

有这样一群女人，她们善于利用一切有利条件摆脱家务、享受生活，在夫妻关系中也懂得张弛有度，不再包揽男人的一切——她们被称为“懒女党”。“懒女党”并不是真正的懒，反而，相对于传统“动手型”的贤妻良母而言，她们显得更聪明、更圆融，也更幸福。聪明的懒女人知道自己生活中最重要的是什么，她们懒出了格调，懒出了品位，也使家庭和生活更加舒适自在……

懒得做家务、化妆、出门……这是个“懒时代”

懒女党：“偷工减料”的幸福不打折

□猫猫

流行——

现代社会工作、生活节奏加快，都市白领们更是每天忙忙碌碌甚至疲于奔命，但是，从人们的思想观念方面来看，却分明进入了一个“懒时代”。这里说的“懒”，并不是传统意义上的懒惰、松散、不求上进，也不是拖沓、没有效率、

心理——

“懒女党”为何这么推崇“懒生活”并有恃无恐地将其在生活中实行？原来她们自有一番“懒道理”：
1.男人对于勤快的女人，往往会得寸进尺；而对于懒女人，要么是大家一起懒，要么男人自己变得勤快起来。

现身说法——

我和老公的生活，是名副其实的懒人生活。除了洗衣做饭亲力亲为，打扫卫生，归置东西，全仰仗于我家那个用了三年不换的忠心耿耿牌钟点工。
在厨房中，我算是器械派的懒人，喜欢借力打力，比如孩子不爱吃饭，我没有像别的妈妈那样殚精竭虑找食谱，而是上淘宝买了小东西——压蛋器和煎蛋器。白水煮蛋剥壳后放入压蛋器里，5分钟后取出，就变成可爱的小鱼或者小汽车。心形煎蛋器，诀窍是冷油、极小火，盖上锅

我们不要忙碌，只要真实快乐

好逸恶劳，而是一种生活方式，是建立在方便、快捷、轻松、舒适等理念的基础上，删繁就简的生活与工作技巧。时尚懒生活的实质就是在繁重的工作之余充分享受生活的乐趣。
当然，懒女人的家并非脏乱差，用最快速、最省力的方法解决家

务劳动，是懒女人的聪明之处。
懒女人的生活，有一些散漫、淡泊，亦有一些奢侈。它并不是最独特的生活方式，但可以让女人们更接近自己的内心需求——不要无谓的忙碌，只要真实的快乐。
家务劳动，可以让贤惠的

家庭主妇变成一个怨妇，她们抱怨丈夫懒惰不干活，抱怨孩子淘气不听话，抱怨琐事太多、活着太累……聪明的懒女人则通过另一种方式摆脱这种体力劳动的困扰，既能让家人充分享受家庭的温馨，又可以让自己拥有大量的空闲时间。

为何如此推崇“懒生活”

2.在男人眼里，并不是所有勤快的女人都可爱。有的女人勤快反而带给男人很大的压力。如果碰上有洁癖的女人，男人们更觉得自己成了幼儿园里的孩子，处处得接受她的教育。男人忙碌了一天，回到家里，很想四脚朝天地先在沙发

上休息一会儿，她却要求他回家先洗手，换下外套，鞋也应当放入鞋柜，不能像电影里那样，用脚把鞋踢到地板上。男人希望家是个随意的、能让他放松的地方，邋遢一点也无妨。
3.美丽懒女人最关心的

●我是“器械派”小组成员

美美 30岁 公务员

起食材药性来头头是道，他看我的眼神，就如小朋友看女巫般崇敬。
这些“懒人菜”不仅留住了老公的胃，哄住了小孩的嘴，还能让我把时间节约出来逛街、看电影、打魔兽。
而且，之所以结婚多年我在老公眼里还很有吸引力，和我懒得管他是分不开的。我和老公的相处模式是放养，结婚前约法三章说得很清楚：对于个人隐私和社交不干涉，不追踪，不约束。一旦有异常情况发生，必须坦诚回

答对方的一切疑问。平时社交行动可不同行，但若其中一方有兴趣，随时可以参与。
说得好听点儿，这叫无为而治，说得难听点儿，就是懒得去管。比如，他出差时每逢飞机起飞前和落地后一定会短信报平安，除此之外，我们极少联络。至于在外的应酬和朋友聚会，因为圈子不大一样，我们很少同时出现。我认为那种任何场合都是连体婴式出现的夫妻社交模式很别扭，生活重叠程度那么高，彼此还有新意吗？

●没有最懒，只有更懒

海伦 31岁 某外企财务人员

繁重的家务所累，贤妻也会变成怨妇的。
后来我逐渐开始变“懒”，这还要感谢老公。他也觉得我状态不对头，于是果断地找了一家家政公司做清洁。从前奉行家里的任何一个角落都要亲力亲为的我觉得一下轻松好多啊！尝到甜头后，我觉得，没有最懒，但我一定要更懒！
由于我们两口子都狂爱喝粥，所以我买了一个带预约功能的电饭煲，临睡前把第二天要吃的食材放进去，有时是核桃红枣，有时是莲子百合，按下时间，早上起来就有滚烫的营养粥等着了。最近小区旁开了一家菜市场，可以网上订购，就更爽了，白

天抽空网上下单，下班时新鲜的菜也就送到家了。有时我还会到超市去买些半成品回来，那些经过腌制的肉，只要放到锅里炒熟就变成美味，整个过程不过十分钟。过去，每次我做完晚饭后，总是顾不上吃饭，便马上擦拭炉具、瓷砖，而现在我学会了一些小窍门，比如事先用一块保鲜膜把能沾上油渍的瓷砖和抽油烟机的外表盖上，只要定期更换保鲜膜就可减轻饭后擦油渍的烦恼。
生活上，我也不再把老公当成小孩去照顾，也懂得了给对方空间，我发现，当你给了对方空间，属于你自己的空间也就会多起来。现在我经常和闺

●懒得化妆，让全身放松

燕清 29岁 设计人员

曾有位作家说过，素面朝天的女人分两种：一种是有美丽的资本，即使不化妆也很漂亮；另一种则是懒惰的女人，懒得化妆去迎合别人的目光。从事自由职业的我就属于后者，如今的我永远素面朝夭。
大学毕业后，我也曾在一家广告公司做过设计工作，但朝九晚五的工作实在不适合我，于是我辞职做了SOHO(在家办公)一

族，整天呆在家里搞设计，自由无拘束地生活。在这样自由地生活了一段时间之后，我也逐渐舍弃了过去上班时的精致着装与妆容，经常穿一身麻质衣裙、平底鞋，头发也不再烫染，直接以清汤挂面示人。脸上除了抹点纯天然护肤霜之外，从不加任何修饰。也有朋友劝我，应把自己打扮得楚楚动人，这样才能凸显女性韵味，吸引男人眼光。但我却

丝毫不为之所动。我想呈现自然、简洁的自己，会比女人味更值得回味。而且最大的好处是，我能省下一大笔购买化妆品的钱，这样经济变得宽裕，可以满足一些对于自己有点奢侈的消费，比如可以去走走丝绸之路，还可以出国去一些原始的蛮荒之地进行探险旅行。
同时，除去表面刻意虚假的装扮后，我感觉能以真实的容颜

面对朋友，面对合作伙伴，面对和我交往的所有人。坦诚的目光、不施脂粉的清纯能让他们对我更多了份信任，更容易进行精神的沟通。
抛却化妆品的束缚，生活是简单的，也是快乐的，没有尘俗的繁复，没有化学成分的污染，清洁、透明得让人能全身放松。所以，我从心底爱上素面朝天的懒生活。

“懒女党”日常表现

>>懒得起床

一周上班太辛苦，周末在家好好补觉，一定要睡到天昏地暗，就是睡醒了，一天的生活也全赖在床上，在床上看电视、上网，甚至吃饭……

>>懒得买菜做饭

买菜、洗菜，还要刷锅洗碗擦厨房，太麻烦了！上班一天回到家就想窝在沙发上，出去吃饭都嫌麻烦，家里常备方便面，外卖单子到处是……

>>懒得收拾房间

房间的另一个名称被叫做“猪窝”，别看东西乱，却知道每件东西都藏身于何处，吼吼……

>>周末懒得刷牙洗脸

周末懒得刷牙洗脸，于是蓬头垢面，直接脏兮兮地吃早餐，不出家门能一天不洗脸刷牙。

>>懒得洗衣服

脱一件洗一件太麻烦了，内裤、袜子、毛巾……它们都在洗衣机里，不到内裤没的穿绝不动手洗。

>>懒得逛街

逛街费时又费力，网购很伟大！吃的、穿的、用的、玩的……全部都网购。

>>懒得运动

有车绝不走路，能坐着绝不站着，能躺着绝不坐着，跑步那是百年一遇。

>>懒得熬夜

熬夜是美人们的大忌，晚10点到凌晨2点是修复肌肤、恢复生理机能的重要时机，是人体时钟的黄金时段。懒女人懒得熬夜，结果懒出好肤质与好体力。

>>懒得积存压力

将过多的压力积存在心里是不健康的，懒女人懒得忧虑，活得简单，让垃圾无法在心灵囤积，使自己乐观面对每一天！

编辑：孔昕迪
邮箱：gwxkx@63.com

