

休闲垂钓、自行车健身、摄影比赛、吃葡萄比赛——

今年“旅游下乡周”13日启动

本报8月11日讯(见习记者 闫西龙 通讯员 张永强) 东营市(区)“国民休闲汇”暨2011旅游下乡周启动仪式将于8月13日在东营区华林庄园景区举行,标志着东营市与东营区同步拉开了“国民休闲汇”活动的序幕。东营区将举办乡村旅游大集、特色旅游商品展等形式多样的活动,为市民搭建休闲平台。

据了解,本届活动由东营区人民政府、市旅游局主

办,六户镇人民政府、区旅游局承办,山东华林庄园有限公司协办。活动主题是“健康休闲,幸福人生”,东营市(区)旨在通过仪式启动,赶乡村旅游大集、特色旅游商品展等形式,整合城乡休闲资源,为市民搭建休闲平台,营造“全民大休闲”的氛围。

国民休闲汇活动开幕期间,东营区在揽翠湖、天鹅湖、华林庄园、森林木屋、三明湖生态园、景明生态园同

步举行休闲垂钓周,在华林庄园举行男耕女织农家劳作体验,在六户举行“环六户绿道”自行车健身运动周,同时还举办葡萄采摘周、特色旅游商品展销周和篝火晚会等系列乡村旅游大集、特色旅游商品展等,送旅游下乡,带动乡村游发展。

“国民休闲汇”开幕期间(8月13日-14日)东营城区重点星级饭店、星级餐馆实行菜品九折优惠,重点星

级饭店客房实行5-8折优惠,重点旅行社设计推出了“国民休闲汇”旅游专线产品并实行折优惠,让游客得到实惠。“国民休闲汇”活动期间(8月15日-10月31日),东营城区重点星级饭店、星级餐馆普遍实行客房、餐饮和其他消费价格优惠,重点旅行社实行折优惠。东营市所有AA级以上景区免费,天鹅湖风景区、揽翠湖旅游度假区等3A景

区推出门票打折活动。

记者从东营近郊的寿光林海景区获悉,寿光林海在国民休闲汇开幕期间(8月13-14日),早上7时至8时30分推出门票1元游林海;推出东方不沉湖漂浮大赛,现场报名30元/位;对选择水路游林海(水上游乐设施)和体验不沉湖的游客实行8折优惠(不沉湖体验票);景区对40人以下团队实行导游费全免服务;8月13日,景区锦都

大酒店、水上人家和枣园人家(特色餐馆)对8人以上的用餐游客,推出每桌赠送一道景区特色菜活动。国民休闲汇期间,7月18日至9月18日寿光林海举行“清凉林海,赏荷度夏”的主题活动,9月8日至10月8日举行林海果香采摘节。另外,寿光林海内的免费项目包括林海“绿荫寻宝”、混水摸鱼(多摸多得)、勇者之路大闯关和所有陆上游乐设施。

到滕州去看奇石盆景

第三届中国(滕州)国际奇石盆景博览会开幕

本报8月11日讯(见习记者 王超) 6日,山东“国民休闲汇”第八届中国(滕州)微山湖湿地红荷节的系列主题活动——第三届中国(滕州)国际奇石盆景博览会,在鲁南(滕州)董村花卉大世界举行。

据了解,此次博览会将举办至25日,以“亲近自然、人文和谐”为主题,来自新加坡、韩国等国家以及省内外盆景石文化协会、爱好者参加了此次盛会。近年来,滕州先后建设了3处大型花卉繁育交易市场,全市苗木花卉面积发展到1.3万亩,成为我国南北花卉苗木重要的物流中转站和孵化基地。

博览会吸引了来自国内24



个省、市、区和新加坡、韩国的300余名客商参展,设立室外交流展销摊位200余个,展出各种

奇石近1万方。活动期间,将组织精品展、交易会 and “枣庄之旅”等一系列主题活动。同时,

由中国观赏石协会举办的“中华赏石文化万里行”(滕州站)活动同时启动。

孙子文化主题公园开工建设

本报8月11日讯(见习记者 王媛媛) 10日,孙子文化主题公园在孙子文化旅游区开工建设。据了解,孙子文化主题公园项目总投资16亿元,计划2013年3月达到开园条件。

据悉,作为孙子文化旅游区的核心部分,景区灵魂,孙子文化主题公园积极融合中国古代军事文化,采用动静结合的手法实现了文化与项目有效结合,重点布局建设以兵圣山为中轴,以孙武其人、其事、其书为主要内容,设置旅游景点,包括兵圣宫、兵器展示区、水上交战区、拓展训练区、攻城体验区、速度体验区、儿童游乐区、学院培训区的八大功能分区,打造集游乐、教育、体验于一体的综合旅游景区。



济南市第二人民医院 东营分院
济南市眼科医院

百年眼科 专业品质

渐进多焦点眼镜

掀起一场新的“视觉革命”

现在很多人都对渐进多焦点眼镜不再陌生,它在控制老花眼和治疗近视眼方面的功效也被描述的很神奇,但事实究竟如何呢?济南市第二人民医院 济南市眼科医院东营分院医学验光配镜中心主任、眼科专家张教授就大家比较关注的问题给出了这样的答案。

问:什么是渐进多焦点眼镜?

张教授答:所谓渐进多焦点眼镜,通俗的讲,就是一副眼镜,既能看远,又能自然过度看近。渐进多焦点眼镜常被简称为渐进镜或多焦点眼镜,是目前科技含量较高的新型眼用透镜。它具有普通镜片不能替代的光学效能,尤其对老花眼矫正有着独特的优点,是其他镜片不能替代的。目前,用渐进镜预防和控制青少年近视眼的发展也有着一定的方向性探索。

问:怎样理解老花眼?

张教授答:一般来说,人过45岁以后,视觉上已开始了有近阅读出现不同程度的不适症,或是阅读时间不易持久。48岁以后,症状趋于明显,有近视戴镜者,常需看近取下眼镜。我们经常看到有相当一部分人,包括长

期近距离工作者,出现中重度花眼后,仍坚持不戴老花镜,认为度数会越戴越深,如果坚持不戴,老花度数必然有所控制或延缓,其实这是不正确的。因为老花度数的增长与戴不戴老花镜无关,它是一个生理过程,是无人能抗拒的,它不是某一种疾病。老花眼,是人的眼睛屈光调节能力逐渐衰减所造成的,可以理解为和照相机远近变焦能力不足近似,需要附加一副凸透镜,才能起到聚焦外界物像的作用。

问:渐进多焦点眼镜对老花眼到底有什么作用?

张教授答:传统的老花眼镜,只能看清楚近处物体,而在看远处或中等距离的时候,就需要把眼镜摘下来,方可看清楚。这就使得许多中老年朋友觉得非常不便,尤其是在工作的朋友,反复摘戴眼镜,更加深了其老花程度。渐进眼镜很好地解决了这一问题,它的设计原理是,运用眼镜的可调节性来代替眼睛本身的调节,从而有效弥补老花眼调节不足的缺点,一副眼镜就能同时解决看近和看远的问题。另外,渐进眼镜外观上没有明显的老花眼镜痕迹,这减轻了老花眼镜对老花眼患者心理年龄方面的影响。渐进多焦点镜从第一代产品问世,已经过半个世纪的更新换

代,至今已为世界所认可和推广应用。

问:渐进多焦点眼镜人人适用吗?

张教授答:随着科技的发展,眼镜已经由单光镜发展到双光镜、三光镜和渐进多焦点多形式化组成的眼镜家族。但任何新兴事物都具有其两面性,渐进多焦点眼镜也不例外。由于渐进镜片是多光区及多焦点镜片设计,所以在配戴中就会有与传统镜片不一样的视觉症状。故在老花眼群体中约有20-30%的人不适应配戴渐进多焦点眼镜,这些不适应者包括:眼部各类疾病患者,复杂屈光度患者,双眼视觉平衡及融像能力较低者,全身患中重度高血压、心脏病、神经衰弱及精神症状患者,各类工作条件限制性者,由于心理因素拒绝接受者等。

问:渐进多焦点眼镜真的能治疗近视吗?

张教授答:至今,世界上还没有一种有效地办法治愈近视,包括青少年近视(假性近视除外)。目前,青少年近视的最大问题是长期不良地用眼卫生习惯和用眼环境,造成青少年近视的多发病群体已趋于早期化,并随着年龄的增长,近视不断的加深。在当前没有

根治近视方法的前提下,尽可能有效的控制或延缓青少年近视的发展,已成为当务之急。让青少年近视患者长期戴用渐进多焦点眼镜,目的是在看书阅读时减少用眼过度引起的调节疲劳,从而起到延缓近视发展的作用。它是一种青少年视力保健性产品,而不是治疗性产品。

目前,针对青少年近视的应用技术和产品甚多,但没有一种是治疗性的,渐进多焦点眼镜也不例外。实际上,真正的治疗方法只有一种,就是养成良好的用眼卫生习惯,规范用眼环境,正确的验光配镜(包括渐进多焦点眼镜),这已成为世界眼科界对近视眼病在方向性探索中所肯定的。

因此,我们只有科学地看待渐进多焦点眼镜,专业的验光配镜,科学的配戴眼镜,才能有效地保护我们的视力,保护我们的眼睛。

本中心已通过ISO9001质量管理体系认证,向社会推出六项“无忧产品”承诺,我们始终坚持以专业的技术、准确的保障、高质量的产品、高品质的服务,为您提供优良的视力解决方案。



济南市第二人民医院 东营分院
济南市眼科医院

验光配镜中心电话: 0546-8268573 网址: www.sdjneye.com
地址: 东营市东营区新区庐山路1020号(蓝海国际大饭店北200米新区区政府西北500米)