

越战越勇, 14岁少年夺冠

乒乓球全民挑战赛总决赛9月3日举行



(左二)分获本次比赛第一、二、三名。
丁昊(中)、刘海洋(右二)和王伟

王相海： 屡败屡战 只为提高球技

本报8月28日讯(记者廖杰)自“AO史密斯热水器杯”乒乓球挑战赛开拍以来,在几乎每一站比赛都能看到王相海的身影,他参加了4站比赛,屡战屡败,屡败屡战,从未放弃过。最终在21日参赛时,勇夺冠军。

王相海的妻子郑女士告诉记者,平时王相海不喝酒不抽烟,就是喜欢乒乓球。这次参加挑战赛,家里人都很支持他。虽然前三次他都不能取得名次,但三次参赛给他带来了很大的自信心,球技也是更上一层楼。

“我第一次打挑战赛时太紧张了,一上场就慌了,总想着赢。第二次虽然不慌了,但发挥不好。第三次比赛自己心里素质不好,关键时刻输了球。今天第四次,我感觉各方面都非常顺利,发挥也很好,心理素质也在前三站的比赛中锻炼出来了。”王相海说,这项活动很不错,为乒乓球爱好者提供了一个交流的平台,还能认识更多的新朋友,也能增强自己的比赛经验。希望这种活动以后能多多举办。

本报8月28日讯(记者廖杰)28日,“A.O.史密斯热水器杯”乒乓球全民挑战赛在临沂翔宇丰田汽车销售服务有限公司结束了最后一场分站比赛的角逐,14岁少年丁昊获得这场比赛的冠军。总决赛将于9月3日上午9点举行。

“A.O.史密斯热水器杯”乒乓球全民挑战赛由齐鲁晚报系鲁南商报主办,A.O.史密斯热水器承办,各汽车4S店等协办,意在更好地推动全民健身运动的开展,展示群众素质和运动竞技水平。本次乒乓球全民挑战赛分为分站比赛和最后总决赛两

个阶段,分站比赛共设七站,分别在各汽车4S店举行,分站比赛采用单打循环淘汰制,每场比赛为三局两胜,在每个分站比赛中获得前三名的选手,不仅可获参加最后总决赛的机会,还会得到由4S店提供的大奖一份。总决赛采用团体赛制,五局三胜制,小组单循环淘汰后,决出最终的冠军季军。

28日上午8时30分,离最后一站比赛开始还有半个小时,临沂翔宇丰田汽车销售公司的大厅内就聚集了不少参赛选手。来自郯城的杜青华告诉记者,为了提前到场,适应场地,他

早上6点就从郯城出发了。“上一站我也来参加了,可惜不太适应场地,最终没有打好。这是最后一个分站赛了,也是最后的机会,我一早就来熟悉场地,争取能参加最后的总决赛。”杜青华说。

9点整,随着主裁判一声“发球、准备、零比零”后,比赛正式开始,32名参赛选手纷纷拿出最好的竞技状态,在赛场上拼搏。由于选手水平相差无几,精彩对战轮番上演,经过三个多小时的单场淘汰后,年仅14岁的小将丁昊和老将刘海洋最终进入了本站冠亚决战。

决赛一开始,小将丁昊初生牛犊不怕虎,频频打出发球抢攻,占据了场上主动,并将比分拉开至7:4。然而擅长防守的老将刘海洋则利用自己稳固的防守与对方周旋,一度将比分追成9:9。在双方比分焦灼时,丁昊以两个接发球抢攻,11:9将首局比赛拿下。第二局、第三局中,丁昊更是越打越勇,连胜两局,最终夺得了最后一站的冠军。刘海洋和王伟分获第二、三名。

至此,“A.O.史密斯热水器杯”乒乓球全民挑战赛的分站比赛已经全部结束,总决赛将于9月3日举行。

一堂“收心课”收服家长、孩子心



中学生苗莖(左边站立者)在向心理专家介绍自己的情况。

“开学就上初三了,面临中考,我有些紧张,更多的是担心。假期中,我想通过上网来放松一下,但是爸妈认为我这样做不对,对此,我很无奈。”8月27日,在本报组织的“社区直通车”化解“开学恐惧症”活动中,临沂第十二中学的苗莖这样介绍了自己开学前的心理状况。在当天的活动中,10个来自不同年级的孩子在临沂市心理(荣军)医院专家宋晓丽的指导下,与家长们共同找到了开学前“收心”的方法,收获了学习、生活的信心。

近2个月的暑期生活让部分孩子变得懒散起来,面对即将到来的学习生活,他们出现了厌烦、焦躁不安以及抵触心理,家长过分督促也可能造成他们的逆反,孩子们的不良情绪,专家

称之为“开学恐惧症”。8月27日上午,临沂市心理(荣军)医院心理专家宋晓丽通过本报社区直通车活动为部分有“开学恐惧症”的孩子进行了有针对性的讲解,让孩子从玩的状态中调整过来,并力争让他们尽快“回归”到学习状态中。

本次活动一中,大部分家长反映孩子在假期中做作业很慢,甚至会产生厌烦情绪,这种情况,宋晓丽表示,这是发生在孩子身上的一种通病,因为假期中,他们感觉时间很充裕,早晚都能做完,所以不理睬家长的督促,甚至会产生厌烦情绪,这种心情可以理解。家长们可以与孩子达成一个协议,在开学前一周或更长的一段时间里,在没有家长督促的压力下,孩子要自觉完

成作业。孩子的成长、学习需要一个宽松、快乐的氛围,如果孩子在这种环境下,仍不能保质保量完成作业,再采取补救措施。

针对有的孩子认为自己被父母扣上不是好孩子、不懂事等帽子的情况,宋晓丽首先表示不很赞同这一看法,孩子有爱玩的天性,孩子的成长过程就是一个不断学习进步的过程,因此,家长们不必过分要求孩子按照大人的思维去做事情。再者,每一个孩子都有自己的人生轨迹,不能用一个固定的模式去规范,只

要孩子能够健康、快乐地成长,家长就应该知足。

通过这些有针对性的讲解,参与活动的家长纷纷表示此前对孩子的担忧、要求有些过了,回去以后要与孩子慢慢沟通,力争让孩子快乐、充满信心地去开始新学期的学习。听完课的孩子们也反映通过这节课,不仅和父母在一些问题上得到了沟通,也明白了父母对自己的良苦用心,以后会尽量改掉自己身上的坏毛病,争取在新学期取得令自己、父母满意的成绩。



小记者曲晟漫： 跟坏习惯拜拜

“我以前做事总是很拖沓,喜欢边玩边写作业,原本一个小时能完成的事一般都拖到两三个小时,听完这节课后我才知道这些小毛病的坏处。”27日上午,9岁的曲晟漫现场做出自我检讨,表示开学后一定要改掉自己的坏习惯。

曲晟漫开学后就上小学四年级了,平时的学习成绩很优秀,但做事比较拖沓。假期里,别的同学都做完了作业,她才写了不到一半,这让曲晟漫的妈妈王女士很着急,可是任凭妈妈怎么说,曲晟漫还是慢腾腾地,有时候甚至妈妈是越催她越慢。

对此,宋晓丽表示,家长总希望孩子按照自己的意愿去做事情,有些家长总是苛刻地对孩子做出这样那样的要求,有些孩子能够循规蹈矩按照家长的意志去做,而有些孩子却以另一种方式去反抗家长的专制,曲晟漫就是用拖沓来反抗母亲的约束。

宋晓丽和曲晟漫进行了谈心,用风趣的语言列举出拖沓的种种坏处。宋晓丽同时指导家长们要正确引导孩子,尽量尊重孩子,和孩子多沟通,引导和培养孩子的时间观念。

本组稿件文图/记者 韩纪功 吴慧 通讯员 周海燕