

# 家长课堂：三招化解“开学恐惧症”

临近开学,很多孩子会出现“开学恐惧症”,表现出焦虑不安的情绪,甚至会影响睡眠和身体发育。作为家长,应提前给孩子一个调整期,利用最后十几天帮孩子调整到开学的状态中来。

情绪。巨大的反差可能会导致孩子的反抗心理，效果往往适得其反。家长可以让孩子给同学打打电话，聊聊新学期打算，缓解孩子的紧张情绪，并激发他们对新知识的兴趣和好奇，消除对新学期的畏惧。

## 自我暗示是关键

轻松的暑假让孩子养成了慵懒的习惯，一开学，这美妙的一切即将被高强度、快节奏的学习生活所代替，抵触心理在所难免。这种情况下孩子应该学会自我暗示，做心理调试。告诉自己：要开

学了,必须收心了。或者可以出去买买文具、教辅书等。树立信心,放松心情。

## 早睡早起勤做题

按时作息,调整好生物钟。暑假期间有可能玩通宵或很晚睡觉,这时很有必要调整好自己的生物钟。孩子从现在开始应尽量按照上课时的作息时间去休息,养成早睡早起的习惯,重新做到起居有时。认真独立完成暑期作业,体验做题的过程,培养题感,恢复学习状态。

## “收心”不能急刹车

不少家长一临近开学,就会常常对着孩子唠叨“开学了,赶紧收心啦”之类的话,增加孩子的紧张

## 2011北京个性化教育国际会议在京开幕



由中国教育学会、中国民办教育协会主办,亚太地区联合国教科文组织协会联合会和国内多家重要教育机构支持,学大教育承办的2011年个性化教育国际会议于2011年8月13日在北京国家行政学院隆重召开。来自美国、加拿大、澳大利亚、津巴布韦、日本、意大利等国以及国际教育组织,全国各地幼儿园、中小学教师、校长、政府及有关教育机构代表800多人参加了本次会议。

会议由中国民办教育协会会长陶西平主持,全国人大常委会副委员长陈至立出席开幕式并致辞。

陈至立在会上指出,遵循教育规律和人才成长规律,推进个性化教育,有利于加强教育的针对性、实效性,有利于改变学生被动学习的状况,进一步调动学生学习的主动性和积极性,有利于发展学生的优势潜能和创新能力。实施个性化教育的前提是树立人人成才和多样化

人才观念，实施个性化教育的关键在教师。她希望广大教师关爱每一位学生，帮助每一位学生进步，并切实培养学生终身学习的能力。

会议唯一承办方、中国个性化教育的领军者——学大教育CEO金鑫认为,适合的教育,就是个性化教育。金鑫把学大十年教育经历中所取得的宝贵经验精辟展现,他指出:为了使学生个性发展就要给每个学生提供最合适的教育,使学生的个性特长得到充分发展,改变原来那种千人一面的人才培养方式,承认和尊重学生的个性。金鑫希望此次会议有助于深化中小学改革,提供重要的启迪,让个性化教育惠及更多孩子。

据悉,除以上嘉宾发言外,中国教育国际交流学会名誉会长柳斌、华东师大叶澜教授、上海市教委副主任尹后庆等国内外专家学者均在会议上发言。而对于没有机会参与会议的教育学者,会议将把优秀观点汇聚一起,以文字的形式出版国内第一本“个性化教育论文集”。



满月宝宝免费上门拍四张：400-6586-400  
百天宝宝定套系免费四张入册

泉城小明星上报栏目,展现孩子童真的笑颜,表达父母的祝福与期望,同时具有纪念意义。本栏目由金色童年独家推出,具体刊登事宜请与金色童年策划部联系。

## 照片刊登启事


**金吉列留学移民**

教外综资认字【2000】15号 京公境准字【2007】0012号  
 金吉列携手中国消费者协会推出100万元“金吉列留学先行赔付保证金计划”




# 全球著名商科类精品院校巡回展



## 美澳参赞倾情助阵 再掀留学热潮

**济南站**  
**8/27**

**时间: 8月27日(周六) 10:00-16:00**

**咨询电话: 0531-81851155**

**地点: 金龙大厦29层 济南市泺源大街229号**





### 艾方林 教授

中国驻美国纽约总领馆前公使衔教育参赞  
 Counsellor For Education Chinese Embassy in New York, USA.



### 王文选 教授

中国驻澳大利亚总领事馆前教育组组长  
 Counsellor For Education Chinese Embassy in Australia



### 参展院校

<b>美国</b> 圣巴巴拉城市学院 圣莫尼卡学院 海兰恩社区学院 西雅图中心社区学院 纽约康考迪亚学院 乔治福克斯大学	<b>英国</b> kaplan集团 约克大学 莱斯特大学	<b>新加坡</b> 博伟教育集团 新加坡物流管理学院 <b>澳大利亚</b> 詹姆斯库克大学 麦考瑞大学 墨尔本大学	<b>日本</b> 三峰日本語学校 学校法人KCP学院 JCL外国语学院 安日本語学校 (更多院校预约中)
--	--	---	--

## 8月21日 周末精彩讲座

### 美国2012秋季入学本科申请

**时间: 10:00-10:50 主讲人: 美国部金牌咨询顾问 刘老师**

### 去澳洲留学非说不可的十大理由

— 悉尼科技大学资深海归顾问为您诠释澳洲生活学习之点滴

**时间: 10:00-10:50 主讲人: 澳新部资深海归留学顾问 Katrina Fang**

### 入读英国名牌大学, 金吉列为您实现梦想

**时间: 10:50-11:40 主讲人: 英国部资深咨询顾问 刘老师**

### 韩国名校优势专业申请攻略

**时间: 10:50-11:40 主讲人: 韩国部资深海归留学顾问 胡老师**

### 新加坡马来西亚快速留学, 10月即可入学, 本科学制2-3年, 纯英文授课, 是英澳留学的黄金跳板。

### 金吉列推荐加拿大SPP热门院校

**时间: 14:00-15:00 主讲人: 加拿大部资深海归留学顾问 朱老师**

做良心事业 铸精彩人生!  
 权威业内咨询顾问、文案翻译及中高层管理人才加盟。 简历投递邮箱: hr\_jj@jgl.cn

专业办理: 英、美、加、新、澳、马、日、韩、马、西、巴、秘、委、法、荷、德、瑞、丹、比、佛、葡、西班牙、希腊、意大利、美国、英国、加拿大、澳大利亚、新西兰、法国、俄罗斯、日本、意大利、西班牙等十国大使馆教育处  
 金吉列留学山东分公司: 0531-81851155 网址: WWW.JJL.CN 中文域名: 金吉列中国 地址: 济南市市中区泺源大街229号金龙大厦29层

# EIC 启德学府留学

全球名校申请专家·中国留学行业旗舰

## 2011加拿大

## 名校巡回展

- Top30名校来华遴选优质学子
- 加拿大名校优势详解及专业选择攻略
- 专家解析10天快速签证技巧
- 快速留学移民通道揭秘，通过率高

8月21日(周日) 14:00-18:00

学府大酒店3楼立功厅 (干佛山路6号)

### 部分参展院校

- ✿ 维多利亚大学：加拿大规模最大的综合性大学之一，综合类大学排名第一，企管、理工科、经济学及美术等科系在北美及全世界享有盛誉。
- ✿ 约克大学：北美第二大艺术类学校，商学院排名前三。
- ✿ 蒙特利尔大学：世界百强大学；蒙特利尔大学位于魁北克省，加拿大最大的法律研究中心。
- ✿ 卡普顿大学：加拿大大学教学质量综合排名中位列第二名，最满意的公立大学第一名，毕业率全国第二，就业率高。
- ✿ 皇家路大学：该校注重培养高级工商管理人才，商学院毕业生很受加拿大和美国工商界的欢迎。

### 精彩讲座分享

预约热线: 82960666

讲座主题	主讲嘉宾	讲座时间
加拿大签证难点及名校案例深度解析会	王松涛	
1、如何走出签证误区，提高通过率	百年理工和约克大学毕业生，	14:00—14:30
2、加拿大名校录取解析	启德济南加拿大部项目经理	
加拿大基础类大学及移民政策全攻略		
1、加拿大基础类大学的优势所在	卡普顿大学校方招生官	14:30—15:00
2、加拿大东部快速移民通道，通过率高		

EIC 启德学府留学专业办理美、加、英、澳、新、法、韩、荷、德、日留学；提供高分高能精品外语培训。

地址：济南市千佛山路6号学府大酒店B座3层 电话：0531-82960666 网址：[www.eic.org.cn](http://www.eic.org.cn)