



Fine Living

中年空巢:孤独何止中秋夜

中秋节本该合家团圆,但随着“80后”、“90后”独生子女异地求学、异地工作,以往传统意义上的“空巢老人”现象,正逼近一些城市的中年家庭,“空巢现象”正从老年蔓延至中年。

调查显示,独生子女中有58.1%今年不能回家过中秋,其中以26-30岁的年轻人居多。

专家分析,“独一代”父母在50岁之前就开始经历“空巢”,中年空巢期加上老年空巢期,时间长达二三十年,容易产生心理和精神问题。

以城镇平均初婚年龄女性25岁、男性27岁为参照,这些夫妻的独生子女若18岁离家,那么进入中年空巢的平均年龄大致为45岁至47岁。如按照预期寿命70岁计算,他们将在空巢阶段生活约25年。

④纯洁的羔羊:中年空巢,家中突然失去重心,但

这叫危机吗?我觉得应该是焕发第二春的好时间:没有儿女的牵绊,没有孙子的缠绕,好轻松自在的日子呀,应好好安排自己的生活。

④童童鞋Snail:父母非常孤独,毕竟18年孩子都在身边过节。现在这个因素已成为我读研、工作必须考虑的因素。父母年纪渐大,放假回去一次,发现老一点,很不是滋味啊。

网友:从我出来工作到现在13年了,才回家过了一个中秋……

④枫树林:前些天老妈来电话了,唠了些家常,问我中秋节还回去不。我这当儿子的年近30了,还没给他

们一个媳妇已经是不孝了,想想亏欠他们好多。

④何玉村:不能回家团聚,只能用“举头望明月,低头思故乡”来形容心情,祝福爸妈身体健康。

④橘络:送儿子到大学报到,中年空巢的日子就开始了。

④2010有风吹过:要慢慢习惯糖糖不在家的生活。心里有点空。每天和女儿发短信,通电话,得到的都是放心的消息。既然她已长大,就放手让她自由成长吧。

④傻瓜太恋旧:我是真正的空,(孩子走后)家里除了我就是我,他(丈夫)总是不在的,我不喜欢他的圈

子,也不知道怎么改变自己的生活……

网友774:多想有两个孩子!

④鸿雁飞翔的世界:平时儿子出去一两天,家里就没了生气,他上大学,一走就是半年,也许今后回家发展的机会也没有了……

④金石:空巢这个词应该是针对中国来的,再过十几年,我们这代人也会面临空巢,但心态跟父辈已经不同,就像很少听说美国有空巢一样。

④合和徐永泉:引发空巢家庭的“知识流氓”的出现,归因于高等教育的迅猛发展以及快速的城市化进程,值得社会学者好好研究。

生活百味

不气歌

人生就像一场戏,今世有缘才相聚;相处一处不容易,人人应该去珍惜;世上万物般般有,哪能件件如我意;为了小事发脾气,回想起来又何必;他人气我我不气,气出病来无人替;生气分泌有害物,促人衰老又生病;小人量小不让人,常常气人气自己;君子量大同天地,好事坏事包在里;左亲右邻团结好,家庭和睦乐无比;夫妻互助又亲爱,朝夕相伴笑嘻嘻;淡泊名利促健康,文明礼貌争第一;弥勒就是布袋僧,袒胸大肚能忍气;笑口常开无忧虑,一切疾病皆消去;不气不气真不气,不气歌儿记心里;只要你能做得到,活到百岁不足奇。

说话规则

别人的事,小心说;长辈的事,少说;孩子的事,开导地说;小事,幽默地说;做不到的事,别说;伤心的事,只找知心朋友说;自己的事,先听听别人怎么说;夫妻间事,商量着说;急事,慢慢说;未必会发生的事,别胡说;伤人的事,绝不说。

凹凸镜



不由自主

款爷:“真羡慕你啊!不用操劳就可以享受,哪像我们挣点钱得费那么大的劲儿,操那么多心,冒那么大的风险!”

官员:“你是只知其一不知其二啊!你虽然花钱要靠自己挣,可你享受起来也自由啊,不像我似的受制于人啊。我抽烟只能人家送什么就抽什么,喝酒只能人家送什么就喝什么,玩乐只能人家请到哪里就在哪里玩,哪好意思自己点名挑呢?这就完全受制于人,不由自主啊!”

家

嫁给他24岁,两人挤在单位25平方米的宿舍里傻笑。

生孩子26岁,两人在40平方米的出租房里兵荒马乱。

孩子上学,她32岁,女人声嘶力竭:“买不起!连厕所都买不起!到现在我们连个家都没有!”男人垂坐床边喃喃:“我没本事,我没用,我买不起。”男孩怯怯地站在门边:“爸,妈,这里不是家么?家,还要买的么?”

蜡烛

单身女子搬了家,晚上忽然停电,她赶紧点起了蜡烛。

忽听有人敲门。原来是隔壁的小孩子,只见他紧张地问:“阿姨,你家有蜡烛吗?”女子想:天哪,刚来就借东西,以后更没完没了。于是她冷冰冰地说:“没有!”

小孩笑了,还带着一丝得意:“我就知道你家里没有!妈妈怕你害怕,让我给你送蜡烛来了。”

红烧肉

5岁:“妈妈,烧红烧肉吧。”“行,烧。”

15岁:“妈妈,别烧红烧肉了,换换味道。”“行,买别的菜。”

35岁:“儿子,啥时候回家吃一顿啊?妈给做红烧肉。”“不行,最近忙。”

50岁:“妈妈今天路过你家,给你带红烧肉。”“不行,今天不在家。”

70岁:“妈,我想吃红烧肉。”那边,已经没有了妈妈的声音。

预言

举世闻名的预言家将被自己心爱的女人杀死,临死前,那女人得意地说:“什么预言家,你算得出全世界,却算不了自己的命。”

预言家凄凉地笑道:“在见到你的那一刻,我就已经知道这结局,只是在那一瞬间,我决定原谅你。”

原来,逃开的是命运,逃不开的是选择。

慢生活

房子如鞋子

有这样一件趣事:说有一个爱占便宜的婶婶,一辈子从来没有穿过合脚的鞋子,常穿着超大的鞋子在街上或家里走来走去,别人感到奇怪,她说:“大小号的鞋都是一样的价钱,咋不买大的穿?!”

笑完若有所思。有人把婚姻比作鞋子,其实房子也等同于鞋子,太大太小皆不合脚,而合不合脚只有自己知道。

刘荣夫妇两人在繁华的黄金地段购置了一套大房子,复式168平方米,邀朋友去参观的时候,大家真是吃惊不小,光卧室就有五间,双方父母来了都住不完所有房间。

六年前,刘荣夫妇买第一套房子的时候,贷了款,是80平方米的两居室。住大房子一直是他们伟大的梦想,所以,我想现在的他们一定是幸福的。

不到一个月的时间,他们竟又搬回了那套80平方米的两居室,让人感到不可思议。“住大房子不是一直是你们梦寐以求的吗?”朋友问。她说:“是啊,我一直是为着这个目标在拼搏,可是目标达到了,发现并不适合自己。”他说:“我们两个人住在168平方米的‘盒子’里面,太空旷,有一种很虚无的恐慌,我们竟然有点疏离,你可能无法体会。”

住大房子恐慌?这不是他们在晒,而是出于真心。原来住大房子未必是幸福的,甚至还能让人感到惶恐。无论是80平方米的小房子,还是168平方米的大房子,远没有这100平方米却适合你的房子让人感到惬意,因为每个房间都没有闲置,里面都有生活的气息,生活可以将这些分隔的水泥盒子填充,人在里面也会觉得踏实。

房子如鞋子,最重要的是适合。



新手上路糗事多

文/阎闻



最近,我正在和我家的爱车亲密磨合,本以为我会顺利度过这个磨合期,却没想到新手上路糗事这么多。

车贴篇

为求心安,我放下脸面,在车后贴“新手上路,请多关照”,左车门上贴“我特慢,请原谅”,右车门上贴“保持距离,别逼我变形”。

那天我在道上“龟行”,开车经过的司机,把头探出车窗,对我喊:“拜托,车贴都是贴车后的!你贴车门上让谁看?!”

姿势篇

我开车绝对是标准姿势——双手紧紧握着方向盘,两眼直直地盯着前方,昂首挺胸,甚至连电

台也不敢听,怕影响注意力,车载MP3更是不敢开,只是全神贯注地盯着路况,结果开一会儿,就感觉腰酸背痛,手臂发麻,腿还一直颤抖个不停!

等待篇

经过新区的一条道路时,看见红灯,赶忙停下,可是左等右等,不见变成绿灯,正纳闷要等多久,车玻璃被人使劲敲,一脸无辜地摇下车窗,问:“怎么啦?”那位仁兄气急败坏地说:“你倒是走啊!你没看见牌子上写着红灯直行吗,你是不是打算在这儿等到天黑?”

倒车篇

开车到一家超市门前停下,一停歪了,二停还是不正,终于停

好了,正暗自庆幸,保安走过来彬彬有礼地说:“您停在两个车位中间了。”

重新倒,第三次歪了,第四次还歪,怎么也倒不到位,万般无奈,下车恳求保安:“您帮我倒吧,我实在是停不进去。”

停车篇

在学校停车,没停好,刚好卡在了路中间,车离旁边的树不足两厘米,前进不行,倒退不得,无奈下车,刚好学生下课,几个高大的男生说:“老师,要不我们帮你把车抬出来吧?”

后视镜篇

停好车后,害怕被别人蹭到,我小心翼翼地把后视镜收了起来。逛完街,开上车就走,在十字路口,习惯性地往车窗外看时,才发现我竟然忘了把后视镜复位。

上坡篇

带朋友出门,上坡换挡时熄火了,重新发动还是熄火,再发动再熄火,想着不要在朋友面前丢脸,越是着急,越是怎么也发动不了,急得我满头大汗。万般无奈之下,下车拦车,央求后面的司机替我把车开上坡,人家告诉我,我开不上坡的原因是忘了放下手刹。

看来,我和爱车的磨合期还需要更长的时间啊。

最后悔的总是年轻时

一家权威机构曾向60岁以上的老人就“你今生最后悔的是什么”这一问题做过调查,结果显示,后悔的时光都是年轻的时候。

后悔年轻时努力不够

这正验证了那句古诗:“少壮不努力,老大徒伤悲。”有的人迷信天分,寄托运气,殊不知,天才、好运固然有,可垂青于自己的几率有多大?凭什么又是你?没有一成不变的人生,没有一种人生不能改变。

后悔年轻时选错了职业

或急功近利,或反复好变,或贪图安逸,以至于读了那么多书,考了那么多试,依然不清楚自己究竟喜欢“吃”什么,“胃口”有多大。于

是,在职场上“走马灯”似地从一个槽头跳到另一个槽头,也许“饲料”是越来越精,可随之而来的是专业抛弃了,优势抛弃了,激情抛弃了,人也越来越没了方向。其实,只要正视自己,尽力而为,晚年便多了一份满足,少了一声长叹。

后悔年轻时教育子女不当

众所周知,中国的父母很重视子女教育。可问题是,怎样的教育才算成功?衡量的标准又是什么?从孩子上幼儿园那天起,就眼睁睁地看着孩子一路上把天真丢了,把童年丢了,把思想丢了,把梦想丢了,把锋芒丢了,最后不知剩下什么。如果老人们后悔的是子女在功名利禄权势尊位上不

如人,倒不如反省有没有给孩子快乐的童年,强健的体魄,良好的修养和健全的人格。

后悔年轻时没珍惜伴侣

如今这年头,什么“比翼鸟”、“连理枝”、“相濡以沫”、“与子偕老”,一天比一天稀缺。说到底,是自私成分居多,各人顾各人。到了晚年,才知道老本、老友与老伴不可或缺,而没有老伴又是不幸中最不幸的事。其实,婚姻是一本存折,年轻时,夫妻两人往里面存理解、信任和忍让,到了岁数,才能连本带利提取温暖、幸福与和谐。“往者不可谏,来者犹可追。”这些后悔,如同一面镜子,照着我们的过去与眼前。

女人主动示弱是一门功课

在家庭生活中,做一个小女人更容易幸福。而在实际生活中,适当地主动示弱,是必备的功课。

新中国的女性,崇尚半边天。在单位努力工作,在家里更是巾帼不让须眉。锅碗瓢盆,洗洗涮涮,勤俭持家,难免会倦怠,久而久之,易产生抱怨。这样自然影响夫妻感情,影响家人生活的和谐。因此,女人要适当地对家务活说“不”,不要大包大揽,主动示

弱,主动放手,寻求另一半的帮助。

方舒,年方30结婚了,幸福得不得了。她老公婚前给她做过饭,她就使之成为了一种习惯。采购、做饭都是老公的活,她洗洗衣服,收拾收拾家就可以了。我曾善意地批评过她,方舒倒说:“我给了他多么强烈的被需求感呀。”每逢她老公外出应酬,都惦记着她能否吃上饭。想想,我们都给另一半怎样的被需求感呢?怎样

的成就感呢?不是每个女人都会有这个聪明劲的。

初始,朋友们背后劝过方舒,人家工作忙,职务、薪水都比你高,可要学着多做做家务。方舒却说:“怎么就不能他挣的钱我花,我挣的钱他花?”玩笑似的一句,倒是给我上了生动的一课。

女人适当地主动示弱,给男人一点“被需求感”和成就感,是应常常做的功课,这样会使我们的生活更温馨。