

及时增添衣物 强化营养供给

做好孩子秋季保健措施

立秋之后,天气逐渐变得凉爽而干燥,妇幼保健院儿科主任郑方周表示,儿童适应能力差,与成人相比需要更多的水分,如护理不当,容易出现发烧、咳嗽、口干舌燥、便秘等一系列“阴虚内热”的征象。同时这时节也是孩子生长的好时机,因此,做好孩子各项保健措施很关键,维护好孩子的健康,更有利于孩子地成长。

及时增添衣物 以防孩子感冒

8日上午,记者在妇幼保健院儿科门诊处看到,前来就诊的小患者骤然增多。郑方周介绍,最近一段时间,因为降雨的影响,气温忽高忽低,导致患病的儿童不断增多,大多是发热、流鼻涕等症状。

家住金雀山小区的徐女士告诉记者,前几天,儿子在幼儿园突然出现发烧、恶心、咽喉痛等症状,以为孩子只是普通的受凉感冒,引发咽喉炎。连续吃了2天退烧药,孩子烧一直退不下来,并且嗓子出现吞咽困难的症

状,“没办法赶紧带孩子来医院查查血,让医生好好检查一下。”

“从中医讲,这种感冒称之为暑湿型感冒,多发于夏秋交接之时。”郑方周解释,近日,受天气的影响,儿童感冒就诊量明显增加,有的是普通的受凉感冒,有的是典型的暑湿型感冒,主要症状有发烧、咽痛、流鼻涕、呕吐等。

郑方周指出,现在正值夏秋交接之时,天气忽冷忽热,家长要注意及时为孩子添减衣物,特别是骑电动车接送孩子时,一定要注意孩子的保暖。同时白天气温高,孩子容易出汗,应及时把汗擦干,避免汗凉了,导致孩子感冒。

强化营养供给 加快孩子成长

立秋之后,天逐渐变凉快了,此时正是孩子生长发育的好时机。“经过一个夏天的消耗,孩子的机体逐渐恢复到良好的运作状态,食欲与消化功能自动调节到最佳水平,因此这时节应强化孩子的营养供给,加快孩子的生长。”临沂市营养协会副秘书长张晓说,但家长要注意,为孩子准备的食物应以清蒸、焖煮为主,忌油炸煎烤,多补充一些汤、粥,以减缓秋天气候干燥对孩子的影响。

同时,立秋时节也是儿童各种传染病多发季节。“为了增强儿童的免疫力,孩子的食物以优质蛋白质为主,每天至少一杯纯牛奶,多给孩子吃豆制品、鱼等食物。”张晓补充说道,给孩子补充矿物质、维生素,弥补夏季大量出汗,应多吃新鲜水果和蔬菜,适当增加一些牛肉、鸡肉等热量高的食物,增加孩子体内热量。

(专刊记者 王咏梅)

母乳喂养 关爱宝宝健康成长

8月1日至7日是第20个“世界母乳喂养周”,一时间,大家都在谈论母乳喂养的好处,并借此呼吁广大新生妈妈坚持母乳喂养,提倡母乳喂养,拓宽母乳喂养的内涵,创造一种爱婴、爱母的社会氛围。

母乳喂养好处多多

近日,记者走访了市区几家大型医院产科了解到,越来越多的产妇把剖腹产当做生孩子的首选方式,特别是80后产妇更倾向于剖腹产。临沂市妇幼保健院妇保科大夫徐学勤指出,现在的产妇比较娇气,“怕痛”、营养过剩胎儿偏大、以及准妈妈挑选黄道吉日生产等,是剖腹产率上升的主要原因。剖腹生产的产妇更关心母乳喂养问题,她们在给新生宝宝进行母乳喂养时往往有很多顾虑,“剖腹产手术时的麻药会不会影响奶水?剖腹产后什么时候开始给宝宝喂养母乳?”

“剖腹产时对产妇用的通常是腹腔麻醉,一般来说,产后第二天,麻药就会分解代谢排出体外,因此麻醉药剂的剂量不会对奶水造成影响,只是剖腹产产妇在喂养母乳的姿势上与自然分娩的产妇不一样。”徐学勤说,母乳是高营养价值的天然食品,妈妈应在第一时间内给新生宝宝喂养母乳。

同时,母乳的营养是任何配方奶粉都无法比拟的,乳汁里含有适量的脂肪、蛋白质、水和糖,他们的比例正好适宜宝宝的生长和发育,更利于宝宝消化和吸收。同时,妈妈的乳汁绝对是无菌的,且含有很多免疫成分,可以帮助新生宝宝避免病菌和病毒的感染。

母乳喂养 更有益于妈妈健康

有的产妇不想给新生宝宝喂养母乳,怕影响自己的身材恢复。徐学勤强调,“这其实是个错误的说法,妈妈自己喂养母乳是产后减肥最重要的方法,通过母乳喂养可以消耗掉过多的热量,更有利于减

掉怀孕孕期里增加的体重,帮助产妇尽快恢复孕前的身材。”

此外,通过母乳喂养可以帮助产妇产后更快恢复到原来的大小,减轻产后的出血,哺乳同时减低妈妈患乳腺癌和卵巢肿瘤的风险,减

低以后发生腕关节骨折和骨质疏松症的风险。

(专刊记者 王咏梅 通讯员 夏成宾)



编辑:王咏梅 组版:张晓

拍卖公告

A:定于2011年8月31日上午10时,在罗庄区人民法院拍卖大厅,公开拍卖:胡顺利所有的车牌号为鲁DN4198号的桑塔纳轿车一辆。

B:定于2011年9月6日上午10时,在沂南县人民法院审判大厅,公开拍卖:1、李德付所有的位于沂水县城东环路中段、沂水县龙振大酒店的土地使用权及地上建筑物等资产一宗。2、侯长杰所有的位于沂南县永兴路地税花园小区2号楼西单元3楼东户的楼房一套及所属车库。3、李洪坡所有的车牌号为鲁Q53813号的琴岛重型厢式货车一辆。4、

刘中良所有的车牌号为鲁13-91088号的东方红400大中型拖拉机一辆。

展示时间:以上标的自公告之日起至拍卖前一日

展示地点:标的所在地

有竞买意向者,请于拍卖前持有效证件及复印件一份(个人持身份证、单位持营业执照及委托书)、带保证金(不计息)到我公司办理竞买手续,方可参加竞买。

公司地址:临沂市兰山区沂蒙路207号(桃源大世界南邻)

联系电话:0539-8177966

邮箱:yintao1980ab@sohu.com

临沂锦程拍卖有限责任公司

2011年8月18日

风雨挡不住的海尔星级服务

8月9日我报接到家住罗庄区册山镇用户刘先生的来电,讲述了自己从购买到安装海尔热水器享受的一系列星级服务的过程,特别是对海尔师傅在晚上冒着大雨上门安装深受感动。

周五晚上,刘先生在商场选购了一台3D系列防电墙热水器,约定周六晚上20点上门。第二天晚上19点就下起了大暴雨,尽管天气十分恶劣,海尔的服务师傅仍然按时上门了,进门后服务人员出示上岗证,并递上了一张红色的服务监督卡片,详细地介绍了海尔的1+5服务监督的内容,请用户全程监督海尔的服务。安

装开始,刘先生特别注意安装人员打墙孔是如何做到无尘的:只见服务人员在打墙孔时,从包内拿出一套无尘安装工具,在打完墙孔后室内很干净没有留有一点粉尘,用户无需再打扫卫生,这样的服务全家都非常满意,安装好后服务人员还对热水器进行了调试。

这次从选购热水器到购买海尔品牌产品,从师傅夜间冒雨按约上门到无尘安装,让刘先生一家人体会到海尔高品质的服务,让刘先生更加确定了自己如再需购买家电首选海尔品牌。

瘫痪30年 3疗程下床遛湾

【麝香心脑血管乐片】 几十味罕见保密组方 特批国药准字号产品 专治偏瘫等五大脑病

“我妈瘫痪在床20年了,大小便不能,有时,她排不出大便,我就用手帮她抠!邻居都说我是一个孝顺的好闺女,可他们哪里知道我心中的痛苦和无奈!今年4月5日,我让妈妈开始服用【麝香心脑血管乐片】,真是奇迹,刚服到第7天,我妈就说有麻麻的感觉,竟然能正常排便了!20天后,她的腿能轻微抬起来了,3个疗程后,她竟然能拄着拐杖下床遛弯了!”我非常感谢【麝香心脑血管乐片】带给我家庭的帮助,我在这里说一声谢谢!

经北京协和、上海同济等权威医院共同临床证,【麝香心脑血管乐片】疗效显著:98%的患者服用一个疗程,头晕头痛得到改善、麻木的手握拳、拧瓶盖有力气、偏瘫肢体胀热,有蚂蚁爬行感;95%的患者服用二个疗程,偏瘫肢体能够弯曲,可以抓东西,抬腿,进行简单动作;90%的患者服用三个疗程,神志清楚,偏瘫肢体基本恢复,能够拿筷子,跨越门槛,进行简单行动,效果好的能行走倒水,不用搀扶,生活基本自理。

【麝香心脑血管乐片】主治功能:脑出血、脑血栓、脑梗塞、动脉硬化、脑萎缩、中风引起的偏瘫,半身不遂、心绞痛、冠心病等各种病症;国药准字号z22022142

郑重承诺:为减轻患者用药负担,凡服用亚泰集团明星制药的【麝香心脑血管乐片】一疗程,均可恢复简单四肢运动;三疗程,卧床患者可下床行走;凡按医师指导用药无效者,保留药盒可全额退款,5年内复发将免费用药至完全康复!

偏瘫、半身不遂患者,可拨打专业医师咨询热线:0539-7076685进行详细了解。目前【麝香心脑血管乐片】正举办大型救助活动,活动期间可享受买3周期赠2周期,买2周期赠1周期的特别优惠,最高用药补助达到1800元!每天前30名可免费赠药验证疗效!

救助时间:2011年8月11日—8月21日

康复热线:0539-7076685

连续两周“上火”要警惕中风

秋冬是心脑血管疾病的高发时段,患有高血压等基础性疾病的人更要小心一些中风的前兆。根据20种高危症状描绘的中风先兆性别、年龄特征图谱显示:55岁至65岁为中风高发期。

男性中风先兆头号因素是连续两周以上便秘,而女性则是连续两周以上烦躁易怒、情绪紧张。大部分患者中风前会出现眩晕、单手指麻木、短暂性言语蹇涩等先兆,少部分人会有头胀痛、手指麻、健忘、神情呆滞、倦怠嗜卧、步履不正的情况。

专家提醒,中老年人和有基础性疾病的人需做好防范,饮食清淡,情绪尽量保持平稳,勿大喜大悲。

“外用伟哥”缘何搅动女人心

“外用伟哥”问世 风靡全球

2009年,美国艾生生物用原产非洲和南美的两大壮阳植物黄秋葵和玛卡,配合东南亚男性圣药“东革阿里”,成功提取出能迅速实现男性器官二次发育的外用产品——联邦3度男性再生精华液,一经上市,百万男人就已摆脱阳痿、早泄、发育不良的烦恼,一切男性功能障碍立即消除,被誉为“外用伟哥”。因其安全性和有效性销量一举超过伟哥,风靡全球!

只需一喷 立即见效

联邦3度一喷,有效成分就能渗透皮肤,疏通器官微循环,打开海绵体细胞代射通道,清除海绵体垃圾、毒素,激发海绵体活性,改善男性充血障碍,使器官更加丰盈,硬度,围度明显提高,同时其独含的植物活性成分“神经舒缓因子”能显著提高茎背神经耐受力,延长幸福时间。

喷一次:轻松延时

直接喷涂于阴茎表面,透皮吸收,当时就发热发胀,勃起坚挺,欲望强烈,控制力显著提高。

喷一周:连续作战

随意掌控爱的节奏,持续体验从未有过的快感,时间延长,阳痿早泄彻底消失。

一疗程:器官巨变

只需一疗程,“长度、硬度、围度”明显增加,男女器官的挤压和摩擦感觉更强烈,激情时间随意掌控。

二疗程:激情随心所欲

二疗程真正实现再次发育,硬度增加,尿频、尿急等前列腺症状消失,激情随心所欲,尺寸绝不回缩。

买一赠一(小盒)

订购热线:0539-8173259

市内指定药店有售

痔瘻导致 直肠癌

排便疼痛、便血、肿块脱出,久治不愈,警惕诱发直肠癌。我院是临沂市医保定点肛肠病专科医院,独家采用《BBH痔瘻根治技术》国家专利号:0810132606.5。光磁共振,根部气化,不开刀、不住院、无痛苦,随治随走,几分钟轻松治愈:内痔、外痔、混合痔、肛瘻、肛裂、脱肛、肛门潮湿瘙痒、便血、直肠肿瘤、肿块脱出、直肠炎、便秘等肛肠病。承诺治疗,一次治愈。鲁医广(2010)第05-07-090号 7180333本广告长期有效

杜主任电话:0539-8038120

地址:临西一路与北园路交汇处华苑医院二楼肛肠病治疗中心