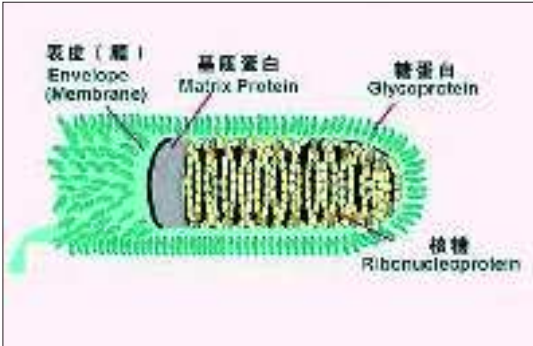




▲ 狗咬后的处理方法应参照 WHO 给出的“十日观察法”。



▲ 狂犬疫苗。



▲ 狂犬病毒。

被误导的狂犬病

全世界超过 80% 的狂犬疫苗“都被中国人打了”

探索



一条不知名的褐色小狗,在没有教练指导、技术支持和观众喝彩的情况下成为登山英雄,而且目的地是近 6000 米高的乞力马扎罗山。在白雪皑皑的山顶发现小家伙时,法国登山者安东尼·伽罗迪克震惊极了。他难以想象是什么力量促使小狗登顶这座非洲最高峰。

动物学家却警告登山者,不要盲目和小英雄拥抱,原因是这只过度兴奋的小狗很可能患上了狂犬病。

科学家的警告不无道理。根据世界卫生组织的报告,这种病死率高达 100% 的人兽共患中枢神经系统传染病,每年导致全球 5.5 万人死亡。

在中国,这一数字达 2400 人以上,居全球第二位。另一个数据是,中国是全球狂犬疫苗的第一大生产国和使用国,相关费用每年超过 100 亿元。

“付出的代价是世界第一,效果却是世界倒数第二。”武汉生物制品研究所基因工程室研究员、博士生导师严家新对记者说,“这说明中国狂犬病防治策略出现了路线性的问题。”

全世界超过 80% 的狂犬疫苗“被中国人打了”

严家新所在的武汉生物制品研究所,是全国为数不多的检测狂犬病抗体的机构。对于这位已经退休的老教授来说,每天的主要工作内容是接待担心患上狂犬病的人。

严家新说,他碰到过一个职业是繁育宠物狗的厦门小伙子,在一年时间里打了近百针狂犬疫苗。另一个北京患者接种了疫苗后,每个月仍然到武汉来做抗体水平检测,说是“图个安心”。

目前,中国狂犬疫苗年使用量达 1500 万人份,这意味着全世界超过 80% 的狂犬疫苗“都被中国人打了”。

在严家新看来,这些现象和数字体现了中国人对于狂犬病的无知。

狂犬病俗称“疯狗病”,是由狂犬病毒侵犯神经系统引起的急性传染病,主要传染源是病犬,其次为猫和其他动物——如兔子、狐狸、狼、臭鼬、浣熊等。人类感染狂犬病毒会引起脑炎,死亡率几乎是 100%。

严家新告诉记者,早在 4300 多年前,位于今天伊拉克境内的美索不达米亚古王国就有了关于狂犬病的记载:“如果狗疯了,而且当局已将有关事实告诉主人,他却仍将狗关在家里,以致狗咬伤一个人并引起死亡,主人应赔偿 27 个锡克尔(古银币,重约 16 克)。”

从公元前 24 世纪到 19 世纪,

干旱、性挫折甚至“魔鬼附身”都被视为狂犬病暴发的主要原因。面对这个魔鬼,截肢成了很多人付出的高昂代价。

1885 年,一次艰难的科学实验终止了这一切。法国微生物学家巴斯德将疯狗绑在桌子上,用嘴通过吸管从狗的下颌吮吸唾液以取得病毒样品,然后用自己的身体做疫苗实验。为了制止他疯狂的行为,家人不得不将 63 岁的科学家看管起来。最终,他发明了狂犬疫苗,成为继天花疫苗之后人类发明的第二种疫苗。到了 1940 年,有效的狂犬疫苗被大量应用于狗,狂犬病的传播途径被有效阻断。

“狂犬病是 100% 可预防的传染病,而且只要及时清洗伤口、接种狂犬疫苗就完全可避免发病。”

近十年来,中国狂犬病的发病率及死亡率一直维持在每年超过 2000 人,与此同时,中国狂犬疫苗年使用量达 1500 万人份,这意味着全世界超过 80% 的狂犬疫苗“都被中国人打了”,但是我国狗用疫苗的覆盖率尚不足 20%,传染源的问题无从解决。

“狂犬病是 100% 可预防的传染病,而且只要及时清洗伤口、接种狂犬疫苗就完全可避免发病。”武汉生物制品研究所基因工程室研究员、博士生导师严家新介绍说,“只要对某一地区 70% 的犬进行持续有效的免疫,就可以切断狂犬病的传播。”

2004 年,世界卫生组织狂犬病专家咨询会明确认定“狂犬病可以被消灭”,世界卫生组织也提出 2020 年前实现全球消灭狂犬病的目标。目前,在全球大约 150 个有过狂犬病病例报告的国家或地区中,大约一半基本消灭了狂犬病,其中差不多 50 个国家或地区多年来病例报告保持为零。但在中国,狂犬病的防治情况并不乐观。

编辑:李皓冰 美编:马晓迪

严家新说,“只要对某一地区 70% 的犬进行持续有效的免疫,就可以切断狂犬病的传播。”

2004 年,世界卫生组织(WHO)狂犬病专家咨询会明确认定“狂犬病可以被消灭”,世界卫生组织也提出 2020 年前实现全球消灭狂犬病的目标。目前,在全球大约 150 个有过狂犬病病例报告的国家及地区中,大约一半基本消灭了狂犬病,其中约 50 个国家及地区多年来病例报告保持为零。

但在中国,狂犬病的防治情况并不乐观。

上世纪 80 年代初,中国经历了 7037 例/年的狂犬病疫情最高峰。此后,随着全国性灭狗活动的开展,病例数一度下降到 1996 年的 159 例。但不久狂犬病疫情再次抬头,并在 2006 年达到 3300 例的高峰。

英美疾控中心证明:健康犬传播病毒非常罕见

统计显示,在中国,被狗咬伤而注射狂犬病毒疫苗的数量,达到了 1200 万至 1500 万支,按每支疫苗 200 元计算,总计达到 20 至 30 亿元。也就是说,中国已经成为全世界狂犬疫苗消费的最大市场。在这一环境下,国内外数十家疫苗公司抢夺市场的竞争很激烈,一些疫苗公司故意夸大狂犬病在人体内的潜伏期。

据一篇摘自《健康报》的报道说:中国疾病预防控制中心在湖南、江西、广东、广西和贵州等狂犬病高发地区的流行病学调查,“外观健康犬的脑内带病毒率约 15%,对人群健康造成很大威胁。”北京疾病控制中心一位主管医生在《健康报》上回答三名对狂犬病焦虑的读者说:“人被健康的犬咬伤后,也可发生狂犬病是肯定的。”

由于“健康犬能携带并传播狂犬病毒”的认识普遍存在,不少被犬所伤者长期处在极度恐惧中。传染科医生或者狂犬病门诊的医生对于狗咬患者的答复通常是:健康的狗也可以带病毒,而狂犬病的潜伏期很长,可达十年、二十年,乃至三十年,所以也可能发病。因此,要接种狂犬疫苗,最好还要测定血清的狂犬病毒的抗体水平,了解疫苗接种是否有效。这种回答是造成大众对狂犬病无端恐慌的主要原因。

美国疾病预防控制中心(CDC)狂犬病科主任鲁普雷希特博士曾在从尼日利亚疫区的外观健康狗中分离到狂犬病毒,但他认为:“在狗狂犬病高发的地方性疫区,理论上可能有‘带毒状态’的狗存在。虽然狗的健康带毒在学术上有异议,但与狂犬病的持续存在、预防和控制几乎没有什么关系。”

中国疾病预防控制中心(CDC)传染病预防控制所与美国 CDC、贵州省 CDC、美国佐治亚大学等单位联合研究得出的结论,否定了“健康犬能传播狂犬病毒”之说。该研究报告近日发表在《传染病媒介与动物传染病》杂志上。

严家新也说,已消灭狂犬病的

国家或地区的经验证明,只要控制了狗群中的狂犬病,人群中的狂犬病就能基本得到控制。

上世纪 80 年代以来,拉丁美洲国家每年都开展全国性的大规模犬类接种活动,在短期内(不超过 1 周)就可达到全国 80% 的接种率,结果是犬和人患狂犬病的数量显著下降,并于 2010 年实现了基本消灭狂犬病的目标。

“解决狂犬病问题既要靠人用疫苗,更要靠兽用疫苗。”严家新总结说。据他观察,相比于世界上发达国家狗用疫苗 70% 以上的覆盖率,我国狗用疫苗的覆盖率尚不足 20%,传染源的问题无从解决。

“中国每年 1500 多万份的狂犬疫苗大量用于人而不适用于狗,这是对狂犬疫苗的最大滥用。”严家新认为。

世卫组织已证明:狂犬病潜伏期 99% 在 1 年内

世界卫生组织通过翔实的研究证明,狂犬病病毒的潜伏期为 2 周到 3 个月,99% 在一年内发作,超过 1 年的已少见,潜伏期最长为 6 年。中国有所谓狂犬病潜伏期长达 20 年之类的疫情记录个例,但都无法确认这些个例是否跟狂犬病有关。

美国学者 1991 年在专业杂志上报告了该病例(据 2005 年世界卫生组织出版的《931 号专家技术报告》)。死者为菲律宾移民,移民美国后未曾离开过美国。由于在美国本土感染狂犬病的机会极少,而且经部分基因序列分析的结果证明,从死者脑内分离的狂犬病毒与死者来源国家流行的毒株相同,所以该报告以迄今最令人信服的证据证明了狂犬病的潜伏期可能长达 6 年。

中国关于狂犬病长潜伏期迄今科学价值最高的一个病例,是上海市 CDC 于 1998 年报告的一个病例:某大学一名三年级的大学生可能因多年前感染的狂犬病致死,有实验室证据可确诊为狂犬病(分离到病毒)。据说他仅在 10 岁前曾在原籍农村被狗咬伤过,以后从未接种过狂犬疫苗。但此病例的病史资料证明并不充分,无法排除二次感染的可能。

这是因为,在一些狂犬病重点疫区,特别是农村地区,很难排除在较近的时间有其他未觉察的感染机会(如在皮肤有破口的情况下与带毒动物有接触),所以只能作为罕见的可疑病例。

我国狗用疫苗的覆盖率不足 20%

WHO 关于“狂犬病暴露后预防指南”明确指出:“如果动物在 10 天的观察期内保持健康,或经可靠的实验室使用正确的诊断技术证实动物为狂犬病阴性,则可终止治疗。”这种判断狂犬病传染性的简单、实用的标准,一般简称“十日观察法”。中国卫生部 2009 年承认,这种观察法有效,是适合中国的。

据了解,美国大概每年被狗咬的有一百多万人,打疫苗的只有一万多人,最多有三万人,反过来讲九十多万人都不需要。

关于狂犬疫苗,在人们中间还有许多误区。

误区一:被狗咬后必须在 24 小时内注射狂犬疫苗。

被狗咬后必须在 24 小时之内注射狂犬疫苗,似乎已经成了人们的常识,但传染学家认为这是误区。

被狗咬后的处理方法应该参照 WHO 给出的“十日观察法”,在进行伤口的处理消毒之后,最好能对咬人的狗或猫进行隔离观察,如果狗或猫在咬伤人后 10 天内还没有死去,就证明咬人的狗或者猫事发时唾液是不含有狂犬病毒的。据世卫组织的研究证明,只有在狗或猫死亡前几天才是狂犬病传染期,被咬才有危险,观察期间如果猫猫狗死去,则人可以补打狂犬疫苗,而不是非要在被咬 24 小时之内;如果是其他动物,则不用十日观察法,而要立即打疫苗。

误区二:被狗咬伤或舔舐伤口必须要注射疫苗。

武汉生物制品研究所基因工程室研究员透露:狂犬病主要在我国人口稠密的东南部以及云南、贵州、四川等地流行,如果完全不进行暴露后预防(即注射狂犬疫苗),我国每年狂犬病死亡人数预计为 3 万人;而狂犬疫苗年使用量达 1500 多万份。

美国疾控组织 2008 年发布报告,对可能传播狂犬病的 8 种情况的发生概率进行评估,其中(非狂犬病流行地区)犬咬伤、猫舔舐、犬舔舐、在医院与狂犬病患者接触等 4 种情况的发病概率最高为 1/10 万,通常不必进行疫苗注射处理。

误区三:疫苗只能预防一次,再次被咬还需注射。

有着 84 年历史的泰国色瓦巴哈女王纪念研究所,是世界卫生组织狂犬病发病机制及防治研究合作中心,这里的专家对于疫苗的使用问题给出的答复是,只给病人注射 3 支疫苗(在当天,第三天,第七天),这 3 支疫苗对未来的预防已经足够了,而且将来再次被疯动物咬伤也不用注射免疫血清;如果咬伤人的狗在观察 10 天后还保持健康的话,就会停止对患者的治疗。国家药监局网站对于再次注射疫苗的描述为:接种过狂犬疫苗者,如果再次接种的话会在较短时间内产生较好的免疫保护效果。

“解决狂犬病问题既要靠人用疫苗,更要靠兽用疫苗。”严家新总结说。据他观察,相比于世界上发达国家狗用疫苗 70% 以上的覆盖率,我国狗用疫苗的覆盖率尚不足 20%,传染源的问题无从解决。

“中国每年 1500 多万份的狂犬疫苗大量用于人而不适用于狗,这是对狂犬疫苗的最大滥用。在狗发病人打针这一怪象之外,应考虑到对动物进行免疫才是根除狂犬病的最佳途径。”严家新说。

(综合《中国青年报》、网易探索)