

微时代的祝福

温情关爱 真情陪伴 真情祝福

新报C06 齐鲁晚报 8月28日

潍坊C06 今日潍坊

联系电话: 8073110

独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲，无论你身在何方，这里总有你怀念的故土、挂念的人和抹不去的回忆。又是一年中秋节，在这一天，每个人都有着自己的思念、喜悦或者是感慨，在这个由我们搭建的平台上，您的故事，大家聆听。

我的电话团圆饭

在潍坊工作刚一年的李园最大的中秋愿望就是能够回家团聚，可团圆近在咫尺却又感觉远在天涯。这话一点都不夸张，李园家就在安丘市凌河镇的一个普通的农村，从潍坊回家也就2个小时的时间，可她是一名酒店的前台服务员，每到节假日就是酒店最忙碌的时候，除了春节有几天休息的时间，其余节假日都不能回家，家就隔着这么近却不能回家和爸爸妈妈团聚，她感到很遗憾。

李园说，春节回家只待3天，算是一年中最短却也是最期待的一次团聚了，“今年中秋嘛，老样子，晚上忙完了和同事出去吃顿饭，给爸妈打个电话，算是电话团圆饭了。”

她说，当我们以为家人就在身边无需思念太多的时候，家人其实都在默默的等待着与你相聚，哪怕你离家的路程只有10公里甚至5公里，你没有回家看望跟 你远在他乡一样，都解决不了家人思念的渴。

『中秋故事』

本报记者 付志锦 李小凯

健康

齐鲁晚报

Health

家园

目眩和头昏二者在医学上统称眩晕。眩晕主要是由于某种疾病导致脑组织得不到正常的血液(或氧)的营养供应而出现的控制身体平衡系统的脑神经功能发生紊乱，眩晕对人体的危害极大，如不及时治疗，脑组织长期处于缺血、缺氧状态，很容易引起脑血栓、脑溢血、痴呆症等。

清眩丸 专药专治眩晕

由400年承德御室金丹药业独家生产的治疗眩晕特效专用药—承德御室金丹“清眩丸”(国药准字Z13021018)，是目前市场上专治各种眩晕症的良药，承德御室金丹药业“清眩丸”能对人体的肝、肾、心、脾、肺进行调理，明显增强人体的造血功能，改善血液的品质，降低血液粘稠度，软化动脉血管，提高血液的携氧能力，使脑组织每

时每刻都能得到。

充分的高质量的血和氧，所以承德御室金丹药业“清眩丸”对各种疾病引起的眩晕症都有很好的疗效，尤其对西医诊断为美尼尔氏综合症、高血压、低血压、贫血、心脑血管疾病、肾上腺皮质机能减退、前庭神经炎、植物神经紊乱、更年期综合征、内听动脉阻塞、颈椎病、脑震荡后遗症、脑动脉供血不足、劳累过度等引起的眩晕症更具有显著的功。同时该药能够保护(或修复受损的)脑神经，阻止重大疾病发生，而且还可以把眩晕患者常伴有的心慌失眠、耳鸣耳聋、手面麻木、疲多胸闷、恶心呕吐、神疲倦怠、肢体震颤等症也能得到治疗。

承德御室“清眩丸”由数十

买好礼品回家看父母

家住华银小区的王丹凤毕业后，选择了回家乡工作，说起为什么要回潍坊，王丹凤提到最多的就是父母。“大学四年一直在外地，今年，终于能陪爸妈过个中秋节了。”王丹凤说。

王丹凤今年24岁，毕业于上海政法学院，身边有许多同学毕业后留在了上海，而王丹凤却义无反顾的选择回来，4月份，她就已经被上海一家外贸公司看中，可以签约，但是繁华都市的生活并没有吸引王丹凤，令她挂念的父母，让她选择回到潍坊。

“在上海的4年大学生活里，中秋节虽然放假，但对于她来说，三天的中秋假期

从上海回潍坊总是很难。9月份开学，一个月左右就是中秋，上海到潍坊的车票难买价高，王丹凤也就放弃了回家过中秋的念头。

“其实仔细想想，一共还能陪爸妈过多少个中秋节，初中、高中时候的我们忙着上学，大学的我们远在外地忙着享受青春，大学毕业的我们开始忙着工作奋斗，从高中开始，就没有跟爸妈一起过个中秋团圆节，而今年，总算是能实现了。”王丹凤笑着说。随后王丹凤告诉记者，昨天她已经买好了要带回家的礼品，等中秋节一放假，再去南下河市场买点螃蟹、鲜虾等海鲜，就等着回去陪爸妈过个团圆节了。

中秋节从未耽误出车

朱国旗在潍坊开出租车已经开了近五年，提起中秋节，朱国旗笑着说，这个中秋节就和一年里365天任何一天一样，没有任何区别，对出租车师傅而言，这个节，挺遥远。“不过，每年的中秋节我们都是把乘客送回家团圆，能让更多的乘客回家团圆，也值。”朱国旗这么说。

提到中秋节这个话题，朱国旗告诉记者，自己干出租车这几年，晚上几乎都不能按时回家吃饭，中秋这天，虽然是尽量往家赶，但总也不能按时回。“遇到乘客打车，你就得拉，这些乘客中秋那天可是都赶着回家过节呢，我们也明白那个心情，也希望我们能尽量送更多的乘客回家团圆。我们晚一点儿没关系。”

朱师傅说，去年中秋节他就遇到了一个在火车站刚从北京赶回潍坊，要打车去寒亭的乘客，朱师傅本来已经决定要回家，可是看到这位乘客打不上车的焦急样儿，还是决定先把这位客人送到寒亭。“去年中秋回家就9点了，可家里的月饼还留着呢，等着我回家吃。”朱师傅说。随后记者了解到，平日里朱师傅的家里人一般会先吃饭，但是中秋这天，家里人都等着他回家吃月饼，中秋节对于朱师傅一家来说，不仅仅是个节日，更像个仪式，“月饼是一定要吃的。今年中秋节，还是一样。先把乘客安全送回家，让每个坐我车的乘客都能回家过个中秋团圆节，没事儿，家里有月饼给我留着呢！”

@ 新浪、腾讯微博：今日潍坊

enjoy 小白:岁月流逝，时间渐渐在妈妈的脸上无情的留下痕迹，一天妈妈打来电话说想我，我才突然发现，原来这么久没有跟妈妈联系了。有多少像我这样远在外地工作的人，希望我们有事没事多给家里的爸爸妈妈打个电话，报个平安，值此中秋，想对妈妈说：妈，今年中秋一定回家。我想，这也是她最想实现的中秋愿望。

李小孩的小凯:儿时离开潍坊，毕业后又重新回到这个地方，百般滋味难说出，这里有亲人，有故土，有家乡还有故乡。快到中秋节了，在这里给妈妈个祝福吧，虽然她可能看不到，但当面还不好意思说呢：妈妈，我爱你，希望48岁的你依然能年轻快乐，希望岁月在你脸上慢点走，别让你的容颜老去——爱你的儿子。

Kayla-J:现在远在千里之外的北京，写下这篇微博的时间是7点整。想告诉潍坊的每一个可以陪在父母身边过中秋的孩子们，珍惜每一次与父母相聚的机会，珍惜每一段和父母在一起的时间，因为你不知道哪天，突然发现，看似简单的相会，都很难。

心情 lindsay:今年的我们不再上学，希望曾经一起欢笑过的你们，不论上学还是工作，都一切顺心顺意。

油焖茄子:潍坊，是我漂泊的其中一站，我在，或我离开，都是命运使然。在这里漂泊的一段旧时光，有梦想，有彷徨。在这里认识的几个好朋友，像亲人一样。佳节中秋，把最深的祝福送给你们。即使千里相隔，仍有明月共赏，祝你们幸福永远。

【微时代的祝福】如果你有很多年未见却日夜想念的亲人、朋友和老师，你也可以告诉我们，我们可以帮你“圆梦”并带去你的祝福；你想对亲人、朋友的祝福可以通过微博的形式送出；你的故事，我们也非常乐意聆听。本报选取部分微博活跃分子参加本报组织的活动，并有电影票以及大型乐园游乐票等好礼相送。咨询电话：8073110。

眩晕 脑供血不足 有奇方

位名贵中药采用高科技手段炮制而成的纯中药丸剂，其药效是其他药物的10倍以上，患者服用后对人体无不良反应。(链接：15公斤药材提取6克药丸，900公斤原药只能提取一疗程药丸，如果熬汤药能够喝5年时间)。

治疗眩晕应从病源深层入手

科学的讲，眩晕症病在表面，根在内部，大脑供血、供养不好是产生眩晕的根本原因，要想真正治愈眩晕症，可通过服用中药从内部治疗病根，然而所选择的内服中药也是有讲究的，必须是经过国家药品监督管理局正式批准的利用高科技手段精制而成的国药准字号药品，只有这样才能更科学、更安全、更迅速地治愈眩晕症，承德御室金丹“清眩丸”就是目前市场上一个经过

国家药监局正式批准的能真正抓住病根来治疗各种眩晕症的口服丸药，承德御室金丹“清眩丸”在北京7家大医院做过十年的临床试验，结果表明：眩晕患者按疗程服用，症状好转后在巩固治疗，就能达到愈后不易复发的目的。

国家OTC(清眩丸)服用5天，头晕眼花、耳鸣耳聋、恶心等症状消失，夜晚不再失眠；服用10天，视物不清、站立不稳、头晕难忍等重度眩晕症状完全消除；服用20天，大脑“平衡器”完全修复，从此远离眩晕危害不复发；继续服用，除巩固疗效，对防治高血压、心脑血管疾病、动脉粥样硬化等效果明显。

同时欢迎登录国家药监局网站：www.sfda.gov.cn,在右下角

“基础数据查询”中点击“国产品种”，在“产品名称”中输入“国药准字Z13021018”查询。

特别提醒 谨防假冒

购买时认准两大标志 1、盒子正面有醒目的国药准字Z13021018。2、认准包装盒正面左侧康熙大帝图像。3、认准承德御室金丹药业有限公司。

2元疗效体验超值抢购

为了让患者无风险治疗，承德御室金丹厂家决定推出“买2盒加2元再送1盒的活动”

活动仅限3天

专家热线：0536-8856511

地址：惠康大药店(人民公园南门对面、富坤酒店东临)

老年人散步

注意事项

编辑:盛文静 组版:杨若菱

散步是许多老年人日常的健身方式，孰不知老年人散步也需要有正确的方式，老年人散步时背着手影响效果。

第一，随意走走停停地溜达，不能算散步，运动量过小，达不到有氧代谢，就起不到运动的效果，就如同做家务不能算锻炼一样，健康的老年人，可按“3、5、7”原则散步，就是每天走3000米，30分钟内完成，一周走5次，心率控制在(70

-年龄)/分钟内，比如一位65岁的老人，用170减去65，那他散步的心率应保持在105次为宜，最高也不超过125次/分钟范围内，运动时出点汗，呼吸顺畅，就达到了锻炼效果。

第二，背着手走路不能充分活动身体各部位，也不利于身体放松，因此不能达到最好的运动效果，如果遇上有石子、坑洼路面，背手走路不能迅速平衡身体，很容易摔倒，因此，散步时要保持正确的姿势，挺胸、抬头、摆

臂，有利于全身运动和身体协调。

第三，散步地点要选择好，人体在运动时，需氧量高，空气清新，草木茂盛的地方含氧量高，对全身有益。

第四，不要在坡多的地方散步，老年人很容易出现老年骨性关节炎，这也与不当散步有关系，爬坡或爬楼梯会导致膝关节负荷过重，加重关节磨损。

王雪

潍坊友好医院

三效合一 疗法攻克

祛疣只需299元

湿疣

湿疣是一种顽固性皮肤病，由一种病毒引起，主要通过性接触传播。如果不及时治疗，会导致严重的后果。本医院采用先进的三效合一疗法，能够快速、彻底地清除病毒，恢复皮肤健康。该疗法结合了物理治疗、药物治疗和免疫调节，具有无痛苦、不复发、不留疤等优点。患者只需支付299元，即可享受全套治疗服务。本医院还提供免费咨询和随访服务，确保患者早日康复。

郑重承诺

本院承诺：凡在本院接受治疗的患者，如出现复发，将免费再次治疗。如出现严重副作用，将全额退款。本医院始终坚持诚信为本，童叟无欺，欢迎广大患者前来咨询。

康复热线：8216111

免费接送电话：13011660071