

听“休闲观” 享“慢生活”

周日，省旅游局局长于冲做客齐鲁大讲坛

21日(星期日)上午9:30,山东省旅游局局长于冲将做客第23期齐鲁大讲坛,以“休闲与人生”为题,探讨他眼中的“休闲观”。恰逢国民休闲汇,看省旅游局局长怎样带动老百姓,引导“全民休闲”。

“休闲与人生相伴,是人生的重要组成部分”,“会休闲才会成功”,在于冲看来,工作与休闲的关系,应该是“文武之道一张一弛”,二者不仅没有冲突,还应相互促进,“会玩才会成功”、“不会休息的人就不会工作”,如果一味沉迷于工作,只习惯于对物质的占有中获得快乐,却遗忘和忽

视了从自然中获取快乐,其结果只能是一辈子陷入无休止的、繁忙的谋生劳动,叹息“人生就是一场苦役”。

当然,工作和休闲的前提还是应该有一个好身体,于冲表示,健康是成功的基础,健康和心情都比金钱重要。而在当下,过度劳动造成的紧张压力破坏着人类的健康,使人的生理和心理疾病急剧增加。休闲却是幸福生活的源泉,休闲能让人们的生活“慢”下来,学会享受、学会放松。

“成功需要知识的积累,休闲的过程就是累积知识的过程。”于冲同时表示,有的人在休闲中学

习新知识,成了某一方面的权威专家;有的人在休闲中发现新商机,找到了致富的新门路;有的人在休闲中有了新发现,创造了新发明;有的人在休闲中结识了新朋友,人生和命运发生了改变。

从国际经验看,当一个国家和地区人均GDP超过5000美元,休闲消费就会进入快速增长的时期,我省人均GDP超过6000美元,完全具备加快推进国民休闲的基础条件。而从实际情况上看,目前全国休闲消费规模已接近2万亿元,相当于GDP的5%,占社会消费品零售总额的近14%;我省2010年仅旅游休闲消费就达

1300亿元,占旅游总收入的42.5%,约为全省GDP的3.3%、服务业增加值的9%。“我国已经达到了一个相当的经济水平,大多数城乡居民具备了休闲的经济实力。所以说,在新形势下研究休闲与人生,不再是‘要不要休闲’的问题,而是应该‘如何休闲好’的问题。”于冲认为。

齐鲁大讲坛由省委宣传部、省社科联、山东大学、齐鲁晚报联合主办,大讲坛坚持公益性原则,面向公众免费开放,本期齐鲁大讲坛将在山东博物馆举行,敬请关注。

(李芳芳)

温馨提示:

- 1、齐鲁大讲坛为公益性讲座,向社会免费开放。非特殊说明,无需提前预约、领票。
- 2、为保证会场的秩序与安全,请各位听众根据山东博物馆的要求,凭身份证或户口簿、军官证、驾驶证、学生证等有效证件,在入口处免费领取“齐鲁大讲坛入场券”,经安检通道进入报告厅,并凭券入场。本场讲座开始入场时间为8:30,会场座位有限,坐满为止,敬请谅解。
- 3、已经正式注册的齐鲁大讲坛坛友俱乐部会员请在报告厅入口处会员登记处登记,在会员专区就座,满员为止。
- 4、本场大讲坛期间,活动主办方将向听众现场赠送《齐鲁大讲坛》专刊,先到先得,赠完为止。

咨询服务电话:

省社科联科普部 0531-82981378
齐鲁晚报热线: 96706

讲座时间:

8月21日(星期日)上午9:30—11:30

讲座地点:

山东博物馆一楼报告厅(济南市经十东路129号,燕山立交桥东两公里)。乘公交115、119、K139路到下车井村站下车或乘18、62、150路到一建新村站下车即是。

先睹为快

休闲,是人类永远的探求

古往今来,过自由自在、轻松休闲的生活,是人类共同的理想追求。老子主张人要活得自然,心性尤其要悠然散淡,“人法地,地法天,天法道,道法自然”。李白“俱怀逸兴壮思飞,欲上青天揽日月”、词人苏东坡“我欲乘风归去,又恐琼楼玉宇”、陶渊明笔下“采菊东篱下,悠然见南山”、孟浩然“万事不如杯在手”、李白“斗酒诗百篇”等,都反映了古人对自由自在的理想生活的追求。

休闲,是人的存在方式

从自然界的时间分划看,人的一生无非在做两件事,一是劳动,一是休闲。目前全年45个为期2天的小周末、5个为期3天的大周末、2个为期7天的黄金周,这些休闲时间加起来大约占到全年时间的三分之一;每周2天的周末,也是三分之一的休闲时间;每天大约有三分之一的时间是工作时间,三分之一的时间是睡眠时间,三分之一的时间则可以用来休闲。从人的一生看:少年和退

休时代的生活大约有25—30年的时间,主要以休闲为主,约占人生历程的三分之一。因此,休闲与劳动一样,是人存在的基本方式。

工作是必须做的,休闲是喜欢做的

劳动是谋生的手段,快乐才是人生的目的,而休闲对于快乐的生活具有劳动无法替代的价值。因为对于劳动而言,休闲本身就是快乐的。人们在休闲中缓解压力,消除紧张,获得快乐畅爽的心理体验,这是每个人都希望得到的事情。

1925年,诺贝尔文学奖获得者萧伯纳说:工作是我们必须做的事情,而休闲是我们喜欢做的事情。

休闲,就是累积知识的过程

从增长知识的角度看,西方思想家认为,开发休闲实际就是积累一个人、一个民族、一个国家的文化资本,是对人的教育与教养的投资。这种资本的投资越早越好,回报率越高。早在100多年前,西方就已经将休闲教育视为人生的必修课,而且几乎是终生教育。

前卫表演 high 翻全场

8月13日晚,淄博市暨张店区“国民休闲汇”启动仪式在淄博市张店区博物馆中心广场隆重举行。现场京剧和吕剧表演让不少爱好者过了一把“戏瘾”;而拉丁舞、健身舞、街舞以及少儿轮滑和乐队演唱等前卫的表演,更是勾起了市民的热情,精彩演出high翻全场。

启动仪式后,淄博市“休闲主题周”、“休闲系列(专题)活动”、“旅游休闲购物打折季”等休闲活动将在各区县、各景区陆续展开,乡村休闲、健身养生

休闲、旅游休闲、文化休闲、夜间休闲、节事休闲、黄河休闲、修学休闲等八项系列休闲活动,以及淄博陶琉休闲体验周、临淄“乐游齐都”休闲周、中国(周村)旱码头旅游文化休闲周、“柜台探古迹、访民俗、赏荷花”快乐休闲周、淄川山水旅游主题活动周、高青黄河民俗体验周、博山休闲汇系列活动周等活动全面登场,淄博旅游将迎来“天天有活动,周周有高潮,全民大休闲”的休闲旅游旺季。

(李芳芳)



微言休闲汇

□武侠:

去大明湖趵突泉楼广场参加了国民休闲汇的启动仪式,很短,不错!把主要项目放在了休闲娱乐上,而不是发言、讲话,很实在!

□记忆拾零:

一直以为曲艺肯定是种很无趣的表演形式,但在明湖居里看了这场传统曲艺表演后,开始有点喜欢了。艺术家们居然能用山东琴书唱流行歌曲、山东快书的段子里也能听到时下流行的潮人潮语,还有沂蒙山小调,仿佛让我真正地置身于沂蒙山区,去感受难得的宁静。

□夜·城:

国民休闲汇启动仪式那天,大明湖上空挂着一轮恰到好处的圆月,柔和、宁静的月光下,市民们把河灯放入湖中。那一刻,我脑海中立马呈现出了书中经常所描绘的盛世、与民同庆、欢天喜地等桥段,真美!也许,当年乾隆遇见大明湖畔的夏雨荷差不多也是在这种场景里吧。

□书香沉醉:

一直在关注国民休闲汇,印象最深的便是“全民休闲”的理念,时常憧憬那是怎样的一种生活状态,没有家庭、事业、人际关系等方面的压力,全身心地来享受安详和谐,身体健康、心态平和、精神放松……

□守望麦田:

每天基本上都要忙于工作、家庭,比如考虑怎样工作才能升迁最快,算计一天要挣多少钱才够还房贷、还车贷。天天如此,身体累心更累。国民休闲汇让我开始学着减压放松自己,听曲、逛街、看电视、读书都是在“慢享”生活,其实开心才是最重要的。(整理 李芳芳)

好玩 玩好

□于冲

8月13日,首届好客山东休闲汇活动在全省17市同时启动了,这个由省政府和国家旅游局共同主办,省旅游局、省委宣传部等22个部门及17市政府承办的大型活动,将在齐鲁大地上形成持续不断的休闲活动高潮。在2006年,我们国家就公开宣布推动休闲业发展。2008年,国务院“三定方案”确定由国家旅游局履行引导度假休闲发展的职能。今年7月25日,我国第一个经省级政府研究,以“纲要”形式颁布实施的全民休闲促进性文件《山东省国民休闲发展纲要》出台。这充分表明,休闲已经进入国家发展战略。

“玩”是中国人对休闲的一种约定俗成的说法,“玩”即休闲,休闲即“玩”。“好玩”就是让大家喜欢“玩”、热爱“玩”、使“玩”成为大众的基本生活方式,成为人的多方面发展的前提。诺贝尔文学奖获得者萧伯纳说:工作是我们必

须做的事情,而休闲是我们喜欢做的事情。我国著名经济学家于光远把休闲概括为“玩”,推崇“人之初,性本玩”、“活到老,玩到老”。“好玩”,看似简单,但真正做到并不容易。对“玩”还有许多偏见,有的认为,“玩”是不务正业、不思进取、玩物丧志的表现;有的把“玩”与工作、学习对立起来;还有的认为“玩”是浪费时间、浪费资源,等等。所以,为“玩”正名的任务就显得尤为艰巨,因此,我们要大声疾呼,更新观念,交流休闲体会,引导健康玩法,为“玩”正名,在全社会形成大家都“好玩”的氛围。

“玩好”就是要玩得有质量、有文化、有益于身心健康,有益于人的全面发展。

“玩好”也不是一件轻而易举的事情。“玩”好要把握好“度”。首先,从把握时间度上看,每天有1/3时间是工作,1/3时间是睡眠,可以有1/3的时间来“玩”;每周2

天的周末,也是1/3的“玩”时间;全年50个大小周末,两个黄金周,加起来大约占到全年时间的1/3,也可以用来“玩”。其次,从把握“玩”的内容度上看,国家统计局科学研究院提供了10大公众休闲方式,包括:上网、看电视、看电影、阅读、观光游览、逛街购物、社交聚会、度假休闲、打游戏、球类运动等,这些“玩”的领域十分宽泛,它适合不同人群、不同文化水平、不同收入群体,而旅游则是玩的集合体。第三,从“玩”的效益度上看,要玩的有质量、有文化,形成科学、健康、文明的玩法,能促进发展进步,促进物质财富与精神财富的平衡。在发达国家开发多元化“玩”的方式,被认为是积累一个人、一个民族、一个国家的文化资本,也是对人的教育与教养的投资。日本著名管理大师大前研一讲:只会埋头工作的人成不了大人物;下班后的生活决定你的竞争力;会玩才会成功。发

达国家的经验值得我们借鉴。纽约鼓励夜生活等社交网络建设,重视经济成就与社交生活的内在联系,形成了价值97亿美元的娱乐产业。事实证明,夜生活作为一种娱乐产业,对增加旅游业收入至关重要。如果一个城市真的希望发展服务经济,就会对夜生活采取培育、鼓励政策,让它为城市创造巨大财富。由此可见,从狭义上讲,玩好是一种个人的身心愉悦和体验,但从广义上讲,玩好不止是个人达到身心愉悦享受和体验就可以,它还需要国家乃至整个社会都进入到一个高水平的发达层面。

我们相信,随着国家的繁荣昌盛、人民群众生活水平的不断提高,随着国家政策的积极引导和推动,“玩”将逐步走近群众的生活,成为大众生活方式,成为拉动消费、扩大内需战略性支柱产业。我衷心希望,大家都好玩、玩好!