

Z
重点

牡丹区上半年企业养老保险征缴过亿

本报菏泽7月28日讯(记者 李凤仪 通讯员 丁其坤 刘涛录) 记者28日从牡丹区人力资源和社会保障局获悉,牡丹区上半年共征缴企业养老保险费10247万元,同比增长63.7%,超额完成了同期任务。

“我们根据保费征缴实际,将全年分为两个缴费周期,即上半年

(6月30日前)和下半年(12月31日前)两个周期。6月30日前缴纳全年养老保险费的,不加收利息;自7月1日起,凡缴纳上半年养老保险费的,一律按规定加收利息。这样可以激励企业和职工按时足额缴纳养老保险费。”牡丹区人社局工作人员说。

据悉,牡丹区人社局把高新区企业和乡镇办事处工业园新建企业作为重点,动员民营企业参保缴费,提高了企业养老保险参保率。同时动员个体工商户和灵活就业人员积极参保。截至目前,牡丹区共完成企业养老保险扩面和巩固扩面21192人,征缴扩面保费4599万元。

T
提醒

夏季学车“热”,科学防中暑

本报菏泽7月28日讯(记者 邢孟) 暑假到来,学生大军加入到学车行列中,学车“热”持续升温。而近日由于气温较高,有不少学车市民中暑进了医院。专家提醒,夏季

学车要格外注意防暑降温。菏泽市立医院院前急救科主任侯晗说,连日高温,教练车中由于没有空调,在烈日的炙烤下车内温度很高,市民学车过程中,如果

不采取适当的防暑降温措施很容易中暑。侯晗建议学车市民,在学车过程中多喝水,可以适当饮用冷饮,学车间隙可以在阴凉通风处休息。

29日生活指数



冰淇淋指数:
低糖低热量

适宜吃低糖低热量制品的系列冰淇淋冷食品



饮料指数:
冰镇爽口

适宜喝冰镇后的爽口饮料



穿衣指数:
薄短袖类

短袖衫、短裙、短裤、薄型T恤衫、敞领短袖棉衫



体感度指数:
炎热

天气炎热,外出注意防晒,中午11点到下午4点之间尽量避免外出



感冒指数:
易发期

天气闷热,注意预防热伤风



运动指数:
不适宜

天气闷热,不适宜户外运动

G
关注

夏季“练摊儿”易引发肠胃疾病

专家建议少去路边摊,就餐时感到不适要及时就医

本报菏泽7月28日讯(记者 邢孟) 记者28日从菏泽市立医院120急救中心了解到,随着夏季持续升温,越来越多的市民喜欢晚上出去“练摊儿”,而因此引发肠胃不适的患者明显增加。

菏泽市立医院院前急救科主任侯晗告诉记者,因为气温高,许多市民食欲不振又不愿意自己动手做饭,喜欢晚上出去“练摊儿”,而这正是最近肠胃病高发的一个重要原因。

侯晗说,夏季食物容易变质,有些肉类已经不新鲜,但经过各种调料加工后仍然味美,如果市民不仔细辨别,不易发觉。另外,部分路边摊卫生条件不达标,各种器皿多次循环使用容易滋生细菌,再加上市民朋友练摊时多喜欢饮用冰镇啤酒或是饮料,加重了肠胃负担,市民“练摊儿”后,极易得急性肠胃炎,严重时还会引发食物中毒。

据介绍,练摊后出现的肠胃不适,上吐下泻,腹中绞痛,一般会持

续一两天,这些都是急性肠胃炎的症状。侯晗说:“有的患者来到医院后还未与医生说上几句话便跑去厕所。这些患者多是因为晚上‘练摊儿’吃了不新鲜的东西,引起急性肠胃炎。”

侯晗建议市民少去路边摊就餐,可以选择在家自己动手或者到一些卫生条件达标的饭店就餐。在就餐过程中若发现饭菜味道不对应立即停用,如果饭后出现肠胃不适,应立即到附近医院就医。



“爱国主义教育基地”揭牌啦

山东商业职业技术学院会计学院社会实践服务队在菏泽经过为期7天的红色之旅后,于7月28日在冀鲁豫边区革命纪念馆举行了“爱国主义教育基地”揭牌仪式。

据悉,此次红色之旅,实践服务队先后参观了冀鲁豫边区革命纪念馆和烈士陵园,学习了革命烈士英勇奋进、不怕牺牲的革命精神,并与旅游景点负责人探讨了红色旅游的发展方向。

本报记者 邓兴宇 张歆然 摄影报道

8月4日零点,到菏泽新世纪电影城看《哈利·波特7(下)》



在众多“哈迷”的期盼下,《哈利·波特与死亡圣器(下)》将于8月4日零点来到菏泽,“哈迷”们可在首映场上大饱眼福了!

继《变形金刚3》首映场之后,菏泽新世纪电影城《哈利·波特7(下)》首映场在8月4日零点如期而至,目前零点首映场影票正在预售中,会员、学生可享受半价优惠!

菏泽新世纪电影城
推荐影片:哈利·波特与死亡圣器(下)(2011)
导演:大卫·叶茨
编剧:斯蒂芬·科洛弗
主演:丹尼尔·雷德克里夫、爱玛·沃森、鲁伯特·格林特、海伦娜·伯翰·卡特
类型:冒险、悬疑、奇幻
国家/地区:美国
语言:英语

上映日期:8月4日(中国)
剧情介绍:哈利进入与伏地魔意识连通的幻境,找到了一些魂器,但也让伏地魔发觉了他们的行动。

哈利披上隐身斗篷去与伏地魔战斗,发现海格被押作人质。哈利一现出身来就被一咒击倒,醒来时仿佛进入一个生与死的边缘……



牡丹区:感恩军属



7月28日,由中共牡丹区委、牡丹区人民政府、牡丹区人民武装部主办的牡丹区庆祝建军八十四周年军民联欢晚会隆重举行,菏泽支队牡丹区中队表演的《武术串

烧》把晚会推向高潮。在这次晚会上,许维霞等10位“十佳军嫂”、杨付芝等10位“十佳兵妈妈”还获得表彰。

本报记者 邓兴宇 摄影报道

郓城:谢消防



八一建军节来临之际,郓城县县委常委常务副县长王广岱、政法委书记宋广振等一行人,来到菏泽市消防支队郓城消防大队,为消防官兵送上节日祝福。

本报通讯员 张玉明 摄影报道

为武警官兵舞一曲



7月27日下午,菏泽市舞蹈家协会带着驻地人民的深情厚谊,带着对子弟兵的热爱之情走进

部队,与官兵联欢,共庆八一。

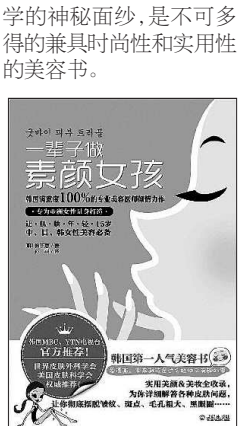
本报通讯员 常志杰 杨修塔 摄影报道

书名: 一辈子做素颜女孩



作者:(韩)徐东惠 著;孙羽 译
出版社:武汉出版社
简介:

该书从美容医学的角度对现代爱美人士最关心的20个皮肤问题进行了具体透彻的阐述,从产生根源到解决之道逐一解析,还提出了从内到外的治疗方法以及日常生活中的保养之道。此外,本书作者是一名美容医生,以专业角度向读者解释了各种美容医学的专用名词和实施办法,为读者揭开了美容医



学的神秘面纱,是不可多得的兼具时尚性和实用性的美容书。