



# 如何引导孩子适应小学生活

□史睿昕

又至8月末,漫长的暑假眼看就要过去,秋季入学的钟声即将敲响。等到9月1日那天,一大批小朋友将迈入全新的世界,成为一名小学生,接受自己新一阶段的教育。可这毕竟是一个全新的环境,作为新生,孩子们难免有些许的不适应,家长这时又该做些什么?

## 攻克孩子的心理难关

从幼儿园升到小学,改变的不只有校园环境这么简单,更多的是孩子从幼儿世界游戏似的生活转为开始接

受类似成人世界各种规则下的生活。很多孩子会因这种生活上的巨大转变,出现诸多心理上的不适应。

济南市经八路小学副校长张丽健表示,孩子心理上的不适首要表现在缺乏安全感上。

在幼儿园时期,家长往往都是点对点地接送孩子,从家门口一直到教室门口,孩子身边总有父母的陪伴。然而到了小学,出于安全管理等各方面的考虑,学校往往要求家长在某一区域止步,然后让孩子背着书包自行进入教室。虽说这仅是非常短的一段距离,但乍一脱离父母的孩子难免会产生紧

张、不安和恐惧等情绪。

所以,家长需提前与孩子沟通,带领孩子从家至学校来回走几遍,熟悉周围线路及显著标志,如有可能,陪孩子进入校园,跟孩子一起了解校园环境。

## 养成良好的习惯

幼儿园教育与小学教育的差别是十分显著的,单从规则上说,小学一节课的课时时间明显长于幼儿园,即便幼儿园的课时较长,在孩子出现烦躁、不耐或其它不良情绪时,幼儿园的老师也会适时组织孩子们做游戏,转移他们的注意力,而这在小学的

教育中是不可能出现的。

除去在学校里依靠老师的正确引导外,家长也应提前训练孩子,从20分钟到35分钟,让孩子逐渐适应并学会在这期间不喝水,不肆意离座上厕所,能长时间集中注意力听讲等。

山东师范大学附属小学一年级级部主任左妍妍老师表示,一、二年级是学生学习习惯养成最重要的时期。根据教育部门的相关规定,小学一、二年级的学生没有家庭作业,但家长在此时应配合学校教育,引导孩子养成每天复习、预习的习惯,跟孩子一起练习拼读,口算等。当然,不管是学校教育或是家庭教育,此时都应以鼓励为主,“让孩子喜欢上学,愿意学习。”山东师范大学附属小学潘红玲主任如是说。

## 锻炼孩子的自主性

一年级新生在入学初往往难以摆脱幼儿园生活的影子,学习生活上遇到一点小问题都会首先寻求家长和老师的帮助。张丽健校长说在她早上执勤的时候有时会听到这样的对话:孩子没有佩戴红领巾或小黄帽,到校后转身责怪家长——你怎么忘了给我拿小黄帽(红领巾)呢?

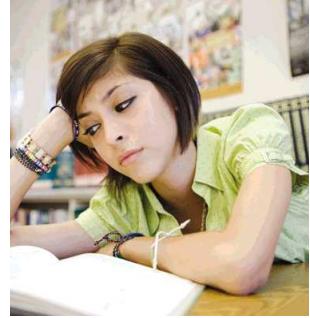
其实这就是自主性养成的问题。从一年级开始,家长就应教会孩子独立收拾书包,学会自己的事情自己做,潜意识里形成“我能行”的思想观念。

## 山师附小新生入学教育

**第一课主要内容:**  
1.礼貌教育  
2.课堂常规教育——让孩子学会倾听。  
3.规则、纪律教育  
4.课间任务——能自行收拾好学习用具,提前准备好下节课所需用品;及时喝水、上厕所;  
5.学习正确的执笔姿势  
6.安全教育

## 学美留学——留学美国,未雨绸缪

留学美国是很多同学和家长的梦想,然而美国有4000多所大学,如何选择适合自己的院校和理想专业?美国名校(TOP100)大都什么时间截止申请?这一个个问号让我们不难看出正确把握留学美国的时间规划有多重要。



### 正确把握美国秋季入学时间

美国大学本科申请有三种形式:ED(Early Decision早期决定)、EA(Early Action早期行动)和RD(Regular Decision正常录取)。

无论是EA或ED,其申请截止日期一般都在每年的11月1日或11月15日,录取结果一般都在12月至1月间公布。其中,EA可申请多所,ED只能申请一所。如果被ED录取,则只能到该校就读,而EA没有这样的要求。EA和ED的优势是包括常青藤学校在内的大部分美国大学,在这个环节录取的学生比常规申请的录取比例要高,通常占他们所有录取学生的20%-50%。例如,常青藤学校这些年在Early admission pro-

gram中录取的学生占他们所录取学生总数的40%。

当然,如果条件优秀,又有自己非常明确目标院校的学生,可以考虑以ED的方式进行申请,它能在一定程度上提高申请的成功率。

### 2012年美国高校春、秋季入学

2012年美国高校春季入学申请中,大部分学校的申请截止时间是从今年的10月1日开始,另外还有10月15日、11月1日、11月15日几个时间段,一旦过了截止日期,学生就不能再申请该校的春季入学,且越往后可申请的学校越少。

如果学生1月份入学,语言成绩还没有达到正式录取的要求,学校会先要求学生到语言

中心学习,提高语言水平,等学生的语言成绩合乎要求后再进入本科学习。语言学习的时间一般为3-6个月,学习完毕正好赶上当年8月份的开学。一般来说,在美国学习,英语的提高速度比国内要快很多。

2012年秋季入学,大部分学校从今年9月份开放申请,截止时间自12月15日开始,陆续还有1月1日,1月5日,1月15日和2月1日等几个截止时间。但不论是春季入学还是秋季入学,学美留学专家建议,着手准备申请材料的时间最晚也要在今年9月之前,因为以选择学美协助为例,在学美制作一套完善的申请材料需要花费1-3个月的时间,这其中包括成绩单、申请文章、推荐信、选校、网上申请和寄送材料等。

## 济南非凡外国语学校 非凡日语开班啦!

凡在我校办理出国  
留学者,培训课程享  
受八折优惠!

### 开设课程(9月5日开课)

- 1.日语留学直通车班
- 2.日语初级itest精品冲刺班
- 3.日语新N3N2金牌提高班
- 4.日语零起点特训班日语一月通

另我校在黄金暑假特推出优惠滚动制上课活动:学完一个精品课程可半价享受后面的课程。

地址:济南市文化东路113号山师外事服务中心  
咨询电话:0531-80655761 82528288 89  
QQ:192077393 网址:www.feifanedu.com



# 环球雅思

省内唯一·链式机构

雅思培训·出国留学·海外移民·英签中心·翻译咨询

雅思高分系列、雅思套报系列、商务英语系列

9月5日、10月10日 开课

周末班9月17日、晚班9月26日

0531-86112122

- 1、凭此广告报名可领取精美礼品!  
2、3人以上团报还有折扣!

(按报名先后安排座位)

- 小初高英语同步强化系列课程  
· 新概念英语精讲系列课程

晚班、周末班、精品一对一,欢迎咨询!



雅思高分基地

5000元现金大奖



英国、美国  
加拿大、澳洲  
留学



美国纽约  
移民项目



英签中心  
英国大使馆  
派出机构

官网: www.ieltschina.com.cn 400-0186-086  
校址: 济南市泉城路180号齐鲁国际大厦10楼C10-18室

学美留学邀请您免费赴上海参加2011秋季美国顶级名校上海招生宣讲会,获得千载难逢与美  
国名校招生办主任面对面沟通机会,了解美国顶级名校招生政策,为您圆梦世界名校助力。

## 普林斯顿大学、哥伦比亚大学……

常春藤名校真的来了!!!

## 学美留学美国顶级名校邀请函

### 活动一:美国名校最新招生录取政策说明

时间: 2011年8月27日星期六13:30

地点: 济南市泺源大街68号玉泉森信大酒店4楼泉福厅

活动亮点: 凡参与本次讲座活动并在9月4日18:30分前签约之客户将获赠:

- \* 价值一万元,由学美首席留学规划师、中国留学规划和职业规划第一人——罗积慧先生亲自为学生提供的人生职业规划测评;
- \* 赴上海参加2011年9月5日“美国顶级名校上海招生宣讲会”往返机票;
- \* 2011年9月5日上海星级宾馆标准套房1日免费住宿;
- \* 免费带队服务、免费大巴接送服务;

### 活动二:2011秋季美国顶级名校上海招生宣讲会

参加时间: 2011年9月5日17:30

集合地点: 上海静安区南京西路1515号嘉里中心18楼(学美留学大陆总部)

招生宣讲会之参会学校:

普林斯顿大学(美国综合大学排名第2)

哥伦比亚大学(美国综合大学排名第4)

西北大学(美国综合大学排名第12)

乔治敦大学(美国综合大学排名第21)

活动亮点: 美国4所顶级名校招生办主任与您现场探讨学校招生规则、

课程设置及职业规划等焦点问题,提供关于奖学金、经济补助及课余生活等全方位指导,让您与美国名校招生办主任“零距离”接触,帮助学

生短时间内了解4所名校招生状况,指导学生职业规划,提升学生的名校申请背景。



美国顶级名校——普林斯顿大学、哥伦比亚大学、  
西北大学、乔治敦大学首次中国行,学美力邀您的  
参与,难得良机,请勿错过!!!

活动详询:0531-85108282