

麻辣烫

“hold住”实际上是香港人创造的一个中英混用词汇。发源历史不下10年，而且广泛使用。通过搜索，可以找到大量粤语白话文写成的文章中使用了“hold住”。在英语中，“hold”有拿、抱、握、顶住、控制、掌握等意思。“hold住”就是指面对各种状况都要保持住、坚持住，充满自信，从容应对一切。“要hold住”也有给力、加油的意思，而“hold不住”则相当于“伤不起”的用法。

至于用“hold住”如何造句，平时说话怎么用，简单说就是：这句话非常常用，你想怎么用就怎么用！比如可以在地铁、商场、办公室等一切公共场合遇到棘手突发状况，就可以大喊一句“hold住”，当然也可以低声说给自己听，告诉自己要淡定、坚持，再比如你收到了心仪对象的鲜花钻戒，得到了梦想已久的升职机会，看到了崇拜多年的偶像明星……所有这些激动人心的兴奋时刻，你在欣喜的同时一定默念“hold住”让自己变得淡定，然后从容大志地去应对，再或者，你今天买彩票中了500万，赶紧提醒自己“hold住”，在领奖途中一激动当众摔了一跤，一边尽量优雅地爬起来，一边告诉自己“hold住”，领奖回到自己家里锁好门，你可以踢掉鞋子兴奋地大喊一声：“我hold住了！”