

孩子不吃饭 你是怎么解决的？

您在为身边的教育问题困惑吗？您为升学、就业、发展问题为难吗？鲁南商报《教育周刊》教育互动咨询平台，将为读者深度解析婴幼儿早期教育、中小学教育、职场教育等一系列有关教育的问题。

我们不但提供专家答疑，同时具备读者参与功能，如果您有关于教育的满腹经纶，能够为读者答疑解惑，也来过上一把专家瘾吧！

平台QQ群：131305129

平台热线：8966188

18653967295

市民吴女士咨询，3岁的儿子驹驹自从1岁半之后变得越来越不听话，啥事都要和大人对着干，尤其是在吃饭问题上更是让家长大伤脑筋：这不吃，那不吃，不爱吃菜，不爱吃肉，不喝稀饭……甚至拒绝进食，让他吃一口饭得好好哄着。吴女士担心孩子因为营养不良影响生长发育，威逼利诱的使出种种招数迫使儿子吃饭，但是收效不大。吴女士全家为此感觉十分苦恼。想通过教育平台求助，怎样才能使孩子对吃饭感兴趣呢？

●我家甜甜一岁多吃饭时也乱跑，她奶奶总是端着碗跟着满屋跑。后来赶上她正学拼音，每次吃饭我就让她找什么字母能使嘴巴张大把饭吃进去，找对了嘴巴张得大大的，自然就吃了一口饭，找错了也不要紧，当是鼓励喂她一口让她记住。慢慢地，她能老实坐着吃饭了，汉语拼音字母表也记熟了。同时，我们给她创造了一个吃饭的环境，慢慢习惯成自然，不用这招也能把饭吃下去了。（读者 孙英）

●孩子不肯乖乖吃饭，有

时是因为不饿。父母可以在孩子吃了几口就跑开时说“好了，孩子吃饱了”，然后把碗收掉。几次下来，孩子会知道不乖乖坐下吃饭就会饿肚子。少量多餐是最有利于孩子的饮食方式，但是正餐之外点心的量不可太多，以免孩子到了吃正餐时却吃不下。（网友 轻舞飞扬）

●幼儿吃饭慢，家长要跟孩子讲清楚吃饭时的要求，不能玩，注意力要集中在饭菜上等。从小的时候就要注重对良好习惯的培养。规则讲在前，

让孩子明白事情的规则要求，若没有做到，所产生的后果将会由自己承担。这样他就会记住，会有规则意识。（幼儿园老师 佩佩）

●早上叫儿子吃饭他一直在玩，超过2次把他的饭没收了。想吃的时候告诉他饭菜让爸爸、妈妈吃完了。我们带他出去玩，到半晌的时候他说饿了，我们说得等到中午才能吃饭，就这样等到吃午餐，从那以后每次叫他吃饭，他都是第一个坐到餐桌前。（网友 wttyj）

孩子不吃饭 偶尔饿一顿

网上流行一篇文章叫做《洋媳妇教育孩子的方法》，以中国婆婆的口吻，写了美国洋媳妇苏珊教育孩子的方法令她大开眼界的经历。

文章写到一个细节，小孙子托比一天中午因闹情绪不吃饭，苏珊就与托比约定从现在到第二天早上什么都不能吃。小托比坚定同意。下午，苏珊就请自己的中国婆婆做了一顿托比爱吃的中国菜，出乎中国婆婆意料的是，晚餐时，苏珊以“说过的话

要算数为由”夺走了托比的盘子和刀叉，坚决让他第二天才可以吃东西。自此之后，小托比吃饭变得很积极，他不想因为“罢吃”而错过食物，再受肚子的苦。

与苏珊对待孩子“不吃饭就饿着”的做法不同的是，许多中国父母像本期求助的吴女士一样，每到吃饭时就端着碗跟着孩子屁股后面跑，孩子还不买账，要谈条件：吃完这碗买一个玩具，再吃一碗去公园玩……即使满足了这些附加条件，孩子还是

对吃饭没有任何热情。

不难看出，孩子不爱吃饭的原因不能光从孩子身上找，很多时候是因为父母的教育方法有问题。父母追着、赶着孩子吃饭，孩子和父母之间自然而然就展开了一场心理游戏，孩子甚至把妈妈端着碗追他吃饭当成了捉迷藏。事实上，吃饭是身体的基本需求，应该是一件愉快的事，父母的过分干涉会引起孩子的强烈不满，连吃饭都要受别人的控制，谁会高兴呢？

饥饿的人吃什么都会觉得美味。任何一个人不吃饭也坚持不了几天，何况小孩子。如果您的孩子不爱吃饭，那就不妨学学洋媳妇，偶尔饿他一次，让他知道不吃饭，连玩耍的力气都没有，那他对吃饭自然会感兴趣了。

当然，这也需要老人的配合，在管理孩子的问题上，爷爷奶奶也要学学中国婆婆，尊重儿子儿媳的教育方法，避免因观念不同造成冲突，引发家庭不愉快。（王鲁娜）

围棋会让孩子终身受益

2011山东省少年围棋锦标赛（日照赛区）的比赛8月17日落下帷幕，本次比赛金谷棋院组织了25名3段以上选手参加，经三天激烈角逐，取得一人晋升5段（甲组仅4个5段名额），四人晋升4段的佳绩。赛后，金谷棋院李老師結合多年下棋及教棋的经历，与大家一同分享孩子学习围棋的经验。

“围棋与音乐、绘画等其他纯艺术类别项目最大的不同在于围棋有直接的胜负，而下围棋恰恰是要靠自己面对现实地去战胜对手，这能够培养孩子在逆境挫折面前永不放弃，快速调整好心境的良好习惯。”金谷棋院李老師表示。

李老师说，学习围棋对于锻炼孩子的智慧、增强记忆力、注意力都有所帮助。同时，围棋是一项高雅的竞技运动，也是一门艺术、一种文化。围棋的精神、品格对于棋手来说尤为重要，下棋的人首先要讲究弈德，在棋艺进步的同时，还要提高自身的品格与修养。学习围棋第一课就是礼仪教育，并且将其一直贯彻整个学习过程之中。

围棋能够帮助智力开发的功效还有很多很多。如果棋力达到5段水平，就可以申请国家二级运动员，在以后升学考试可享受到一些优惠政策，或可作为特长生直接招进大学

目前，李老師正帶領八名優秀選手參與山東省第一屆全民健身運動會圍棋比賽，其中六名是小運動員。

（專刊記者 化強）



情订奇缘尊爵店 即将隆重开幕敬请关注



男人柔情 女人最爱
俩人心事交给情订奇缘



地址：通达路与红旗路交汇处（原公交宾馆）
电话：0539-3122776 8232578