

秋季养生，小家电比滋补更给力

“金秋”佳季 养生小家电引领健康新理念

立秋已经过去，伴随着近期几场豪雨，秋天的气息渐浓，人们感觉舒适的同时，养生的好时节来到了。据记者走访部分家用电器商场发现，养生不再意味着大鱼大肉、海参鲍鱼的补营养，一些养生类的小家电逐渐受到大家的关注。

“养生家电”成节日礼品
说起进补，很多人都会和大鱼大肉联系在一起，其实在养生当中，进补只是一小部分，外部的按摩保养和内部的食物调理是要同时进行的，随

着老百姓消费水平的提高，除了高档食补以外，一些养生类的小家电逐渐受到关注。并且，在过节或者走亲戚的时候，也成为了礼品的首选。

“前几天我花了669元买了一款豆浆机，用着挺不错的，眼看中秋渐进，打算到时候买一个一样的送给父母。”市民李先生向记者说道，他买的这一款豆浆机，非常人性化，五谷、干豆、高钙豆浆，此外还能制作五谷粥、蔬菜浓汤、果蔬浓饮，带有轻松洗和保温的功能，使用、清洗都很方便。

保健类家电受关注
秋季保养要注意不要过于急躁，其实外部按摩对于上班族和老年人来说很重要，据了解，足浴盆在今年销售很火爆，因为保健和按摩的功效突出，成为了走亲访友必送的养生小家电。

“目前，热销的足浴盆，一般在底部都设计有按摩滚轮，可有效的按摩脚部穴位，缓解疲劳，冲浪功能，可以使脚部充分浸泡，促进血液循环，红外理疗的功能，促进局部的微循

环，改善循环频率，臭氧杀菌的功能，可有效的抑制和杀灭脚部细菌，保护健康。”某商场工作人员表示，此类保健类小家电除了老人以外，还非常适合上班忙碌的白领女士。近期推出的几款外观设计比较亮丽的足浴盆，受到了广大女士的爱捧。

高端产品市场活跃
“相比之前介绍的养生产品，按摩椅更加智能，它能够对身体的大部分穴位进行点对点的按摩，并且使用起来非常容易。”据商场工作人

员介绍，虽然按摩椅类高端养生产品的价位普遍较高，一般在5000元，至几万元不等，但养生效果非常好，销量一直比较客观。

据了解，目前市面上的按摩椅类高端养生产品，能够根据所感应的情况，用恰当的力度按摩，并且可根据你的身形做出适时调整，非常人性化。并且，一般都配有几种到几十种不等的按摩手法，能让使用者有更多的按摩方式，达到舒缓压力的作用。
(专刊记者 化强)

分类便民服务热线 订版电话 8110313

家政保洁 ◆喜临门保洁外墙18253911797 ◆如意家政保姆月嫂保洁7321765 ◆利民保姆保洁月嫂7321069 ◆真情保姆，月嫂，保洁8206889 绿色专业保洁15064912028 ◆润霖月嫂陪护、钟点、保姆13515396386 ◆誉宝儿月嫂护理服务中心15963998576 ◆15725194671天诚家政保姆月嫂 ◆广通家政保洁保姆月嫂2022217 搬家服务 ◆吉祥搬家招工8332233 ◆天顺搬家移空调798282 ◆金日搬家3686899 ◆永顺搬家价最低13792927201 ◆兄弟搬家招工8332708 搬家服务 ◆家乐搬家3123718 ◆金运来搬家、移空调8017387 ◆喜羊羊搬家收费最低18253909007 ◆吉日搬家8679166 ◆福顺搬家8595155 ◆新宜居搬家13210663766 空调服务 ◆精修空调移机回收15966417202 ◆专收空调(价高)15588130880 ◆金鹰空调加氟移机13953992215 ◆专业移修空调回收13954989843 ◆金鹰总店空调移修加氟3919333 ◆金鹰空调移修高价回收15550968882	精品装修 ◆专业刮仿瓷13869916067 ◆汇康装饰、立邦漆13562910825 ◆景琳装饰工程有限公司13341281111 ◆恒辉装饰13969913552 ◆刮仿瓷1.8元、夹板帐35元15854922566 我爱我家装饰公司8016556 ◆装修LED显示屏质优价低8790058 ◆刮仿瓷1.8元、夹板帐35元15254954111 ◆专业家装店装无框门15853903386 ◆月亮装饰13325070800 ◆专业刮仿瓷15953965715 ◆刮仿瓷1.8元、夹板帐35元15964833530 空调服务 ◆空调移修收13869956546 ◆空调移机维修回收15253917925 ◆金鹰空调移修，高价回收15054928336 ◆精修空调高级技师13645496088 ◆空调热水器移修13666397511 调查取证 ◆深度调查十年经验，专业定位寻人，各类调查。0539-7078777 ◆福尔摩斯：婚姻调查人员查找债务清欠8200879 ◆诚信婚姻调查13181485822 ◆取证、话单、短信18770851722 ◆亮剑女性维权13954481198 ◆猎豹定位寻人13676390265 精锐专业调查4001898539	法律服务 ◆三禾律师专业致胜18905394999 ◆交通事故、离婚、刑事15192978588 ◆经济合同纠纷15192919566 ◆专业婚姻家庭律师18660923387 ◆13608905889交通事故合同离婚 ◆交通事故、离婚、调查13605396651 ◆亮剑女性维权13954481198 ◆专业律师胜诉收费8033148 ◆专业律师，专业致胜18764989288 ◆交通工伤劳动刑事13355020915 ◆专业律师、免费咨询15866969158 ◆免费律师咨询热线81870000 ◆倪秀伟资深女律师13869900136 汽车租赁 ◆兄弟汽车租赁8352539 ◆真诚租赁(新车)8152152 ◆诚信租车8109266 ◆华诚汽车租赁8150933 ◆元和租车3210058 ◆瑞风商务包月4000元起8121377 ◆顺兴汽车租赁8152995 ◆和顺汽车租赁8165599 ◆天顺汽车租赁8175678 ◆润迪汽车租赁8337088 安城租车8302345 ◆联众租车2069696 旧货回收 ◆高价回收一切旧货15853990818 ◆收酒店办公家具用品15263919188 大量回收废铁8791828 ◆高价回收空调15853920979	抵押贷款 ◆车辆抵押贷款8115888 ◆车辆抵押贷款7826111 ◆专业贷款、助存、办卡13953958888 ◆验资助存养会计13280509955 ◆抵押贷款，款息低18753910909 ◆股票、期货配资无抵押担保13905395344 抵押贷款15053975686 ◆你炒股票期货我出钱13953947997 ◆公务员无抵押借款8880222 ◆小产权房、分期房产贷款15192933888 ◆分期房产抵押贷款15054996666 工商验资 ◆大额验资、增资13176093888 ◆低价验资注册环评8162539 ◆工商验资、增资15564919191 ◆融资、验资、增资、过桥18660917877 ◆验资、增资、年检13355081213 ◆专业验资增资18605394088 ◆大额增资、验资注册15253999353 ◆工商注册大额增资验资13954986585 ◆大额验资助存贷款13905398965 ◆大额刷还卡15653943034 ◆公司注册建筑资质办理13325070089 婚介交友 ◆曼丽莎交友聘女士15863851981 ◆专业婚介男士优惠女士免费13518691871 ◆女雷锋婚介永不收费18254916788 ◆连心单身会所15853985754 ◆久久婚介男士优惠女士免费15020913480	医药信息 ◆中医治愈愈后付款13053791520 ◆秘方治疗白斑病13964936613 ◆根治颈椎病、腰椎间盘突出头痛头晕18753962120 ◆专治头痛头晕15563639286 ◆有机食品调理糖尿病愈后付款13605390028 ◆温派根治关节炎增生、月子受凉13954922667 ◆祖传秘方包治痔疮传授技术包教包会15863948746 ◆世家老中医临床50年秘方专治前列腺、面斑、不孕13053986677 金融服务 ◆刷卡0.7接同行15265100971 ◆低价刷还15864863050 ◆刷卡卡13355026326 ◆刷还15963934539 ◆刷还办卡15254925186 ◆低价刷卡18254950909 ◆黄金外汇咨询、培训7322652 ◆保证金、银行承兑汇票咨询15628187588 ◆办POS机办卡注册3300990 低还刷18753987099 ◆专业办卡15964815131 刷还7985175 ◆刷卡18265954194 ◆刷卡还卡15092391006 ◆办卡包下卡13280526009 ◆专办信用卡13583952005 ◆办信用卡15065951517 ◆刷还卡13573908638 刷还8681179	综合信息 ◆出生证明、落户咨询15265399111 心之音心理咨询15863912020 ◆心阳光咨询高教授15963927766 ◆尚海、佳家安8015110(招工) ◆振宇专业隐形防盗网纱窗7209155 ◆火眼神探(招代理商)13468080888 ◆汽车天然汽改装15588000119 ◆六文八字风水起名、实战教学15163945778 ◆售前四后八箱车13953981898 ◆新生儿落户咨询18254918884 ◆蘑菇栽培，全程服务13082656298 ◆百年老店传授秘配方技术13705497176 ◆隐形纱窗8350822(招聘) ◆专业安装监控13953971839 开锁换锁8888178 ◆永旺防水保温8156158 ◆楼顶防水防漏隔热保温15020370826 ◆电脑维修公司上门服务8332216 ◆求购靓号车牌15653999299 ◆室内除“甲醛”找奥因诚招县区代理商13864939917 ◆疏通下水道、化粪池、水暖安装维修15863850900 ◆通改各种疑难管道、安修水暖13853904123 ◆管道疏通、通马桶维修13053987387 招商信息 ◆县城某医院招合作15964830333 ◆临沂医院招合作15963941616 ◆投资2437月赚7000，招加盟商13969983397 ◆鲁德德品香食品加盟13589664766
--	---	---	--	--	--

出租转让		收货车	收轿车	现金收车	收货车
◆转让散装水泥半挂罐车一辆13969988512		高价收1—30吨各种货车、解放、福田、江淮、凯马等，当天过户13792990075	高价收车各种轿车、面包车、微型车。15905393111	专收1—32吨各种货车、客车、各种轿车、面包车与特种车。13853989872	专收货车1—30吨各型货车131 0549 0008
诚聘业务员数名8110313		土地转让 高新区工业园土地60亩，可出租或转让，有工业土地使用证。13954916988	商务招商	买卖好号 18265988999 18253991111 13905397877 15969952222 15065957777 15192881777 18265911999 18266705555 13165271111 15263961999 13562995888 13583922777 电话13969956555 (高价收号)	高价收货车1—15吨平板高栏箱货132 9021 0001
厂房出租 河东区汤河镇厂房1500平方米，60吨地磅，宿舍20间，院子20亩。13705391586	出租 新市府楼附近，办公楼一层约六百平米对外出租，价格面议。联系电话：13280516738	板厂租售 朱保工业园中段鑫龙木业，占地20亩，厂房、机械、水电齐全，地段极佳，现对外租售。13589693082 18706378830	债务代收 专业合法清理债权债务，预先代付，异地代收，成功收费。13953977345	扑克麻将 本部长期致力于实用牌具的开发和研究，用于扑克、麻将、牌九、悠十等隐形透视眼镜100元起，一对一扫描，各种扑克分析仪易懂实用，欢迎新老客户光临。15854996820 地址：临沂八路与水田路交汇	汽车年审过户 新车上牌，全国车辆年审，驾驶证换领，www.LUQCar.com 15564222777
饭店宾馆出租 河东三合大交警大队东200米路南1200平米。13581054523	洗涤厂转让 现有营业中的洗涤厂对外转让，含客源设备新，接手即可盈利价格面议。(非诚勿扰)电话：15065925083	厂房出租 临西十一路约7000平方，可分租。13562960266	落户口 给小孩落户，成功收费13583981781	网站建设 企业建站首选品牌网站建设 网站推广 网站改版 短信群发 电话：13969991299 8120245 网址：www.chinakehai.com	扑克牌九 超前实用牌具，新到几种单人操作实用牌具，玩拖拉机、悠十、牌九等各种玩法，最新四口麻将程序机，隐形眼镜50元，看扑克、麻将、牌九、各种绝门花色，各种变牌道具(本部牌具最全价格最低) 地址：临沂小商品城西侧库房 电话：13792977795
房屋出售 现有临沂市沂蒙路与北环交汇处，福源社区一楼150平米，另加车库对外出售，价格面议。联系电话：13583922953	猪市场转让 18866992988	求购五菱之光 本人想买六到七成新五菱之光一辆，一手户无不良记录，非诚勿扰。电话：15265114454	远大职业学校聘 教学副校长、教务主任各1名，学生科管理人员1名，班主任5名，各科代课老师10名，幼儿园教师5名 13370661266	网站设计 科海网络	注销公告 临沂市明亿标准件有限公司(注册号3713022803176)经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组已成立。请债权人于公告发布之日45日内向本公司申报债权。特此公告 临沂市明亿标准件有限公司
沂蒙路1000m²招租 沂蒙路中段黄金地段四楼对外招租，可做办公场所，会议室，培训中心等。13563980091	专业弯管 各种规格厚壁管，可弯直径300mm以上的圆 电话：13455917668	手工制作 打火机组装总公司聘 免费提供打火机软件，免费送货到门回收，现金结算手工活，简单易学，日收入120—180元/天，另招各地代理加工点(广告长期有效)电话：13791574399赵女士	专治肝病 百年肝病世家中医真传，肝硬化、肝腹水可治愈，乙肝多年医治无效者可6—12个月转阴，诚信治病，疗效不佳，分文不取。临沂新东方医学研究所 15153931300 7671386 QQ:139260526	电脑学校转让 临沂某电脑学校对外急转让或出租，非诚勿扰。电话：13365496156	

遗失声明8110313	
●王洪宝身份证371312198611306037丢失，声明作废。 ●车牌号码鲁Q-E9522(蓝)的中华人民共和国道路运输证，鲁交运管临字371326100175号正本丢失，声明作废。 ●沈明身份证372830197011071656于2011年8月15日在菏泽丢失，声明作废。 ●刘翔宇二代身份证371312199209055318丢失，声明作废。 ●吴学佳二代身份证371312199203015315丢失，声明作废。 ●冯志廷身份证372823195206232816丢失，声明作废。 ●费县马庄镇渚源村姚付平残疾证，证号：37132519840421273421丢失，声明作废。 ●临沂新纤纺织服务有限公司IC卡，组织机构代码56141455-3丢失，声明作废。	
●张乾程二代身份证371322198903092299于8月16日丢失，声明作废。 ●安邦财产保险有以下单证丢失：交强险标志流水号：103251101252876、103251101253977丢失，声明作废。 ●山东省沂水县白家马庄村高正辉大拖驾驶证(证号：371323198203154619)丢失，声明作废。 ●张文毅二代身份证372801197808115319丢失，声明作废。 ●重庆毅增值税普通发票00054299丢失，声明作废。 ●费县鑫源建筑安装工程有限公司二级建造师杨庆霞注册证书(注册号：鲁213080801931)丢失，声明作废。 ●任阳阳身份证371325198801091980丢失，声明作废。 ●段家富身份证驾驶证371324198706050391一并丢失，声明作废。 ●王雪琴保险代理资格证20070337130009000032身份证	
372801197504170060一并丢失，声明作废。 ●主车鲁Q68027，保单号C6010008648220，挂车鲁QF619，保单号C6010008648246，交强险标志丢失，声明作废。 ●牛斌身份证371328198601120053于2011年8月8日丢失，声明作废。 ●候杰身份证371322198512094916丢失，声明作废。 ●李小兰身份证371302197612043745丢失，声明作废。 ●李节税务登记正副本副税号372801560502282Q0丢失，声明作废。 ●姜建光费县蒙味斋食品有限公司营业执照副本、注册号371325228004633丢失，声明作废。 ●李保蕊身份证371329198809095121丢失，声明作废。 ●陈守连平安保险公司展业证丢失，证号：02000137130080002008008140丢失，声明作废。	