



每十人中就有一人患高血压

社区居民健康档案显示,高血压患者趋向年轻化

本报济宁8月1日讯 (记者 范少伟) 在吉祥社区卫生服务站,工作人员近期核实居民健康档案时发现,最年轻的高血压患者才25岁。1日,记者在城区社区卫生服务站走访了解到,高血压患者不仅数量增多,每十人就有一名高血压患者,而且趋向年轻化,30岁左右患高血压的青年人不在少数。

“吉祥社区卫生服务站从2008年开始建立系统规范的居

民健康档案,目前社区3000多位居民都有了健康档案,占所辖区居民的95%以上。”吉祥社区卫生服务站医生赵德才说,高血压、糖尿病、冠心病、脑梗塞是4种常见慢性病,其中,高血压患者最多。前几天,社区一位25岁的居民因感冒来社区就诊,测量后发现患有高血压。这是社区居民最年轻的高血压患者。

社区居民健康档案收集的信息具有前瞻性和准确性,还具

有动态性,基本信息需要不断整理和核实。今年五六月份,望湖社区卫生服务站在整理居民健康档案的过程中,3280人中有339人患有高血压、糖尿病等慢性病,其中高血压患者最多,占到总人数的10%左右。

“社区卫生工作人员通过登门入户、电话调查等方式了解社区居民健康状况。”望湖社区卫生服务站负责人王熙玲告诉记者,望湖社区卫生服务站从2000

年就开始实行居民健康档案管理,从最近几年的情况来看,高血压患者明显增多,30岁左右患高血压的越来越普遍。

“除了遗传因素外,高血压病还与心情、饮食习惯等有很大关

系。”王熙玲说,现在年轻人工作压力大,生活不规律,这容易导致高血压。她提醒大家,高血压是一种慢性病,要注意保持愉快的心情,适当缓慢工作压力,多吃蔬菜水果,少吃盐多的食物。



有病不去医院,首先想到她

济宁市市直机关医院巡诊医生薛秋菊10年巡诊赢得患者信任

文/片 本报记者 范少伟 本报实习生 神盈盈

1日下午,天空下起了小雨,听到薛秋菊在楼道里说话的声音,马树彩打开了门,在门口迎着她。“下着雨我还以为你不来了呢,没淋着吧。”住在东门社区,今年78岁的马树彩关切地问道。

今年48岁的薛秋菊是济宁市市直机关医院的巡诊医生,做巡诊工作已经近10年的时间了,服务对象达到40多位,平均年龄在80岁以上,大多是无法走动的重病患者。薛医生每天要巡诊七八位病人,一星期的时间把这些病人的身体检查一遍,遇到紧急情况及时处理。薛秋菊耐心细致的服务赢得了这些病重老人的信任,身体出现突发情况时,他们首先想到的人就是薛秋菊,都会第一时间给她打电话。

马树彩的老伴李振民因脑血

栓导致偏瘫已经15年的时间了,原来还能说话,能自己吃饭,但最近4年病情加重,生活完全不能自理。走进李振民的卧室,薛医生扶着老人的肩膀贴近他耳边大声说,“大爷,最近怎么样?感觉不错就眨眨眼睛。”李大爷稍稍抬起了头,对着薛秋菊笑了笑,眨了眨眼睛。接下来,薛秋菊为李大爷测血压、量体温、听心跳,问老两口这两天的身体情况,并把相关信息写在记录本上。然后,她又匆匆赶往另外几位病人家。

“多亏了薛医生这么多年来精心诊疗。”马树彩动情地说,有一天早晨5点左右,老伴吃药过敏,反应特别强烈,几分钟的意识就混乱了。接到求助电话后,薛秋菊马上赶了过来,在家里给老伴打针输液,经过及时抢救老



薛秋菊在为李大爷量血压。本报记者 范少伟 摄

伴转危为安。这样的事情很多。薛医生每天的工作排得满满的,病人在家等着,如果到了时间薛医生没去,他们会打电话问。

“济宁市市直医院从1986年开始实行对病重患者的巡诊服务,医院里前后有6位巡诊医

生。”济宁市市直机关医院副院长王继军告诉记者,服务态度好,责任心强,喜欢与老年人交流的医生才能做好上门巡诊服务,薛医生从2002年开始负责这项工作,已经和这些患病老人成为朋友。

快活林群英艺术团越办越红火

“我们有自己的舞蹈队啦！”

本报记者 范少伟 本报实习生 神盈盈 钟玲



绿短袖,红裤子,五位精心打扮的演员手拿斗笠,踏着音乐的节奏精神抖擞地扭起秧歌,虽然动作并不是太规范,但每个人都认真,很投入。1日上午9点左

右,快活林群英艺术团舞蹈队在苏州西苑前的桥上第一次“登台亮相”。74岁的艺术团负责人张清明激动地向大家宣布,“我们团不仅有乐队、演唱队,还有自己的舞蹈队啦!演出团队更加完善了!”

经过前期认真的排练,艺术团舞蹈队成员为大家跳了一段欢乐的舞蹈《渔家姑娘在海边》。舞蹈队成员都是一大把年纪的人了,但她们整齐的动作,饱满的热情感染了在场的每一位观众。“你们跳得真棒!”演员们一下场,便

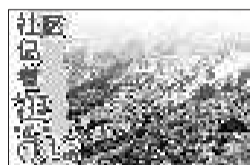
有人围过来向她们表示祝贺。

这群跳舞的人几乎没有舞蹈基础,舞蹈动作都是在教练韩利指导下一个节拍一个节拍慢慢学起来的。韩利告诉记者,她们每天都会借用的印染厂舞厅里排练3个小时。排练过程中,从来没有人迟到早退,练得非常认真。

张清明老先生告诉记者,快活林群英艺术团是济宁市第一批注册登记的民间文娱活动组织,已经成立6年了。这个团队成员平均年龄在55岁左右,以教师为主,

还包括工程师、会计、文工团成员等各行各业的退休者。每周一到周五上午8点半到11点,艺术团便会在苏州西苑前的桥上表演,每次都能吸引不少路人驻足观看。

长时间的相处使团员间产生了深厚的感情。“这个团队让我有种安全感,我离不开这些老人,有时候一天不来就挺想念她们的。”队员韩利幸福地说,“大家年龄差不多,都热爱艺术,有共同语言,这个团队像一个大家庭,每天在一起相处得很开心。”



猪肉进价略降

零售市场反应不明显

本报济宁8月1日讯(记者 范少伟 实习生 神盈盈) 记者采访了解到,受国家调控和市场需求减少的影响,猪肉进购价每斤较前一段便宜了0.3元左右,但市场零售价反应并不太明显。

在太白楼路某大型超市冷鲜肉销售处,标签上贴着猪肉18.8元/斤,后腿肉15.8元/斤,五花肉14.5元/斤之类的字样。“7月初猪肉价格猛涨之后,近期没有太大变化,零售价格比较稳定。”一位姓陈的工作人员表示,但进购价稍稍便宜了一些,白条猪每斤便宜了0.3元,零售价并没有改变。

农贸市场猪肉零售价稍有回落,“五花肉每斤14元,两个星期前14.5元/斤。”在秦庄农贸市场,销售猪肉的王冰林告诉记者,虽然价格便宜了一些,但因为天热销量不增反减。原来,每天销售300多斤,现在销售250斤就不错了。

“受国家宏观政策的影响,近期猪肉价格稍有回落。”济宁市畜牧局科技科科长胡夏辉表示,从每周的畜产品监测结果就可以看出来,近期气温较高,市场需求量减少,猪肉销售进入淡季。“但生猪的饲料价格并没有降低,目前的生猪存栏量也没有明显增加,猪肉价格大幅下降的可能性不大。”