



9月5日

多云转晴,降水概率 20%,最高气温 29℃ 左右。



9月6日

多云间阴,局地有阵雨,降水概率 40%,最高气温 28℃ 左右。



9月7日

阴有小雨,降水概率 60%,最高气温 24℃ 左右。

9月7日,最高气温 24℃

本报记者 陈新

据泰安市气象台预报,近期气温将持续下降,到9月7日,最高气温下降到24℃左右。

近期气温变化较大,气温将持续下降,昼夜温差较大,中午气温高,早晚温度低。记者从泰安市气象台了解到,9月5日及未来两天,泰安市气温继续下降,特别是7日,气温降幅达4℃左右,最高气温降低到24℃左右。9月7日,天气阴有小雨,市民出行注意带伞。另外,最近天气干燥,在这种天气下,容易发生“秋燥”,引起鼻咽干燥、干咳少痰、皮肤干燥等症,市民应多补水注意防燥。

9月5日是农历的八月初七,在公历中是一年的第248天(闰年第249天),离全年结束还有117天。中国东平第二届国际龙舟邀请赛,于9月4日至5日在东平湖举行。

9月5日,泰安市天气多云转晴,降水概率20%。东北风2~3级,湖面4~5级。最高气温29℃左右。9月6日,天气多云间阴,局地有阵雨,降水概率40%。北风转南风2~3级,湖面3~4级,最高气温28℃左右。9月7日,阴有小雨,降水概率60%。南风转北风3级,湖面4~5级,最高气温24℃左右。



3日中午天气炎热,泰城气温高达29℃。图为一位顾客在超市里感受风扇的凉风。
本报记者 赵苏炜 摄

吹吹风

12号台风“塔拉斯”减弱为热带风暴

据中央气象台消息,今年第12号强热带风暴“塔拉斯”于9月4日凌晨2时在日本本州西部减弱为热带风暴,8时在日本海变性为温带气旋,中央气象台于4日8时对其停止编号。

今年第12号台风“塔拉斯”3日带着强降雨与强风横扫西日本,到当地时间3日夜10时止,至少有2人被压在塌方的土石下死亡,13人失踪,67人受伤。由于担心河水泛滥造成危险,各地发出了建议疏散指令。其中,冈山市约18万人,兵库县姬路市约10万人,全国共计约46万人需避难。

“秋燥”的症状及预防

立秋以后,天气渐凉,气候就变得日趋干燥。此时人们往往会在不同程度上感到口、鼻、皮肤等部位有干燥感。有的人还会出现口干舌燥、小便短少、大便干结、鼻塞、咳嗽等一系列症状,不少人的鼻腔黏膜对冷空气的刺激不适应,常发生伤风、感冒、流鼻涕等,这些都称为“秋燥”症。

中医学认为,燥为秋季的主气,很容易伤其津液。秋季到来,气候由热转凉,空气中水分减少,人体体会产生由于干燥引起的一系列生理变化,常称为“秋燥”。秋燥主要表现为口渴咽干、声哑干咳、皮肤干燥等。

市民在日常生活中注意预防,就可以避免“秋燥”。首先,秋季不吃或少吃燥热伤津的食物。如煎炸食品、烧鸡、烤鸭、烧鸭、油条、炒花生、板栗、蚕豆、煎蛋等。戒烟限酒,少吃或不吃性燥热的食物与果品,如虾、蟹、辣椒、韭菜、胡椒、五香粉、八角、茴香、榴莲等。秋季要多饮生津润燥的汤水。如退火的白菜蜜枣猪蹄汤、沙参玉竹百合瘦肉汤、老鸭(或野鸭)冬瓜汤、木瓜瘦肉汤、雪梨炖冰糖等。秋季进补宜清润,如肺阴虚,可用淮山15克、元肉15克、水鱼500克,隔水炖1小时;肾阴虚者可用冬虫草15克炖野鸭(或瘦猪肉)200克,炖1小时后食用。秋天要特别注意科学地饮水,饮水要少量、多次、慢慢饮,不可暴饮。多吃瓜果和蔬菜。最好每天吃1-2个雪梨、沙梨,或吃些西瓜、木瓜、芭蕉、葡萄、苹果等鲜果,吃些瓜菜如苦瓜、黄瓜、冬瓜等。

(综合)

9月5日生活指数

舒适度指数:较舒适
白天天气不错,您会感觉早晚凉爽,舒适,午后偏热。

穿衣指数:炎热
天气炎热,建议着短衫、短裙、短裤、薄型T恤衫、敞领短袖棉衫等清凉夏季服装。

化妆指数:去油
天气较热,建议用露质面霜打底,水质无油粉底霜,透明粉饼,粉质胭脂。

洗车指数:较适宜
较适宜洗车,未来一天无雨,风力较小,擦洗一新的汽车至少能保持一天。

运动指数:较适宜
天气较好,较适宜开展各种户外运动,因风力较大,在户外注意防风。

旅游指数:很适宜
天气较好,风稍大,但温度适宜,是个好天气哦。很适宜旅游,您可以尽情地享受大自然的无限风光。

秋补四宝


枸杞、百合、红薯和红枣

秋季是一个从炎夏向寒冬过渡的季节,是人们抵抗力相对较弱的时候,因此,在秋季应该多吃一些能够增强人体抵抗力和免疫力的食品;同时秋天气候比较干燥,人们往往会出现不同程度的口、鼻、皮肤等部位干燥感,故应吃些生津养阴滋润多汁的食品,少吃辛辣、煎炸食品。

秋燥耗阴伤精,再加上羊肉、狗肉属于温燥食物,很容易导致上火、口腔溃疡、失眠、便秘等症的发生。因此,秋补不妨多吃一些凉性食物。

最适合秋天食用的肉类是鸭肉、大枣、枸杞、百合、红薯为秋补四宝,另外芋头、藕、红薯、卷心菜也是秋补素食四宝。还有一些蔬菜水果如:茄子、白萝卜、冬瓜、南瓜、丝瓜、油菜、菠菜、茼蒿、苹果、梨、栗子、枇杷、橙子、菱角、蘑菇也都适合秋天食用。

(综合)



主要城市天气预报

北京:晴,微风, 19℃ ~ 30℃;
武汉:多云转阴,微风, 24℃ ~ 32℃;
广州:多云,微风, 25℃ ~ 34℃;
上海:多云,北风4-5级转3-4级, 22℃ ~ 29℃;
重庆:晴,微风, 29℃ ~ 40℃。

蟹都汇大闸蟹成抢手货

展示样品上柜当日遭抢购



蟹都汇大闸蟹
中秋节前限量上市
9月3日蟹都汇泰安安全区连销

专卖店样品蟹遭到抢购,短短半天时间,部分蟹池中的大闸蟹已被抢购一空,还有几位顾客为没能买到大闸蟹而心里着急,询问店里负责人,下一批蟹子啥时候到,咱就想送大闸蟹,送大闸蟹比较时尚,新颖,突破了传统礼品。于是,负责人给顾客提了个建议,如要送礼不一定非得等蟹活运到,买张蟹票就可以把您的心意送到收礼人的心坎里,而且,蟹都汇蟹票全国通用,听说蟹票好使,引起了几位顾客的好奇心。“蟹票怎样购买,又该如何使用?”负责人解释道:“蟹票比活蟹更适合作为礼物相赠,因为大闸蟹肯定是要吃个鲜活动,如果你提着一大筐活蟹送人,对方可能没时间马上吃,或者人少吃不下那么多,而大闸蟹一旦放置时间太长,死了就吃不,很可惜。但如果送的是蟹票,收礼人什么时候想吃,就拿着蟹票去店里领活蟹,不用受时间的约束,更人性化。”

据了解,今年的蟹票面值分别为380元、600元、1000元、2000元四种。礼券采用进口艺术纸精心印刷制作,配有精美的包装盒,精致美观,用于送礼或自食都是不错的选择。比如拿着1000元的蟹票到店面,可以换取任何一种大闸蟹。个头大一些的价格高,那么就少换几只;如果要宴请的客人比较多,想得到数量多一些的大闸蟹,就换个头小的。一张蟹票可以分三次领取,不必一次换完。

负责人还介绍了蟹都汇蟹票另一个人性化的方面,就是不受地域限制。“比如您在泰安买的蟹票,去到上海,北京的蟹都汇也可以领蟹。”

贵客民说,蟹都汇如今在全国近200家专卖店,绝大多数省会城市都有店,所以蟹票在手,到全国原蟹都汇都可以领蟹,十分方便。

负责人表示,买了蟹票,相当于为大闸蟹请了私人看护,因为可以拿着蟹票随时随提,意味着“蟹都汇”帮忙养着蟹,不仅保证鲜活,品质正宗优良,而且为了满足食客达人的需求,“蟹都汇”还准备了多款高档、具有品位的礼盒、秘制蟹酒、蟹醋以及食蟹工具。

地址:滨州市大街与龙潭路交叉路口西200米路南[望岳花园]门口,广兴:“蟹都汇”泰安专卖店。
咨询热线:0531-8583, 18653922228

