

宝宝入园前该做啥准备?

记者带您走进爱特启迪幼儿园

文/王双 田连锋

九月即将到来,很多小宝宝们将开始自己的第一次学习生涯——走进幼儿园。宝宝进入幼儿园对于全家人来说都是一件大事,从爸爸妈妈到爷爷奶奶都十分关注宝宝入园后的适应问题。8月25日,记者走进烟台爱特启迪幼儿园,听听园长毕秋菊为家长答疑解惑。

入园焦虑很正常

在街上,大家经常会看到宝宝们又哭又闹不想去上幼儿园,在家里,宝宝也是能拖多久就拖多久不愿出门。烟台爱特启迪幼儿园园长毕秋菊说宝宝第一次进入幼儿园,离开熟悉的环境、家人所产生的一系列焦虑情绪的反应都是正常的。因为第一次离开了熟悉的家庭环境及父母,进入一个陌生的地方、接触陌生的人,并且还要逐渐学会独立照顾自己,对小宝宝来说是一项非常艰巨的任务。所以,家长们应该正确对待孩子初次去幼儿园的行为、心理以及种种情绪反应。

宝宝对父母的依恋很强烈,让他们一下子离开父母,会使其依恋感受阻产生分离焦虑症,引起不安全感。不过一般入园后的一周左右宝宝就会适应幼儿园的生活。

父母应积极引导

毕秋菊介绍说,很多宝宝不愿去幼儿园都是因为家长经常给孩子一些消极暗示,如小宝宝淘气的时候妈妈会说:“要是再不听话就送你去幼儿园,让那里的老师好好教育你”,也许家长当时只是想吓唬一下宝宝,但是宝宝却当真了。当要送宝宝去幼儿园的时候,宝宝就会认为妈妈觉得他表现不好才送他去幼儿园,所以宝宝们上幼儿园的时候就会有抵触情绪。毕秋菊说,妈妈们应该积极引导宝宝,应正面宣传幼儿园的好处,多向宝宝说如果表现好了就可以送去幼儿园了,邻居张阿姨家的小朋友听话就是因为去了幼儿园等。

入园前培养好习惯

很多妈妈都怕宝宝入幼儿园后不习惯幼儿园的生活,怕宝宝在幼儿园里吃不饱、睡不好、被小朋友欺负,迟迟不敢送宝宝上幼儿园。

毕秋菊建议妈妈们应该在宝宝进入幼儿园之前为宝宝养成良好的习惯,让宝宝进入幼儿园之后尽快的适应幼儿园的生活。妈妈们可以先为宝宝养成良好的生活习惯,首先,妈妈应为宝宝养成良好的作息习惯,可以按照幼儿园的作息表去执行。其次,入园前要培养宝宝们的自立能力,例如教会宝宝自己独立的吃饭、穿衣服、穿鞋子,进入幼儿园都可以加快适应进度。再次,在晚上吃完晚饭和周末的时候,要经常带宝宝到楼下的小区里找其他的小伙伴玩,提前锻炼宝宝的交际能力,入园后



幼儿园的孩子们在开心地玩球。

便会懂得怎样跟其他的小朋友交往了。

父母心态要放平和

现在宝宝上幼儿园,妈妈比宝宝更紧张,有些妈妈们上班都心不在焉,担心宝宝刚去幼儿园的种种情况。毕秋菊说,父母应把心态放平和,因为情绪是会传染的,如果父母都很焦虑宝宝就会更焦虑了。首先妈妈应把心态放平和,宝宝去

幼儿园不是吃苦而是享福,在幼儿园里宝宝可以学到知识还可以认识到其他的小朋友。其次,妈妈为了缓和焦虑情绪,可以在宝宝去幼儿园之前多考察几家幼儿园,多去幼儿园看看环境、师资。再次,确定了幼儿园之后可以跟宝宝的老师提前进行沟通。宝宝去了幼儿园之后,可以给宝宝带一个熟悉的玩具或者全家福的照片给宝宝以安慰。

调整心理落差 做好留学计划

刘俊宏:要在最合适的年纪出国

文/王双 曲是捷



刘俊宏,2007年7月毕业于烟台二中,于当年12月25日到达澳大利亚,2008年2月入读启思蒙技术学院,2010年3月进入澳大利亚中央昆士兰大学酒店管理专业学习。

有人说出国的孩子分三种,一种是工作型,天天打工;一种是学术型;一种是吃喝玩乐旅游型,出了国后天天逛街、购物、聚会。很多留学生也都有过相同的感受,因语言不通而哭泣气馁,因打工至深夜而身心俱疲,因移民政策的改变而担惊受怕,也曾因学业上有一点点成绩而开心,因得到外国同事们的认可与接纳而高兴,今天就听听留澳学生刘俊宏为大家讲述她在澳洲的那四年。

随着国内经济发展,人民生活水平提高,很多家庭选择将子女送到国外读书,不免出现一些小留学生。刘俊宏个人认为最好在身心成熟以后,例如大学毕业后出国才是最佳时期。年龄太小、心智不够成熟的孩子过早离开父母来到异国他乡,因寂寞、孤独、思乡、不自律等各种问题纠缠,很容易受一些诱惑所影响而做出错误选择。因此流连于夜店、赌场等国外特色产业而渐渐影响到其自身正常成长发展。在成熟有足够自控能力、一定的生活自理能力以后,选择出国才会是比较好的选择。

出国前做好留学计划

刘俊宏告诉记者:“一个好的留学计划,才不会浪费时间、精力

和财力,有的放矢才能取得最大的成绩。”刘俊宏到澳洲的第一年就就读于澳洲一所公立的职业技术学院学习酒店管理专业和商业厨师专业,并考取了澳大利亚商业厨师三级证书和酒店管理资格证书。期间她利用学习的商业厨师技术,开始独立申请澳洲技术移民。完成了两年学习之后,她申请进入中央昆士兰大学开始了她的大学生活。

刘俊宏的很多同学纠结于移民和读书的选择,同时这个选择会关系到所学专业,很多想移民的同学并不喜欢所选的移民专业,读起来会相对吃力。而且移民政策瞬息万变给很多人造成困扰,她认为留学还是应以学业为主,选对专业投其所好,学习才会事半功倍。

调整好心理落差

四年的国外生活,所有事情都亲力亲为,做饭、洗衣、学习、理财等所有平凡的小事情,每天坚持下来便会发现并不是想像中那么简单。刘俊宏说心理上的落差对留学生来说有时是致命的打击,学习工作中遇到的一些阻碍常常很让人头疼。只要能克服掉心理落差并及时排解消极情绪、保持良好的心态,学会坚强一定可以很好地适应国外的生活。刘俊宏建议大家在闲暇时光,可多参与各种学校活动,了解当地文化,结交朋友。父母给予的支持与鼓励也是至关重要的,刘俊宏说从出国到现在,遇到任何困难父母都会及时开导,安慰她并鼓励她勇敢面对,所以她非常感谢父母。

●校园资讯

★近日,由鲁东大学地理与规划学院、信息科学与工程学院联合组建的“回眸红色征程,感悟历史使命”大学生暑期社会实践团在崔老师的带领下来到微山湖革命老区,深入湖区的村庄、社区、厂矿、企业、学校,在这里开展了为期一周的调研服务活动。通过此次活

动,队员们增长了见识,开阔了视野,丰富了人生阅历,也增加了一份爱国、奉献的历史责任和励志、成才的决心。

(通讯员 孙倩倩 王延博 崔青春 张海舰)

★近日,山东工商学院思宇责任社会社团组织的菏泽留守儿童支教团队和调研山东莱农收益保障调研团队顺利归来。30多名大学生到菏泽朱桥小学和马岭岗小学支教,同时调研团队来到莱阳农村对莱农进行了调查。通过支教和调研,一行人得到了锻炼,对农村的儿童及莱农生活有了深入的了解。

(通讯员 叶梦佳)

黄丹婴幼儿讲堂



黄丹,黄丹开创教育校长,国家二级心理咨询师,从事0—6岁婴幼儿早期教育研究及教学10年。黄丹开创教育“巴学社”成立了,招生年龄为2.5—5岁的小宝贝。黄丹教育专线0535—6892532 6892533

详解敏感期(一)

口和手的敏感期(0—2.5岁)

在上一周,黄老师给大家介绍了宝贝成长中比较重要的九大敏感期,从这周黄老师将陆续将这九大敏感期做一个详尽的介绍,让妈妈们知道该如何迎接和应对宝宝们的敏感期,如果有不明白的地方别忘记拨打“黄丹教育专线”哦!

宝宝用口去探索世界

今天黄老师给大家详细介绍的是“口和手的敏感期”。细心的妈妈会发现两周岁左右的宝宝似乎特别喜欢“吃”!尤其是八九个月左右的宝宝最为明显,为什么孩子喜欢用嘴尝任何东西?喜欢抓这抓那?这里面有什么奥秘?其实这是孩子口和手的敏感期到来了。

孩子来到世界上首先是啼哭,啼哭所使用的就是口。儿童是

通过口和物体亲密接触,这样孩子就慢慢知道什么是可以吃的什么是不可以吃的,儿童口的敏感期是0到1岁,在这期间一般0到8个月左右儿童就能准确的使用口。儿童不仅用口来吃东西而且用口能捕捉到所有认识到的事物。

宝宝用手去探索世界

通过口的不断探索,使脑得到很好的发展,当宝宝第一次把手放到嘴里啃咬的时候,便唤醒了手的直觉,就开始用手来探索。宝宝见到方的就捏,见到圆的就按,见到线就拽,见到扁的就扔。把手放在墙角摸一下,握紧拳头,再张开,就这样不停地玩了起来,看起来宝宝在做一个简短的动作。其实宝宝是用手去捕捉事物、认识世界,同时增加了手的灵活

度,通过手去摸、去揉、去扔、去拽,来感知一切用手能接触到的物体,来感知他们之间的差别,并慢慢发现它是自己身体的一部分。

宝宝行为家长要善于引导

宝宝们的很多行为家长并不理解,就拿撕纸这个简短的动作来说,孩子在撕纸的时候,其实是在进行一项完整的科学研究。孩子把纸片撕开后,先想纸是什么材料做的,再闻闻纸的气味,尝尝纸的味道,然后把纸片在空中摇摇听一听纸片发出的声音。这套动作其实调动了宝宝们所有的脑细胞来进行研究。家长应多鼓励宝宝们尝试不同的方法来探索纸的世界,可以提供不同质地、不同形状、不同颜色、不同功能的纸,让宝宝逐一感知。



黄丹开创教育

HD OPEN EDUCATION

●小链接:

如何顺利度过孩子口和手的敏感期

一、不阻挠,把玩具洗干净,给孩子去尝试去探索。同时也可以给孩子准备能够动手的材料如报纸、化妆品的瓶子或其他物品,让孩子自由发挥双手的智能。

二、不要怕麻烦,不要怕乱,给孩子充分的自由,克服我们原有的观念最为重要。

三、多和孩子互动,亲子游戏不但可以帮助宝宝顺利度过口手敏感期还可以增进亲子依恋关系。

我们每个人的性格特征,在幼儿时期就定下了基调。如果我们站在孩子的角度去看世界,无论孩子是哭是笑,是闹还是乖巧,都包含了生命的惊喜,尊重孩子的成长规律至为重要。