



初秋拉风造型从“头”开始

专刊记者 张文婷

染发更要护发

“平时的紫外线、水污染、烟、汽车尾气不可避免的伤害着我们的头发。在我们洗完头后，头发的毛鳞片是一直打开的，而且也是不能自我闭合的，所以需要后期人工修复。有时候剪完在吹风机的作用下头发会显得头发更亮，其实这就是毛鳞片闭合，人工顺滑的原因。但是对头发是有伤害的。”9月15日，采访一开始店长范飞告诉记者一些保护头发的常识。

当记者问到，做营养是必需的还是可有可无的时候，范飞说：“日常生活中，很多女性洗完头发后会抹护发素，但是这种护发素在持久时间方面会差一点，可能一天不到就失效了。还有的是免冲洗护发素，这类护发素的持续时间也就一天。而到专业的美发店做美发护理，柔顺的持续时间会达到三到四个月，这期间头发会更有光泽。”

说到头发做营养，虽然每次也就是1-2个小时，但是很多上班族还是抽不出时间去做营养，对于这个问题，范飞讲到：“如果没有时间到美发店做养护，就需要选择合适

自己的专业护发产品，但效果肯定没有专业美容店明显。很多日常的专业护理产品品牌是大家没有接触到的，但是营养效果很不错。这也是平时大家说的并不是大牌就是最好的。”

现在大部分女性头发都烫染过，如果是烫发，染发的话，最好是一起做营养，因为头发的生命力是有限的，当头发达到一定长度，营养供应不上，即使烫染得当也会出现分叉、枯黄等现象。

适合自己的“剪刀手”

如果理发师的修剪方式不得当，剪完头发就会显得很毛躁。所以说剪刀也有很大的区别，我们不能挑选剪刀，但是能挑选“剪刀手”，也就是理发师！

“好的剪刀上万的都有，当然也有几十块钱的剪刀，不同的理发师不同的剪刀都会有很大差别，所以好的理发师对自己的美发工具也是很注重的，梨花造型的发型师都是从业多年的专业老师。从去年10月13日开业，虽然不到一年时间，但是来这里的基本都是老客。现在楼下可以同时容纳约十五位顾客，楼上房间基本都是做营养护理的。”范

飞提到自己的店，不由地感慨：走过了这么多城市，最后驻足在烟台这个迷人的地方。

短发大行其道

“夏季过后，渐渐开始流行剪成厚重的短发，类似于BOBO头这类的。但是对于气质会有些要求，适合骨子里有些古典美的女性。而如果脸型有些圆，则不太适合。并不是流行什么就适合自己，像是BOBO这样的发型，五官大气的女性剪出来效果就会很不错。前阵子流行中长发，现在则更倾向于短发。但是这类发型唯一的缺点就是自己日常需要打理，颜色一般选择红色或者深棕色。如果选择很亮的红色，对肤色会有挑剔，肤色白会更好。肤色一般的人可以选择厚重的红色，有点深的更合适，或者是棕色系。这样整体才会和谐。”范飞的一番讲解，让记者都有了马上换发型的想法。

如果是成熟有气质的OL，则推荐职业一些的中短发，可以选择露出一点头垂，但不要将耳朵露出太多，如果耳朵全都露出来就会显得太过于男性化，只露出耳垂可以搭配精致的耳坠，会

很有女人味。有些封面会有夸张的颜色和较硬性的发型，其实并不适合日常生活。如果头发底色很深的话，就需要染发，不然就会显得有些沉闷不透气。

成熟与可爱并驾齐驱

“烫头发会更有女人味，卷发会更有魅力，如果看明星或者走秀，一般都是卷发较多，小卷就会显得人更野性，但是烫卷发会显得更成熟，如果烫卷发又想显小的话，可以选择把刘海剪成齐刘海。”对于想要有女人味又不想过于成熟的女性，范飞提出了这个方案。

秋天穿衣服颜色会变得更深或者更单一一些，秋冬染发就选择鲜艳，浅一些，提亮人的整体搭配。

秋天的发型，短发还是将头顶修剪的饱满，类似于BOBO头，前面可以短或者留长都可以，根据个人想喜好和气质来决定，有的人用气质带动发型，有的人需要发型带动人的效果，有的人自身气质好，就比较适合各种前端的发型，而并不是流行哪一种发型就适合每一个人，选择适合自己的才是最好的，不必随波逐流。



拯救晒后肌肤 黑姑娘的美白秘籍



第一招：让你的面霜发挥最大的功效

最好在使用面霜之前先预热一下，使用之前先洗净双手，让手指的温度使面霜达到合适的温度，以便其更好地吸收和融入肌肤。

确保面霜吸收后再入睡，护肤最后步骤是双手托住脸颊，手掌的温度也能促进面霜更好吸收。

最后也是最重要的一点是要选取适合的美白面霜，现在本草的力量越来越被人所接受，天然健康没有副作用的本草成分成为了更多女性的爱美选择。

第二招：在夜间的时候治疗肌肤黯沉

炎炎夏日过后，肌肤被紫外线彻底的“伤”到了怎么能让最快的恢复最好的肌肤状况，还你美白肌肤呢？那就学习下面的3招黑姑娘的护肤技巧吧，把黯沉的肌肤赶跑吧！

夜间细胞活跃，夜间是肌肤修养、润泽白皙的最佳保养时刻。夜间11:00~2:00之间是身体淋巴排毒的最佳时间，全身上下的毒素都在这个时间代谢出去，皮肤也不例外。对你的要求是要在这个时间段中入睡。如果你要熬夜不睡觉，脸上当然灰灰的。夜晚9:00以后，渐渐安静下来的你，夜间肌肤自身调节能力强大，自动去除黑色素，进行抗氧化，这时使用美白产品加以辅助，美白保湿成分易吸收而且有效去除暗沉色素。

如何使用美白面膜：

卸妆洁面：回家后的卸妆洗脸，能打通水分疏通管道。洁面后，趁着肌肤中仍保有大量

水分的柔软状态，紧接着以密集护理方式。

使用美白精华：一定要使用美白精华，美白精华分子很小，先让它打底渗透到肌肤内层。

敷晚间美白面膜：深层滋养美白肌肤，醒来后肌肤就白皙水嫩。

第三招：面膜搭配保鲜膜等于脸部SPA

对女人来说没有什么比片状面膜更及时，更有效的美容方式了，不同功效的片状面膜肩负着不同的使命，每日一片让日常保养得到升华，更能随时为疲倦的肌肤补充能量，对肌肤来说它绝对是上乘而有效的好帮手。肌肤深层，让营养成分得到充分发挥，保养肌肤更彻底。

蜂蜜牛奶 全球热门天然护肤

从古至今，护肤就是全球女性的重大课题。有些可能只是生活中自由DIY的小偏方，当时经过漫长时间的证明，他们确实天然又有效，蕴含了数百年来无数人的智慧与经验！

1 韩国：疯狂的大蒜 腿上皮肤粗糙怎么办？看看韩国美眉的支招。在剃过腿毛后，毛孔张开更容易粗糙。通常这个时候，韩国女性会把大蒜切成薄片，分别在剃毛前后敷在腿上。剃毛前的磨砂和剃毛后的身体乳也都是必不可少的。

2 南非：蜂蜜护发 对于护理一头秀发非常不利。这就是南非，所以对于南非女性来说，护肤便成为一项长期坚持不懈的事情。当然，这个偏方对于热衷烫染发的女性同样适用。将两勺橄榄油混合一勺蜂蜜均匀涂抹到头发上，就像发膜一样，30分钟后洗去。

3 意大利：橄榄油护理全身肌肤 早在几百年前，意大利人们就开始将橄榄油用于皮肤病患者的治疗上了。可能会觉得食用油涂抹全身有点儿怪异。可是在下次沐浴时，用橄榄油按摩全身，洗净之后即使用手也能感觉到细腻的肤质。

4 俄罗斯：酸奶做晒后修复 一到夏天，俄罗斯女性会在冰箱中保存大量的酸奶。俄罗斯女性喜欢户外运动，所以做好晒后修复是他们不变的课题。冰镇过的酸奶他们不仅拿来食用补充能量，还会涂抹在晒后的皮肤上。

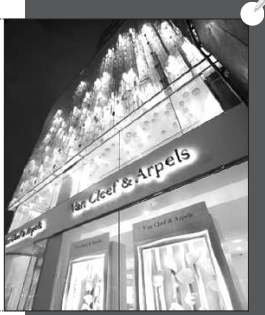
时尚资讯情报站

教你星星图案装扮靓秋冬

杜嘉班纳(Dolce&Gabbana)2011秋冬秀将星星图案运用到极致，“满天星”图案充斥秀场，从头到脚的星星图案被应用到女人味装扮裙装以及男孩风造型中。充满童趣与浪漫感的满天星裙装减龄效果神佳，受到大S、汤唯、杰西卡-阿尔芭等众星热捧。美妙的星图案元素单品让你心动了么？

梵克雅宝亚洲首间旗舰店隆重开幕

2011年9月，Van Cleef & Arpels梵克雅宝第三间旗舰店将于香港隆重开幕。继巴黎和纽约之后，VanCleave & Arpels梵克雅宝也在亚洲动起来。



维多利亚设计“天价”手袋

维多利亚的设计从来都是不便宜的，你需要花几千美元才能买到这个品牌的一件小礼服。但是，谁曾想到她家配件的价格竟然会这么昂贵？维多利亚新近设计的圣诞版手袋定价八千九百九十五欧元。

这款昂贵的手袋以鳄鱼皮为原料，颜色雪白，非常优雅，是刚刚有了小女儿的维多利亚为Selfridges百货设计的圣诞纪念款。



耀眼的Miu Miu新款帆布鞋

当Miu Miu出Sneakers是什么样子呢？2011秋冬，Miu Miu给我们带来的新品帆布鞋简直闪瞎人眼：金、银、钢铁的质感，铆钉、水钻的鞋头，blingbling到极致。每双售价从\$450到\$585不等。

