

关爱困难女工 东明400困难女职工获免费查体

G
关注

本报东明9月8日讯(记者 李凤仪) 8日,记者从菏泽市老龄办获悉,东明县老龄办、东明县妇幼保健院、东明县总工会利用一周时间,为县直单位400余名60周岁以上的困难女职工开展健康查体活动,这也是东明县关爱老年女职工活动的

内容之一。

据了解,东明县老龄办、东明县总工会坚持把关爱老年女职工身心健康作为维护女职工权益的重要内容来抓,组织开展进企业、进机关、进社区活动,了解和掌握本辖区老年困难女职工生活状况,

专门为她们设立帮扶窗口,为她们建立健全档案,定期为她们进行查体,优先为她们实施节日送温暖和献爱心等活动,使她们充分感受到社会大家庭的温暖和晚年生活的幸福。

宝贝征集令

您想在报纸上看到您的宝贝吗?您想让更多人了解孩子的爱好、特长吗?本报免费征集“说天气”的宝贝啦!以宝贝的语气、从宝贝的角度,为您播报近日的天气。

家长可将宝贝照片及个人资料(姓名、出生日期、所在幼儿园或者学校、个人爱好、特长等)发送邮件到 jrhzbaoBei@163.com,咨询热线:0530-6330005。也可将资料送至菏泽市府东街171号齐鲁晚报·今日菏泽编辑部。

宝宝说天气

大家好,我叫陈俊皓,是一名三岁的小小男子汉!我在菏泽市直机关幼儿园上学,我喜欢唱歌跳舞,但老爸总说我是乱唱乱跳,你说气人不?我很喜欢笑,而且我眯眯眼一笑就能电倒一大片人哦!

马上要到中秋节了,提前祝各位爷爷奶奶、叔叔阿姨、哥哥姐姐还有小朋友们节日快乐!

今天我给大家说说天气。今天、明天菏泽的气温仍较低,而且周六的时候还有雨呢,大家要注意保暖,出门也要注意防雨哦,特别是小伙伴们,要多穿件衣服,不能为了风度不要温度哦。

什么等级的水更安全? 东明县举办生活饮用水量化分级管理培训班

A
安全

本报东明9月8日讯(记者 李德领) 近日,东明县卫生监督局举办了生活饮用水量化分级管理培训班,全面推行生活饮用水卫生监督量化分级管理制度,保障广大人民群众饮用水卫生安全。

据了解,卫生监督机构在实施生活饮用水量化分级工作中,要严格把握评分标准,规范评审操作,公

正合理进行量化评分,划定卫生信誉等级;要求生活饮用水集中式供水单位积极配合卫生监督机构,做好申报、自评工作,创造条件,完善设施,提高卫生管理水平,争取达到较高级别信誉等级,切实为人民群众提供安全、卫生、放心的饮用水。

此外,培训班上还讲述了生活饮用水卫生管理知识、水与人类健

康的关系,并解读了《生活饮用水卫生监督管理办法》、《传染病防治法》、《生活饮用水公共供水单位卫生许可证的发放管理办法》等有关生活用水的相关法律法规、规章、标准和规范。

培训班结束后,全体参加培训的人员统一进行了业务培训知识的专题考试。

菏泽进境木材中出现材小蠹 这是菏泽首次截获此类检疫性害虫

J
截获

本报菏泽9月8日讯(记者 董梦婕) 近日,菏泽市检验检疫局在一批来自菲律宾的进境非端部结合南洋楹木板材中截获活体小杆线虫和检疫性害虫材小蠹(非中国种),这是该局首次在进境木材中检出此类检疫性害虫。菏泽市检验检疫局立即通知企业进行了有效的检疫处理。

据了解,材小蠹分布范围广,能随原木、木质包装等进行远距离传播,是国家一类检疫害虫,针叶树、阔叶树均可寄生。成虫在木质部挖掘坑道,幼虫主要取食生长在坑道周缘上的真菌。它们除了针阔叶树木和灌木的根部以外,可在各种大小和不同类型的树木上繁殖,通常

危害不健康、新伐倒树木或灌木。该虫还能携带传播植物病原菌,在木质部中挖掘坑道,并在坑道中传染真菌引起坑道周边变黑而影响木材品质。

为防止疫情传播,菏泽市检验检疫局立即对携带疫情的南洋楹木板材实施了卫生处理。

月饼还可以这样吃

中秋节即将到来,一家人团圆围坐,共吃月饼,其乐融融。若搭配适宜的饮品、水果,更可锦上添花。那么,吃月饼时应怎么混搭?

◎混搭一 月饼+红酒

从养生学的角度来说,红酒中含有多种氨基酸、矿物质和维生素,可去除月饼的油腻,两者可谓相得益彰。火腿、肉等咸月饼,可以配红酒来化油腻。

◎混搭二 月饼+清茶

不少人认为,茶才是月饼的“黄金搭档”。“一口月饼一口茶”,有助于消化,又增添雅兴。茶可促进消化道分解月饼的油腻,减少“积食”。绿茶和薄荷茶能促进人体葡萄糖代谢,乌龙茶还能吸附油脂排出体外,避免摄取过多热量。

吃什么馅的月饼配什么样的茶,也有讲究。例如,枣泥、豆沙、莲蓉馅的月饼适合喝薄荷茶或者绿茶;蛋黄酥、五仁馅的月饼则搭配普洱茶、菊普茶更为相宜;豆沙、冰沙馅的月饼和乌龙茶则是绝配。

◎混搭三 月饼+水果

月饼味甜,容易发腻,如果搭配酸味水果,比如橙子、柚子、奇异果、山楂等,不仅可以解油腻,也可以起到促进消化的作用,是健康

的搭配方法。但是在选择水果时需注意不要挑选苹果、西瓜等含糖量高的水果。因为月饼本身属于高糖食物,再吃过多高糖水果,会极大地增加身体负担。

◎混搭四 月饼+果醋饮料

医学界认为,果醋中的醋酸可以调节血液的酸碱平衡,起到软化血管、降低血压、消食除积,预防动脉硬化等功效,能调节胃液的酸度,不但健脾胃,还有助于消化。因此用来搭配月饼也不失为一种健康选择。

◎混搭五 月饼+花草茶

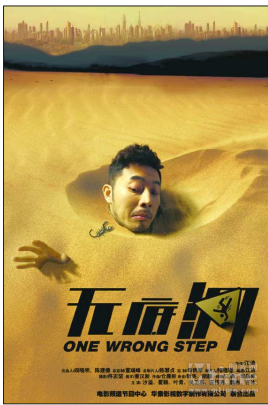
月饼配茶是老生常谈,而水果也是餐桌上的常客,由于一些种类的月饼本身就带有水果味道,因此,若想在茶上搞新意,不妨斟上一杯香气四溢的花草茶,否则就会“抢味”。因此,尽量选择一些清新系列的花草茶,例如洋甘菊薄荷叶、柠檬草迷迭香等,如此搭配略带果酸的水果月饼更显得清新。

(宗禾)



菏泽新世纪电影城

推荐影片:无底洞



导演:江涛

主演:沙溢、叶青

类型:剧情、悬疑

片长:91分钟

上映时间:9月15日

简介:中年不得志的一根筋律师舒楠,由于强烈的正义感常年接不到大案子,只能以做法律援助为生兼职摆摊贩卖自己写的法律书籍,

生活窘迫。单纯柔弱的女孩晓雨在一次工棚倒塌的意外中不幸流产,决心向粗制滥造的房地产商索取巨额赔偿。互不相识的两人因为这起案件并肩战斗,舒律师发誓要为晓雨讨回公道。出乎所有人意料的是,晓雨狮子大开口的300万美元索赔并没有吓倒房地产公司,他们迅速开出异乎寻常的高价要求庭外和解,赔款流程也进行的极为顺利。

舒楠一夜之间名声大噪,一笔可观的律师费也即将到手。可细心的舒楠发现晓雨和这家房产公司似乎有着千丝万缕的联系。而一个一个看似合理的巧合也渐渐变得可疑起来。这真的是一次简单的意外事故吗?晓雨和男友杜杰到底跟这起事故有什么关系?舒楠能否抵御金钱和情感诱惑作出正确选择?好像还有很多的谜……

菏泽鑫龙诚邀您9月10-11日看车展!

瑞鹰T动版 澎湃上市

瑞鹰

天 | 地 | 宽 | 广 | 自 | 由

9月10日-11日车展期间

购瑞风瑞鹰豪华版送新马泰7日游

其它车型直降3000

江淮汽车菏泽鑫龙4S店

地 址: 菏泽市人民南路988号(一中分校正对过)

销售热线: 0530-5705566 售后维修热线: 0530-5709966

江淮轿车