

# 五招培养孩子集中注意力

常有家长说：“孩子做事效率低，做作业动作慢，一边写一边玩。”大家都知道专注学习的重要性。只有善于集中注意力，孩子学习起来效果才会好，也因此有更多的时间来休息和放松。

## 给孩子创造一个安静的学习环境

孩子的书桌上除了文具和书籍外，不应摆放其他物品，以免分散他的注意力。抽屉柜子最好上锁，免得他随时打开，在没有完成学习的情况下去清理抽屉。书桌前方除了张贴与学习有关的地图、公式、拼音表格外，不应张贴其他吸引孩子注意力的东西，女孩子的书桌上不要放镜子。另外，不能允许孩子边看电视边写作业。

## 要求孩子在规定时间内完成作业

有的父母因为孩子注意力不够集中而在旁“站岗”，这不是长久行之有效的办法，因为长期这样，会使孩子产生依赖心理。此外，孩子的注

意力跟情绪有很大关系，因此父母应该创造一个平和、安宁、温馨的学习环境。声音嘈杂的环境，杂乱无章的屋子，都会严重影响孩子的注意力。研究表明，注意力稳定时间分别为：5-10岁20分钟；10-12岁25分钟；12岁以上是30分钟。如果想让10岁的孩子60分钟专注地完成作业几乎是不可能的。

## 注意培养孩子专注做事的能力

父母要注意培养孩子在某一时间内做好一件事的能力。对于家庭作业，父母要帮他安排一下，做完一门功课可以休息一会儿，不要让孩子太疲劳。有些父母觉得孩子动作慢，不许孩子休息，还唠叨没完，会使孩子产生抵触心理，效果反而不好。

## 对孩子讲话不要总是重复

有些父母对孩子不放心，一件事总要反复讲几遍，这样孩子就习惯于一件事反复听好几遍。当老师只讲一遍时，他几乎没听见或

没听清，这样漫不经心的听课常使得孩子不能很好地理解老师讲的内容，无法达到老师的要求，自然也就谈不上取得好的学习效果。父母对孩子交待事情只讲一遍，是培养孩子注意力的一种方法。

## 训练孩子善于“听”的能力

“听”是获得信息、知识的重要途径。会听讲对学生来说是相当重要的，因为老师多半是以讲解的形式向学生传授知识。父母可以通过听来训练孩子的注意力。比如父母可以让孩子听音乐、听小说，鼓励孩子用自己的话来描述听到的内容，从而培养专心听讲的好习惯。

## 拥有幸福是一种能力

——央视《开学第一课》联合学大教育招募“幸福使者”

日前，中央电视台《开学第一课》联合国内知名教育培训机构学大教育，展开了面向全国中小学生的“幸福使者”招募活动。报名者将有机会在9月1日登上央视《开学第一课》的舞台，与全国2.6亿中小学生一起分享自己的幸福体验。并将与中国最具教育经验的教育名家和最具幸福体验的公众人物一起，见证《中国儿童幸福成长守则》的发布，共同完成这堂以“幸福”为主题的“开学第一课”。

教育家苏霍姆林斯基说：“教育的理想就在于使所有儿童都成为幸福的人……教会他们拥有幸福的能力。”在幸福来之不易的今天，我们更有责任教会孩子们认识幸福的真正含义，学会感知幸福、创造幸福、分享幸福。

2011年，中央电视台大型公益节目《开学第一课》，就将以“幸福”为主题，讨论“如何让中国孩子拥有幸福”的深刻命题，并将邀请中国最具教育经验和幸福感体验的数位教育名和幸福感体验的数位教育名家，以“让孩子拥有幸福的十种方法”为内容，编写并在晚会现场发布《中国儿童幸福成长守则》。

作为中央电视台专门为全国中小學生量身打造的大型公益电视活动，《开学第一课》将由教育部精心组织全国中小學生集中收看并撰写观后感。以新颖独特、生动活泼的电视教育形式，

对全国中小學生进行价值观和人生观教育，这对孩子们的健康成长意义深远。2008-2010年，这一品牌栏目已成功举行3届，分别以“知识守护生命”、“爱，让中国更美丽”、“我的梦，中国梦”为主题，对广大中小學生进行安全、爱及梦想的教育，深受全国中小學生及家长、老师们的欢迎。

据了解，此次招募活动从8月1日起至8月20日结束，在学大教育北京、深圳、西安、杭州、青岛、兰州、厦门、重庆、长沙、武汉、济南、哈尔滨、昆明、长春、太原、郑州、石家庄、南昌、温州、包头、唐山、南通等22个城市的各大学习中心均可报名参加。据悉，每位报名的学生需录制一段3分钟的视频介绍，包括个人的基本介绍及一些个人才艺展示。

据了解，自活动招募海报在学大教育全国各学习中心张挂之日起，许多家长前来询问相关事宜，报名踊跃。家长们纷纷表示，借此机会加深孩子对“幸福”的认识，将让孩子受益终身。

青少年教育名家孙云晓说，“快乐童年是一生幸福的源泉”。童年被赋予什么样的底色，意味着一生的幸福走向。2011年的《开学第一课》，将以中国最具影响力公共媒体的责任感和使命感，带领孩子一起去探索什么才是真正的幸福！

### 教育资讯

#### 育才教育欢迎参加内蒙古夏令营的孩子们回家

8月1日，参加济南育才教育内蒙古“快乐夏令营”活动的孩子们从内蒙古回到了济南，下了火车，



孩子们带着旅途中的兴奋劲，纷纷谈起了自己的感受。希拉穆仁草原的美丽风景、蒙古族独特的文化给大家留下了深刻的印象。很多孩子表示下个暑假还要参加此类活动。

为欢迎孩子们回家，育才教育的工作人员特意来到济南火车站接站，还为12名孩子每人准备了一束鲜花，因为孩子们下火车后手持鲜花的合影。

**北京东方研修学院**  
BEIJING ORIENTAL COLLEGE

**航空服务(空姐、空哥、地勤)专业招生**

办学许可证号: 教民111010020000160号  
广告备案编号: 京教民广备字(2011)第17号

**招生对象:** 应往届初中、高中、中专或同等学历者，年龄15-22岁，女身高162-174cm，男身高172-184cm，需面试、体检、政审合格，方可录取。入学即签订就业协议，保障民航系统安置就业。

- ★中国十大民办院校之一。
- ★北京市诚信办学签约院校。
- ★初中学制四年，专升本。
- ★国家承认大专学历，教育部电子注册。
- ★按照民航系统需求及录用标准定向培养。

**名额有限 欲报从速**  
**同时招招高尔夫、幼师专业!**

依法办学、诚信办学是我们的郑重承诺；  
造就英才、服务民航是我们不懈的追求。

咨询电话: 15275138068 许老师  
办公室 0531-85593103  
地址: 济南市花园路150号丽舍商务酒店103房间  
学院电话: 010-80841828 80841829  
学院网址: www.bocch.com

**济南育才教育**  
www.yucaiedu.net

# 热烈祝贺育才教育大观校区盛大开业

开业优惠大行动……

衔接班——免费了!  
学习方法训练营——免费了!  
学习托管班——免费了!

快快拿起电话，名额限量，  
每科300元，历史最低，仅此一期  
更多惊喜等你来拿!

**精品小班，1对1/快速高效提成绩**

再掀提分狂潮

提供个性化的辅导方案 帮助学生精准快的提成绩

科学引导 一对一辅导 因材施教 高效提升

六大校区同庆，报一对一，优惠300元课时费

大观热线：82905018      山大热线：82793456      舜城热线：82760811  
阳光100热线：87115559      济钢热线：66615080      舜耕热线：82776222