



市区天气



今天

今天白天，多云到晴，东南风3—4级，气温24/28℃；今天夜间，晴间多云，南风3—4级，气温23/25℃。相对湿度70%—95%；郊区温度22/30℃。



明天

多云间晴，南风3—4级，气温23/29℃。

郊区天气



由青岛市气象局青岛市气象台提供

海洋预报

今日滨海浪高1.0米，浪向南，水温25.0℃。第一次高潮05:00，潮高4.90米；第二次高潮17:09，潮高4.85米。第一次低潮11:55，潮高0.80米。

由国家海洋局北海预报中心提供

省内城市

济南	多云转晴	21℃/31℃
德州	多云	23℃/31℃
聊城	多云	21℃/30℃
泰安	多云	21℃/30℃
莱芜	阴转多云	21℃/30℃
菏泽	多云	22℃/31℃
枣庄	阵雨转多云	22℃/29℃
济宁	多云转晴	22℃/31℃
临沂	阵雨转多云	22℃/30℃
日照	阵雨转多云	22℃/27℃
烟台	小雨转多云	23℃/27℃
威海	阵雨转多云	23℃/28℃
潍坊	多云转晴	22℃/30℃
淄博	阴转多云	22℃/31℃
滨州	阴转多云	22℃/31℃
东营	阴转多云	23℃/30℃

国内城市

北京	多云转晴	21℃/31℃
天津	多云转晴	23℃/32℃
石家庄	晴	21℃/30℃
呼和浩特	晴	17℃/30℃
上海	阵雨	26℃/31℃
南京	雷阵雨转阵雨	24℃/30℃
合肥	雷阵雨转小到中雨	25℃/29℃
杭州	阵雨转中雨	24℃/30℃
南宁	多云	23℃/35℃
广州	晴转多云	26℃/35℃
福州	中到大雨转大到暴雨	24℃/28℃
海口	多云	26℃/34℃
郑州	多云	21℃/31℃
武汉	多云转晴	23℃/33℃
长沙	晴转多云	24℃/31℃
南昌	多云转雷阵雨	26℃/29℃
哈尔滨	阵雨	18℃/27℃
长春	阵雨	20℃/27℃
沈阳	阵雨转多云	19℃/29℃
乌鲁木齐	多云转晴	12℃/20℃
西宁	晴	8℃/29℃
兰州	晴	18℃/34℃
银川	晴	17℃/31℃
西安	晴	22℃/32℃

快节奏生活需要多点休闲意识

本报记者 蓝娜娜



随着经济社会的飞速发展，人们的生活节奏变得越来越快，各种无形的压力也日益增多。为更好地跟上社会发展的步伐，对部分人而言，工作占据了生活的绝大部分。在一项有关山东居民的休闲状态及他们对休闲的了解调查

中，绝大多数人对休闲比较陌生，甚至有人在潜意识里将“休闲”与“勤劳”对立起来(本报8月28日A04版曾报道)。

劳逸结合是人们所熟知的健康生活准则，但是伴随着工作压力、生活压力的日益增加，人们为了更好地适应社会的发展，更好地营造舒适的生活环境，部分人将生活的重心放在工作上，仅有极少的时间能陪伴家人或者休闲放松，更有甚者将工作视为生活的全部，每天仅留少量时间用来睡觉。

笔者认为，为了追求更好的生活条件而认真、努力地工作，是值得赞许和提倡的，但是，想要达到更佳的工作状态，提高工作效率，日常的休闲生活也是不可缺少的。休闲与勤劳并非像有些人所说的截然对立，如果能够进行合理的安排，那么休闲不仅不会成为进步的阻力，反而会从保持身体健康和精神愉悦两方面给予工作强大的动力。

生活需要休闲，快节奏、高压力的生活更需要人们多点休闲意识。这不仅要求人们懂得如

何安排时间休闲，更要懂得如何使休闲变得更有层次、有文化、有水平。正如《山东省国民休闲纲要》提出的，要鼓励全体居民在闲暇时间，开展旅游度假、康体娱乐、求知益智、愉悦身心等活动，使人们在娱乐休闲中，不仅获得身心的放松，也能广泛涉猎各类信息，满足自身求知的欲望。



明天起岛城迎来晴好天气

今晨全市有轻雾，市区最高气温28℃

本报8月29日讯(记者 张杰) 持续了3天的阴雨天气之后，31日，岛城终于要迎来晴好天气。29日，记者从青岛市气象台获悉，27日至29日16时，青岛市过程平均降雨量为49.4毫米，达到暴雨级别。30日早晨，全市大部分地区将迎来轻雾，31日起，岛城将迎来晴间多云的天气。

29日上午，岛城阴雨天气持续，天空不时飘落小雨，下午开始，降雨逐渐停止。据青岛市气象统计，从27日起，青

岛市出现了连续3天的阴雨天气，至29日16时全市过程平均降雨量为49.4毫米(暴雨)。其中，青岛市区28.0毫米，雨量最大的站点为六汪镇(224.6毫米)，里岔镇(204.2毫米)，铺集镇(192.5毫米)。

据青岛市气象台预报，29日夜间到30日白天，全市阴，局部有小阵雨转多云，降雨过程将逐渐结束，30日早晨前后大部分地区有轻雾。白天气温比前日有所回升。31日，全市多云间晴，气温较高。

崂山区西韩将建700套保障房

经适房基准价4990元/平方米

本报8月29日讯(记者 宋珊珊) 29日，记者从青岛市国土资源和房屋管理局获悉，崂山区西韩将建700套保障房，其中经适房500套，廉租房和公租房共200套。经适房销售基准价格确定为4990元/平方米。项目现在开始招标。

根据市国土资源和房屋管理局29日公示的招标公告，西韩经济适用房项目，位于崂山区张村河南、海尔路西、

长沙路北、西韩小学东。项目总建筑面积4.7万平方米，规划建设经适房500套，廉租房及公租房共200套。其中，经适房基准价格为4990元/平方米，廉租房政府回购价格为4990元/平方米。

项目开始面向社会公开招标项目法人,想参与保障房建设的投标企业,可在8月30日至9月1日,携带资料到青岛市土地储备整理中心报名,参加资格审查。

中国最早汽车站将亮相“德国商展会”

本报8月29日讯(记者 孟艳 通讯员 刘增平) 9月8日至12日，百年老街馆陶路将迎来2011德国商品展销会，届时众多中外客商和德籍客人将参会，交运国际旅游集散中心还将推出老青岛人力黄包车，市民可现场体验。

作为百年老街最大亮点的中国最早的汽车站——交运馆陶路汽车站并不为市民所知。展销会期间，将展出1899年馆陶路

开街以及1910年车站形成的过程，以历史老资料为基础，采用展牌与实物相互排列的方式，让人们感受百年沧桑，再现百年汽车站的风采。

同时，为了让游客更好地感受青岛德国风情街的文化内涵，亲身体验旧时交通工具的魅力，交运国际旅游集散中心还将推出老青岛交运人力车，市民可现场体验。

周六故事音乐会上演《大嘴狗奇遇记》

本报8月29日讯(记者 李晓闻) 9月3日16:00—16:30，青岛市图书馆东门一楼小小莫扎特音乐馆将给孩子们带来一个神奇幽默的故事《大嘴狗奇遇记》，市民可带孩子免费观看。

伯尔是一只黄颜色的大狗，他有一个大大的嘴巴。伯尔一直没有自己的家，每当他友好地向人们问候的时候，所有的人都会吓得慌慌张张地撒腿跑

掉。直到有一天一个小男孩和小豚鼠丽萨、佛利茨，还有青蛙劳拉出现，一切都发生了改变。一个神奇的“舞台”正等着大嘴狗……小朋友们想知道后来会发生什么吗？来音乐馆在音乐中寻找答案吧！音乐馆每周的故事音乐会均为公益性质的，市民可带孩子免费前来观看，因座席有限，有意参加者请提前报名，联系电话：55552518。

李沧区黄牌车年审出新政

本报8月29日讯(通讯员 刘德艺 记者 姜萌) 29日，记者从李沧车管所获悉，9月1日起，李沧交警大队车管所原驻站民警从检测站撤离，李沧辖区的黄牌车年审工作将会做出两项新的调整：一是

对大型运输企业通过预约登记进行登门查验，可提前10天预约，预约电话：66572394；二是设立临时查验点，对年审车辆进行查验，临时查验点设在李沧区金水路208号。

停水

高科园附近

用户今晚停水

本报8月29日讯(记者 蓝娜娜) 29日，记者从青岛市海润自来水集团有限公司得知，因胶州湾大桥接线工程重庆南路自来水管道路施工，30日18时至次日上午8时，将对高科园、香港东路区域高点停水降压。

据了解，通水时间将根据工程恢复情况提前或延长。停水期间，市民要将家中阀门关严，防止跑水。市民如有疑问，可拨打热线电话12319咨询，也可拨打海润自来水集团南部分公司高新管线所电话88753887进行咨询。

停气

雍翠华苑小区

用户9月1日停气

因四流南路低压燃气作业，9月1日8:30—10:30，13:30—15:30对四流南路雍翠华苑小区所包括范围内的管道燃气进行降压，降压期间以上区域用户的正常用气将受到影响，其中部分用户停气，请用户尽量避开以上时间段用气，并关闭好燃气灶具及软管前阀门。如有不明情况，请拨打服务热线12319。(泰能)

交银施罗德六周年庆典暨2011财富论坛

在沪顺利举行

作为国内首批银行系基金公司的交银施罗德，自成立以来始终通过专业前瞻的投资和研究。时值公司成立6周年之际，为了回报广大持有人长期的支持和信任，增强互动与沟通，交银施罗德举办了包括“投资者留言活动”、“6周年客户问卷调查”、“基金大点评”等在内的一系列活动回馈投资者。8月27日，由交银施罗德基金公司主办的“累积成长一路有你 交银施罗德六周年庆典暨2011财富论坛”在上海顺利举行。