

“更希望市民别乱扔垃圾”

歇脚点受到保洁员的欢迎,他们盼望自己的劳动受尊重

本报8月3日讯(记者 赵伟 实习生 王润身) 近日,随着本报联合济南市城管局组织的征集保洁员歇脚点活动广泛开展,市区出现了许多爱心单位设立的歇脚点。在采访中,不少保洁员称,歇脚点让他们有了歇脚的地方,但更希望市民能够不乱扔垃圾,尊重他们的劳动,“得到市民理解才是最好的休息方式”。

在泺文路上,保洁员张士清正忙着工作,离她不远,就有着一处商家设立的歇脚点。张士清介绍,泺文路是条主干

道,距离趵突泉景区、泉城广场都很近,行人很多,所以必须来回清扫,根本没时间坐下休息,以前累的时候,就靠着树歇会儿,再继续工作,“现在有了歇脚点,以后休息有了定点的地方。”

张士清称,她和丈夫已经做了7年的保洁员,随着城市的发展建设,保洁员每天的工作量越来越大,“为了保证道路清洁,我和丈夫每天都要轮流值班,工作都很忙。歇脚点是整个社会对保洁员的关爱,但我更希望得到市民对保洁

员工作的理解和尊重。”张士清称,现在还是有少数市民随手乱扔垃圾,如果市民少随手丢弃包装袋、烟头,他们的工作也就没有这么辛苦了。

负责佛山苑小区附近清扫工作的保洁员李治菊也表达了同样的观点,“很多市民反映我们清扫时会带起很多尘土,为了不影响住户生活,我4点左右就会来普扫,但是依然有市民有意见,平时也有人对我说一些过火的话。”而在佛山街清扫的保洁员刘春英,更是对部分市民不尊重自

己的劳动成果感到心酸,“我晚上工作到很晚,可是第二天一早,杂物、果皮甚至宠物的粪便又会出现在街道上,每天不知要清扫多少垃圾”。

负责泺源大街清洁的保洁员于海辉则说出了保洁员的心里话,“其实我们工作一天,就是在为市民创造好的生活环境,我们不求感谢,只希望自己的工作能得到市民的珍惜,大家都自觉地爱护环境,工作量小了,不需要歇脚点,我们也能好好休息了。”



测骨龄,体验在线体育
学科学的健身技巧
本周六,30名孩子
走进全民健身中心

本报8月2日讯(记者 王光营 李飞) “孩子早就报了名,等着去体验健身项目,学习健身技巧了。”3日,得知“快乐暑期”活动第四站将走进全民健身中心后,不少家长打来电话进行咨询。本周六,30名孩子将到全民健身中心检测骨龄,体验在线体育游戏,学习科学健身技巧。

“孩子从小就喜欢运动,早就盼着去参加‘快乐暑期’健身体验活动了。”3日下午,本报“快乐暑期”第四站周末走进全民健身中心见报后,市民吴女士给记者打来电话进行咨询。吴女士表示,孩子挺爱运动,但也经常被磕着,碰着,没有专业人士指导很让人放心。得知“快乐暑期”活动有体验健身的项目后,吴女士就早早给孩子报了名,希望能够在全民健身中心学到科学的健身方法和健身技巧。

“孩子从小就偏瘦小,但从没测过骨龄,这次能得到专家的指导真是太好了。”家住王舍人镇的孟先生表示,孩子虽然发育正常,但还是较为瘦小,真担心个子不能长高。听说这次体验活动有检测骨龄的内容,孟先生非常高兴,希望能得到专家的科学指导,让孩子再长高一些。

记者从济南全民健身中心了解到,8月8日是全民健身日,很多市民都将前来进行健身体验。由于场地有限,为了让孩子们学习到尽可能多的健身知识,全民健身中心做了精心安排,将邀请30名孩子前来参加体验活动。

据了解,济南全民健身中心配备了先进的在线健身游戏设施,具有近30款好玩的在线游戏供孩子们选择。青少年儿童助长干预中心配备了专业的检测设备,工作人员将给孩子们检测骨龄,并根据孩子们的自身状况提供增长身高的建议,现场进行助长指导。

“由于健身方法不正确,孩子运动损伤比较常见,这次将安排专家给孩子们讲解如何防止运动损伤。”济南全民健身中心负责人表示,健身中心安排了经验丰富的健身教练给孩子们讲解各种健身技巧,以及如何预防各种运动损伤等知识。

歇脚点一日再增十余处

本报8月3日讯(记者 赵伟 实习生 郭思思) 3日,第二批保洁员歇脚点标志牌继续发放,不少单位拨打热线加入活动中,一日再增加十余处歇脚点。济南市体彩中心也加紧制作千余个体彩点的歇脚点标志牌,并将于近日发放。

3日下午,在澳门豆捞店门口,店长白萍将歇脚点标志牌挂在了门口。白萍介绍,他们早就报名加入了歇脚点,还专门开设了专门的休息片区供保洁员休息。

3日,在本报征集歇脚点活动中,还有不少商家打来电话要求共建保洁员歇脚点,歇脚点一日再增加十余处。上午,大明家居工作人员将3块保洁员歇脚点的标志牌挂在大楼一二楼外的显著位置,并欢迎在水电路附近工作的保洁员就近去喝水休息。此外,位于建筑新村南路的酷外贸品牌服装折扣店也加入了保洁员歇脚点行列,欢迎保洁员到此歇脚。

目前,由本报联合济南市城管局发起的热心单位及个人设立的保洁员歇脚点已经达到近2000处。



3日,澳门豆捞店店长白萍拿到歇脚点标志牌后非常高兴。 赵伟 摄

保洁员子女今日体验道路保洁

本报8月3日讯(记者 赵伟 实习生 郭思思) 8月4日,由本报联合济南市城管局组织的“关爱城管保洁员暨保洁员子女夏令营”将迎来第五期活动,保洁员子女不仅能体验到智力游戏的快乐,还将进行道路保洁工作,体验父母的辛苦。

4日上午,参加活动的小

营员将上一堂体验智力游戏的特色课,在课堂上,老师将向小营员们讲解数独游戏,一起玩九宫格。在游戏中,老师还会通过互动环节与小营员们一起交流,老师还为小营员们准备了精美的礼物。特色课结束后,小营员们将在海鲜市场道路周边展开保洁活动,用亲身的体验来感受父母的工作。

为了让孩子们和父母一起在城市快乐过暑假,由本报联合济南市城管局、市城管执法局举办的关爱城管保洁员暨保洁员子女夏令营活动,从7月19日起至8月中旬,每周二、四两天时间,小营员们将畅游济南各大景点,听名师授课并体验城市保洁工作,让孩子们过一个有意义的暑假。

得了糖尿病,就无法回避这样的现实——
①担心心思的降糖,但血糖还是忽高忽低,结果降糖药越吃越多,越换越贵,肝肾也越来越糟!
②吃了“海量”的降糖药,失眠、便秘、乏力、眩晕、心脑血管病等,还是一一找上门!
③视力下降吃促进微循环的药,手脚麻木吃修复神经的药,便秘吃通便的药,……种类越吃越多,负担越来越重;而这些并发症却越来越重!
这时,您是否知道,知蜂堂19年来上百万糖尿病患者已经证明:服用知蜂堂蜂胶这些问题就能轻松解决!

糖尿病人

选择知蜂堂蜂胶的5大理由

理由一:平稳血糖,让降糖药越吃越少
今天吃降糖药血糖降了,可没过几天又升上去了;随着耐药性的出现,为了降糖,又得从一片吃到两片,三片,从一种药吃到两种,三种,最后可能还要靠打胰岛素来控制血糖。
知蜂堂通过修复胰岛,消除胰岛素抵抗来稳定血糖,糖尿病患者不用再经常性的更换降糖药,原有的降糖药也会越吃越少了!

理由二:从根源上避免并发症出现
降糖药吃的再多,再好,也避免不了并发症的发生!糖尿病会对血

管、神经等系统造成损伤,这导致了并发症迟早会来!
我国中医药大典《中华本草》记载了蜂胶的八大作用,正是全面控制糖尿病并发症所必须的,它的促进血液循环,软化血管,修复神经,调节代谢,提高免疫等功能,可对并发症病变的源头——血管、神经、代谢、免疫系统进行根本上的保护和修复!知蜂堂蜂胶的老会员中都有这样一个感受:早用知蜂堂蜂胶早得益!刚得病就开始服用的,几乎没有得并发症的,更不用说那些致残致死的病了;刚刚出现并发症的也能在极短的时间内消除它,即使对于比较严重的并发症,知蜂堂蜂胶也能够最大程度上的缓解和减轻痛苦!

理由三:一物多能,免除多药同服烦恼
得病五年以上,并发症或多或少都会出现,很多人几乎每天都得服用三种以上的药!伤了肝肾,治疗的费用高不说,这些药的药效又会相互抵消,治疗越来越难!
知蜂堂蜂胶不仅对于每一种并发症的作用都很强,更可贵的是,其中300多种成分的奇妙组合更让它成为了综合降糖并发症的能手!一个月左右睡眠、便秘改善,一到两个月视力模糊、手脚麻木、皮肤针刺、蚁走感、烧灼感、溢汗等逐渐恢复,2到3个月肾病综合症好转,全身的浮肿现象消除,血脂、血压平复,消除

感染,不再心慌头痛,在知蜂堂,很多身上有三四种甚至十来种并发症的患者,一段时间后这些症状同时好转的例子随处可见!
理由四:解决乏力、感冒、痤疮、坏疽等症状
乏力看起来不是病,但严重起来,啥活都做不了;感冒本身也不是什么大病,但每次少说也得花上三四百元,同时还会引发感染,身上痒痒,难受不说,晚上睡不好觉血糖又会升高;脚上碰了个口子,处理不好,很容易就会出现溃烂,严重了还要截肢!
有了知蜂堂蜂胶,情况就不一样了,很多患者半个月左右身上就有劲了;两个月,就会发现全家人都

感冒了,自己也没事,皮肤不痒了,有的老人斑都谈了不少;就连最让患者担心的脚部感染溃烂,四五个多月后,病情也能得到很好的控制。
理由五:无毒副作用,更能保肝护肾
仅仅这一点,就可以让糖尿病患者放心吃便宜的西药降糖,还节省了一大笔的冤枉钱,知蜂堂的老会员每年去做体检,他们会发现:肝功能始终正常,有的糖尿蛋白加号都消失了!

