

孩子每天在校锻炼够1小时吗

市教育局公布监督电话 6297856、6991334, 接受社会及家长监督

本报泰安9月14日讯(记者白雪) 14日,记者从泰安市教育局获悉,按照教育部要求,泰安中小学校为确保学生每天在校内能进行至少一小时的课间操、运动训练等体育活动,调整了体育教学时间,为确保该规定的实施,市教育局公布监督电话,接受社会各界监督。

市教育局相关负责人介绍,为

把中小学生每天一小时体育活动落到实处,泰安市教育局规定从今年秋季开学起,各中小学校必须开足开全体育课时,小学一二年级体育课由原来的每周3节调整为每周4节,小学三到六年级和初中每周3节,高中每周2节;没有体育课的当天,学校必须在下课后组织学生进行一小时的体育锻炼;每天上午统一安排25到30分钟的大

课间体育活动,组织学生做好广播体操和其它集体体育活动;寄宿制学校必须坚持学生早操制度,并做到教师带队,师生同活动,同锻炼。

记者从市教育局获悉,各中小学校凡没有认真落实“学生在校体育活动时间不少于一小时”规定的,在各种评选评优活动中将对其实行“一票否决”。各级教

育行政部门和中学制定的保证学生每天一小时校园体育活动的工作细则,要在教育网、校园网上公布。同时,泰安市教育局公布监督电话,接受社会、媒体及家长的监督,对群众反映的问题要认真对待,及时核查反馈,对存在的问题及时整改。市教育局监督电话:6297856、6991334。

此外,市教育局要求各学校要合

理设置学校重点体育项目,面向全体学生开展学生喜爱、趣味性强的阳光体育活动,做到人人有喜爱的体育项目、班班有特色的体育活动,校校有较高水平的运动队。定期组织校园体育界,经常组织开展友谊赛、对抗赛、挑战赛等多种形式的校园体育活动,充分发挥体育竞赛的激励作用,为学生参加体育活动搭建平台。



急救大比武

14日,泰安市120指挥调度中心组织全市各医疗机构开展了第二届医疗急救技能竞赛,29家医疗单位的近百名院前急救医护人员参赛。图为参赛选手正在紧张地进行比赛。

本报记者 梁敏 摄

揭开前列腺疾病致病的神秘面纱

前列腺疾病的治疗和前列腺疾病在人们的理解里一直是个神秘的疾病。同时前列腺癌的问题甚至被一些人说成是“杀不死的李逵”,前列腺真是这么难治吗?小小的前列腺到底隐藏着多大的秘密?

专家介绍前列腺疾病的主要诱因有几个方面引起:久坐、憋尿、酗酒等都是祸首。慢性前列腺炎的诱因是综合性的,生活、工作、学习上的竞争和压力,都会“成就”年轻化的前列腺炎,很多司机、白领深受其害,常年久坐,骑自行车,憋尿、酗酒、精神压力大及过度手淫、频繁性冲动(多因常看黄色读物、录像引起)等,都会使阴部受压或前列腺过度充血,导致前列腺炎诱发炎症,严重的导致功能障碍,前列腺癌的机率大大增加。

拯救前列腺 彝祖龙方显奇效

只需3个疗程彻底解决男人前列腺滴、漏、疼、软病症

三个阶段彻底铲除前列腺疾病 一盒见效 6天排尿通畅 3个疗程更完美

第一个阶段:前列腺患者服用3天立刻就通尿,尿的顺畅,尿流快,晚上的起夜次数明显减少1到2次;第二个阶段:消除前列腺患者服用7-15天调理前列腺内环境,缓解膀胱、尿道疼痛,尿等待,尿困难,尿分叉,小便疼痛;第三个阶段:修复复发,服用15-30天解除尿痛,尿急,尿多,功能性严重患者起夜次数可减少到一次左右,将觉得患者完全不用起夜;2-3个疗程男性功能恢复,前列腺患者回缩,排尿顺畅物归原位,无论十年还是二十年前列腺患者均可一剂触终生早。

治好前列腺炎, “水龙头”终于关上了

这恼人的前列腺炎可把我害苦了,小便总是尿不干净,一点力气也没有,滴滴答答老半天尿不尽,像水龙头漏水一样,最后憋不住尿,真是遭罪啊!李先生对前列腺炎深恶痛绝,自从患上前列腺炎后,就没睡过一次好觉,每天晚上都得起来上四五次厕所,自己受罪不说,还连累全家人睡不好。

彝族龙方制剂“内外兼治,内外治疗并用治疗前列腺炎,我只用了一个阶段的治疗,前列腺炎终于关上了。”

功能主治:清热解毒、利尿通淋、软坚散结。主治湿热蕴结所致的癃闭、小便量少、热赤不爽、前列腺增生、肥大、性功能障碍等各种前列腺疾病!

功能主治:清热解毒、利尿通淋、软坚散结。主治湿热蕴结所致的癃闭、小便量少、热赤