



Fine Living

婚姻,鸡毛蒜皮没小事

清官难断家务事,本期《身边》将从生活中各种小事上交流各自看问题的角度,目的是希望矛盾双方多一种角度看问题,多替爱人一方着想,最终共同提升婚姻的质量。

婚姻中有些人天生敏感,在意的事多,比如挤牙膏从中间挤还是两边,结婚纪念日的时间……诸如此类,而有些人则比较迟钝,比如会忘情地看一场球赛,或者在配偶面前和别的异性谈笑风生。当“小心眼”的人遇上一个“马大哈”的爱人,家中矛盾自然少不了。

周婧和爱人结婚10年了,儿子已经9岁了。他说:“要说一家三口生活得还算幸福,可不知怎么回事,夫妻近半年来,总是为一些小事争吵,动不动还大动干戈。其实谁都不想吵架,但好像又没有解决问题的办法,吵来吵去,双方都很累,也影响孩子的成长,每次吵过之后除了伤心、添堵还有伤心。

磨合是一辈子的事儿,都是肉身凡人,都过柴米油盐日子,谁也不比谁高明。只有自己看得见,在过去的日子里,你幸福婚姻的真实模样。

曾有网友发过这样一个帖子:结婚第一年,新婚大磨合,蜜月期一过,两个人的坏习惯臭脾气全在居家过日子时暴露出来,小到买菜做饭,大到工作处事,虽不是大吵三六九,但棱角碰棱角的小吵小闹已成家常便饭;第二年,婆婆来小住,婆媳矛盾大爆发。丈夫从两头受气的风箱老鼠变为一触即发的炸药包;第三年,孩子出世。跟抱孙心切的婆婆怄过气,抱怨过丈夫的不体贴关心,但大部分时候是在奶粉尿布中

自顾不暇;第四年,面临首次家庭经济危机,买房三个月后,丈夫赋闲在家,经济压力和精神压力双管齐下,独立养家四个月,撑到筋疲力尽;第五年,投资失误。股市缩水,痛心疾首许久,才勉强能接受“宝马进去,QQ出来”的残酷现实;第六年,浓情蜜意的甜美细节当然很多,但日子细水长流地平淡走过,印象更深刻的,是这些来得让人措手不及的婚姻生活大考验。

这些生活细节尤其是“锻炼”你的耐心、细心、宽容心,你得全力以赴才能涉险过关,还要打下通关才能升级。发现当时自己若稍有偏差,或许今天就不是悠闲居家相夫教子的场面。

所谓成功的婚姻,就是

在不同阶段成功解决各种矛盾。不是不相信那些秀在人前的甜蜜爱情,只是相信这些是真实的,只不过是真实的一部分而已。那些貌似智慧通透的婚姻达人,在开导婚姻迷茫者时动辄口吐名言的,他们不过是在长期的婚姻考验中积累了较多的经验值而已,而且高情商也不意味着一劳永逸。比如:用刺耳良言点醒你的女军师,也许回家还要为孩子的教育问题与丈夫继续争执;又比如那个言语幽默的男大师,或许还要为自己毫无生气的中年婚姻绞尽脑汁。

在婚姻面前,最好老老实实当个虔诚的学生,一步一步解决问题。总之,人生的路那么长,磨合是一辈子的事儿。

生活百味

嫁人经验

好男人,对自己有要求,对女人没要求。凡是自己对工作得过且过,却对自己的女友有诸多要求的男人,还是敬而远之比较好。这样的男人,婚后变得毒舌男的几率最高。认为自己有权利对妻子呼来喝去的男人不是好的结婚对象。

穷时与富时

穷时,要少在家里,多在外面;富时,要多在家里,少在外面。穷时,钱要花给别人;富时,钱要花给自己。穷时,不要计较,对别人要好;富时,要学着让别人对自己好。穷时,花钱给别人看;富时,花钱别给别人看。穷时,要把自己贡献出去,尽量让别人利用;富时,要把自己藏好,别让人随便利用。

做人底线

可以忍受贫穷,不能背叛人格;可以追求财富,不能挥霍无度;可以发表歧见,不能拨弄是非;可以不做善人,不能为非作歹;可以不做君子,不能去做小人;可以容忍邋遢,不能容忍颓废;可以没有学位,不能没有品位;可以风流倜傥,不能纵欲无度;可以不说感谢,不能不懂感恩。

A面B面

最难演的角色

演过一百部戏,一百个角色,最难演的角色却是自己。因为剧本得自己写,要写个好剧本谈何容易。

在我演艺事业最忙的时候,在我同时拍六部戏,演着六个不同角色的时候,我忘了演自己。

有一天站在镜子前面,看到的竟是一张陌生的脸孔。“我是谁?”我问着自己,“我喜欢做什么?我不喜欢做什么?我为什么不快乐?”这才发现,不知道从什么时候开始我失去了自己。

于是我致力找回自己,让自己快乐起来。原来快乐是有方程式的。先要认清自己,接受自己,不要勉强自己做不喜欢和做不到的事,要懂得说“不”,要表里合一,要忠于自己,不要斤斤计较。照着这个方程式去做,快乐才会产生。

有时候我在想,当一个人将要离开这个世界的时候,总结下来,赚到的是什么?我以为,快乐的时间多过痛苦的时间,那就是你赚到的。

永远记得那两个快乐的下午。有一天我在纽约女朋友的小公寓里,正在教她画眉眼,忽然听到街道上喧闹的锣鼓声,来不及换衣服就把睡衣往裙内一塞加件风衣往外跑。我们夹在人群里凑热闹,游行的队伍走后,我们散步到中央公园,坐在长条木椅上,微风轻吹着我的长发和衣裙,眼前走过几个中国人,不觉紧张,人家可没注意到那随意懒散不化妆的林青霞。刹那间感觉好快乐、好自在。

另一个下午,我和邓丽君到法国南部的海滩裸泳。在众人目光下成长的我们,可以脱掉束缚,笑傲在蔚蓝的海天之间。这种自由这种自在,相信是外人无法体会得到的。原来快乐可以这么简单,不需要华服、不需要珠宝,只要有一颗自在的心。

台湾电影演员 林青霞

慢生活

写给孩子的感谢信

亲爱的孩子,感谢你让我体验到孕育和抚养生命的美好。从牙牙学语到第一声“妈妈”,再到口齿伶俐地与我辩论,从三翻六坐八爬到蹒跚学步再到时刻抢着跑在我前面,花开花落间,你在不知不觉中改变了模样。只是在某个时刻,我蹲在你面前时,才发现你已经比我高了半头,我只能环抱着你的腰。

亲爱的孩子,你给我带来很多改变。最细微的是,我变得更遵守交通规则,比如每次过马路,哪怕再着急,我都不会闯红灯。我希望自己能成为你的表率,哪怕你不在身边;我更希望人人都能遵守规矩和秩序,减少危险因素,让每个孩子都能生活在安全有序的环境之中。

亲爱的孩子,你常常扮演老师的角色,纠正妈妈身上的“恶习”。在你面前,我时刻保证说话算话,说到做到,当你询问任何事情时也都尽量解释清楚。孩子,说实话,这对于一向懒散、大大咧咧的妈妈来说,确实有点累。但我不愿你关注而信任的目光,开始变得迷惑不解:“为什么妈妈就可以说话不算话?”“为什么妈妈今天累了就可以不刷牙?”我知道妈妈的一举一动都会在你的心里刻下痕迹,所以再累再忙,在你面前我一定是“备战”状态,不能把你这个小“监工”找到破绽。其实,坚持、守信,原本就是很好的品质,谢谢你让我重拾它们。

亲爱的孩子,你“纯粹的快乐”常常让我感动,纯粹的发自内心的开怀大笑,纯粹的全身心地关注一件小事的快乐。小时候,极爱车的你只要听到“小汽车”三个字,就会露出你的两颗小牙齿,乐不可支;现在,爱冒险的你会尝试向后仰着倒下,你的快乐是如此简单,却又如此高浓度,不含一丁点儿的杂质。你发自肺腑的笑声,像是妈妈心灵的净化器,“神马都是浮云”,快乐其实很简单。

亲爱的孩子,感谢上天把这么好的你赐予我。当我在洁白的纸上写下这些时,你还不到四岁。以后漫长的岁月中,我相信会有一个更美好的世界,属于你,也属于你们。但是,无论你走多远,转身时,妈妈注视的目光一定会在你的身后。



“直升机”父母



“直升机父母”是指那些爱子心切的父母,好像直升机一样盘旋在孩子的上空,时刻监控他们的一举一动。你我都当过“直升机”的时候,只是当下,你不觉得这有何不妥。

一个读者母亲来信说,女儿9岁前,都是她帮孩子刷牙的。她说,因为担心孩子自己刷牙不够干净,为确保孩子能从小拥有一副健康美丽的牙齿,她每天乐此

不疲地为孩子保持口腔清洁卫生,责无旁贷。一天,女儿从学校回来雀跃地告诉她,学校牙医选她成为最佳美齿学生模范,还有奖状为证,这个妈妈兴奋难耐。她问女儿这是谁的功劳,女儿说:“妈妈的!”如果给你选择:孩子从小养成自己刷牙的习惯,最后拿不到这个奖状;还是要成为这个自豪的妈妈?你选谁?

朋友也说到“直升机”难当之

如果你是乔布斯

乔布斯辞职了。这位一代天才给我们带来的,除了是音乐、手机、平板电脑、动画等高端潮流玩意,和他那让人叹为观止、非常专业和魔力的演讲推销表演外,原是他能把逆境转化为崭新动力的人生智慧。

对于平凡、怨命的人而言,碰上乔布斯的际遇,可能会怨天尤人,自封不幸。小时候被无法养活自己的单亲母亲转托养父母领养,你会说自己命苦被遗弃了。难得被养父母供养上大学,可眼看因为超高学费和养父母连寒衣也不够,他决定休学,自谋生计,你会

说没福分得到父母庇荫,没靠山没人帮,独力创业很辛苦。然后被苹果公司开除,你会说,真倒霉,从高处倒下,才三十岁的人生该如何过?天要跟我对着干。

不过乔布斯在面对人生几重难关时,他却视之为生命中最有意义的事情。休学让他没浪费时间硬硬的学术知识上,反而让他有更大发挥自己才华的空间和自由,创立自己的公司,十年内变成一家几千人的企业。被苹果开除让他更能按照自己的想法和方式做更大的创作,创下史上最成功的动画新技术,结果

被苹果买回,重返公司,建立更划时代的电脑产品和环球风潮。

与其说他是一个传奇,不如说是他的正向心念扭转了命运,化负面为正能量,最有意义的事情。成功与失败,关键在此:不怨命,达命向前。命运不是命对你好不好,是你对自己好不好,信不相信自己,是否爱生命,爱自己。即使他患上癌症,另一个人生大关口,他的态度还是一样,要就来吧,好好处理就是了。

心态和行动策动了 he 生存的斗志和力量,让这位平凡的天才乐活,为地球带来活力。

人人想做他人

人人天生想做他人这一现象,说明了为什么生活中会有许多让人烦恼的小事。既然想做他人,我们就会去从事严格说来不该自己做的事。我们谁都有着太多的本领和才能,无法在自己狭小的职业或工作领域里彻底施展。每个人都觉得自己大材小用,因此一直做着神学家们所说的“分外事”。

办事认真的女佣不满足于只

做让她做的事,她有着过剩的精力,于是她想成为整个家庭的改革者。她来到主人的书桌前,对书桌进行一次彻底的改革。她按照自己对于整洁的认识把那些文件书信收拾一番。可怜的先生回到家里,发现自己熟悉亲切的一大堆乱东西,虽整齐却让人讨厌,于是他便造起反来。

人们只为了避免伤害职业工作者的感情——这些人总想提供更多

服务——竟然能忍耐着让他们对自己做出许多并不喜欢的事情。在一辆普尔曼式卧车里,当某个乘客站起来让人替他衣服刷干净时,你注意到他脸上会露出斯多葛派式的那种表情。他很可能并不想让人为他刷衣服,宁愿让灰尘留在上面也不想被迫把它吞到肚里。但他明白别人指望自己要怎样。这是旅行当中的一种庄严的仪式,这仪式先于捐献之前。

或者你拿起一本小说,以为它是一部虚构的作品。但作家却另有意图,他想要成为你的精神顾问。他得为你的想法做点什么,得重新调整你的基本观点,得抚慰你的灵魂,把你身上彻底打扫一番。尽管你并不想让他打扫和纠正,但他仍然要为你做那一切。你并不想让他对你的想法做出什么,那是你干自己的事唯一需要的想法。