



新睿思:品质服务打造新亮点



新睿思学校的老师们

新睿思教育隶属于时代汉文(北京)教育集团,是该集团顺应时代教育变革需要,专门针对中学生教育兴起的教育品牌。连续10年帮助上万名初中生顺利进入高中,数千名高中生进入理想大学,93.8%经过辅导的学员单科成绩提高30-120分,其中考入北大、清华等知名学府的学生已经累计超过50名,先后获得“初、高中教育教学特色奖”、“优秀师资奖”、“最具影响力教育机构”、“最佳培训教育品牌”、“3E助学金信誉机构”,连续多年被评为“家长口碑奖”、“家长最信赖教育品牌”。

发展至今,新睿思教育烟台分公司已遍布港城,先后在文化中心、南大街、莱山区、开发区开设教学部,随着北京教学基地的建成,重庆、青岛、上海、西安、成都、杭州、广州、石家庄等多处教学区投入建设,时代汉文教育集团坚持以人为本,充分考虑中学生升入重点高中、重点大学的愿望和需求,最大限度地给学生营造优美、舒适、温馨、人文的学习环境。

与不安,帮助学生与家长进行有效沟通,从而调整学生心态。北大清华状元面对面与学生讲述中学成长历程,分享成功心得、传授学习方法,帮助学生达到最好的学习状态。

★优秀教师免费陪读:
周一至周五,新睿思教育为广大中学生提供免费的陪读服务,资深老师全程陪读,及时解答学生的疑难问题,切实解决学生方法不对、习惯不好、缺乏技巧等问题,帮助学生高效完成作业。



把爱献给福利院的孩子

专刊见习记者 王双

9月12日是中华民族的传统佳节——中秋节。孤残儿童能过一个快乐温馨的节日吗?9月12日下午,锐宝婴幼儿游泳馆馆长宁锐、御金台母婴乐乐GO行政部经理李娟一行人带着百余本图书和六十箱牛奶来到了位于魁玉路的芝罘区福利院看望孤残儿童。

因为提前就知道有人会来看大家,孩子们大部分都醒来了,还有一些年龄小点的宝宝在睡觉。据芝罘区福利院孙部长介绍这里主要分两个班,婴幼儿班是

15个月以内的宝宝,一共有18个,幼儿班是3-8岁的孩子一共有13个。这些孩子大部分都有先天性的疾病,如先天肛门闭锁、唇腭裂、无左耳等,还有两个孩子刚做完肛门闭锁的手术现在还很虚弱。

宁锐说她是从小2008年底开始去福利院看望孤残儿童的,去看这些孩子主要是受母亲的影响,1992年她的母亲收养了一个跟宁锐一样大的孩子。一有时间她就会去看孩子们,宁锐说原来的芝罘区福利院在四马路那儿,

后来搬走了,不知道搬到哪里了,便间隔了一段时间。很偶然的机会,她发现福利院搬到了自己家附近,宁锐说那个时候感觉太幸福了,因为以后可以经常去看孩子们了。

这次恰逢中秋,她邀请了母婴乐乐GO的工作人员一同来看孩子们。由于她本身是高级育婴师,所以也会经常来给这些孩子上早教课程。宁锐说她的能力很小,希望更多的人可以去关注、看望这些孩子。



福利院的宝宝们在玩耍

心理专家面对面

心理 • PSYCHOLOGIES



周瑾,国家执业心理咨询师,烟台广播电视台特约心理专家,育心心理咨询中心首席心理咨询师,从业经验非常丰富。

当我们面对孩子的时候,家长们要知道,说什么并不重要,重要的是你在用什么样的情绪去说。因为孩子的感受远比逻辑思维更加敏锐。

——周瑾

你的孩子厌学吗?

刚开学不久,厌学的孩子又多了起来,很多家长就像热锅上的蚂蚁,不知所措,从这期开始我将结合真实案例分若干期详细解析厌学的问题。

厌学孩子的表现是:不喜欢上学,对学校、老师、考试有不同程度的排斥心理,逃课、不愿意写作业,畏惧考试、拒绝去上学、贪恋网络、与家长关系差、身体变得不好等。

从心理学分析原因大致是:缺乏学习动力,排斥某科老师,性格内向不擅长与同学交往,在学校受到挫折,常常被家长或老师责骂等。

妈妈是老师的跟班——讨厌妈妈
于莉莉上初中二年级,成绩中游。妈妈说莉莉最近总找各种借口不上学,有时候头疼、肚子疼,有时候是早上睡过了头就干脆不去了,连续一个多星期,现在还在家里。因为孩子不愿意出门,我们决定上门咨询。父母主

动请假配合咨询,莉莉起初非常抵触,一句话也不说,用沉默对抗着我们所有人。妈妈和爸爸一直在想办法让莉莉跟我们聊起来,可是徒劳。这种孩子是习惯了用沉默表达抗议的,我们越让她说话,她的抵抗就越大。我主动表示父母不需要孩子张口,剩下的时间我们几个聊聊就好了。莉莉还是坐在原位,听听我们说的对不对。就这样,孩子在不到十分钟的时间就主动开始纠正父母的言语,说妈妈是老师的跟班,只为老师着想,好像妈妈跟老师是一伙儿的!爸爸平常就很沉默寡言,莉莉是学会了爸爸的方式,来对抗妈妈的唠叨。心理会谈持续了2个多小时,最后变成了孩子说,我们听。

孩子总是在学校遇到各种问题,当孩子受到挫折的时候,第一个想要诉说的人总是爸爸妈妈,这个时候如果妈妈不是“妈妈”而是“老师”,那就等于把孩子向你敞开的心门关掉了,同

时也把受伤害的内心一并关在了里面,本来妈妈可以抚平的伤痕,却被放在一边不关心,而是不停地批判孩子,要求孩子去上学。这反而加重了孩子的心理负担和负面情绪,作为莉莉的妈妈,把孩子抱到怀里,心疼地抱一会儿,并表示相信孩子自己能处理好这个问题,这样下来,莉莉感受到妈妈对自己的疼爱,反而变得坚强起来,安慰了妈妈很久,并表示自己能应对这个困难,让妈妈看着。第二天,莉莉就上学了,晚上回家,妈妈做了一大堆好吃的,莉莉还是觉得老师很讨厌,妈妈答应莉莉陪同她一起去学校跟老师谈一谈。最终,母亲回到了母亲的角色里去,孩子从妈妈爱里找回了平衡感,并鼓起勇气克服了心里困难。

在给莉莉做咨询时,我还教给她妈妈一些教育孩子的方法:首先,做父母本身,给孩子理解和关爱;其次,等第一步做好了,再告知孩子老师的立场不同,因

此老师看问题的角度就会不同,同时老师也是个普通人,有自己的性格,如果因不喜欢某个人就放弃自己本应该拥有的,那岂不是很傻吗?最后,给予孩子尊重和理解是父母与孩子沟通和交流的基调,如果这个基调变成了说教和责问,那估计无论你怎么说,孩子都不爱听,这样就没办法达到教育孩子的目的。

莉莉的妈妈是个聪明的妈妈,她很快就掌握了我教她的赏识教育方法,把原本咄咄逼人和尖锐的性子收了起来,既做了好妈妈,又培养了孩子的心理成长。

有的家长反应老师给了很大的压力,这是正常的,作为父母,我们自然要默默承担更多,让孩子学会我们的方式,去承担我们应承担的那份责任吧!

心理热线:0535-6286807
互动QQ:876800586
周瑾博客: <http://blog.sina.com.cn/yantaiyuxin>

你的孩子“坐”对了吗?



孩子的正确坐姿

很多学龄儿童的家长都为一个问题困扰:如何杜绝孩子趴着写字?看似简单的问题,为人父母者却深感不好解决。

事实上,导致孩子坐姿不正确的原因有很多,书桌就是很重要的一条。很多家长给孩子购置的是传统书桌,其高度按成人平均高度设计,孩子只能坐到很高的凳子上才能够到桌子,造成两脚凌空,使得腿部血液循环不畅,从而诱发孩子不断变换坐姿,无法保持正确用眼距离,注意力分散、学习效率下降。

不合身书桌对健康的影响是“温水煮青蛙”式的,在不知不觉中造成不可逆转的伤害。小学生近视率28%,初中生60%,高中生高达85%,儿童脊柱侧弯、驼背增加显著,颈椎病发病也趋于低龄化……在大量的统计数据出来后,卫生部制定了专门标准,规定从小学到高中阶段学校要为孩子配置十种高度的书桌。

护童易升降学习桌独有“易升”系统,轻松实现学习桌高度从53~79CM连续调整,适合120~90CM的人使用。桌面角度可调;使用欧标E1级以上环保实木颗粒板,板面硬度好;桌面全部采用圆角设计,并加入如笔槽、挂钩等多项人性化设计,帮助孩子养成良好习惯。

护童健康热线: 18863860292。
地址:幸福乐家居三楼观光电梯旁护童专卖店。