

社区记者团

历下区:殷亚楠
市中区:林媛媛
天桥区:董从哲
槐荫区:陈伟
历城区:尹明亮

社区热线: 967061 26

社区QQ群: 60918759

社区邮箱: qjwsq@163.com

黑板报

小小核桃带富孝里

眼下正是核桃收获的季节,在长清区孝里镇,随处可见忙碌着打核桃的果农。如今孝里镇种植核桃等经济作物的农民越来越多。经过几年的发展,核桃种植业已经成为该镇山区农民增收致富的支柱产业,每年为当地带来数百万元收入,农民户均增收一万多元,成为农民的“摇钱树、致富树”。

为确保果农丰收,孝里镇近年来先后培养200余名村里技术员成为“核桃土专家”。为便于核桃销售,还专门成立了干鲜果种植专业合作社,注册了富源干鲜果商标,统一包装销售,现该镇的核桃已远销吉林、辽宁等大中城市,成为市场的抢手货。

(蒋钰 徐芳)

《堤口记忆》展出老宝贝,其中有全国第一件“国宝级文物” 国宝汉代陶俑“回家”了

本报记者 董从哲

当年从堤口辖区走出去的全国第一件“国宝级文物”汉乐舞杂技陶俑回家了。天桥区堤口路街道《堤口记忆》展厅内,一位位可爱可敬的街道本地名人,一件件当地人常用的器物,一幅幅发黄的旧图片……

透过一件件的实物和图片,堤口路街道的发展真实地呈现在参观者面前。



汉陶俑引起了记者和市民的关注。通讯员 滕越 摄

“国宝”复制回家

《堤口记忆》展厅中间的玻璃大柜子里,一组形态各异、栩栩如生的彩色陶俑对济南人来说似曾相识,它就是堤口走出去的国宝文物汉代乐舞杂技彩陶俑。

“这是1969年从堤口辖区无影山东南坡出土的汉代乐舞杂技彩陶俑。”堤口路街道党工委书记赵寿娟告诉记者,当年这件文物出土后就被送到了博物馆。为发掘整理当地的历史文化,办事处开始研究如何最大限度地利用这件国宝的文化载体价值,在文化界人士的帮助下,他们复制出了国宝,让市民观看。

1969年4月,堤口庄村民崔昌礼、杨大志和往常一样去庄北面的

无影山挖青沙。两人猛然挖到一个深洞,里面是一组形态各异色彩绚丽的小陶人,集中在一个盘子似的东面上,玩杂耍或静立观看……

这就是已经沉睡了两千多年的汉代乐舞杂技彩陶俑,随后被用地板车拉到了文物部门,入藏济南市博物馆。1987年,这组文物被鉴定为全国第一件“国宝级文物”。

“虽然这件国宝以前也被少量复制过,但这次复制回到堤口街道办,和市民百姓距离这么近,可以说是第一次。”

“大金鹿”走进文史展

“大金鹿”走进了堤口路文史展。以“追忆过去,展望未来”为主题的展厅,由《古今篇》、《关

怀篇》、《人文篇》等八个部分组成,成为济南最具特色的“街道文史展”。

记者看到,这里展出了街道办几度搬迁过的旧址照片,当年从堤口走出来的社会名流和精英人物,历届街道负责人,还有一些居民在上世纪六七十年代生产生活的老照片。“你看这是上世纪六七十年代的街道办公地,这是上世纪八九十年代的。原先的街道办在一个小巷子里,又窄又破,职能科室还四处分散着办公。”工作人员指着三四张旧照片介绍。

展厅里悬挂的一辆老旧自行车,引起了不少老年人的感慨,这是老居民捐献给展厅的。上世纪六七十年代,这样的大金鹿自行车是堤口一带居民的主要交通工具。

“街道标徽”很别致

展厅出口处,悬挂着街道精心设计的徽标。工作人员胸前佩戴的徽章上面,就有这个扬帆启航样式的街道徽记。

“《堤口记忆》就是为了让市民能深刻了解堤口的发展历史,特别是近年来堤口地区的发展进程。展厅里有着几辈堤口人的记忆——那些风化的历史与文明的遗迹,那些创业的艰辛与成功的喜悦……”街道工作人员表示,《堤口记忆》展厅的建成使堤口路街道有了宣传文化、社区共建的窗口,这里将成为展示堤口百姓风采的一扇窗口,一本鲜活的街道史志。

一个是拉稀止不住,一个是便秘拉不出,两种问题却用一种办法解决,而且不是吃药,是吃菌补酶,如此神奇的疗法让很多人太感惊奇!

一年前,齐鲁地区通过吃菌补酶调理肠胃的人不到两万,现在近20万人成了菌补酶的受益者,其中大部分人都成了菌补酶生法的忠实使用者。

场景一:

5岁的彤彤(化名)吃不干净东西腹泻一个多星期了,每天腹泻七八次,排泄物稀得像水一样,刚开始时使用抗生素,头两天有些好转,但第3天又变得严重起来,吃药太多还伤了胃,眼看着彤彤消瘦下去,妈妈心疼得不行了,带她去了医院,医生推荐用菌补酶调理肠胃,服用当天就止住了腹泻,又接着服用一周,就已痊愈,脸色逐渐好起来,妈妈纳闷了:吃菌补酶也是菌,怎么就能治腹泻?



场景二:

彤彤的母亲阿莲(化名)下班后,一头钻进了卫生间,使出吃奶的劲还是拉不出,小肚子胀得难受,便秘已持续4天了,尽管用了泻药,但便秘仍然把她折磨得痛苦不堪,她好奇的把女儿的菌补酶吃了4粒,第二天排出一大堆又黑又臭的宿便,鼓胀的肚子不胀了,一周后明显感觉到浑身轻松,欣喜之余,

一个是拉稀止不住,一个是便秘拉不出

腹泻便秘纠缠两代人

她拿起产品的说明书仔细端详,大惑不解:这明明是什么菌,怎么治好了便秘呢?

专家说法:
为啥腹泻便秘反复发作
原来肚里少了菌和酶

俗话说病多吃药,然而很多人却走入“吃药有效,停药复发,治肠伤胃,治胃伤肠,越治越累”的怪圈。

肠子连着胃,肠子有病,胃也好不到哪去,很多患者往往治疗了十年、二十年都无法摆脱肠胃病的折磨,原因就是肚里有菌和活性酶大量流失,肠胃道的体菌膜被破坏所致,专家提醒大家不要因为得了腹泻,就不管三七二十一地乱吃止泻药,从另一个角度讲,腹泻也

是人体清理肠道内有害细菌的一种自身保护行为,如果硬性制止,反而会使有害细菌在肠道内繁殖,引发更多的问题,这种粗暴的止泻行为,和得了便秘,便盲目地吃通便药一样,都是危险的行为。

不吃药,换种方法调肠胃

不用吃药,每天只需补充6粒菌酶,30天就可以改善肠胃功能,恢复肠道的微生态平衡,所有肠胃不适症状消除,肠胃全面换新,你会体验到前所未有的舒服;100天后肠胃免疫系统重建了,免疫力成千上百倍地提升,这不是奇迹,也不是传说,是无数肠胃病患者亲身验证的结果。

对便秘和拉肚子的双向改善效果,称得上是吃菌补酶调节肠胃功

效最不可思议的功能之一,尤其对于老年性习惯性便秘、产后便秘、儿童便秘、寒性便秘效果非常理想,道理很简单:黄金菌酶里的低聚麦芽糖不仅是肠胃道有益菌的专用营养源,而且还是最好的膳食纤维,他能以40-100倍的速度增殖肠道内的嗜酸杆菌、双歧杆菌、嗜热链球菌,清除肠内毒素,保持肠道微生态平衡,促进肠道蠕动的同时,软化粪便,使排便顺畅,是真正的肠道清道夫,只要肠道内有菌酶大量繁殖了,就能彻底清除体内毒素,净化肠道,防止肠道老化,预防大肠癌变。

所以,大家通过吃菌补酶就像给肠胃洗了澡一样,浑身上下透着轻松,排泄通畅,心情舒畅,从内到外透着健康,真享受到国际倡导的4A级黄金肠道健康标准。

【强烈推荐】10种肠胃病人吃菌补酶好得快!

1.慢性肠炎结肠炎:长期腹泻,大便不成形或水样,腹胀,带泡沫,臭味便,黑便,腹泻便秘交替出现,反复发作,伴有腹痛,腹胀等;菌酶进入肠道,有益菌快速繁殖,数量、活性很快恢复,抑制有害菌滋生,消除炎症,恢复大便菌群结构,只需一个月,肚子舒服排便顺。

2.慢性胃炎(浅表性、糜烂性、萎缩性、反流性)胃寒胃暖气,上腹不适,腹胀,伴有烧心、吐酸;菌酶进入胃内,嗜酸杆菌抑制幽门螺旋杆菌的繁殖,蛋白酶平衡胃酸分泌,滋养胃粘膜,一般2个月,胃粘膜水润光滑,吃多吃少都舒服。

3.胃溃疡:从上腹痛,多在剑突下偏左,多为急痛、灼痛、饥饿痛,常在饭后1-2小时疼痛,后逐渐缓解,反酸,暖气;菌酶进入胃内,蛋白酶分解溃疡部位的腐败物和炎性物质排出体外;滋养粘膜再生,1-2月愈合溃疡面,改变胃内环境,不再溃疡。

4.十二指肠溃疡:上腹偏右痛,空腹

和定点夜间疼痛,进食后缓解疼痛,泛酸、暖气;菌酶首先进入胃部,抑制有害菌,清除炎性物质,从源头断绝病菌进入十二指肠,蛋白酶滋养十二指肠粘膜,1-2月愈合溃疡面,肠道内环境改变,不再复发。

5.体质体弱,胃动力不足,厌食偏食人;菌酶平衡酸碱分泌,让食物充分消化,改变肠道菌群结构,让食物充分分解,滋养肠道粘膜,让食物营养物质充分吸收,整个胃肠道功能恢复正常,从源头上解决便秘、抵抗力差的问题。

6.长期顽固性便秘,大便臭,口臭,体臭的人群;菌酶进入人体,能迅速抑制肠胃内的有害菌释放的毒气,消除体内毒素,从源头上解决便秘、大便臭、口臭、体臭等症。

7.长期应酬饮酒辛辣刺激等引起的肠胃病;菌酶具有解酒护肝、保肠护胃,并在肠胃粘膜表面形成抗菌、抗毒素、抗

刺激的保护菌膜。

8.肠胃不好的孕妇和婴幼儿,肝肾功能不全肠胃病人;中西药对肠胃肝肾多有损伤,服用菌酶无任何副作用,孕妇和婴儿都可放心服用。

9.吃过多种肠胃药,而没有痊愈的老病号;常规药物只能缓解症状,不能恢复生态平衡,吃菌补酶从源头解决肠胃内环境,恢复生态平衡,一次性补充终生受益。

10.常年接受抗生素和激素的人;使用抗生素激素往往会极大地破坏肠胃内菌群的平衡,使有益菌的数量大大减少,而补充菌酶可以帮助有益菌增殖,提高了机体的免疫力,在很大程度上抵消了服用激素产生的副作用。

黄金菌酶:活性酶能分解腐败物和炎性物质,滋养粘膜,恢复粘膜水润光滑;益生菌平衡菌群结构,抑制有害菌滋生,增强肠胃免疫力,10种肠胃病,害者6个疗程,少者3个疗程,都能彻底康复!

肠胃免疫 全民行动,市民可获三类补贴

在国家公众营养中心、中华预防医学会等部门的推动下,肠胃免疫全民健康计划已经正式启动,为推动这一项目的实施,黄金菌酶推广中心决定:从今日起万名肠胃病患者实施健康援助!

根据个人和企业共同分担的原则,特制定三种特惠补贴方案,根据补贴对象肠胃疾病病情和经济能力,减免补贴金额分为900元、400元、800元优惠方案,补贴对象补贴全省肠胃病患者,老人和儿童优先!

肠胃免疫全民健康计划,该项目通过倡导菌酶养生法,在公众当中普及黄金菌酶,旨在改善人们的肠胃健康。另外,华家瑞生公司每日推出优惠套餐50份,读者可优先登记订购,名额有限,先到先得,也可编写通讯地址+QJIN发送到15092809280报名。 报名电话: 0531-66686290 黄金菌酶全国推广热线: 400-606-6567 (全国免长途费)