

走近滨城区市东街道办事处政和社区美好人物薛承祥

练太极拳十年，心宽体健

文/片 记者 张雪丽 通讯员 申爱荣

薛承祥的小院，干净整齐，丝瓜架横在小院的上空，地上没有一片树叶。在一尘不染的室内墙壁上挂着梅兰竹菊四幅画，诉说着主人的雅兴。70岁的薛承祥精神矍铄，一谈起他喜爱的太极，薛承祥顿时来了兴致。

2001年，薛承祥退休之后开始学习太极拳和太极剑。起初，他跟随一位太极拳爱好者学了一些基础知识，之后便开始拜访滨州市内的太极拳名师，还跟着其他的太极队训练。“一开始接触太极的时候，觉得好难啊，太极讲究连绵不断，第一个动作与第二个工作之间要毫无间断，不能停顿，我只有回来之后慢慢练习。”薛承祥说，自己将老师所传授的都学会了之后，又买来了光盘，按照光盘上的太极大家学习。

现在，薛承祥已经熟练掌握了24式太极拳、42式太极拳、48式太极拳、32式太极剑、42式太极剑、武当太极剑、太极扇等。

2009年4月份，政和社区成立了“健身

活动中心”，薛承祥成了活动中心的太极老师。接任之前，薛承祥有一丝犹豫，“我要教其他人打太极，万一我动作不标准，岂不是会误导大家？”但由于当时社区内只有他一人精通太极，他硬着头皮接下了这个任务，“我去教别人，更得严格要求自己，每个动作都力争规范，不会的再去向别人请教。”

现在，太极队已经发展到了五六十人，薛承祥手把手地教，“有时候回到家，胳膊也疼，腿也疼。”功夫不负有心人，政和社区太极队在2009年9月份获得滨城区太极拳、太极剑比赛二等奖，2010年9月份获得滨州市太极拳、太极剑比赛二等奖。现在，他们正在筹备

2011年的比赛。

多年的坚持给了他丰厚的回报。薛承祥很自豪地说，“我常年不感冒，觉得自己身体可棒了，精神头儿可足了。”现在的薛承祥看上去根本不像70岁的老人，他走路健步如飞，说话洪亮，一个高抬腿就能踢过头顶。“平时打太极时，跟着很多老朋友一起，还能聊聊天谈谈心，有啥烦心的事，说出来就好了，这样心胸也变得开阔起来。”薛承祥说。宽阔的心胸也为他带来了社区居民的赞不绝口。薛承祥一走到广场上，周围的人们便乐呵呵地同他打着招呼。“薛老德高望重，他说的话都很有道理，大家有啥事也都听他的。”社区居民说。

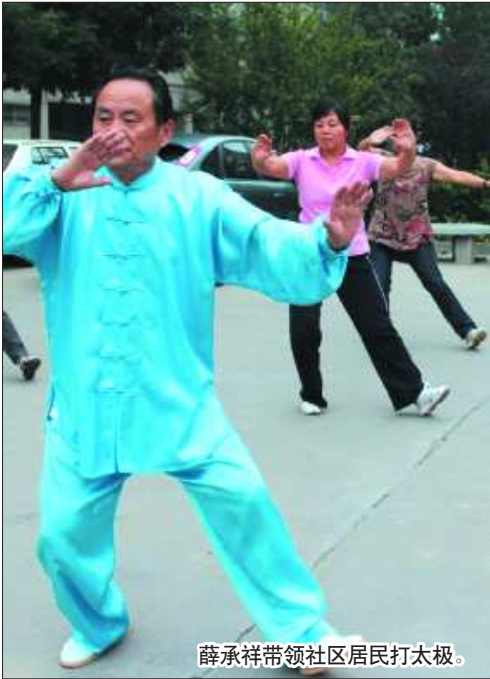
社区人物

秀 3

自“本报记者一线体验360行”系列报道以来，在社会上引起了强烈的反响。记者在体验基层工作辛苦的同时，也在各大城市社区、县区发现了一大批美好人物，他们有的是小区能人，身怀绝技；有的是古道热肠，助人为乐；有的是年轻有为，胸怀大志……在这些美好人物中，有年过半百的老人，也有中年人和孩子。

即日起，本报记者走进一线社区，和读者一起去发现那些社区里的美好人物。如果您身边有感动着你、鼓舞着你、帮助着你的社区美好人物，欢迎向我们提供线索。

热线电话：3211123/
18654399022



薛承祥带领社区居民打太极。

你的健康
——“鹿芝胶囊”

咨询电话：15828880722 干先生
15828880977 陈先生

上海大众汽车
SHANGHAI VOLKSWAGEN

WWW.CSVW.COM

尊崇体验 唯您独享
——全新一代帕萨特头等舱接待计划荣耀启动，邀您品鉴

活动期间购车更可享受尊享定制礼品，非凡品位，唯您独享。

少数人的眼界 决定多数人的世界
全新一代帕萨特VIP展厅，尊享非凡尊贵服务，为您打造品质舒适的尊享空间。尊贵座驾，贴心接待，尊贵试驾，为您提供一站式尊贵服务，尊贵体验尊享。
更有机会获得VIP尊享好礼！诚邀莅临！
全新一代帕萨特，时代方向，由你掌握！

上海大众汽车滨州销售服务有限公司
销售热线：0543-2192444 服务热线：0543-3528999
地址：滨州市渤海五路819号

滨州和佳汽车销售服务有限公司
销售热线：0543-5021666 服务热线：0543-5022989
地址：滨州市黄河五路渤海三十路西500米路南