

社区记者团

历下区:殷亚楠
市中区:林媛媛
天桥区:董从哲
槐荫区:陈伟
历城区:尹明亮

社区热线: 967061 26
社区QQ群: 60918759
社区邮箱: qlwbsq@163.com

社区黑板报

槐荫医院帮扶
振兴社区困难户

中秋节即将到来,7日上午,槐荫医院相关负责人来到振兴街振兴社区,给12户困难户送来了慰问品。据了解,槐荫医院的12名工作人员与辖区12户困难户结成对子。这12户困难居民包括辖区低保户、计生协会特困家庭等。

活动开展以来,槐荫医院相关人员通过走访慰问、为重病困难户提供医疗帮助等方式,为困难家庭解决了不少困难。

(陈伟 刘思含)

编辑:戚淑军 组版:刘燕

松木作甲板,竹签成桅杆

八旬老人雕出“航空母舰”

文/片 本报记者 殷亚楠



张联信和他雕刻的“航空母舰”

燕山街道燕山路社区,有位爱好雕刻的八旬老人远近闻名。退休后老人拿起了雕刻刀,至今已经舞弄了二十多年,用木材、桃核等材料,雕刻制作出了北京奥运会吉祥物、全运会吉祥物、神州七号飞船等许多精美作品。中国有了航空母舰,如今老人看着照片制作出了一艘“航空母舰”。

7日,记者来到燕子山小区东路16号院张联信老人家,老人迫不及待地拿出了最近的作品:一艘木制的瓦良格号航空母舰。“在报纸上看到关于中国自己的航空母舰瓦良格号的报道后,我觉得自豪,咱们国家终于造

出自己的航空母舰了,我就想自己做模型留作纪念。”张大爷笑着说。

老人找来多份关于瓦良格号航母的报纸,把照片剪下来,有的照片不清晰,儿媳帮忙从网上找到了更清晰的航母照片。照着这些航空母舰不同角度的照片,老人开始制作模型。“看这指挥塔、旗杆,都是和照片一模一样的。”张联信说。

他的航母模型船身和甲板主要用易雕刻、不易变形的松木制成,甲板上的桅杆、旗杆等部位是用冰糕棍儿、羊肉串竹签和一次性筷子等做成的,这些东西都是工厂加工好的,如果自己手工磨

不那么圆。

张联信是退休后才钻研雕刻的,退休前老人曾做过模型,对雕刻有一定的基础。他家一间卧室的墙上挂着几幅玻璃装裱的作品,有北京奥运会鸟巢、火炬,山东全运会泰山童子,上海世博会的海宝等。

南侧阳台关上门,就成了老人的工作室,每天要在里面忙活四五个小时。“国家大事一件接一件地,奥运会、世博会,发射神七,航空母舰,我非常自豪,做出这些小东西,大家看着好玩,无形中也会增加大家对这些国家大事的了解。”张大爷笑着说。

明代石碑补刻清代地震

石碑为玉皇庙遗物,

为郯城地震提供了实物资料

本报9月7日讯 (记者 董从哲 通讯员 张莉) 天桥区药山街办丁庄村民丁庆武家收藏的一块石碑,是丁庄玉皇庙遗物,编纂《药山春秋》的文史人员通过搜集整理资料竟然发现,该石碑竟然“补上了”历史著名的郯城大地震的内容。

石碑高45厘米,长56厘米,四周刻有花纹,工作人员发现,这块石碑上的字迹很多已经看不清,“大明国山东济南府鹊华地方药山西北丁家庄建修……内,大明万历十四年孟春建修。”

《药山春秋》的编纂人员告诉记者,这是早先丁庄玉皇庙的遗物,石刻文字说明,这座庙始建于明朝万历十四年。还透出信息,明万历十四年,济南府鹊华地方药山西北已有丁家庄,“这有助于我们研究丁庄的历史。”吸引文史人员的是,

在石刻最后“大明万历十四年孟春建修”旁边的空隙处,还刻有“康熙七年六月十七戌时地动”的字样。《药山文史》的编纂人员推断,这是玉皇庙的人事后特意写上去的,说明这场地震影响较大,在济南这里都感到了震动。

工作人员翻阅史料发现,康熙七年(1668)六月十七戌时,山东曾发生了以郯城为震中的8.5级大地震,地震波及十余省和朝鲜半岛。山东郯城、临沂和莒县受灾最为严重,造成约5万人死亡,历史上称“郯城大地震”、“郯城-临沂大地震”或“郯城-莒县大地震”。2007年编印的《历城县志正续合编乾隆县志》记载:“康熙七年,夏六月,地震。”

“这块石刻为当时的那场大地震提供了具体的实物资料,这是它的珍贵之处。”《药山春秋》编纂人员说。

近七成“空巢”老人因关节问题生活困难
艾兰得关节活素:子女关怀和关节健康,老人最需要!

随着人口老龄化进程和老龄化社会建设不断推进,我国“空巢老人”数量越来越多,非独生子女家庭的空巢老人数量增长更快。与之相应,会出到这个阶段:“空巢老人”的日常生活会受到照料,身体状态大多不好,尤其关节问题,要成为“空巢老人”不能忽视之“痛”。

近七成老人受关节问题困扰

表示,有关统计显示,我国60岁以上老人中,有约70%的人患有不同程度的关节问题,其中以膝关节、髋关节、腰椎关节最为常见。随着年龄的增长,关节软骨会逐渐磨损,关节液分泌也会减少,导致关节僵硬、疼痛、活动受限。如果不及时干预,可能会导致关节畸形、功能障碍,严重影响老人的生活质量。

专家指出:关节问题并不是不可解决的

专家指出,关节问题虽然常见,但并不是不可解决的。通过科学的干预,可以有效缓解症状,延缓病情进展。首先,要保持适度的运动,增强关节的灵活性和稳定性。其次,要注意饮食均衡,补充钙质和维生素D,有助于骨骼健康。此外,还可以使用一些外用或内服的药物来缓解疼痛和炎症。最重要的是,要定期进行体检,及时发现并治疗潜在的关节问题。



中秋回家带“活素”
给父母最好的礼物

一年一度中秋佳节,在外游子纷纷回家团聚。中秋回家带什么礼物?除了月饼、水果外,带一些关爱父母健康的礼物也是不错的选择。艾兰得关节活素就是一个不错的选择。它不仅可以帮助缓解关节疼痛,还可以增强关节的稳定性,预防关节问题的发生。对于患有关节问题的老人来说,艾兰得关节活素无疑是一个贴心的礼物。

艾兰得关节活素热烈祝贺:
漱玉平民大药房各门店会员日开通
(每月的8、18、28号) 详情请咨询药师
健康讲座咨询热线: 66666111

全场商品
88--97折

艾兰得关节活素济南有售药店

艾兰得关节活素是一种天然植物提取物,具有缓解关节疼痛、增强关节稳定性、预防关节问题的作用。它适用于患有骨关节炎、类风湿性关节炎、骨质疏松症等疾病的老人。艾兰得关节活素采用先进的生产工艺,确保了产品的纯度和有效性。老人可以放心使用,以获得最佳的治疗效果。

艾兰得关节活素 还你一个好关节

4大关节活素,锁定5大中老年关节问题,受6大国家专利保护!

艾兰得关节活素,是天然植物提取物,具有缓解关节疼痛、增强关节稳定性、预防关节问题的作用。它适用于患有骨关节炎、类风湿性关节炎、骨质疏松症等疾病的老人。艾兰得关节活素采用先进的生产工艺,确保了产品的纯度和有效性。老人可以放心使用,以获得最佳的治疗效果。