

今年年初,姚晨和凌潇肃离婚,这对神仙眷侣之所以走到尽头,很多网友认为是“女方事业成功,男方事业滞后”,“女强男弱”的婚姻成为离婚的导火索。无独有偶,最近,香港性感女神钟丽缇宣告和音乐人严铮的七年婚姻走到尽头,面对外界对离婚原因的猜测,钟丽缇表示:无关“小三”,是“女强男弱”所致。

现在,“女强男弱”的婚姻越来越多,所引发的各种纠纷逐渐凸显。面对围城里强势的大女人,男人倍感压力之大,总有种抬不起头来的自卑感,而女人更是苦不堪言,在职场上拥有一番骄人业绩,回到家里还要掌管一切,如此劳体劳神换来的却是丈夫的不买账。“女强男弱”的婚姻难道是个错吗?如何 HOLD 住“女强男弱”的婚姻呢?

娱乐圈明星范例

事业上要聪明,在家里要糊涂

王菲 VS 李亚鹏

或许是经历过三段恋情、两次婚姻的缘故,天后王菲在经营婚姻时显得非常沉稳,在舞台上人气爆满,无比风光,回到家里她就变成贤妻良母,哄孩子陪老公、耍贫嘴取乐,和其他女人毫无二致。她和李亚鹏两人参加访谈节目时,当主持人问及“家庭大事”时,王菲总是一脸无辜,两眼茫然,盯着丈夫求救,这让外人煞是羡慕,天后离开李亚鹏还真不行。

事业落差大令婚姻触礁

詹妮弗·洛佩兹 VS 本·阿弗莱克

1997年,詹妮弗·洛佩兹在迈阿密餐厅与服务生 Ojani Onoa 相识,两人一见钟情,很快结婚,但相处 21 个月后就分道扬镳。此后洛佩兹两度摘得奥斯卡影后桂冠,顺利跻身一线女星的位置,名气的大增并没有给她带来婚姻的幸福,这期间她又经历了两次失败婚姻,分别是与 Chris Judd 和本·阿弗莱克,洛佩兹在接受采访时说:“事业落差实在太大了。”

给“强女人”的建议

适当妥协。妥协不是认输,而是懂得示弱,在“女强男弱”的婚姻中,女人更应懂得示弱,这不仅是大智若愚,更是维系家庭稳定的纽带。

删除“应该”和“必须”。命令性语言最伤人心,尤其是当男人在婚姻中处于“弱势”时。

还原家庭角色。女人在职场雷厉风行、八面玲珑,回到家中必须将战袍脱下,还原自己贤妻良母的角色。

善于发现丈夫的优点。女人主动发现丈夫的优点,不仅能弥补他们的自卑,还能建立良好的夫妻关系。

给“弱男人”的建议

确认自己的定位。“老婆挣钱多,比我有能力”并不代表自己软弱和失败,男人要以平常心对待,找准自己在家庭中的定位。

用自信来化解痛苦。男人的自信不只是体现在票子和官职上,更多的是内心的丰盈和提升,多一些爱好、扩大自己的交际圈等等。

遇到事情多协商。对于妻子的一些不合理举动,“弱男人”不应闷在心里,认为“谁挣得多谁就有发言权”,或者用极端方式宣泄,而是需要把事情摆在桌面上,心平气和地与妻子协商。

学习天后王菲好榜样

如何 HOLD 住“女强男弱”的幸福婚姻

雪樱

编辑:孔 昕

美编:马晓迪

邮箱:qjwbkx@163.com

忐忑不安型

“我很感谢姜山,我的脾气一向不好,而他一直在忍耐。”听到运动员李娜说这句话时,我心里是说不出来的酸苦,因为我也有个强势的妻子。当年恋爱时,妻子小迪脱俗的外貌和干练的性格深深吸引了我,我家境不好,父亲早逝,小迪却毫不在乎地说:“这有什么,我爱的是你,又不是你的家庭!”正是小迪的一片诚心,让我有了娶她的勇气。婚后第二年,我们有了孩子,生活顿时变得紧张起来,小迪省吃俭用,甚至连公交车都不坐了,改骑自行车,这让我心疼不已,经常利用周末出去给同学帮忙挣点外快,但就算这样,连零打碎敲的支出都应付不了。

产假过后,小迪没有再去上班,而是和同学合伙开了一家服装

妻子的强势令我忐忑

渠风 35岁 公务员

店。自从做了生意,日子变得富裕起来,与经济状况同时发生变化的还有小迪,她什么事都不和我商量,对我说话也变得傲慢起来,还时不时地发火,好像我是个没本事的窝囊废,靠老婆养活似的,周围的哥们儿讽刺我说:“小渠,你老婆成了大老板,你还死挣那点工资干吗?不如和她一起干!”我在街道某部门上班,虽说是公务员,但工资少得可怜,我不是没想过换工作,可我既内向又不会奉承别人,能干什么呢?开始我以为小迪做生意太累心,我尽可能地体贴她,比如周末在家做好饭给她送去,接送孩子上辅导班,常回去看看岳父母等,但她的脾气越来越大,还和一些有钱的男人走得很近。有一次,她回家时已是深夜,还满身的酒气,让

我气不打一处来,我问她去哪里鬼混了,她张口骂我没良心,我冲动之下动手打了她,当晚她哭着跑出了家,去店里呆了一宿。

第二天,我去店里找她,她不在,她的同学告诉了我小迪喝醉的真相,原来店面被别人高价顶了,小迪为了租个好店面四处请客求人,已经跑了快两周,昨晚终于定下来。听到这里,我恨不能钻进地缝里,我怎能怀疑她出去和别的男人鬼混,真是太愚蠢了!我赶忙打电话向小迪道歉,她没有说什么。前不久,小迪在我们所住的小区里租了一套两室的房子,把岳父母接来住,我知道后很是生气,“她掌握了家里的大权,我在这个家里什么都不是,这样的日子有什么过头?”正在我多虑时,小迪对我说,她买

了火车票,让我把我妈也接到济南来,以后三位老人都在身边,到时好有个照应。小迪的细腻和孝心让我感动,但我怎么也消除不掉心里的忐忑和担忧,像我们这样“女强男弱”的婚姻究竟能走多远?

点评:受我国传统文化的影响,男人事业上没有野心就会被人视为窝囊废,而干大事业的女人被称为强女人,其实这只是外在的标签而已。随着社会的发展和女性地位的提升,职场涌现出大量的成功女性,男人挣钱挣得少,并不代表不成功,宽容和理解才是成功男人的品质。一句话,“女强男弱”婚姻中的男人大多是弱在心里,只要能帮着他们将心理恢复至平衡,幸福的婚姻唾手可得。

懂得合作型

老公明远不止一次对我说:“你的事业成功不仅是我的荣耀,更是我们共同的目标,我愿意当你的绿叶!”每每听到这里,我就忍不住落泪。明远在一家私企做文案,父母都是工人,而我的父母都是高级工程师。当初明远的父母极力反对我们的婚事,说门不当户不对,怕婚后明远受气,但明远不这样认为,“又不是他们结婚,我的事情我自己做主。”他的坦诚和执著令我欲罢不能,我发誓这辈子非他不嫁。就这样,我们步入了婚姻殿堂。婚后我经常去外地出差,公婆非常不满,说这样就误孩子,明远总是嘻嘻哈哈地帮我挡驾,“我们还年轻,再玩两年要孩子也不迟!”

每一次工程完工时,单位都要

理解带来婚姻双赢

朱彤 31岁 工程师

搞庆功,我每次都要带上明远,同事们都很羡慕我,“彤彤真有福气,有这样的老公!”好友莉莉却提醒我,“男人都是面子动物,你职位、名气都比他高,小心他承受不住,去外面寻欢!”莉莉的提醒让我回想起了生活中的一些细节:去商场给他买的高档衬衣、鞋子、剃须刀等,我故意把价格签都摘下来,但他很少动它们,至今仍放在橱子里睡大觉;我给公婆买的滋补品,他老说是乱花钱;催着他去学开车,他却说用不着……从这种种现象看来,他内心还是很有压力的。后来,我找到一位做心理咨询的朋友,她帮我分析了当前的情况,我终于明白了,明远最需要的是我的理解。那天,恰好他过生日,我在家精心做了一桌菜,和明

远畅快地把这些说开了,明远推心置腹地说,“我只想过简单的生活,至于你的工作、你的名声,都是我生命的一部分,所以我要永远和你站在一起。”伴随着情不自禁流下来的泪水,我和明远紧紧地拥抱在了一起。

今年年初,我怀上了孩子,本来想安心在家保胎,结果单位上有一个重要项目离不开我,于是明远天天接送我上下班,回到家什么都不让我干,忙着煲汤、做饭、打理事务,不到一个月人就瘦了一圈,他说只要我好好的就行。但是,最担心的事还是发生了,一场雷雨后来我去工地察看进度,不小心滑倒并导致小产,被送进了医院。公婆和父母都责怪我不懂事,我的泪水里是满满的愧

疚,恨不能想自杀。明远却不离不弃地守在病床前,让我好好养身子。我问他,你为什么这样迁就我?他只说了一句,“傻瓜,这不是迁就,这是理解,是爱!”

点评:《中国式离婚》中的林小姐说过,“爱是需要能力的,因为我不具备这个能力,所以我失败了,爱的能力是宽容、是理解、是通达。”可见,无论是经营哪一种婚姻,都离不开互相理解,理解才能让婚姻走向双赢。从另一个方面看,女强男弱的婚姻更是对男女智慧和情商的考验,对于女性来讲,要时刻顾及男人的感受和尊严,多些抚慰、多些鼓励,唯有这样,两人才可能真正相处融洽。

无法承受型

情感专家常说,“没有强女人,只有强女人”,可强女人的背后从来都是曲折又泥泞,倘若能得到丈夫的体贴,那些苦不算什么,但我却遇上了一个又懦弱又无知的老公。我在家里是老大,下面有两个妹妹,我初中没上完就外出打工了,在福利厂糊过纸盒,干过油漆工,给食堂做过饭,18岁那年我喜欢上了理发,先是跟着亲戚学了一阵子,又去正规学校进行培训,在朋友的帮助下,我如愿开了一家理发店。老公苏阳就是我在店里认识的。他比我小两岁,给人打工卖汽车配件,我对他有好感,互留了电话号码,他说帮我介绍生意,其实那是追求我的信号。

三个月后,苏阳向我求婚,我喜出望外,含着泪答应了。女人干理发

他的懦弱让我崩溃

赵媛 41岁 个体老板

这行常遭人歧视,我问苏阳,“你会在意别人对我的看法吗?”他回答说,“我要在意就不会娶你了,我要让你过上好日子,不再继续受苦了!”苏阳的话让我吃了定心丸。婚后,苏阳就辞了职,来店里帮我打下手,给客人洗头什么的。有段时间,周边又开了新店,生意连房租都挣不出来,我急得百爪挠心,连饭都吃不下,苏阳安慰我,“沉住气,有我呢!”年底店面续签合同,当时凑不起钱来,我让苏阳把他的积蓄拿出来,他却略描淡写地说“都花了”,我差点背过气去。后来我听大哥说,苏阳经常背着我去打麻将,输掉了不少钱。于是我让朋友给他介绍了个跑运输的活儿,他很不情愿地答应了。

然而,干了不到两个月,苏阳就闯祸了,先是醉驾被交警扣住,接着是在外面嫖娼让人家找上门来,我只有一个想法:离婚。婆婆知道后从临沂老家跑来,跪着求我给苏阳一次机会,看着可怜的婆婆,看着懂事的儿子,再想想苏阳过去对我的体贴,我的心顿时软了下来,“那些事是我冲昏了头脑,我爱的永远都是你。”苏阳的道歉让我的心彻底融化了。但好景不长,后来苏阳又和店里的学徒秀秀好上了,被我逮了个正着,我悲痛欲绝,当即拽着他去民政局离婚,他中着我大吼,“我这样做都是你逼的,你开店当老板,我只是给你打活的,什么都受你管束,我在你眼里根本不是男人!所以我要找回原来的自己……”说着说着他竟然伸

手扇了我一巴掌。“结婚前你是怎么说的?我没白没黑地忙活挣钱,我不是为了咱们的家吗?是你懦弱无知一事无成……”话没说完,我已泣不成声:为什么苏阳不理解我?为什么?除了离婚,我还有其他选择吗?

点评:苏阳的懦弱是长期心理压抑所致,在男人眼中,事业成功和经济收入是尊严的象征,更是男人本色的彰显,面对妻子的强势,苏阳无处宣泄,又得不到妻子的鼓励,因此走向了自我堕落,其实这只是逃避。作为“女强男弱”婚姻中的强女人,切忌把工作角色带回家,应对丈夫多些尊重,很多时候丈夫的懦弱是女人过度管束或两人缺乏交流的结果,所以,“强女人”对丈夫的态度十分关键。