



8月31日,市区一家幼儿园的小朋友们在玩耍。 本报记者 刘涛 摄

让孩子提前体验集体生活

入园焦虑促热亲子班

文/本报记者 侯健

孩子到了幼儿园的3周岁入园年龄,但很多家长担心孩子入园不适应,孩子没有学会自己上厕所、尿裤子怎么办?生病了怎么办?种种担心让不少家长患上“入园焦虑症”。为了避免孩子适龄入园不适应,年轻的家长们纷纷选择了让孩子参加亲子班,提前为入园做准备。

◎焦虑 宝宝入园不适应

8月29日,在市区一家早教中心,记者采访了几位三周岁宝宝的妈妈们,发现所有人都在为宝宝的开学日焦虑。一位李姓妈妈告诉

记者,同事的孩子去年上的幼儿园小班,开学第一天,刚把孩子送进幼儿园没有一个小时,学校就打来电话了,说孩子哭闹不停直喊着找爷爷奶奶,没办法同事只好把孩子领回家。

担心自己的女儿也会出现开学当天哭闹的情况,李女士这几天一直在家教育女儿一定要听老师的话,多和小朋友们玩,别一个人呆着。

虽然女儿不停地点头答应,但李女士还是很担心,“孩子一直都是爷爷奶奶照顾着,我担心如果孩子看不到他们会哭闹。”李女士说,“我真的患上了‘入园焦虑症’,这几天满

脑子想的就是孩子入园的事。”

◎对策 提早上亲子班

梁女士的儿子还不到3周岁,但她已经和丈夫商量,决定把儿子先送到某幼儿园的亲子班,提前感受幼儿园的氛围。“早入园可以让孩子多些自理能力。”梁女士告诉记者,她和爱人平时工作忙,无暇顾及儿子,只好让父母照看。但是父母宠溺孩子太厉害,担心儿子入园后不适应,因此决定提前送孩子“入园”。

与梁女士相比,市民王女士的女儿今年刚2周

岁,她就迫不及待地想把孩子送到一家公办幼儿园的亲子班了。

“我觉得早点把孩子送到幼儿园好,可以早锻炼孩子的生活习惯和能力,并且可以为正式入园做好铺垫。”王女士说,如果直接到3周岁再上幼儿园,孩子到了一个陌生的环境,不认识老师和小朋友,会产生恐惧感,小孩有‘入园焦虑期’。”

据王女士介绍,亲子班每周上两次课,家长可以陪同一起上。“有家长在一旁看着,孩子也不至于产生恐惧感,可以在轻松的环境下学会听老师的话,学会和小朋友们相处。”

◎业内人士

亲子教育不宜过早

北京红黄蓝亲子园日照分园李静园长告诉记者,孩子在入幼儿园的时候,往往会出现不想入园的情况。孩子们会有家长把他们扔掉的感觉,心里很受打击。即便是入了园,孩子们在陌生的环境下会产生恐惧,心理上的反应会引起生理上的不适,从而导致疾病,这些都是“入园焦虑期”现象。

孩子“入园焦虑期”的时间长短也不同,一些适应能力强孩子很快就过去了,一些适应能力差的孩子,很长时间都不会过去。

“这主要是孩子们和外界接触的少,不会和小朋友及老师互动,处于恐惧状态。”李静说,为了避免及缩短“入园焦虑期”,可以让孩子们提前到幼儿园或者亲子教育机构接受亲子教育。

虽然亲子教育有必要,但是李静建议不要过早,过早接触对孩子并没有多大好处,2周岁到2周岁半最佳。

即将开学,家长们可以做哪些工作,帮助孩子尽快适应集体生活呢?

李静建议,家长可以每天带孩子到幼儿园转转,告诉孩子:“这就是你要去的幼儿园,这里有很多好玩的玩具,有好多小朋友……”把幼儿园里的美好事物讲给孩子听,让孩子熟悉幼儿园的环境,不再感觉陌生。另外,调整宝宝的作息时间表,争取与幼儿园作息时保持一致。



怎么治早泄最有效?

微创阴茎背神经手术也称双截路止泄术

治疗原理

微创阴茎背神经手术,可以降低阴茎头的敏感性,提高射精刺激阈值,延长射精潜伏期,改善患者的性生活质量。

手术方法

麻醉后在包皮褶皱与白膜间分离露出阴茎背神经,在显微镜下选择性切断阴茎背神经分支,有人需要先割去包皮。

术后处理

患者在术后一个月内禁止过性生活;恢复性生活后,前几次性交时间可能仍会较短,此时千万不要因此灰心。

微创阴茎背神经手术 治愈早泄 效果显著

男性在接触性刺激时,射精需要通过阴茎背神经传入,而早泄患者就是因为背神经的敏感性过于强烈而造成。面对现代各种药物和物理治疗不力的局面,“微创阴茎背神经手术也称双截路止泄术”由于疗效确切等优点,已经成为了“亚太区男科学界理事会”制定的新治疗标准。但由于该技术对于设备和专家的要求非常高,所以目前只有屈指可数的医院才能进行操作。该技术是通过阻断阴茎背神经中的若干细小分支,通过降低阴茎第三柱来提高射精阈值,最终达到延长性生活时间来治愈早泄。借助高微创的精准性选择性地切断阴茎背神经分支,大大提高了治疗的精准性和安全度;避免了传统疗法的盲目性和破坏性。(以上摘自《新男性医学研究报告》第五期)

据2010年日照阳光医院治疗统计表明:在院内一次性治疗后95.3%的患者可将性生活延长至12分钟以上,其中有27%的患者还可达20分钟以上。这体现了显微外科技术在专科医疗中具有突出的效果和优势。

技术明显优点

- 安全性:高分辨率的治疗保证绝对的安全性,避免术后水肿等后遗症;
- 成功率:完全按照中国男性的特点而治疗,一次性治疗有效率95%以上;
- 无创伤:创伤微小无需住院,在显微镜下操作不产生感染等并发症;
- 效果性:术后男性生活时间大幅度延长,生活质量明显提高改善了夫妻关系;
- 便捷性:恢复期短,患者无需痛苦,不影响工作和学习,费用经济。

技术适应人群

- ① 夫妻生活少于5分钟的;
- ② 夫妻生活连续抽动次数少于50次;
- ③ 通过药物和其它物理疗法治疗后未
- 取得明显效果;
- ④ 力求显著延长性生活时间的男性;
- ⑤ 性伴侣对性生活满意度低于60%;

男科专家热线:0633-3913108



日照阳光医院
RIZHAOSUNNYHOSPITAL



0633-3913333

院址:日照市艳阳路12号(武警支队南面)