



季节交替，往往有些身体心情上的不适，而让身体彻底休息、精神彻底释放的最佳方法，便是感受一次身体和心灵的SPA之旅。对于SPA，也许你有耳闻，但一定要认识到SPA不仅是去美容院洗个澡那么简单，也不是所有的人都适合做一种SPA，他们的方式其实多种多样。

## 爱上SPA的季节

□小霞

## SPA不仅仅是洗个澡

有很多人会认为，SPA就是去专业的美容机构洗个澡，其实洗澡、泡花瓣浴只是SPA的形式或过程之一，是SPA过程中一个必不可少的环节，对舒缓身体疲劳有很好的效果，但SPA绝不仅仅是泡澡那么简单。

## ●相关认知：

做SPA的过程中，除了会选择适合你的产品和疗程通过泡澡和美疗师温柔手法按摩外，做SPA的过程，也是对你身体状况和精神需求的一种针对性“治疗”，让你在现代生活的各种压力下寻回一种心灵的归宿感与内在的和谐。所以SPA不仅仅是洗个澡那么简单，而是一种全新的健康美容理念，它包括了脸部护理、身体护理、水疗、按摩、芳香疗法、五感疗法等各种放松身体、心灵的活动。

## 专业SPA因人而异

由于每个人性格、身体素质都不相同，对于做SPA的需求也就更不一致，有的侧重排毒舒压、有的侧重美容瘦身、有的侧重草本疗法，所以，真正专业的SPA一定是“因人而异”，而不是“千篇一律”的。

## ●相关建议：根据星象，选择适合您的SPA

SPA提倡由感官到精神，从身体到心灵，全方位的释放压力，通过身体各部位的保养护理，达到精神上的宁静，进而提升性灵愉悦感受，与自然和谐共处。即将入驻济南的国内知名水疗中心——丽妍雅集借助星座灵感，将四大星象概念添加至SPA疗程中，引领了一场星象匹配的SPA休闲新潮流。

## 特点：

根据个人星座属象的各自特性与气质，调配不同香氛能量的精油，还有聚合了植物萃取精油和源自欧洲宫廷的按摩手法，无论是自然的风象星座、感性的水象星座、实在的土象星座、情绪化的火象星座，都可以体验专属你的星象SPA！

## 体验SPA方式很多

如果你认为只有在美容院才能享受到SPA，那就大错特错了，美容院里的SPA疗程，只是SPA的一种最常见的形式，也是比较专业的SPA，除此之外，还有很多方式可以体验SPA。

## ●相关链接：

- 1、度假式SPA：以度假、疗养为主，一般坐落在风景优美的温泉疗养区。
- 2、俱乐部式SPA：多以会员制为主，主要目的为健身、运动，并提供各类SPA的基本使用方式。
- 3、都会型SPA：通常位于著名的饭店、购物中心，其疗程也不像在度假中心的SPA那么漫长，能够在短时间内恢复疲劳。
- 4、日常式SPA：美容中心或SPA水疗中心提供的一种便捷的身心修护服务，多以女性为主，顾客可以享受专业的SPA服务。
- 5、家居式SPA：到SPA专卖店购买所需的SPA用品，利用工作之余或假期，在家动手DIY做SPA。

## 美女“标准”度量衡 挑战秦始皇

近日，在济南交警广场，聚集了众多路人，大家纷纷引颈称奇。只见一辆吊车的吊臂长长地斜向上空伸出，吊臂下端的钩子上，悬挂着一杆长约3米的黑色老秤，而在秤钩上竟然吊着一个浑身涂满古铜色漆的少女。这位仿佛从秦朝穿越而来的美少女神情淡然，一动不动地摆成一个仙子下凡般的造型飘在空中。而在那杆大秤上则有一个大大的“衡”字。在这位悬空少女旁边的地面上，摆放着两个浅色的浴盆。一胖一瘦两位同样古铜色的女子，一个半躺在浴盆里双手拉着一条长澡巾做出正在搓澡的动作，一个将装水的罐举过肩头站在浴盆里。浴盆一侧，有一个红底黑色的“量”字。在浴盆的对面，则有一高一矮两个女子并排而立。每个女子身旁竖立着一个2米多高、约30厘米宽，贴着“度”字的直尺。她们身上同样刷了漆，但沿身体中线被黑色和古铜色漆分为左右两半，黑色面还按照标尺标出了刻度。

还有四个女子，全身绘成古铜色，个头高挑，体型喷火。有的手指向“悬挂女”，表情诧异；有的低头看着“浴女”，神情愕然；还有一个欲上前与“标尺女”一比高下。9个女子后面有一块背景板，在背景板上，左侧一个君王模样的男人，旁边标注：“秦始皇统一度、量、衡”；右侧站着一个美女，旁边标注“中国标准美女统一美女标准”，中间一个大

大的“VS”十分醒目。

在现场，有一位指挥这场表演的身穿工作制服的女士，后经落实，这位女士是济南美容整形医院的院长何英。何院长表示，秦始皇统一中国，最大的贡献之一就是统一“度、量、衡”，在这个行为艺术表现形式中，“尺子”代表“度”，“浴盆”代表“量”，“秤”代表“衡”，即济南美容整形医院要以完美世界、舍我其谁的气魄来统一中国美业的“度、量、衡”。同时，济南美容整形医院用“秤”做这个行为艺术的符号，也是向社会倡议“透明消费、公平完美”。

对于为什么要举行这场行为艺术秀，何院长说，自古以来，美女都是个让人难以割舍的话题。可究竟什么样的

女子才称得上是美女？目前仍没有一个借以衡量的标准。这就为整形美容手术方法的确定及整形美容效果评估带来了困难，不论是整形界还是社会大众，都亟待一个简单易行且具备普适性的美丽标准出台。

据何院长介绍，此后济南美容整形医院将重磅出击，发挥全国连锁的优势，在郑州、济南、青岛、呼和浩特四城市发起“中国标准美女”选秀活动，以10万元年薪或时尚轿车1部面向全国寻找中国标准美女。这是继其发起“中原标准美女”、“中国标准美女脸”、“中国标准美女身材”之后的又一次“美女标准”塑造的大手笔，将为中国整形美容行业提供全方位的技术参照。

SPA界巨头  
丽妍雅集强劲入驻

在济南也可享受到纯正瑞士护肤



国内知名水疗中心丽妍雅集将于2011年8月26日在济南恒隆广场隆重开业！这一给力的消息传达给消费者一个美好的期望：8月26日后，高端专业的SPA品牌将强势入驻济南！济南爱美女士不出国门就可以尽享纯正瑞士血统护肤美容疗程！

## 感受专业SPA，爱上丽妍雅集



丽妍雅集是2000年9月创立的专业护肤水疗中心，旗舰店在上海，济南恒隆广场店是继上海、苏州、大连之后的全国第11家分店，它的强势入驻也预示着济南美容SPA市场将步入更高的阶段，作为专业高端的水疗中心，丽妍雅集借助星座灵感，将四大星象概念添加至SPA疗程中，引领了一场星象匹配的SPA休闲新潮流，将给更多消费者带来全新的感受。

丽妍雅集的私密性和低调的奢华风格，及其每一位店员力求尽一切可能的细节贴心服务，还有它最难能可贵的亲民价格，这些理由，足以让我们爱上它！

## 丽妍雅集的纯正瑞士血统

有护肤常识的人都知道，瑞士被国际公认为“美容圣地”，专业纯粹的瑞士护肤，是很多护肤机构一直追随的方向和目标。而丽妍雅集拥有100%纯正的瑞士血统，其品牌护肤品——瑞士傲凝姬亚ILLYSSIA，由荣获红十字SWISS COS美容协会验证的瑞士著名护肤品实验室O.D.M独家研发，让高端女性不出国门便享受到来自瑞士阿尔卑斯泉水铺以日内瓦湖畔全天然植物提炼的产物。除此之外，丽妍雅集新一代瑞士产品Mined’Or系列也即将上市，济南店也将与全国同步推出。

## 丽妍雅集的高科技尖端仪器

为了能够不断提升用户体验与疗效，丽妍雅集也不惜重金引进全球诸多尖端仪器，由丽妍雅集首家代言的Eximia E7科技纤体仪以见效快、疗程短、效果好享誉海内外客户，特有的人工智能系统会根据不同的使用部位和皮肤身体状况，为使用者提供精准的纤体方案。

丽妍雅集济南恒隆店将于8月26日华美开幕！值此将推出三款开业特别护理，为济南热衷美丽、追求优雅的女士带来非同一般的护肤体验。

地址：泉城路9号 恒隆广场4楼468

预约电话：0531-55638021

网址：www.rubis.com.cn

## ●资讯

## 银座商城化妆名品“新鲜体验”

8月19日至8月21日，银座商城携手雅诗兰黛、兰蔻、迪奥、赫莲娜、纪梵希等13家国际化妆名品，为您呈现“新品盛宴”。香水的浪漫气息，将您带回恋爱的美好时光；泡沫粉底的轻薄透气，让您轻轻松松打造精致美颜；“绿宝瓶”搭配“绿精灵”，肌肤细胞从此活力非凡。更有小提琴精彩演绎、素描师亲临助阵，打造视听盛宴，定格美丽瞬间。



## 第十四届全国成人游泳锦标赛在洛阳举行

第十四届全国成人游泳锦标赛于2011年8月13日至8月14日在河南洛阳举行，本次比赛包括港、澳、台地区在内共470多人参赛，39个代表队、济南市历下区体育局与五洋健身俱乐部联合组队参赛，并取得优异成绩：团体项目中，获得男女团体总分第六、男子团体总分第四、青年组4×50米自由泳接力第一、老年组4×50米自由泳接力第一的好成绩。个人单项比赛中，获得了10个第一，8个第二，6个第三的优异成绩。

## “2011纤体与美容展”将于9月26日开幕

美容与健康的商业展“纤体与美容展”今年迎来了第10届，将展出备受关注的化妆品、美容营养品、最新业务和家用美容护理器械等，沙龙、美容院、流通领域和美容的专业人士将集结在一起。同时举行的“2011日本水疗展”为第2届，是日本国内唯一的同类展会，来自水疗、酒店、旅馆、度假村、健身会所等保健领域的关键人物将齐聚一堂。展会引领着日本的健康与美容、保健行业的流行趋势。

来源：美通社