

课还没有上完就嚷着要回家

一年级新生开学两周了,不少孩子还不太适应

文/片 本报记者 李飞

才上完三节课就嚷嚷着放学

“有些孩子感觉还和上幼儿园一样,上午还没上完课,就嚷着放学。”张沁是历下实验小学一年级(1)班的班主任,说起一年级新生两周来的表现,她说有些学生适应得比较快,但也有不少学生很不适应,尤其表现在对于作息时间的不适应。

济南市经七路第一小学一年级(1)班的班主任张喆也深有同感。“上午11点半放学,不到11点就有孩子问是不是该回家了,是不是该吃午饭了。”张喆说,下午两节课,学生打瞌睡的现象也较为普遍。

“这与他们在幼儿园的作息习惯有关。”张沁说,上幼儿园时,孩子们一般下午两点半起床,三点多才上课,中午在老师的监督下,有充足的时间睡觉。而小学下午1点半就要上课,中午休息时间短。

上课坐不住爱做小动作

多名一年级的班主任表示,尽管一年级新生哭鼻子找妈妈的少了,但“上课坐不住,爱做小动作”成为新生们的普遍现象。

省城中小学已经开学两周了,那些刚刚从幼儿园迈入一年级的孩子们适应了吗?家长们习惯了吗?怎样才能让孩子尽快适应小学生活?15日,记者进行了深入采访。



16日,历下实验小学一年级(6)班的学生正在上语文课。老师一边领读,一边走下讲台,帮学生纠正坐姿,提醒他们认真上课。本报记者 李飞 摄

“双脚放在凳子上,有的还把脚伸到抽屉里。”经七路第一小学一年级的一名班主任告诉记者,她班里有一名同学,从开学第一天开始,上课坐不住就表现得很突出。由于这名学生个子较高,最初班主任把他安排在教室的最后一排,但他小动作太多,课桌上也

不摆书,无奈只好把他调到教室的第一排。“就在我眼皮底下,上课时我不停地看他,甚至叫他的名字,提醒他注意听讲。”

张沁告诉记者,课堂40分钟,不少新生坚持不了15分钟,甚至有的孩子只能坚持两三分钟。“有的孩子在课上随意讲话,”张沁

说,上一节课,她要不停地给新生们强调课堂纪律。“没有上课意识,突然举手和老师说话,但说的内容和课堂一点关系也没有。”经七一小一年级(2)班的班主任崔茹表示。

“还是和幼儿园的学习习惯有关。”张喆说,上幼儿园时,孩子们一般是边玩边学,每节课最多30分钟。但上了小学,课堂纪律严了,上课时间也长了。

有些家长也不适应不断给老师打电话

不仅一年级新生不适应,有些新生家长也很焦虑。

崔茹说,开学前专门开了家长会,告诉家长孩子以后中午吃小饭桌,不需要再接送。但开学首日,一中午她的电话就响个不停。“我的孩子吃上饭了吗?”“孩子确实不需要接了吧?”崔茹说,有家长一天给她打好几个电话,询问孩子在校的情况,明显很不放心。“有的家长听到孩子上课坐不住,都火急火燎的。”

张沁说,每天放学回家后,她就要在飞信和博客上,应对家长们各种各样的问题,有时候甚至能忙活到晚上11点。“孩子从幼儿园进入小学,新的作息时间、新的课程,对新生家长,也是一个挑战。”

对学生多引导家长要积极配合

张喆说,作为老师,对于一年级新生的不适应,不能批评,而应以引导为主,培养孩子的学习兴趣,否则让孩子产生厌学情绪。“表扬表现好的同学,让表现不好的向他们学习。”

“新生入校的第一个月非常关键,是从幼儿园到小学的过渡期,要培养他们新的学习习惯。”张喆建议,家长们应全力配合老师,帮助孩子尽快适应小学生活。孩子回到家后,家长应让孩子及时复习当天的学习内容,让孩子养成一回家先做作业的好习惯。另外,要帮助孩子在家中树立老师的形象,明白小学老师和幼儿园老师的不同。

崔茹表示,家长应相信老师、相信孩子。“开学第一个月,家长应多关注孩子,在家督促孩子学习,让他们知道幼儿园和小学的区别,同时积极与老师沟通。”张沁说。

给孩子创造一个独立的学习区域

家长该如何引导孩子尽快适应呢?15日,记者采访了国家二级心理咨询师、济南中学心理健康教育中心主任周秀琴。

“培养孩子注意力集中的习惯是适应学校生活的第一步。”周秀琴建议,除了告诉孩子上课和下课的区别,教导他们认真听讲外,家长还要在家里给孩子创造一个独立的学习区域,不能让孩子边吃东西边学习,更不能边看电视边学习。“如果想玩的话,就离开这个区域,这有利于孩子进入学习区域后迅速集中注意力。”

另外,周秀琴建议,孩子还要养成正确的坐姿、握笔姿势和书写习惯,睡前也要自己整理书包、学习用品。家长要教孩子学会自理,教孩子学会自己记作业,自己独立完成作业,家长既不要帮忙也不要在一旁监视,更不能代劳。“多发现孩子身上的闪光点,多鼓励。”

老师建议

专家支招

国美电器

五大优势

无忧购物

优势1 货源强大

全国300多个城市,超过1400家门店,20万专业销售人员。

优势2 价格保障

货真价实,童叟无欺,更实惠,更贴心,承诺最低价,不满意包退。

优势3 品质保证

365天无理由退换货,99天无理由退换货,品牌厂家售后质保。

优势4 安心品牌

世界品牌,品质保证,品牌式服务,商品品质有保障。

优势5 退换货政策

退换货政策,无理由退换货,退换货商品退换货,无理由退换货。

9.23-10.9

见证低价奇迹

“十一”国美超级购物节

31家门店联动9月23日全城爆发

三洋

32"新款液晶

¥1699

尼康数码相机

1400万像素

¥1199元

LG手机

3.0英寸触摸屏

¥1399元

海尔极光电脑

E4000Z06

¥2367元

索尼笔记本

AMD E350

¥2520元

伊莱克斯热水器

10升电热水器

¥999元

小天鹅洗衣机

7.5公斤全自动

¥1079元

惠而浦冰箱

217升三门冰箱

¥2249元

三洋彩电

42英寸液晶电视

¥2599元

全场活动

价保到十一

即日起,所购产品价格若高于我司10.1-10.3期间价格,顾客可凭所购商品发票来国美享受差价补偿。

国庆大认筹

购买指定商品,送200元认筹大礼

购买指定商品,送168元认筹大礼

家电分期付款

首付0元,利息0元,手续费0元

首付0元,利息0元,手续费0元

全国服务热线

400-811-3333

集团采购电话

82670875 82670376

东部

济南

青岛

烟台

威海

日照

临沂

德州

聊城

菏泽

济宁

泰安

莱芜

淄博

滨州

东营

潍坊

济宁

泰安

莱芜

淄博

滨州

东营

潍坊

西部

西安

成都

重庆

昆明

贵阳

南宁

拉萨

乌鲁木齐

呼和浩特

银川

西宁

兰州

银川

呼和浩特

西安

成都

重庆

昆明

贵阳

南宁

拉萨

乌鲁木齐

呼和浩特

银川

西宁

兰州

南部

广州

深圳

珠海

佛山

东莞

惠州

肇庆

江门

阳江

茂名

湛江

肇庆

江门

阳江

茂名

湛江

肇庆

江门

阳江

茂名

湛江

北部

北京

天津

河北

山西

内蒙古

辽宁

吉林

黑龙江

山东

河南

安徽

江苏

浙江

江西

湖北

湖南

广东

广西

海南

北京

天津

河北

山西

内蒙古

辽宁

吉林

黑龙江

山东

河南

安徽

江苏

浙江

江西

湖北

湖南

广东

广西

海南

有国美,生活美

网上商城:WWW.GOME.COM.CN