



敬老院当家 晚宴很丰盛

文 本报记者 彭彦伟

中秋来临,敬老院的老人将会怎样过节?八月十五晚上,石臼敬老院的60余个老人将5人一桌,吃饭唱歌,共同赏月庆中秋。敬老院将根据老人们的口味,预备八菜一汤。而老人们将这里视为自己的“家”,很少有选择回家过节的。

敬老院与老人聚餐庆中秋

8日上午8点30分,记者来到石臼敬老院,早早吃完饭的老人们有的坐在院子里晒着太阳,聊着天;有的在锻炼身体;一位老人捧着本书在看,时不时笑出两声,看得不亦乐乎。

据石臼敬老院副院长周绪霞介绍,现在敬老院有60余位老人,年纪最大的已经过百。往年敬老院对中秋晚宴特别讲究,今年也不例外。周旭霞介绍,她们现在已经开始为老人的中秋晚宴忙碌了,“我们现在已经计划菜单了,根据老人的愿望,以及平时老人的口味来制定。”周绪霞说。

“每5个人一桌,每桌8菜一汤,牛肉、大虾、鸡肉等一应俱全。”周绪霞说,考虑到老人年纪比较大,牙口不是很好,他们对菜的选择上也很有讲究。“老人们的晚宴比我们家吃的都好。”谈起即将到来的中秋,周旭霞笑着说。

佳肴配美酒,有了佳肴,酒当然必不可少。在中秋节晚上,敬老院还会为喜欢喝酒的老人提供一些啤酒。“喜欢喝酒的可以多喝一点,但为了老人的健康,我们也会限制酒量的。”周绪霞说。

据了解,中秋节晚上,敬老院的所有工作人员将和老人一

田正坐在院子里与老人们聊天,笑声爽朗,看起来心情不错。

“回家?这就是我们的家啊,在这挺好,不用回去的。”当问道中秋节打不打算回家时,丰学田有些惊讶地回答道。

丰学田有三个儿子一个女儿,由于工作原因现在只有一个儿子在日照。他告诉记者,自己的孩子都很孝顺,“都让我去他们家住,可我感觉还是在这里舒服。”丰学田说,并不是家里不好,而是在这里有许多好哥们,不感到闷。

7个中秋,丰学田几乎都是在敬老院过的。说起在敬老院的经历,他坦言,吃的好与坏不是他最在意的,更重要的是在这里能有人聊天,有人愿意听你唠叨。“在家孩子们都忙,中秋都不一定能吃个团圆饭,平时自己在家也没人聊天。”丰学田说。

说起中秋,今年89岁,刚来敬老院2个月的李茂盛老人也打开了话匣子,“只听他们说过节很热闹,可我也没在这过过,现在很向往。”

社会

爱心人士将探望老人

虽然还有3天才是中秋节,但是石臼敬老院的电话这两天一直响个不停,爱心人士开始询问老人们需要什么,并计划中秋节去探望老人。

“每当过节的时候就会有人开车来送东西,有茶叶、水果等。”一老人告诉记者,虽然他们天天吃,但并不知道是谁送的。

周绪霞说,每逢类似中秋这样的大节日,都会有好多爱心人士来送东西,“一些人送来后连屋都不进,放下东西就走了。”他们不只送东西,有的人还自发组织来给老人表演节目,打扫卫生等。



喝红花 长黑发

白发三个月变黑 脸色红润 专家证实 这是科学 不是奇迹

弹性,行走健步如飞,感觉怎么也不像63,倒好像36岁的年轻人。同事们说,这样下去,郝教授离返老还童只有一步之遥。

出于对天然养生配方的痴迷,郝教授耗费了10年中全部的业余时间,发现了这一天然植物配方,奇迹就这样出现了。他看到有白发、脱发困扰的朋友,就忍不住向他们推荐这个方子,有最快的15天就能见效。使用者无不惊奇。

目前,国家相关部门已经给这个配方免费专利,命名乌发养颜茶。郝教授公开了他的配方,希望有条件的朋友可以试着制作:

西红花3g、茯苓2g、何首乌2g、拟黑多刺蚁2g、绞股蓝2g、黑桑葚3g、黑芝麻3g、枸杞子2g、核桃仁2g、绿茶3g。

郝教授这样解释他的配方。他参考了无数古方、偏方。有人说,发为血之余,血虚则发枯。也有人说肾亏则发白。而这个方子考虑得很全面,既补气,又补血,既补虚,又补肾。尤其西红花是关键,已经证实它们具有强大的抗氧化、疏通人体微循环的奇特功效,能很好的将血液中的营养成分输送到血管末端的毛囊。刚开始头皮发痒,15天左右头发开始由白变灰,渐渐黑发越来越多,越来越茂盛,让人爱不释手。

英国和法国的科学家对郝教授的配方极感兴趣。他们用配方的原料作为培养基,从微生物的角度分析,发现这个配方中含有20多种氨基酸,其中有8种人体必需;15种头发生长必须肽类;14种维生素;30多种矿物质;近100种酶和活性物质。从微生物学的角度来说,人脱发和白发的根本原因在于血管末端的微循环障碍。随着年龄的增长,人的末梢微循环功能会出现不同程度的障碍,以至终端的细胞(比如头皮)因微循环阻塞不能及时的“灌注”营养而枯萎、凋谢,甚至过早的死亡(脱发、白发)。而这些成分组合在一起,能最大限度的打通人类细胞与细胞之间的供养通道,畅通末梢微循环,相当于给血管从头到脚洗个通透,保证进入血液的营养能完整输送到血管最末端。

这就不难解释为什么喝郝教授的乌发养颜茶,不但能让白发变黑,脱发长出来,还能让肌肤越来越年轻红润的“怪事”。除此之外,科学家认为,畅通人体微循环的好处远不止这些,它甚至对男人的前列腺、女人的更年期都有极好的改善作用。

郑重承诺:凡使用乌发养颜茶四周未达到满意效果者,厂家将免费治疗。

好消息:买三赠一 买八赠三 买十赠五

养发热线:0633—8185011

地址:众康大药房(望海路东港区医院斜对面30米)

巧治过敏 老中医肚脐埋药丸

过敏尽量别用激素治疗,虽解燃眉之急,但严重损害肝肾及造血功能,长期使用反而造成免疫力低下。现代中医能帮助您,长春姜莉蔚老中医有一治过敏绝活,不用打针、吃药、抹激素,也无需查过敏源,贴一粒就灵,患者反应强烈。通过浓缩百味特殊中草药的褐色药丸,在肚脐里埋上2天,就能改善各种过敏引起的流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、鼻痒;皮肤瘙痒,成片的红斑、丘疹、水泡;呼吸费力,咳嗽憋喘;腹胀、腹泻等症;连续用4、5天,小便可发黄味大、大便多而黑、睡眠好、精气神足,浑身有劲;用10丸,各种过敏症状全消。

姜莉蔚老中医使用此疗法治病将近40年,凡来贴药丸的都是疑难患者,老人和小孩特别多,因为该疗法奇特安全,价格便宜,国家免费给了专利,管它叫“敏特”。同行叫它“体外拔毒”,主要是通过肚脐人体的中心点,直接将药物送达五脏六腑和体液,一次性将积蓄体内多年的寒、湿、毒拔出体外,恢复正常免疫功能,即便再接触过敏源,病情也不会反复。很多老患者反馈说:这么好的方法为我们解除了这么大的痛苦,应该获得诺贝尔奖,真的就像埋上了疫苗一样,埋了一丸药,好几年都没有犯过病!太绝了!

如果您是过敏性皮炎、湿疹、荨麻疹、顽固性皮肤瘙痒,过敏性哮喘、鼻炎、鼻窦炎,过敏性鼻炎,季节性过敏及由(花粉、冷空气、化妆品、紫外线、粉尘、酒精、海鲜、食物、药物以及各种不明原因等)引起的各种过敏性疾病的患者,不妨体验一下“敏特”。

好消息:买3赠1买5送2

除敏热线:0633—8185011

经销地址:众康大药房(望海路东港区医院斜对面30米)

足跟痛有了专用药 阴囊潮湿 小毛病?大问题! 巧治 鸡眼老茧

足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。常见的为跖筋膜炎、侧位X片显示跟骨骨刺。足跟痛一般只发生于单侧或双侧足,并非全身性,不同于风湿骨病的发病原因,很多患者错当风湿骨病来治疗,结果是久治不愈、痛苦不堪,轻者行走不便,重者不能行走。

“足跟痛康贴”采用足病世家验方纯中药,专方专治,手工制作,避免大规模生产造成药性的减弱,流失。通过行气化瘀、舒筋散结、燥湿散寒、营养修复关节软骨,从源头消除足跟痛的各种病因,经大量临床验证对多种原因引起的足部疼痛效果显著,使用当天疼痛即可减轻。“足跟痛康贴”的诞生结束了足跟痛无药可医的历史。

好消息:买三赠一 买五赠二

咨询电话:0633—8185011

经销地址:众康大药房(望海路东港区医院斜对面30米)

罩丸是制造精子和分泌雄激素的唯一器官,而阴囊潮湿并非肾虚所致,而是附睾炎引发附睾管溃烂,精液渗透致使潮湿,病情严重,将逐渐丧失男性功能,引发瘙痒、湿疹、疥疮、口臭、神经性皮炎、丘疹、红肿、股癣等,也可引起泌尿系统病毒感染,千万不可忽视!

由权威男性健康专家推荐的潮安舒囊男性专用产品,是具有百年历史的知名企业生产,汇聚数十位专家历经三年,呕心沥血,精心研制的成果,是针对男性阴囊及大腿内侧潮湿、瘙痒、湿疹、疥疮、口臭、皮炎、股癣所引起的病毒感染特效产品,让你不打针、不吃药就能快速恢复健康,它充分体现了“杀菌、排毒、修复、防复发”的科学过程。其特点有三快:一、症状缓解快、见效快;二、杀菌快:三天就能破坏致病菌的生存环境,阻断病菌的营养供应,使病毒萎缩死亡;三、恢复健康快:能从细微之处调节皮肤微循环,恢复表皮细胞的新陈代谢,激活基因免疫细胞,控制复发。由于该产品效果确切,一经投放市场,迅速红遍大江南北,在北京、上海、广州、济南等地深受广大消费者喜爱。

好消息:买三赠一 买五送二

咨询电话:0633—8185011

经销地址:众康大药房(望海路东港区医院斜对面30米)

现代医学研究表明:脚部皮肤表面角质层堆积会形成老茧,而茧内细菌毒素长期存在和刺激是引发茧组织持续增生和脚裂重要原因之一。穿鞋不当会进一步导致角质层增厚形成老茧、脚裂和鸡眼。人们常用刀具切除,但这种方法容易感染出血且断不了根。

由华杰药业有限公司研发的丽足100擦剂,具有超强渗透性,其特有的国际领先技术可使药物长时间附着于过度增生的茧组织上,在有效抗击深层细菌和消除毒素刺激的同时软化和清除茧组织,促进脚裂愈合,恢复皮肤正常弹性。

每晚用丽足100涂抹于鸡眼、老茧或脚裂部位,药物强力杀菌,茧组织迅速软化脱落。不用其它任何处理,脚垫、鸡眼一涂就好。不腐蚀、无痛苦,使用丽足100擦剂只需4-8天,轻松搞定老茧、脚裂和鸡眼。

咨询电话:0633—8185011

经销地址:众康大药房(望海路东港区医院斜对面30米)