



新睿思:这样向老师感恩



新睿思学校的老师们。

教师节该不该送礼

“教师节”一直以来都是作为一个感恩的节日存在于师生之间,每年的这一天,学生都会通过各种方式来表达对恩师的尊敬与谢意,从最开始的红烛到之后的鲜花,时代的变迁造就的不仅仅是情谊的升华,也有着礼品的升级,相比之前教师节送鲜花、钢笔之类的小礼品,现在的学生似乎放

大了“手笔”,在家长的支持下,反而将目光投向了一些奢侈品,更在同学间掀起一股攀比热潮,让一些家长苦不堪言。

为什么要送礼?家长们的回答千篇一律,无外乎两种:一是希望老师“照顾”孩子,二是别人都在送,生怕自己不送孩子在学校受冷落。到底要不要给老师送

礼,送什么礼物,成为许多家长和学生的难题。

新睿思教育心理辅导专家表示:从情感方面看,为了让老师对自己的孩子“多多照顾”而对老师有所“表示”,这些家长的心情可以理解,如果老师接受了礼物,家长就觉得自己的“控制欲”得到了实现,老师也会因此对自己的孩子“关

教师节即将到来,新睿思教育校区内也“热闹”起来,教师们纷纷“被收礼”、“被吃饭”、“被慰问”……本该温馨快乐的教师节,却让一些老师很无奈。

有加”,如果老师不接受礼物,家长就会有挫败感,担心老师对孩子“不够重视”。

其实,只要心存感恩,礼物不分贵重,心意最重要,老师们最想要的是学生和家长的尊重和理解。9月10日那天,送礼有技巧,一句感恩的祝福,一份礼轻情意重的礼物,既表达了自己的心意,又能让老师欣然接受。

教师节送礼攻略

温情型礼物:上课认真听讲,认真完成作业,听老师的话,取得优异的成绩,还可以在班上写几句祝福语,做一些小装饰,或者大家一起做张贺卡,写上所有人的名字。这样的礼物更能让老师惊喜。

惠而不费型:学生亲手制作精美的卡片来表达对老师的崇敬和谢意。或者精心挑选,给老师发一张电子贺卡,写上内心深处最想说的话,当老师打开邮件,就可以

在音乐声中看到你的节日祝福,一定能让老师开心。

实用型:送给老师一支批改作业用的红笔,或者一个可以放在案头的漂亮盆栽,这些礼物价格不贵,又很实用,应该是个不错的选择。

甜蜜型:一盒小包装的巧克力或糖果,一支包装漂亮的康乃馨,都会让老师脸上绽放甜蜜的笑容。

其实老师在乎的不是

礼物,而是同学们心中,是否时刻都有尊师的意识,是否将这种意识融入自己的每一言,每一行之中。在课堂上,专心致志的目光渗透出对老师的理解与支持;在校园里,文明的言语散发出对老师的尊重与敬仰;在生活中,彬彬有礼的行为体现了老师的教导和培育,同学们应当把自己拥有的高尚品格,顽强的意志,进步的思想、丰富的知识、健康的

体魄以及将来走向社会后创造的巨大成果作为教师节献给老师们的礼物。

尊师,是学生对老师的敬爱与支持;爱生,是老师对学生的关爱与鼓励。让尊师爱生这一良好风尚把老师与同学紧紧联系在一起,共同创造更加灿烂的明天!

让我们用真诚的理解努力学习,为教师的节日画上一道绚丽的彩虹,放飞一片愉快的心情!

校长寄语

教师节是个特别的日子,中国是一个历史悠久的文明国度,中华民族从古至今就有尊师重教的传统美德,“一日为师,终身为父”,“事师之犹事父也”的古训流传至今。在这美好的金秋时节,我们欢聚在一起,共同庆祝第二十

七个教师节和中华民族的传统节日——中秋节的到来。我代表新睿思教育全体员工,向辛勤耕耘在教育沃土上的全体教师及家人致以最崇高的敬意,祝老师们身体健康,万事如意,再创新的辉煌!并祝全体师生中秋节快乐!



新睿思教育校长 王晓文



新学期

你的学习桌适合吗?

转眼开学两周了,从幼儿园的玩耍进入学校的学习,您和孩子都准备好了吗?除了心理和生活习惯的调整,孩子学习习惯地培养也是非常重要的,而在这其中,有一项关键的问题却常常被家长忽略——学习桌椅的选择。

进入到学习的环境中,也就意味着孩子要有更多的时间坐在桌前学习,在学校里,符合孩子身高和生长发育特点的升降桌椅已经普及,而在许多家庭中,孩子因为桌椅高度不合适而两脚悬空,弯腰驼背的镜头却时常浮现。殊不知,不合适的书桌椅将会导致孩子坐姿不正确,影响脊柱发育,诱发近视,降低学习效率等诸多问题。那么怎样选择合适的书桌椅呢?

有研究表明,合适的桌子的高度要和孩子肘部一样高,而椅子的高度则以双脚能平放地面为宜。孩子处于成长时

期,身高变化大,应选择不同高度的桌椅。护童科技独创专利“易升”系统,轻松实现整桌53-79厘米大跨度连续调整,适合1.2米到1.9米不同身高人群使用,特别适合成长中的孩子。

书写、绘画、阅读、背诵,进行不同的活动,采用单一的书桌角度很容易造成疲劳。护童采用专利设计,桌面可进行0-80°共12档调整,0-7°最佳书写角度,30-45°最佳阅读角度,60-80°最佳绘画角度,合理使用有效预防近视、驼背、颈椎病。

环保耐用也是非常重要的。护童健康学习桌升降系统采用优质钢材、静电喷塑工艺,和欧标E1级环保板材,环保系数高。同时采用圆角设计和高档滚珠滑轨,以防孩子意外受到伤害。

护童健康热线: 18863860292。

地址:幸福乐天家居三楼观光电梯旁护童专卖店。

心理专家面对面

心理 • PSYCHOLOGIES



周瑾,国家执业心理咨询师,烟台广播电视台特约心理专家,育心心理咨询中心首席心理咨询师,从业经验非常丰富。

心理咨询师最常听到的,是来访者在争论谁对谁错。我们发现,这类过分强调是非观念的人,在家庭生活和人际关系层面都会有问题。常常表现在以下几个层面。——周瑾

教育孩子,家长该如何取舍?

三天的考验:挑剔的妈妈

今年高考之前,小惠带着妈妈来找我做咨询。常见父母拽着孩子来,孩子主动带父母来见咨询师的真少。一进门,小惠的母亲就很不情愿的样子,絮絮叨叨诉说自己一个人带着小惠多么艰难地走过来,虽然平时要求严格些,也是为了孩子以后好。

小惠一脸无奈的表情,看起来很疲惫。我问妈妈:“您的女儿优秀吗?”妈妈先是自信地抬头看着我,说出来的话却与神情极度不符。妈妈说:“女儿不错,但是还不够好。”可见这位母亲平时就很吝啬于表达赞美。后来的谈话内容让我都觉得压抑,这位妈妈十分挑剔,遇到问题总要别人认可她的想法,想要得到这位妈妈的认可,真是难上加难!这样的家庭关系里,母亲就像法官,错了打手板,不允许再犯。小惠犯了错误,妈妈就会一直念叨,一直到小惠脾气大爆发,妈妈又会质问她怎么可以对长辈

这么没礼貌,于是问题叠着问题,小惠几度想要离开家出去租房复习功课,但是妈妈不同意。眼看高考就要到了,小惠已经觉得很难承受。

如果你也是这样的家长,可以反思一下,这种教育方式是否适合你的孩子呢?还有其他方式吗?我要求母女换位3天,妈妈和女儿调换位置,相互扮演对方平时的样子。口头协议是如果妈妈能成功扮演女儿的角色并毫无怨言的度过这三天的考验,从今以后小惠就要听妈妈的话,母女都信心十足地答应了这个挑战。三天后再次见面时,小惠满脸灿烂,妈妈表情谦虚很多。如我所料,母亲体会了女儿的感受,女儿也体会了母亲的心。我们一致认为,是非对错比起母女关系来,就不那么重要了,关系是一切的基础,包括教育。

甜言蜜语的妈妈:教育高手

我的一位朋友,儿子15岁。那天我们一起吃饭,儿子在饭桌

上闹情绪,原因是最近作业太多了!儿子说:“老师怎么总是布置一些不用脑子的作业给我们做啊!真浪费时间!”如果换成您是孩子的妈妈,您会怎么回应孩子呢?有的妈妈会正儿八经地说:“孩子,老师布置的作业,别的同学能完成,你怎么就不能呢?不要搞特殊啊!”或者指责孩子说:“老师那是对你们好!你都会了吗?你要是都会了怎么不考满分!还嫌作业多,别的同学怎么都不嫌!”结果会怎样呢?孩子会乖乖地收起情绪,乖乖地完成作业吗?我们看看这位高手妈妈是怎么做的吧!

我的朋友赶紧放下手里的筷子,搓搓孩子的脸蛋,疼惜地说:“累着宝贝儿了是不是啊?这可怎么办呢!来,妈妈给夹一个儿子最爱的大鸡腿儿!”孩子的表情立即变了,变得不好意思起来,呵呵地笑着。妈妈这边还没完呢,妈妈夹完鸡腿儿接着说:“要不要加夜宵给你补补身体啊?最近这么累,要吃的好心理

才平衡呢!儿子,说吧,吃什么!妈妈都给你做!”儿子已经开始想要吃什么了,那个作业多多的问题已经消失不见。

这就是教育的高手,知道先抓住与孩子之间的关系,再回头看问题的时候,也许问题已经不见了。别急,还有下文,回到家,这个甜言蜜语的妈妈用实际行动实践了甜言蜜语,给孩子做了好吃的夜宵,并且陪儿子做作业到11点多。我跟孩子聊天的时候,孩子常常笑咪咪地说妈妈是个甜蜜蜜的妈妈,但是妈妈并不宠惯我,因为她总是让我觉得困难并不是那么难。

心理学发现,成功的教育要建立在良好关系的基础上。亲子关系是决定教育的关键,与父母关系好的孩子,每当遇上问题,都会更加安全的度过难关,这样一来,问题就不再是问题了。

心理热线: 0535-6286807
互动QQ: 876800586
周瑾博客: <http://blog.sina.com.cn/yantaiyuxin>