

给家中的旧杂志 找个好归宿

茶友支招:

我订阅了2份日报,3份杂志,如果不处理的话,很快便是一大摞,的确很占地方。我的方法是,每天的报纸看过后,把有价值的文章剪下来。我自己用A4纸装订了几个本子,分为健康保健、美食和美文。我会把剪下的文章立刻贴在本子上。杂志我则把自己喜欢的页码用裁纸刀划下来,然后放在不同的文件夹中,年底分类装订。我喜欢的文章有人物采访、心理救助、美容瘦身等。剩下的则统统卖掉。

——静雨

我订阅了两本时尚类杂志,每月都厚厚的两大本,非常精美。但说真的,看过后也就不想再看了,毕竟,每月都有新的杂志如期到来。我租的房子很小,没地方保存它们。看过后,我会把它们送到熟悉的美容、美发店,让更多的人来翻阅,充分发挥它的价值。

——眉山

我订阅了一本《健康之友》,好友订阅了一本《嘉人》,我们交换着看,等于花一份钱看了两本杂志。看完后,我们会传给其他朋友或同事看,传来传去基本不会再传回来了。我觉得这样很好,既省却了处理杂志的麻烦,又让更多的人分享了它们,同时我还获得了好人缘。

——婷婷

一般来说,我会把日报连载书籍的那一页留起来。连载的书籍,大都是畅销书。连载看完,装订成册,就是一本书了。剩下的报纸积攒到一定程度就卖掉,没什么舍不得的。在我看来,最有价值的不是过期的书刊,而是

我们生存的空间。订阅的旅游杂志是我非常喜欢的,每一期都会细心地保存起来。它是我最好的旅游向导。我觉得杂志最好订阅有实用和保存价值的,而且不要超过2本。

——之然

现在电子期刊很方便,不必订阅太多的报刊杂志。我只订阅了《读者》,这是一本值得长期保存且不断翻看的杂志,其他杂志我基本在图书馆翻阅。至于女性都喜欢的时尚类杂志,一般大型超市的书架上都有,购物时顺便翻翻了解一下时尚信息就行了。

——小露

我一般是卖给旧书摊。虽然价格很低,但总比当废纸卖掉强。

——乐乐

我家订的报纸看完后,我会送给小区的清洁工人。一来他们可以看看,二来也可以卖点钱。杂志也会送人,比如我订阅的《知音》等杂志,每次小阿姨回老家时,都会带走,给她的妈妈看。

——罗女士

报纸我会卖掉。杂志基本是为孩子订阅的,卖掉太可惜了,一般都会捐给贫困地区的孩子们。上个月,我和先生开车去平阴地区看望了几个贫困孩子,给他们带去了《儿童文学》等杂志。网上也有捐助的地址,比如西藏的孩子就非常需要书籍,不妨捐给他们。

——琳琳妈妈



主持人:淑怡
邮箱:jashipindao@163.com
博客: http://huixinrexiang.blog.163.com

上期茶友求助:

宋女士来电说,家里订阅了好几份较有价值的报纸和杂志,时间长了积攒了许多,舍不得卖,留着又实在占地方,她想请教下午茶的读友,如何妥善处理它们呢?



慧心:心理咨询师
信箱:
huixinrexiang@163.com
热线:0531-86701327
每周一下午2:30—4:30

爸爸有了外遇

慧心阿姨:

你好,我是一位高中生,我有一个幸福的家庭。但一个月前,我发现爸爸拉着一位阿姨的手逛街,显然他们是那种关系。我很想和他谈谈,劝他尽快和那位阿姨分手,但我却不知道怎么说,心里也有些害怕。妈妈对此事一无所知,还是和以前一样对爸爸好。我不敢告诉她,怕她难过,更怕她和爸爸离婚。我该怎么办呢?

——雨滴

雨滴小读者:

你好。发生这样的事情真是让人很难过,我想这一个月你一定很不开心。我想对你说的是,生活不仅有着这样那样的称心如意,同时也有着那样的不如意,而我们都必须接受生活给予我们的一切,无论欢乐还是悲伤,都必须接受和面对。

我想,爸爸有外遇这件事你最好不要介入,因为你没有解决这个问题。你的莽撞介入搞不好会让爸爸妈妈的关系迅速恶化,无论是争吵冷战还是结束婚姻,都不是你想看到的结局,对吗?

爸爸和妈妈都是成年人,他们有能力解决问题的能力,你要做的就是管理好自己,健康成长。你是一位高中生,要翻越征服的最高峰就是高考。虽然成才的路有很多条,但高考对大多数人来说,仍是最适合的路。希望当下的你能把全部心思集中在功课上,为考取理想的大学竭尽全力。

没有把爸爸外遇这件事告诉妈妈,你做得很棒。第一,你见到的未必就是真实的,即便是真实的(手拉手逛街的确很亲密),你告诉妈妈只能让她伤心气愤。第二,妈妈未必就不知道爸爸的事,也许她只是假装不知道,她在耐心等待爸爸回心转意。你把秘密揭开,会让妈妈很尴尬。第三,感情就像抛物线,升到高点时,便会回落,也许一段时间后,爸爸会冷静下来,会主动和那位阿姨分手的。雨滴只当爸爸在这段时间里迷了路吧。第四,揭穿爸爸的隐私,会让你和爸爸的关系变得难堪,为减少彼此的尴尬,也许爸爸会有意识地减少和你在一起的时间,这样肯定会影响父女感情的,我认为得不偿失,你觉得呢?

雨滴,当无法预知做一件事的后果是什么时,选择沉默也许是最合适的。冒险,就要承担最坏的结局,一定要三思而行。

你一定觉得妈妈很可怜,那么就好好地疼妈妈吧。听她的话,学好功课之余,帮她做点家务,多陪她聊聊天,让她感到贴身小棉袄的温暖。另外,你可以以女儿的身份撒娇地让爸爸多陪伴你和妈妈,当他多一些时间陪伴你们时,就自然减少了出去和那位阿姨见面的机会。在陪伴你们的时间里,也许他会更多地思考自己这分婚外的感情,终究有多少价值和意义。

雨滴,你正是情窦初开的年龄,爱情在你眼中纯洁美好,容不下丝毫杂质。爸爸在你眼中或许不再像以前那样值得尊重了,你也可能会讨厌他冷淡他甚至敌对他。我想说,爸爸有外遇,不代表他就是一个坏人。人都是有感情的动物,他遇到一个特别情投意合的人,产生感情也是可能的,不要因此就把他归入坏人的行列中。等你长大些,自己恋爱了,结婚了,也许就能理解爸爸了。当然,理解不代表赞同。我们不赞同他发生外遇这个行为,但不应当否定他这个人,仍然要把他当爸爸来尊重来爱。祝福深深,愿雨滴快乐幸福。

慧心

下期话题

暑假小鬼当家安全注意啥

家宁妈妈来电说,最近报纸电视上连连报道暑假孩子游泳溺水身亡、爬山坠崖丧生等安全事故,她的儿子家宁上小学三年级,刚放暑假时送去老家呆了一段时间,现在已经回来了,剩下的假期他必须自己在家。想请教下午茶读友,孩子独自在家应当注意哪些安全问题呢?

邮箱:jashipindao@163.com 博客:http://huixinrexiang.blog.163.com



♥我的省钱经♥

只买需要的

文/洋洋

最近一年,我比较节省,因为我明白了“我们拥有的其实远远大于我们需要的”这个道理。

一日,翻看最新的时尚杂志,有一篇文章介绍几位世界级明星的衣橱,配着许多照片。天呐,那些扔了一地令人眼花缭乱的衣裳、鞋子、首饰、包包和腰带,给了我强烈的视觉冲击,让我突然间心烦意乱。我第一次意识到,拥有太多的东西,其实是件烦心的事。

放下时尚杂志,我翻开另一本有关心理学的杂志。其中一篇文章是一位学佛的女子写的,她写到学佛后自己的变化。

其中很重要的一个变化就是对物质的占有欲大大减少了。她说,学佛前看到喜欢的东西就克制不住要拥有。学佛后,她明白了,只拥有需要的东西更能带来心灵的洁净和安宁。她把自己许多还没有开封的口红和护肤品送给了身边的朋友,从此不再随心所欲地购买新衣,而是学会用衣橱里的衣裳搭配出适合自己的风格。一年下来,她把节省下的钱捐给了西藏的一所学校。她说,那一刻的心灵满足是拥有多少新衣也无法比拟的。

她的话给我很大的震动。我想起自己的衣橱,每每打开,塞得满满的衣裳都会滚落在地,其实这些衣裳很多都穿不

着。济南的夏天很热,许多的连衣裙和短袖衬衫根本没机会穿,基本都是纯棉T恤配牛仔短裤过一夏。有时为了寻找一件衣裳,甚至要把所有的衣裳都翻到地上,既浪费时间,又让我心烦。

再看看冰箱里储存的护肤品,足够两年用的了。不禁对自己的贪欲有些脸红,也有些讨厌了。

从那以后,我的购买欲得到了极大的控制。我整理了衣橱,把基本不穿的衣裳分别送给了合适的人。现在,每当打开衣橱,看到整洁有序的衣裳,心情都非常愉快,是清爽的感觉。

我也不再乱买各种小摆设和喜欢的碗碟了。前些日子参

观一个工艺品展,看到一款青花瓷的碟子,很喜欢。放到以前我会找各种理由买下来,但那天我只是静静地欣赏了一会儿,然后给它拍了张照片就离开了。因为我知道,碗橱里的碟子已经足够足够了。

如果说以前的我更多是为喜欢埋单,那么现在我学会了为需要埋单。这种消费理念的改变,让我每月都有所节余,彻底告别了月光族的称号。

要想做到真正意义上的省钱,就必须改变自己的消费理念,在大部分时间做到只买需要的。只要做到这点,想不省钱都难呢。用省下的钱旅游或看音乐会,让精神世界得到更多的滋养,多好。

♥家有儿女♥

人前不教子

文/陆弘

我国有句俗语:人前教子,背后教妻。而这种做法也是司空见惯的,我们经常可以看到这样的情景:一个妈妈当着众人的面指指点点,对她的孩子骂骂咧咧,那个被骂的孩子垂头丧气,恨不得找个地洞钻进去。孩子无非是在学校淘气了,老师告状了,测验分数不在班上前几名了——这样的

“罪状”几乎在每个孩子身上都发生过。有次乘坐公交车,一位妈妈把站在一边的孩子一路数落:你像个什么样子?这么不上进,看你以后怎么办?我悄悄抬头看那个被教训的男孩子,哎,他还是个小队长呢,长得健康而可爱,我不知道他的妈妈想让他怎么样才算满意?假如他的功课门门100分,上课不讲话,下课不淘气——这样的孩子你敢要吗?那是设计出来

的机器人!乘客们面面相觑,无话可说。我也感叹当今的教育让家长迷失了方向,怎样的孩子才能达到大人心中满意的标准?

不要小看我们的孩子,他们虽然年龄小,但他们也是有自尊心的,父母在任何情况下都要尊重孩子的自尊心,保护他们的面子。著名儿童文学家教育家陈伯吹先生早就倡导过:家长在和孩子说话时,要蹲

下来,和孩子的个头“保持一致”,这样的动作就是告诉孩子“我们是平等的”,说话的语气也要和风细雨,少用命令式。孩子要在一个被尊重的环境里长大,那么他长大后在待人接物方面就会热情大方,遇事不慌张,总能开动脑筋想出应付的办法来,我们家长不正是需要自己的孩子如此这般优秀吗?那么请记住:人前不教子!