

山东人休闲要向老祖宗学习

年轻市民建议城区多添置一些高品质的免费休闲设施

文/片 本报记者 乔佳佳

国民休闲汇系列报道

记者近日就正在全省举行的首届山东国民休闲汇以及本月初出台的《山东省国民休闲纲要》社会反响进行了一番调查,发现我省普通居民对于“休闲”的了解,相比对旅游的认识明显欠缺得多。很多居民期待通过休闲汇的举办,学会安排工作和休息以外的“8小时”,提升休闲质量。



▲电玩是年轻人喜欢的一种娱乐休闲形式。 乔佳佳 摄

“玩”后才更有精力投入工作

26日,记者来到省城济南休闲集中消费区——银座新天地,在其中一幢楼的三层电玩城,见到在银行工作的谢正飞与从事个体经营的王轩,正在连续向篮筐中“投篮”,累得满头大汗。

间,特别喜欢休闲生活,最喜欢的是到黑虎泉游泳,偶尔邀朋友逛街或者到电玩城疯一把。回头继续工作时,感觉精力似乎充沛了许多。

来自临沂费县的张磊,目前在济南恒隆广场做景观照明工程,在他看来,休闲就是吃喝玩乐,是每个人都喜欢的事情。张磊平时最喜欢

的休闲就是“睡觉”,一睡大半天。

国际休闲业有一种说法,在的一天中,平均睡觉用8小时,工作用8小时,剩下的约8小时几乎就是休闲的时间。在我国,随着“黄金周”“小长假”的推行,公民一年休假的时间大约1/3。可见科学合理安排好“休闲”,对每个人来说都是重要的事情。

坐公交逛市区也是一种休闲

在泉城广场,记者遇到在此小坐的刘彬。20多岁的刘彬说,相比部分都市一族热衷开车旅游,打高尔夫休闲,经济不宽余的他更喜欢乘坐公交车游玩,约几个朋友,从某站上车,花上一元钱就在市区“逛”一圈,坐在车内就可以仰望城市的地标。

相比进城打工的刘彬,从事个体经营的王轩经济状况不错,经常选择的休闲项目也是中高档消费。只要没有事,他就会就近找家电玩城,几个小时下来扔上一两百元钱是太正常不过的事情了。

在王轩等人看来,这些年,济南新添了不少休闲设施,但似乎都

是针对中老年居民休闲健身的,迎合年轻人“胃口”的明显偏少。类似太极拳、合唱团等市民休闲活动,尽管免费,但节奏太慢,也不够时尚,很难引起年轻人的喜爱。他希望城市能针对年轻人的喜好,构建一批高质量的低价、免费休闲设施。

历史名人的休闲观值得学习

曾在河北唐山呆过的临沂小伙刘彬比较济南和唐山两座城市的休闲业,认为唐山的城市规模比不上,但居民的休闲意识却在济南人前面。

有类似现象,但并不多见。刘彬在唐山一汽车4S店工作过,老板在店外搭建网球场、篮球场,在店内设台球桌,时不时会组织员工外出“休闲一下”,很能激发团队活力。相比而言,在深受传统文化影响的山东,人们休闲消费意识普遍不强。有的人甚至下意识地将“休闲”与“勤劳”对立起来。

“古代的中国人是很讲究休闲的。”山东大学管理学院副教授、山东省旅游发展研究中心副理事长王晨光说,山东人熟悉的李清照、辛弃疾在诗词中,有很多对当时山东人休闲生活的描写,体现了高尚的文人雅兴,值得好好挖掘研究。而脍炙人口的王羲之的《兰亭序》也是古人在休闲之余诞生的千古佳作。

我省采用卫星模式开展远程教育 “网络党校”覆盖560万党员干部



本报济南8月28日讯(记者 郭静) 打造“党员干部身边的网络党校,农民群众门口的免费课堂”,这是近年来我省党员干部现代远程教育服务党员群众的宗旨。据记者了解,山东是采用卫星模式开展远程教育的全国三个先期试点省之一。目前,基于互联网技术的新平台,已经覆盖全省560万党员干部,支持5万人同时在线。

提供优质节目源,不仅提高了课件层次和质量,而且比自行开发节省大量经费。首批购买8.55万分钟节目,比自行制作节省800多万元。统筹整合资源和力量,组织实施了“十大系列、百部最佳、千部入库”和“四个百部”等工程,制作了一大批精品课件。现在,登录“齐鲁先锋”平台,只需轻点鼠标,就能自主点播6大类、8500余个、4270多小时的视频节目。

远程教育最大的优势是直达、通俗、生动,而这集中体现在课件上。按照“系列化开发、社会化协作、项目化运作、经常性立题”的思路,我省与20家国家级音像出版单位签订战略合作协议,由他们长期

为使课件更加符合党员群众“口味”,我省已建立500多个联系点,聘请了170多名信息员,省市县乡村五级联动,及时了解基层需求和意见;今年“七一”前,首次采用党员群众投票和专家评审相结合的方式,评选出“十部最佳”、“百部优秀”党员教育电视片,将群众满意作为评判课件的最高标准。

九项科普活动圆满落幕 省科技馆今起闭馆5天

本报济南8月28日讯(记者 李钢) 8月28日,“省科技馆2011(第七届)暑期科普系列活动”正式落下帷幕。在69天的暑期活动中,9项科普大餐共惠及67万人(次)。自8月29日起,省科技馆将闭馆休整5天,9月3日起正常开馆。

体验科学——中国流动科技馆全国巡展、鲁新联手科普共建行动、山东省科普车暑期科普放映活动、“体验科学 牵手共享”——革命老区学生免费参观科普场馆活动、“彰显社会公益 免费科学体验”——青少年科学实践体验活动、“身边处处有科学 普及要靠你我他”——科普教育交流平台活动。2011年山东省大学生动漫创作大赛宣讲活动、常设展厅日常参观等9项科普活动,满足了公众的科普需求,丰富了青少年的暑期生活。

济南军区总医院巡礼(一)

2011年8月1日,在中国人民解放军建军84周年之际,济南军区总医院新门诊楼、内术楼正式启用,张旗壮观的新门诊楼前,鲜花吐艳,彩旗飘舞,锣鼓喧天;宽敞明亮的门诊大厅内,真情传递,笑脸洋溢,处处彰显着人文关怀,所有来这里就诊的患者,脸上写满的是对医院的感激,一片绿意盎然中,济南军区总医院焕发出勃勃生机,散发着人文的光辉,兼济一方,感动一方,济南军区总医院以全新的健康理念,优质的医疗服务,给人民的健康事业;保证军情,从今天开始,本报推出济南军区总医院巡礼专栏,全方位、全景式展现医院官兵的精神风貌,为广大患者于医院就诊点上一盏明灯,今天推出的是第一篇:

老百姓最信任的医院

□姜明清 曹海峰

“8月1日到31日,所有来院就诊的患者一律免收挂号费,所有门诊检查化验,治疗费减免10%……”一项项惠民公益惠民活动的开展,让济南军区总医院这块金字招牌,愈来愈深植人民心中,“人民军队为人民,医院缺少了百姓的信赖,就像人的生命缺少了灵魂,那样就失去了存在的意义!”医院院长朱春生直言。



里得到充分体现。

经过抗日烽火洗礼,伴随着抗战胜利的脚步,1943年秋,医院前身成立,六十八载的风雨历程,医院始终“视人民为父母,把病人当亲人”,以精湛的医术、高尚的医德,为无数患者解除了病痛,送去了希望。

在百姓信赖中成长,用爱心反哺百姓,就在8月1日上午11时,来自聊城的心心病患儿乐乐,成功在该院心外科顺利实施了“补心”手术,10岁的男孩,成了济南军区总医院“爱心快车”救助的第600名患儿,“爱心快车”是该院与山东省慈善总会、山东电视台共同发起的一项社会救助活动,旨在救助特别贫困家庭的先天性心脏病患儿,2005年8月1日,医院与山东省慈善总会、山东电视台达成协议,共同启动“平民携手慈善医疗救助贫困心脏病爱心快车”,医院每年出资120万元,由民政部门负责筛选100名贫困家庭的先天性心脏病患儿,为其提供1.2万元

治疗费用,力求在救治一个患病儿童的同时,也挽救一个因病致贫、因病返贫的家庭,近年来,医院还与山东省红十字会、山东省慈善总会联系,通过“爱心夕阳红”、“爱心复明工程”等形式先后为贫困心脏病患儿、贫困冠心病患者、贫困白内障老年患者等千余名患者减免医疗费用几十万元,为他们送去了健康,赢得了社会的高度认可和赞誉。

“让患者明明白白看病”是济南军区总医院对所有患者的承诺,“能花一分钱治好病,决不能让患者花两分钱。”医院刘传义政委的话掷地有声,医疗质量是医院的生命线,“患者来到这里,充分体现了对我们的信任,是生命的托付,在治疗上必须百分之百地负责!”这是朱春生院长时常告诫医护人员的一句话。



医疗救助 爱心患儿手术

今年6月份,一名90岁的老年患者,来到济南军区总医院心内科就诊,家人告诉医生,一个月前,老人出现头晕、双眼发黑、心慌,在家附近的一家医院治疗一段时间后,病情不见好转,心内科李晓燕主任在给老人仔细检查后发现,老人是因心脑供血不足引起的头晕、更为严重的是房室传导阻滞、频发室性早搏,完全性右束支传导阻滞等多种心律失常,需要安装永久心脏起搏器,由于老人身患多发性脑梗塞、冠心病、高血压病、前列腺肥大、椎基底动脉供血不足等多种疾病,手术的风险极高,可是,如果不安装永久心脏起搏器,随时都有心脏停搏的危险,生命之托重于泰山,李晓燕决定为病人安装起搏器,为确保手术万无一失,李晓燕主任召集相关专家会诊,制定了严密周详的方案,8月2日,李晓燕主任在介入室成功为老人实施了永久性心脏起搏器植入手术,术后第三天,老人就下床自由活动了,心率监测在60次/分以

上,据了解,给90岁高龄患者植入永久起搏器,在全国也极为罕见。

“不让患者多跑一步路,不让患者多花一分钱……”济南军区总医院真心为民、便心惠民,方便了患者,赢得了信赖,塑造了品牌,延续了辉煌,医院先后被国家卫生部、总后卫生部评为首批“三级甲等医院”,被国家卫生部、联合国儿童基金会、世界卫生组织联合评为“爱婴医院”,被评为全国首批“放心示范医院”,全军“白求恩杯”竞赛优胜单位,全军为部队服务先进单位,全军卫生信息化建设先进单位,并被山东省评为“惠民医院”、“百佳医院”,“物价信得过单位”,“医疗保险”“新农合”定点单位。



微笑是孟建中送给病人最好的礼物