，虽然做日光浴，也最好避开日晒最强烈的12点到3点之间的时间段。

2、每天可以晒几次，分开时间段晒，但每次日晒不要超过2个小时，否则会晒伤你的肌肤。

3、饭前饭后一个小时内别去晒日光浴，除非你愿意消化不良。

4、在做日光浴前的30到40分钟，正确涂抹好高品质的防晒霜，并带好防晒伞、太阳镜和防晒霜，以便再次涂抹。

5、日晒时注意不停翻身，以确保肤色均匀。

6、日光浴后不要马上用冷水洗澡，应稍作休息，然后用温水洗掉身上残留的吸收了紫外线的防晒霜。

7、做好防晒霜的晒后护理，涂抹保养滋润的晒后护理液，可以使你的肌肤不被晒伤、晒红、而达到完美的健康肤色。

『Check In 恒隆』时尚专栏 Parc 66 恒隆广场

恒隆广场的至IN表情
——Paul Frank，酷爱这只猴

七年前设计家Paul Frank坐在缝纫机上使用红色无菌人工皮革创造出一只大嘴猴命名为Julius，年轻新一代的Paul Frank自此诞生。

刚开始时，这只名叫“Julius”的大嘴猴只在睡衣和钱包上出现，现在已经成为一个全球化的流行品牌，产品系列涵盖多个领域。在Paul Frank专卖店里，从T-恤衫、套头衫、到拖鞋、睡衣、再到手表、墨镜，甚至床上用品和自行车处处都是大嘴猴的身影。Paul Frank试图将他的创意渗透到生活的方方面面，让大嘴猴的粉丝们在生活的每一个角落都可以见到这只憨态可掬的卡通猴。

『Paul Frank is your friend』一直是商品的清新精神标语，以色彩缤纷、年轻、可爱、时尚感吸引无数狂热粉丝。Paul Frank的魅力体现在独特的原创设计、明快活泼的色彩和运用耐用且质感好的乙烯树脂材料(Vinyl)上。

Paul Frank品牌吸引了无数狂热的“大嘴猴”追随者，小甜甜布兰妮和克里斯蒂娜·阿奎莱拉等明星名人，都会在诸如旅行的间歇空档，抽时间到Paul Frank（大嘴猴)的总部或零售分店逛上一逛。

8月26日，济南恒隆广场盛大开业，Paul Frank带着他傻傻的表情，将年轻新一代的至IN风潮带到济南，“大嘴猴控”们过瘾了！

距8月26日恒隆广场盛大开业还有27天

济南恒隆广场官方微博“关注有礼”活动进行中……
http://weibo.com/parc66

七彩云南翡翠 COLOURFUL YUNNAN
七夕 Clinese Day Valentine's
绝配翡翠传真情
活动时间》7月30日—8月7日 七夕活动期间全场满1000送100
七彩云南翡翠，你生命中的玉
特惠尊享
中国珠宝玉石行业放心示范店 天下翡翠出云南 云南翡翠第一家 ●七彩云南济南旗舰店 ●翡翠热线 TEL:0531-86067666 ●地址:历下区县西巷10号

银座商城 / 银座购物广场 / 八一店 / 北园店 / 华信店 / 洪楼店 / 燕山店 / 玉函店 / 高新区店
银座INZONE
7/29五-8/14日
折到底 扣心弦
夏季出清大减价
每晚 18:00 至闭店
银座商城部分品牌满 500 元再送夏凉饮品一份
市区其他门店 满 300 元再送夏凉饮品一份
购物银座 享受生活 WWW.YINZUO.CN 活动详情见店内海报

一线精品 2011 年春夏款特惠 –
MaxMara /HUGO BOSS/CANALI / 马瑞娜 /Cerruti1881/Max.co/KOOKAI/ 菲罗 部分 6—8 折

银座商城：
*ESPRIT 4-6 折；男装巴达萨里 6 折，雅莹 6-8.5 折 (7.31 截止)；
* 兰芷妮女鞋全场满 68 元减 40 元（进口鞋除外，至 8 月 10 日）。

银座购物广场：依波表 20 周年巡展
* 夏装出清 2-7 折，女靴反季促销低至 100 元；
* 应届高中毕业生持本科大学录取通知书及身份证，购穿着类、箱包满 100 元赠贺礼一份，至茂昌、瑞龙配镜、购太阳镜享 6.5 折。

八一店：
*8.4-8.7：苹果、皇冠、菲都狄都箱包大型特卖 80 元起（1F 中厅）；
* 黄金类每克优惠 10 元，进口表 88 折；
* 周一至周四 18:00 前购穿着类单张发票满 1888 元赠 100 元代金券一张。

北园店：
*MOVEUP 全场一件 8.8 折，两件 8 折（配饰除外）；
* 女装娜尔思反季特惠 2.5-3.5 折。

华信店：
* 名品特惠专场；新款箱包折上折；探路者特惠 3-7 折；
* 7.22-7.31: 九牧王西裤节—凭旧款西裤买正价裤可抵 150 元现金，到柜消费可获秋季新品 8 折优惠券一张。

洪楼店：
* 第一届珠宝节—赠礼、抽奖、现场鉴定精彩纷呈（7.22-8.7），8.6 相亲大会；
* 季侯风女装全场 1-5 折（7.29-8.9，二楼东南角特卖区）
* 国际运动品牌 VANS、PONY 新品上柜。

燕山店：
* 富贵鸟夏装 6 折后再 9 折；新秀丽箱包 9 折后再 9 折；
* 美国旅行者两件 8.5 折后再 8.8 折，三件 8.5 折后再 8 折；
* 阿迪达斯 / 耐克女装 / 李宁夏款满 200 元减 40 元 /40 元 /60 元。

玉函店：
* 安纳苏丝 / 衣恋 /T.W/PRICH/ROEM/ 雅轩菲格夏装满 200 减 100 起；
* 女鞋星期六 / 康美诗 / 瑞贝卡 / 路美乐 / 卡斯高 5 折起；
*7.30-7.31:SKIN FOOD（思亲肤）美容沙龙 - 购物赠礼，凭本报领体验装一份。

高新区店：
*7 月 31 日前，周大生、金万年黄金每克优惠 10 元；
* 佐丹奴满 188 元赠休闲包，部分夏装 4.5-8 折起；
*7.29-7.31：福太太女装特卖。