



日照人都是如何过中秋，又有何中秋习俗？中秋节在日照石臼一带被称为“八月节”。一些老人还在传承着中秋习俗，在中秋晚宴上，摆上“四盘八碗”，以求四平八稳。

中秋习俗多日照有讲究

记者 李玉涛 实习生 史彦荣



今年已经59岁的日照东港在京同乡联谊会副会长王伟富告诉记者，自己小时候过中秋有“四盘八碗”的讲究。

“记得小时候过中秋，家家都得炒4个盘，8个碗，寓意是四平八稳，平平安安。”王伟富说，这4个盘以素菜为主，8个碗中要有一碗鱼，一碗肉，一碗鸡。不管家里多穷，每家每户都努力地凑齐四盘八碗。有时候实在凑不出来了，切盘萝卜也要凑上盘数。

但是，在那个年代，一顿饭凑这么多菜真是太不容易了。王伟富说，为了凑齐这“四盘八碗”，他们家提前一个月就开始准备，父亲出海打渔，自己就去村里的小沟小河里捞鱼。

说到这里，他兴致勃勃地跟记者讲了一个儿时的趣事。有一年，为了抓些鱼凑盘数，他和姐姐到村边的一个小汪里逮鱼，结果捞了2个小时都没捞到，情急之下，他便找来水瓢一瓢一瓢的往外舀水，结果从上午10点舀到晚上才将小汪舀干，然而你最后看到的却只有两条干巴小鱼。

王伟富说，中秋节时，不管会不会喝酒，家家户户都打二两酒。那时他正好在村里的代销点工作。八月十五当天，从中午12点一直到下午6点，去买东西，打酒的人一直不断。“可能回家每个人就是抿一口，但代表过节了。”

日照市职业技术学院任教教授说，中秋节，农历八月十五是年内第二大节日，有“八月十五小过年”的说法。晚上，阖家团圆，饮酒赏月，俗称“圆月儿”。旧时，院内对月设供，必备鸡、鱼，意求“年年大吉”、“连年有余”，盛以美食，兼有瓜果、月饼，沿海内陆稍有不同，贫少富多，多以四八为数，敬天敬地。近年来也有燃放鞭炮与烟花的。

农历八月十五是我国传统的中秋佳节，“一年月色最明夜，千里人心共赏时”。中秋因恰值三秋之半而得名，又叫团圆节或月夕、仲秋节、八月节等，在石臼一带，多数人使用八月节这个称呼。

中秋习俗的演变

与其他传统节日一样，中秋也有着悠久的源头，它的历史可以追溯到远古的敬月习俗和秋祀活动。

周

我国古代很早就有祭祀月亮的礼俗，据《周礼》记载，周代已有“中秋夜迎寒”、“秋分夕月（拜月）”的活动；农历八月中旬，又是秋粮收获之际，人们为了答谢神祇的护佑而举行一系列仪式和庆祝活动，称为“秋报”。中秋时节，气温已凉未寒，天高气爽，月朗中天，正是观赏月亮的最佳时令。因此，后来祭月的成分便逐渐为赏月所替代，祭祀的色彩逐渐褪去，而这一节庆活动却延续下来，并被赋予了新的含义。

在中秋节的演变过程中，古老的礼俗与众多神话传说及中华传统文化中其他诸多因素结合在一起，最终形成了内涵丰富的重要节庆。这其中最有名的就是围绕着月宫的一系列神话，如嫦娥奔月、吴刚伐桂、唐明皇游月宫等，它们给月宫挂上了七彩霓虹般神秘绚丽的光环，使之充满浪漫色彩。

唐

唐代中秋赏月宴饮之俗已颇为盛行。从流传下来的众多描写中秋的诗句中，可以看到当时已把嫦娥奔月等神话与中秋赏月联系在一起了。唐朝初年，中秋节可能已成为固定的节日。不过，

当时中秋节似乎还是以赏月 and 玩月为主，还没有在民间广泛流行。

宋

中秋节的正式形成尤其是在民间盛行应是宋代的事情。北宋，正式定八月十五为中秋节，并出现了“小饼如嚼月，中有酥和馅”的节令食品，赏月，吃月饼、赏桂、观潮等节庆活动蔚然成风。

明清

明清时期，中秋始与元旦齐名，成为我国仅次于春节的第二大传统节日。每逢中秋，各家都要设“月光位”，准备瓜果月饼，“向月供而拜”，所供月饼必须是圆的，瓜果切成如莲花般的牙瓣。街市出售月光纸，上面绘有月神和玉兔捣药等图案。祭月后将月光纸焚烧，所供的果饼分给家中的每个成员。中秋节是合家团圆的日子，人们互相馈赠月饼表达良好祝愿，很多人家还要设宴赏月，一片佳节盛况。

明清以来，中秋节日益在人们的生活中占据着重要的位置，不仅全国各地，甚至在我国很多少数民族和东南亚等地逐渐传播开来。在赏月、吃月饼等活动的基础上，各地还逐渐发展出“卖兔儿爷”、“树中秋”、“舞火龙”、“走月亮”等丰富多彩的节庆活动，使得中秋节作为我国传统节日具有更多的文化内涵，更加迷人。

天气小贴士 放假期间有降雨

本报9月8日讯(记者 侯健 通讯员 张文琴) 8日，日照市气象台发布了中秋节假日期间天气预报，气温适中，有降雨，节日出行关注天气。

据介绍，在9月9日~12日，日照市天气云系较多，有时有阵雨，但是降雨比较小，对市民出行并不会造成太大影响。如果市民要出行，请及时关注当天的天气预报。

据悉，9月9日，日照市阴有时有阵雨，偏东风3~4级，19~24℃；10日阴转多云，偏东风3~4级，20~25℃；11日多云，东到东南风3~4级，19~25℃；12日多云到阴有小雨，东南风3~4级，20~23℃。

另据了解，2009年日照市中秋节期间以多云间阴天气为主，2010年“中秋”节日期间，日照市受较强冷空气影响，出现了大风、降温和降雨天气，最低气温只有14℃。

中秋为何吃月饼

据说唐朝时期已经有了中秋吃月饼的习俗，但是月饼作为食品名称并同中秋赏月联系在一起，则是宋代的事情。

北宋皇家中秋节喜欢吃一种“宫饼”，民间俗称为“小饼”，苏东坡有诗云：“小饼如嚼月，中有酥和馅。”南宋文学家周密在《武林旧事》中首次提到“月饼”的名称。传说元末，人们还利用月饼来传递反元信息，说明当时月饼已经走入寻常百姓家，成为中秋佳节的必备食品。

长期以来，我国人民对制作月饼积累了丰富的经验，明清时期，饼师已经把嫦娥奔月等神话故事作为食品艺术图案印在月饼上。一位清朝文人形容道：“月饼饱装桃肉馅，雪糕甜砌蔗糖霜”，看来和现在的月饼已颇为相近了。到了近代，有了专门制作月饼的作坊，月饼的制作更加精细，馅料考究，外型美观，还分成平式、苏式、广式、台式等不同风味。月饼作为吉祥、团圆的象征，寄托着人们的美好愿望，而吃月饼和送月饼的习俗也一直延续至今。

本报记者 贺超 整理



中国著名品牌

不是掩盖是根除！全国畅销

何氏狐臭净

无效有重奖 复发有巨奖

何氏狐臭净，中西药结合成，无色无味浓缩液，通过毛孔渗入大汗腺，直达病灶，把产生脂防酸过高的功能彻底瓦解；阻断汗腺基因的变异遗传，改善油耳；不萎缩汗腺（管），不影响正常代谢产物的排放；调理汗腺分泌，铲除发病根源，根治狐臭。本产品历经十二年市场验证（1997-2011年），无一例无效，数百万人永别狐臭！

特点：1、见效快，即刻见效；2、疗效好，用一次无味，用一瓶根除；3、使用方便，五天只需一次，不影响沐浴，无年龄、无季节、无饮食限制；4、无副作用，不刺激皮肤；5、品质可靠；6、无需再忍受手术的痛苦

为确保疗效，厂家郑重承诺并经法律公正（公证号408号），每位患者只需一瓶“何氏狐臭净”，就可彻底根除狐臭。永不复发。每套产品都有书面承诺及信誉卡，并有4006222629电话防伪标志，免费咨询。

为维护消费者权益，请消费者务必认清品名，到指定药店购买，并认准包装底部的“日照专销”字样，谨防受骗。否则，将视为假货，不承担法律责任！

1瓶永别狐臭

咨询热线：0633-8916298

敬请关注：中央电视台CCTV-2购物频道四月三日首播每个星期天19:30重播星期五16:53 星期六10:50

日照市：康生堂大药房（雪莲路27号日照中医院西200米路北）石臼：康乐大药房（黄海一路友谊商店西100米）五莲：康都大药房（县城解放路县医院东一楼）岚山：东方大药房（岚山头医院对面）莒县：润生堂药店（万德福西50米）

日照卫检医院

关注 生殖 健康

专治：病毒疣 疱疹

国际终端技术 基因分子排毒

患者一般仅需168-800元杜绝复发

患上泌尿性疾病怎么办

泌尿生殖系统病毒，尖锐湿疣属乳头瘤病毒（HPV）所致，初为微小淡红色丘疹、渐成菜花状、鸡冠状、乳头状、水泡状（HSV）等，如反复复发者容易导致肿瘤癌变。

日照卫检医院是泌尿防治、检测、专业权威公立医院，拥有先进检测设备，能检测各种致病菌、病毒数量、型号及复制程度。

我院特聘著名泌尿专家与山东知名专家强强联手，采用“基因疗法”和“中药排毒”相结合，彻底打破传统采用激光、冷冻反复复发的弊端，经上海华山医院，国内十六家知名医院数十万例患者临床验证，该疗法其特点是：（1）无论疣体大小、初发或复发，一般只需一针，即可使疣体在一分钟内无痛连根脱落；（2）数小时打通排毒通道，患者可亲眼目睹毒素排出过程；（3）疗程短费用低，一般3-5天即可彻底康复。

特色治疗：尖锐湿疣、生殖器疱疹、非淋菌、龟头炎、支、衣原体、前列腺炎、阳痿早泄、性欲减退、红肿烂痒等男女顽固复发性泌尿生殖感染疾病，包皮环切术。

本院坚持宣传真实，敢于向所有患者承诺，凡经本院规范治疗后，复发复信普卡做保障，如复发免费治疗直至痊愈，用事实说话，疗效证明一切。

日照卫检医院泌尿男科·无假日医院

24小时专家热线：0633-8323120

地址：日照市石臼黄海二路东段79号（市内乘3路公交卫检医院站下车）