

过完暑假不愿进校门，上学一天吵着要回家

部分学生患上“开学焦虑症”

本报9月7日讯(记者 杨林) 学校开学了，一些孩子过完暑假，却对上学产生了恐惧，患上了“开学焦虑症”。医生建议，家长如果发现自己孩子有开学焦虑症，不要使用强制手段解决，要多对孩子进行心理疏导。

“我们科室昨天接诊了两个得了开学焦虑症的儿童，今天又接诊了两个。”7日，妇儿医院心理科主任匡桂芳介绍，一位家长来的时候很着急，说孩子开学前在家无缘无故发脾气，表现得

心慌意乱，情绪不稳定，开学时都走到校门口了，不愿进校门。而另一位家长更是声称自己孩子开学只上了一天，就不愿意去学校了。

过完暑假不愿上学，假期轻松的生活和开学后紧张的学习反差过于强烈，学生假期生活安排不当是主要原因。匡桂芳介绍，开学焦虑症多集中于年龄13岁至14岁的性格内向的学生，假期对孩子的来说，意味着时间安排上可以睡到自然醒、生活内容上可以看自己喜欢的卡通漫画、上网、随处游玩，开

学意味着与这一切告别，这让还处于十三四岁的孩子不知所措。假期安排先松后紧或者先紧后松也会引起开学焦虑，比如有的孩子假期前期放松过头完不成作业、有的假期前期被家长逼着上培训班，临近开学两个星期才有空休息一下，于是以疯玩来报复。

另一个原因就是对未来学业压力的恐惧。孩子从幼儿园升入小学、小学升入初中、初中升入高中这些节骨眼，更易患开学恐惧症，有些学生对即将到来的学习生

活缺乏必要的心理准备，陌生人比以前更多，学习内容的转变会带来学业上的压力。

匡桂芳建议，孩子有抵触上学的情绪，家长不要施加过多压力，更不要使用强制手段妄图得到解决。“开学焦虑症”是很常见的心理现象，有些家长用打骂等强制手段逼孩子去上学，而忽视了和孩子的心理沟通。家长既要合理安排孩子的假期，又要对孩子的未来有所心理铺垫，让孩子有勇气去面对未来。

2000度近视引发视网膜脱落

经过手术治疗，近视男子视力由0.02变为0.1

本报9月7日讯(记者 董海蕊) 青岛一男子自幼2000度高度近视，双眼戴上眼镜的视力仅有0.02，因为高度近视引发视网膜脱离，导致右眼近乎失明。在市立医院经过手术治疗后，男子视力恢复到了0.1，7日顺利出院。

今年45岁的李大海(化名)自幼2000度高度近视，双眼戴上眼镜的视力仅有0.02，很多行动都受到了限制。半月前，大海突然发现右眼什么都看不见了，赶紧到医院检查，确诊右眼患有黄斑裂孔、孔源性视网膜脱离、病理性高度近视、弱视、并发性白内障等5种疾病。市立医院眼科主任王洪格认为，每一种病都严重影响了他的视力，尤其是黄斑裂孔和视网膜脱离。

如果不及及时治疗，不但视力会完全丧失，眼球也会萎缩。

9月1日，医院为其进行了右眼玻璃体切除、内界膜剥出联合眼内硅油注入手术。手术时需要将附着在视网膜上的厚度仅为2—5微米的内界膜剥出，然后在眼睛玻璃体腔内注入硅油，抵压视网膜和脉络膜，促使它们贴在一起，以恢复病人的视力。

7日，即将出院的李大海告诉记者，刚来医院的时候，右眼近乎失明，看东西只能看到黑乎乎的一片，做术前检查时，即使把脸贴到视力检测表上，最上方的E字也看不清楚了，经过手术，现在他右眼的视力恢复到了0.1，日常生活可以自理。

人力车又回来了

7日，在馆陶路上，身穿黄马褂、头戴大草帽的黄色车夫又出现在马路上。据介绍，交运集团为配合即将到来的“德国商展会”，购买10辆人力车，让游客亲身体验旧时交通工具的魅力，还原老青岛独特的人文风情。

本报通讯员 邵慧 摄影报道



携程酒店推荐榜

本周酒店主题推荐——清凉一夏，暑期出游更优惠					
人气热卖	酒店名称	携程价	会员评分	最佳会员点评	
	北京民族饭店	698	4.2	北京民族饭店位于天安门广场，交通便利，商务中心以及金融区	
	上海达沃斯酒店	450	4.1	酒店内有一家法式风格酒店，名厨DUXIAO，亲身体验酒店内的一件收藏品	
	香港九龙酒店	1281	4.4	地处尖沙咀中心地带，购物非常便利，交通便利，设施	
团购精选	酒店名称	团购价	会员评分	折扣	酒店描述
	北京建国国际商务酒店(5星)	546	4.1	1.7	北京建国大酒店位于北京南礼，交通便利，客房，设施，服务
	昆明翠湖酒店(5星)	480	4.1	2.8	邻近昆明商业中心，风景景色优美，设施齐全，众多著名景点近在咫尺
	三业阳光大酒店(5星)	512	4.5	2.8	设施齐全，交通便利，设施齐全，服务，设施，设施，设施
神秘酒店	特别推荐	优惠价	会员评分	神秘酒店	
	北京天安门、王府井地区舒适酒店	<80	4.0+	网上预订订满4——7折，商品酒店等入住。	
	杭州西湖景区舒适酒店	330	4.0+	携程推出一些低价特价的酒店，会员订满14，即可享受特价。	
	广州北京路步行街、海珠广场舒适酒店	311	4.0+	网上预订订满4——7折，商品酒店等入住。	

酒店价格和团费信息仅供参考，具体情况以携程网官网www.ctrip.com上公布为准。

个价：元

www.ctrip.com 1010 5666 (会员热线) m.ctrip.com (手机预订)

无论何时何地，携程可为您提供贴心服务。携程，值得您信赖！

中秋礼品佳选：君乐宝“送给全家的爱”

中秋节和国庆节相继而来，河北第一乳企君乐宝乳业也贴心大众需求，推出“送礼分人群，礼到更健康”的中秋赠礼指南。

每日活菌乳酸菌饮料 送孩子健康添活力

过中秋，孩子们的乐事之一就是吃月饼，但由于消化系统发育不够健全，难以消化这些高糖分、高脂肪甜点，吃多了会加重肠胃负担，引起腹胀等问题。君乐宝每日活菌乳酸菌饮品，富含LB-21活性益生菌，有效调节肠道菌群平衡，增加有益菌数量，抑制有害菌，能够帮助孩子促进肠胃蠕动，增强消化功能。而且，此款产品特别添加了新鲜水果汁，风味清新、口感清爽，可以满足孩子们挑剔的口味。吃月饼时，为孩子们准备一份每日活菌乳酸菌。

酪爵庄园新型奶酪 送心爱的她品味甜蜜

中秋之夜，除了吃月饼、水果，还要记得准备给心爱的她最爱的酪爵庄园。自上市以来，酪爵庄园新型奶酪尤其受到女性的青睐，因其既有酸奶的营养价值，又有奶酪的浓郁奶香。作为国内首款新型奶酪，酪爵庄园甄选奶酪专用菌发酵，保证了较低的脂肪含量以及利于消化吸收的功能属性，是名副其实的“高营养、低脂肪”产品，让女性饱尝甜蜜之时，也不用担心身材走样。

五色谷养生牛奶 送父母享受健康与关怀

中秋时节，凉意渐起，父母常因抵抗力下降，出现很多身体不适。君乐宝五色谷养生牛奶，以“五色养五脏”传统养生理论为基础，萃取红、黄、黑三种色系养生食材，与优质牛奶结合，研制出三种具备不同功效的乳饮品。其中，黑色养生牛奶以黑米、黑豆、黑芝麻为主要原料，可滋



阴补肾，健脾暖肝；红色养生牛奶以红枣、红豆、枸杞为主要原料，含有多种微量元素和维生素，补血养气，增强身体抵抗力；黄色养生牛奶以花生、薏米、芡实为主要原料，具有健脾、补肺、固肾、止血、调气的作

中秋佳节，君乐宝还提供适合送给长辈的多谷力谷物浓浆，适合送给好友的礼盒装老酸奶，适合送给闺蜜的斯浓法式布丁、红枣酸牛奶等。让您不再为中秋送礼而犯愁！

杜村镇以“六个到位”提升药具管理服务水平

胶州市杜村镇以“六个到位”提升药具管理服务水平，促进人口计生工作健康发展。

一、认识到位。药具是落实计划生育基本国策的重要物质保障，药具工作是人口和计划生育工作的重要组成部分，要适应新时期人口和计划生育的发展，改革创新，转变观念，提高管理和服务水平，满足广大人民群众对避孕节育、生殖健康的要求。

二、管理到位。明确药具管理人员的职责，实施定岗定责、管理上定指标、服务上定质量、宣传上定效果、节育上定效率，以制度建设为切入点，规范工作程序、业务流程，做到有规可循、有章可依并列入日常考核。

三、供求到位。在原有发放的基础上，建立多种发放模式，提高群众对避孕药具的易得性，继续在人口密集区设立避孕药具免费发放点，实现药具发放宽渠道、全方位、开放式机制。

四、技能到位。搞好业务培训和技能训练，全面提高计划生育药具干部队伍素质

和能力，提高管理人员的质量管理技能和业务管理能力，对药具到货、入库、在库养护、出库检验、发放、使用、随访等环节实行全程质量跟踪检验登记和定期信息反馈和评估。

五、宣传到位。加大宣传倡导的力度，将宣传与关爱女孩行动、婚育新风进万家活动、“三上门”活动等结合，发放宣传单、通过大众媒体、集中活动、悄悄话室等载体，采用声像展播、图物展示、知识竞赛、演讲比赛等方式，把药具管理目标、服务范围、管理方法、发放渠道、药具知识等和婚育新风一道送入百姓家。

六、服务到位。开展人性化服务，拓展服务范围，坚持把药具服务工作放在突出位置来抓，开展全方位避孕药具优质服务。改变过去全部用套的做法，携带多种避孕药具上门为群众服务，并积极探索流动人口药具发放与服务，实现“同管理、同宣传、同服务”，严格执行随访制度，真正做到随访到位；坚持每年对使用药具人员进行建立档案，对患病人员予以指导；设立服务热线，随时记录和解答广大群众的药具咨询情况，及时解决群众生活中的困难。（李敬祥 匡荣梅）