

泉

社区记者团

历下区:殷亚楠

市中区:林媛媛

天桥区:董从哲

槐荫区:陈 伟

历城区:尹明亮

社区热线: 967061 26

社区QQ群: 6091 8759

社区邮箱: qwbsq@163.com

社区»

黑板报

历下特困家庭

收到节日礼

7日下午,济南历下慈善总会、民政局中秋节专项救助活动启动,辖区500户特困家庭领到了面粉、花生油、月饼、挂面等救助物品。

历下慈善总会今年加大了中秋节专项救助力度,支出资金和救助人数较往年有所增加。本次中秋救助支出资金15万元,专门订做了500公斤月饼,购进了5000公斤面粉、2500公斤花生油和500份挂面。每户困难家庭可领取10公斤面粉、5公斤花生油、1公斤月饼和一盒礼品挂面。

(殷亚楠 刘晓霞)

省级地质公园开建

华山周边五村庄将整合

本报9月8日讯(记者 尹明亮) 7日,记者从历城区华山景区管理委员会了解到,作为“齐烟九点”之首的华山将全面开展省级地质公园的建设。为配合建设,华山周边5个村庄将进行整合,整合工作已逐步展开,各村的集体成员认证工作已基本完成。

2007年,华山成为山东省国土资源厅批准的第五批省级地质公园之一,地质公园范围包括华山地

体及华泉、华山湖等周边水域,但由于种种原因,相关的一些保护、建设工作当时并未全面展开。

山东省地质环境监测总站一位负责人介绍,华山完整地保留了1亿年前岩浆岩三次侵入痕迹,分布有崩塌等地质灾害遗迹,具有独特的岩浆岩地质遗迹,这在国内其它地区是少有的,也是罕见的。此外华山还分布有大量的泉、瀑、湖、

河、人文、石刻、古树等景观。华山地质公园内的地质地貌、水体景观、石刻、古树以及人文景观具有相当的典型性和稀有性,而且保存完好,具有极高的科学研究价值。

华山景区管委会一位负责人告诉记者,作为华山片区开发及华山国家级历史文化公园开发的一部分,目前对华山奇石以及典型地质结构的普查已经结束,周边道路等基础

设施的建设也取得了一定进展。下一步华山地质公园的建设将全面展开,届时将在山上改建一处地质博物馆,展示华山典型地质地貌。

记者从历城区华山街道办事处了解到,作为华山国家级历史文化公园及华山地质公园建设的前期准备工作,华山周边5个村庄将进行整合,目前各村的集体成员认证工作已基本完成。

节前民政部门慰问烈士家属

思广,我们看你来了

本报9月8日讯(记者 陈伟) 8日,槐荫区民政局、文明办工作人员赶赴聊城市茌平县,看望烈士冯思广的亲属,送去了2000元慰问金和慰问品。

8日上午,烈士冯思广尽管离开已有一年多,但是冯思广的母亲回想起儿子难掩悲伤,在家人的搀扶下不停抽泣。

在冯思广家里,记者看到,屋子里挂满了冯思广从小到大游玩、读书、上大学、参加飞行训练的照片。烈士的父母告诉记者,虽然儿子不在了,可家里的日子还要继续过,“他走后,很多好心人给我们送来帮助,中秋节也记得我们,我们非常感动。”

槐荫区相关人员告诉记者,冯思广烈士是为了槐荫区居民的安全而牺牲的,“中秋

节,我们来看看思广,今后槐荫区将建立长期帮扶机制,定期帮扶冯思广烈士的家属。”

相关链接

2010年5月6日,济空航空兵某师官兵飞行员冯思广和张德山驾机起飞。21时30分,飞机的发动机声音骤然减小,推力迅速下降,在拒绝指挥员跳伞命令后,年仅28岁的空军飞行员冯思广放弃跳伞自救,在改变飞行轨迹远离居民区后,因飞机飞行高度过低,弹射失败而壮烈牺牲,保住了吴家堡4000多名居民的安全。日前,冯思广已经被评为槐荫区道德模范,并成为了山东省道德模范和全国道德模范的候选人。



拜师扫街

中秋节之前如何慰问环卫工?天桥区官扎营街道办事处工作人员8日上午来到辖区堤口路,跟着环卫师傅学习扫大街,实地体验环卫工人的辛苦。图为环卫师傅在实地传授技巧,教他们如何扫得又快又好。

本报记者 董从哲 摄

关注糖尿病焦点专题之七

别让降糖药害惨了糖尿病人

科学证实“用糖疗法”能够破解糖尿病难题

前言 高血糖是一个众所周知的糖尿病临床表现,然而正是这个表现,让人类几百年的糖尿病治疗,一直徘徊在降糖的过程中。那么,糖尿病人真的多吗?降了血糖就能治愈糖尿病吗?今天,来自国际上的三位著名科学家,为我们找到了所有问题的答案:让糖尿病的治疗不再是梦魇……

“血糖真相” 揭露糖尿病缺糖事实

早在10年前,美国著名营养学家、诺贝尔医学奖获得者——马里兰大学理查·何兰教授,曾用大量的医学实验充分地证明:患有糖尿病的人,对糖的摄取量和需要量高于正常人,血糖不能被细胞合理利用堆积在细胞外,是形成高血糖的根本原因。

医学最新探索发现:糖尿病人细胞不能正常用糖是造成糖尿病的根本原因,其中的糖代谢紊乱是引起眼、肾、末梢神经等所有并发症产生和加重的“罪魁祸首”,理查·何兰教授在他的论文中不无担忧地写到:“如果单纯地认为糖尿病人血糖高而去降糖,这将是一场科学上最致命的误会”。

细胞缺糖 是糖尿病“致命元凶”

旧金山大学医学院维斯德·凯勒教授做过一个著名实验——降糖

药的真相。他随机抽取使用各类降糖药物的糖尿病高血糖患者,检查皮肤上的脱落细胞进行观察,发现他们的脱落细胞均为过早死亡的上皮细胞,并伴有极度的营养不良和多种维生素枯竭,试验结论:1、所有的糖尿病患者都存在细胞缺糖现象,它是糖尿病的根本原因;2、传统降糖,无论效果如何,都会加重细胞缺糖,并造成机体细胞的营养和能量严重匮乏,最终导致细胞的过早衰老与死亡,降糖药物所造成的细胞损害,与高血糖所形成的细胞损害程度几乎相近;所以,用降糖药的患者尽管血糖不高,也会产生严重并发症。

事实证明: 降糖治疗“雪上加霜”

调查统计显示:我国糖尿病人在传统降糖药物的治疗下,97%的人病情逐步加重,他们普遍都有血糖居高不下、反复波动、并发症增多且加重、体质下降,以及严重营养不良。

传统的降糖、排糖、控糖、阻止糖吸收等药物,各种名目,如出一辙,它们都是把血糖像垃圾一样扔掉,所以,糖尿病人的各种细胞都处在能量缺乏的“饿死”状态,就会浑身无力、手脚冰凉、腰膝酸软、上楼气短出汗、免疫力低下、易感冒。

即使这样,也没有谁能把血糖控制住,它还是忽高忽低,很快就出现了心脑肾的损害:眼底出血

了,看东西模糊了;小便有沫子了;尿里有蛋白;全身浮肿了;冠心病、脑血栓得上了;手麻了;脚烂了;生活不能自理了!

降糖药的危害,不仅仅是这些,科学证实,目前国际上已有的降糖药,均对胃、肝、肾具有不同程度的危害,长期服用危害更大,糖尿病人吃上降糖药,细胞饿死了,全身受损害,更加可怕的是年年服用的降糖药越吃越多,用量越大,在身体里堆积成毒素,肝肾细胞被毒死,胃肠功能更受损!

用糖疗法有望攻克糖尿病

2007年,国际上最著名的耶鲁大学医学院洛克教授,用含有碳14的一种“显影糖”,跟踪糖尿病人的血糖流向时发现:在人体的每一个细胞上都有葡萄糖转运体(GLUT),葡萄糖转运体是一种蛋白质,就像细胞上的血糖“运载机”,它负责从细胞外运进血糖,转化成能量;健康人的这个“运载机”总是在工作着,血糖就能够进入细胞变成能量,而糖尿病人的这个“运载机”却总是处于关闭状态,血糖堆积在血液中不能进入细胞,就形成了高血糖,产生糖尿病。

各项研究表明:人体细胞的“运载机”一打开,血糖就进入细胞变成能量;血糖就不会升高,糖尿病就得到了彻底的解决,攻克糖尿病也就成了事实,细胞用糖后就可以放宽饮食,摆脱吃药和打针治

疗,血糖一旦正常就切断了并发症的“发病链”,各种并发症开始好转,人体的能量会因血糖的利用而增加;身体渐渐有力,不疲劳;精力充沛;眼睛清晰;手脚不麻;肾好了;腰不酸腿不痛;小便顺畅了;没有夜尿睡眠足;大便通畅不干燥,使用用糖疗法的人,最终会停用所有降糖药物,真正地走向健康。

第67届ADA大会主席R.FredRobertson教授指出:洛克教授的用糖疗法是真正从糖尿病发病原因上治疗糖尿病的,它解决现代医学治疗糖尿病的所有难题:1、各种顽固性高血糖居高不下者;无论是吃降糖药还是打胰岛素都无效

者;2、降糖药物阶段性失效并希望药物越用越少;想尽快停用降糖药物及胰岛素者;并最终停用所有药物;3、各种并发症多发并且吃多种药物效果不明显者;4、渴望糖尿病彻底治愈的人;5、长时间控制饮食,害怕血糖升高波动,并造成了营养严重缺乏者;6、长时间吃降糖药副作用大的人;如有:四肢酸软乏力、易饥饿、体虚、免疫力低下、易感染、易患疱疹等缺糖表现者。

洛克教授因用糖疗法的发现,获得了国际最高奖:最新科学发现奖。

糖转运体激活剂——清唐基(QT)在我国研制成功……

为响应国家科技知识普及工程的开展,国际糖尿病研究会联合向城市免费发放用糖疗法的普及读本——走出糖尿病治疗误区。集国内300多名糖尿病专家与学者,在用糖实践中的心得与体会,科学详实地记录了用糖疗法是如何从根本上解决糖尿病人高血糖难降、不能摆脱长期打针、吃药、糖尿病越治越重、药物副作用损害大、不敢吃水果甜食、身体虚弱无力、体内缺糖、各种并发症损害的所有问题。很多患者都在对照各项标准,来自我判断病情的轻重,更有很多人按照书中的说法,自行调理并收到了意想不到的效果。每个读者都深深受益匪浅。对糖尿病患者免费发放。敬请糖尿病患者留意在《齐鲁晚报》发布的《关注糖尿病焦点专题之八》。

注:糖尿病患者持本人身份证到济南市经四路419-8号健康中心免费领取《走出糖尿病治疗误区》健康读本,前200名预约人员另可免费领取精美礼品一份。

免费领取电话:

0531-81274666 87934666