



知名机构献策新学期

大智教育

——开启智慧锦囊 助力新学期

俗话说“凡事预则立，不预则废”，凡事谋划周全而后行动，方可运筹帷幄，收获多多，学习生活亦是如此，特别是现在开学在即，家长和学生的各种担忧也被讨论得沸沸扬扬：

这个暑假都玩“野”了，别的先不说，就现在这个作息习惯，开了学肯定不适应，哪还有精神好好学习啊！——尹女士

孩子开学去省实验，虽然假期也听了不少新高一各个学科的学习方法讲座，但是孩子还是跟我说心里没谱，对新学期感到很迷茫，想帮她又无从下手，唉……——徐女士

家长的担心不无道理，关于新学期伊始学生身上反映出来的一系列心理和身体问题早就有过研究：80%的学生心神不定、注意力分散……如果不能及时有效地调整状态，学生将会在相当长一段时间内情绪低落、学习效率低下，甚至叛逆；而新的学期如果能针对学科和年级特点制定出一个科学合理的规划，学生在未来的学习生活中将会胸有成竹，事半功倍。

为解家长和学生的燃眉之急，大智学校特此开启学前智慧锦囊，将多年来总结的克服“开学综合征”锦囊妙计献给各位学生和家长，帮助学生尽快调整状态，轻松领跑新学年。

锦囊一：调整生物钟，避免新学期手忙脚乱

很多学生习惯了假期一切随心所欲，开学后往往心情浮躁，在教室里坐不住，“手忙脚乱、全身瘫软”。作为家长应该做好监督，帮助孩子提高意识，按照学校作息帮他们制订作息时间表并严格执行，促使孩子自觉调整生物钟，早睡早起，以饱满的精神和充沛的精力迎接每一天，这样才能使其在开学一周后尽快适应新学期紧张有序的学习生活，开启一个良好的开端。

锦囊二：调整好心态，提早进入学习状态

假期的趣味还在回味无穷，细心的家长应该让孩子早早收心，以便提早进入学习状态。而收心最有效的方法是给孩子描述一个全新的展望，家长们可以选择正规、负责的辅导机构进行咨询，通过全面的分析帮助他们及早确定学习目标，拟订学习计划，有了努力的目标和行动计划，孩子的心就会有归属的方向，也就能够有效避免开学无头无脑的浑噩期。

锦囊三：及时排疑解惑，高速起跑零压力

家长带孩子在大智学校进行学期规划时曾提出一些学习和心理上的疑惑，为了帮助更多的学生以新面貌迎接新学期，让孩子赢在起跑线，大智学校及时将这些疑难困惑做了归整，研究出一套科学的方法，并于8月26日大智学校玉函立交分校举行“新学期新规划”专题讲座，届时会有大智学校优秀学子进行学习绝招分享，详情请垂询大智学校各分校。

天材教育

——赢在新学期 首选一对一

马上要开学了，帮孩子收收心，快速进入学习状态，合理地做一下新学期学习规划是现阶段很多家长所需要做的。天材教育张老师表示：“开学在即，每天都有很多家长前来咨询，数量比去年同期增长了近25%，其中近49%的学生是新初三和新高三的学生，面临竞争激烈的升学考试，初、高三学生对于课外辅导的需求格外迫切。此外，面临跨越式的知识体系的新初一和新高一的学生也为数众多，学生的需求都很具针对性”。

临近新学期 专家献策中高考

就目前的情况来看，天材教育在资源配置上力求适应多样化需求，就初、高中毕业班学生而言，课外辅导班的需求很大。“这类考生想利用这最后一年，短短几个月的时间快速提高学习成绩，通过集中强化式的辅导来解决他们的实际需要，以实现自己的目标；天材为其准备了最具针对性的学业水平考试指导、高考真题串讲、重点点拨、难点精析、考试技巧指导及临考心态调整等1对1定向辅导。”另外，据张老师介绍，对于一些学习自主能力不是特别强，学习习惯不是特别好，但是又渴望改变自己现状的学生，都比较喜欢“托管式”1对1辅导，全托辅导更有利于帮助孩子克服一些不良的学习习惯。

对于初、高三毕业班的学生来说，

升学备考的关键不是埋头努力学习，而是查找学习问题。如果学习成绩差的根本问题没找到，不但提高不了学习成绩，还会加深情绪波动、形成自信心不足等恶性问题，更易导致学习成绩的下降。一定要在摸清问题后，制定科学合理的学习计划，力求一步一个脚印，稳步提升成绩。张老师指出，对于成绩比较好的学生，1对1个性化辅导会对学生学习情况进行全面综合的分析，找出其提分空间，并据此进行专项强化，有效进行拔高训练；对于成绩忽高忽低的学生，帮助其准确找出问题规律，内外同补、综合强化，有效提分。

规划新学期 激发孩子学习兴趣

天材教育资深教育专家认为，学习是一个长期的过程，不要急于在前一百米超过别人，要积累潜力，稳扎稳打。老师和家长都应注意培养孩子对学习的兴趣。只要有了兴趣，学好是自然而然的事情。没有了压力，孩子才可以更加轻松快乐地学习。切记，不要把学习当作任务强迫孩子去干，这样很容易引起孩子的逆反心理。赢在新学期起跑线上，并非完全指的是成绩好，一味关注孩子的学习成绩，更重要的是关注孩子的全面发展。应该做到从培养孩子学习兴趣出发，合理规划，激发孩子学习潜能，从而达到提高孩子学习成绩的目的。



学大教育
2ledu.com



十年登峰
再启程

预习+复习 笑傲新学期！

新学期将至，预习还是复习？

新学期备战方略给你答案！

全国52家分公司·220余所个性化教学中心·30万学生成功案例·8000名一线资深教师

服务更完善·师资更雄厚·品质更卓越

复习	梳理以往知识点，强化基础，查缺补漏，不留疑问
预习	从方法入手预热新知识点，新旧知识融会贯通
毕业班	中高考名师把关，历年考题精讲，提前备战中考

10年领航中小学1对1个性化辅导

学大教育
2ledu.com

受家长信赖课外辅导机构
美国上市教育集团（XUE）

学大8000名（金牌300多名）资深专职教师邀您共同见证培优奇迹！

暑假渐近尾声，剩下的日子该怎么过？

热点透视 孩子懒散，不写作业、上网、看电视，都玩疯了……暑假即将结束，利用暑期“差生”变“优等”还有最后机会。

暑假过去一个多月了，有的孩子出门旅游，有的上辅导，有的走亲访友，吃吃喝喝，有的无所拘束，上网，看电视……

“眼看别人暑假‘补课’，自己孩子却懒散散，新学期跟不上，成绩下滑，多吃亏呀！”

“白天要上班，孩子没人管，熬夜，睡懒觉，作业不做，学习荒废一个多月，整天就是玩，心都散了”。

近日，不少家长都为孩子暑期“生活不规律”、“玩野了”等问题发愁，纷纷拨打教育热线，咨询如何让孩子利用假期最后的时间“收心”。

教育专家指出，暑假是孩子衔接知识、休整身心的黄金时期，在这个时期查漏补缺，夯实基础，预习新知识，养成良好的学习习惯，调整作息时间，充分休息，才能在新学期领先一步。学大教育的个性化辅导就能帮助孩子实现完美“收心”，高效提升。

“适合的学习方法，能提高学习效率，短时间内提高，事半功倍。”学大教育的学习管理师表示，科学的方法是提高成绩的基础，学大因材施教，根据孩子的个性特点、学习基础制定专项的学习规划，有针对性的进行1对1授课，帮助孩子找到学习症结，弱势强攻，补齐学科短板，抓住新学期学科重点，充分做好新、旧知识衔接。心理导师也会为孩子进行心理疏导，消除暑期烦躁、厌学情绪，提高学习主动性，尽早“收心”进入积极的学习状态，领跑新学年！

【相关链接】

拨打下方电话即可获赠暑期“四重好礼”

1. 中小学生免费学力测评；
2. 学大教育VIP学员尊享空调自习室，专业陪读教师现场答疑暑假作业(本活动即将结束)；
3. 家庭教育畅销书《读懂孩子》（中学卷或小学卷1本）；
4. 学大良师精讲、公开课试听券1张。

杆石桥热线：**88888896**

洪 楼热线：**88888814**

燕 山热线：**88888891**

舜 耕热线：**88888101**

山 师热线：**88888895**

八 一热线：**88888067**