

沪股(600321-600620)	
600321	洽洽食品
600322	洽洽食品
600323	洽洽食品
600324	洽洽食品
600325	洽洽食品
600326	洽洽食品
600327	洽洽食品
600328	洽洽食品
600329	洽洽食品
600330	洽洽食品
600331	洽洽食品
600332	洽洽食品
600333	洽洽食品
600334	洽洽食品
600335	洽洽食品
600336	洽洽食品
600337	洽洽食品
600338	洽洽食品
600339	洽洽食品
600340	洽洽食品
600341	洽洽食品
600342	洽洽食品
600343	洽洽食品
600344	洽洽食品
600345	洽洽食品
600346	洽洽食品
600347	洽洽食品
600348	洽洽食品
600349	洽洽食品
600350	洽洽食品
600351	洽洽食品
600352	洽洽食品
600353	洽洽食品
600354	洽洽食品
600355	洽洽食品
600356	洽洽食品
600357	洽洽食品
600358	洽洽食品
600359	洽洽食品
600360	洽洽食品
600361	洽洽食品
600362	洽洽食品
600363	洽洽食品
600364	洽洽食品
600365	洽洽食品
600366	洽洽食品
600367	洽洽食品
600368	洽洽食品
600369	洽洽食品
600370	洽洽食品
600371	洽洽食品
600372	洽洽食品
600373	洽洽食品
600374	洽洽食品
600375	洽洽食品
600376	洽洽食品
600377	洽洽食品
600378	洽洽食品
600379	洽洽食品
600380	洽洽食品
600381	洽洽食品
600382	洽洽食品
600383	洽洽食品
600384	洽洽食品
600385	洽洽食品
600386	洽洽食品
600387	洽洽食品
600388	洽洽食品
600389	洽洽食品
600390	洽洽食品
600391	洽洽食品
600392	洽洽食品
600393	洽洽食品
600394	洽洽食品
600395	洽洽食品
600396	洽洽食品
600397	洽洽食品
600398	洽洽食品
600399	洽洽食品
600400	洽洽食品
600401	洽洽食品
600402	洽洽食品
600403	洽洽食品
600404	洽洽食品
600405	洽洽食品
600406	洽洽食品
600407	洽洽食品
600408	洽洽食品
600409	洽洽食品
600410	洽洽食品
600411	洽洽食品
600412	洽洽食品
600413	洽洽食品
600414	洽洽食品
600415	洽洽食品
600416	洽洽食品
600417	洽洽食品
600418	洽洽食品
600419	洽洽食品
600420	洽洽食品
600421	洽洽食品
600422	洽洽食品
600423	洽洽食品
600424	洽洽食品
600425	洽洽食品
600426	洽洽食品
600427	洽洽食品
600428	洽洽食品
600429	洽洽食品
600430	洽洽食品
600431	洽洽食品
600432	洽洽食品
600433	洽洽食品
600434	洽洽食品
600435	洽洽食品
600436	洽洽食品
600437	洽洽食品
600438	洽洽食品
600439	洽洽食品
600440	洽洽食品
600441	洽洽食品
600442	洽洽食品
600443	洽洽食品
600444	洽洽食品
600445	洽洽食品
600446	洽洽食品
600447	洽洽食品
600448	洽洽食品
600449	洽洽食品
600450	洽洽食品
600451	洽洽食品
600452	洽洽食品
600453	洽洽食品
600454	洽洽食品
600455	洽洽食品
600456	洽洽食品
600457	洽洽食品
600458	洽洽食品
600459	洽洽食品
600460	洽洽食品
600461	洽洽食品
600462	洽洽食品
600463	洽洽食品
600464	洽洽食品
600465	洽洽食品
600466	洽洽食品
600467	洽洽食品
600468	洽洽食品
600469	洽洽食品
600470	洽洽食品
600471	洽洽食品
600472	洽洽食品
600473	洽洽食品
600474	洽洽食品
600475	洽洽食品
600476	洽洽食品
600477	洽洽食品
600478	洽洽食品
600479	洽洽食品
600480	洽洽食品
600481	洽洽食品
600482	洽洽食品
600483	洽洽食品
600484	洽洽食品
600485	洽洽食品
600486	洽洽食品
600487	洽洽食品
600488	洽洽食品
600489	洽洽食品
600490	洽洽食品
600491	洽洽食品
600492	洽洽食品
600493	洽洽食品
600494	洽洽食品
600495	洽洽食品
600496	洽洽食品
600497	洽洽食品
600498	洽洽食品
600499	洽洽食品
600500	洽洽食品
600501	洽洽食品
600502	洽洽食品
600503	洽洽食品
600504	洽洽食品
600505	洽洽食品
600506	洽洽食品
600507	洽洽食品
600508	洽洽食品
600509	洽洽食品
600510	洽洽食品
600511	洽洽食品
600512	洽洽食品
600513	洽洽食品
600514	洽洽食品
600515	洽洽食品
600516	洽洽食品
600517	洽洽食品
600518	洽洽食品
600519	洽洽食品
600520	洽洽食品
600521	洽洽食品
600522	洽洽食品
600523	洽洽食品
600524	洽洽食品
600525	洽洽食品
600526	洽洽食品
600527	洽洽食品
600528	洽洽食品
600529	洽洽食品
600530	洽洽食品
600531	洽洽食品
600532	洽洽食品
600533	洽洽食品
600534	洽洽食品
600535	洽洽食品
600536	洽洽食品
600537	洽洽食品
600538	洽洽食品
600539	洽洽食品
600540	洽洽食品
600541	洽洽食品
600542	洽洽食品
600543	洽洽食品
600544	洽洽食品
600545	洽洽食品
600546	洽洽食品
600547	洽洽食品
600548	洽洽食品
600549	洽洽食品
600550	洽洽食品
600551	洽洽食品
600552	洽洽食品
600553	洽洽食品
600554	洽洽食品
600555	洽洽食品
600556	洽洽食品
600557	洽洽食品
600558	洽洽食品
600559	洽洽食品
600560	洽洽食品
600561	洽洽食品
600562	洽洽食品
600563	洽洽食品
600564	洽洽食品
600565	洽洽食品
600566	洽洽食品
600567	洽洽食品
600568	洽洽食品
600569	洽洽食品
600570	洽洽食品
600571	洽洽食品
600572	洽洽食品
600573	洽洽食品
600574	洽洽食品
600575	洽洽食品
600576	洽洽食品
600577	洽洽食品
600578	洽洽食品
600579	洽洽食品
600580	洽洽食品
600581	洽洽食品
600582	洽洽食品
600583	洽洽食品
600584	洽洽食品
600585	洽洽食品
600586	洽洽食品
600587	洽洽食品
600588	洽洽食品
600589	洽洽食品
600590	洽洽食品
600591	洽洽食品
600592	洽洽食品
600593	洽洽食品
600594	洽洽食品
600595	洽洽食品
600596	洽洽食品
600597	洽洽食品
600598	洽洽食品
600599	洽洽食品
600600	洽洽食品
600601	洽洽食品
600602	洽洽食品
600603	洽洽食品
600604	洽洽食品
600605	洽洽食品
600606	洽洽食品
600607	洽洽食品
600608	洽洽食品
600609	洽洽食品
600610	洽洽食品
600611	洽洽食品
600612	洽洽食品
600613	洽洽食品
600614	洽洽食品
600615	洽洽食品
600616	洽洽食品
600617	洽洽食品
600618	洽洽食品
600619	洽洽食品
600620	洽洽食品

编者按

临沂,一个革命老区,在不到十年内,从灰色苍茫的沂蒙山深处,走向了绿意盎然的在水一方,脱胎换骨,成了滨河生态之城。眼下,这个被称为“全国革命老区的名片”的老城临沂,正在向全国文明城市发起冲刺。为什么要创城?创城能给这座城市带来什么?又能给这座城市的居民带来什么?或许揭开之后的谜底,正是解读这座城市飞跃式发展的密码所在。

一张越擦越亮的老区名片

——临沂创城效益透视(上)

本报记者 郭静 张纪珍

“超乎想象!”9月19日,沂河河畔,来自北京的投资商张铭华深吸了一口气。这是用来形容临沂的,这位中年商人来临沂考察投资环境,只看了一天,就惊诧于这座城市的变迁。“本以为是沂蒙山区,原来是一座水波荡漾、风景优美的现代化新城。”

街头不断闪现出一句标语:让城市更文明,让市民更幸福。这让张铭华倍感亲切,“一座城市的文明之处,在于让人生活得方便幸福,这是城市发展的真谛。”而临沂,正朝着创建文明之城奔去。

►沂河边的健身长廊是临沂市民游玩、健身的好地方。19日,一群少年在这里嬉戏。 本报记者 展萍 摄

异乡人的印象

“这条河征服了我,太美了”

每个到临沂的外乡人都要到沂河走一走,张铭华也不例外。正值周日中午,阳光细弱,秋风拂面带来阵阵凉意。不少人或临河眺望,或徜徉河边,享受着沂河景致。

张铭华拿着相机对准了一对河边散步的年轻情侣,近景是河

边的依依杨柳,远处是河西岸红白相间的洋房,景致相得益彰。

“经常过来走走,算是亲水吧。”这对年轻情侣是临沂大学的教师,女孩比较善谈,自小在沂河边长大,对这条河有着很深的感情。“现在这条河成了风景区,河岸边绿树成荫,花花草草

都成片了,就只是在河边走走,吹吹风,看看蓝天白云,也是一种享受。”

话音刚落,张铭华对记者粲然一笑,“这一描述,简直是一幅美轮美奂的风景画。”女教师毫不掩饰自豪感:“以前不敢说,现在的沂河真的是处处风景。”

“真没想到现在的临沂会发展成这样。”张铭华感叹,自己在临来前并没抱太大希望。“这次公司想拓展电子商务贸易,有人推荐了临沂,但我印象中临沂还是老电影里那些贫困落后的镜头,没想到来到临沂后,只是这条河已经征服了我,太美了。”

临沂沿河建了70多平方公里的滨河景区,建起了30处文化广场和百里健身娱乐长廊。河西是老城兰山区,经过近几年规划,许多低矮简陋的旧房被改造成商品楼盘。

沂河东岸原本是农田,现在经过整改开发后,高楼大厦林立,雄伟气派。两岸有湿地公园,有人造浴场。下游河道经橡胶坝拦

截,形成了沂蒙湖。整个城市被水环绕,已打造成滨河生态城市。

这一城市品牌明显提升了临沂的城市形象,美丽的环境每天吸引几十万客商云集,其中不乏像张铭华这样的外来投资商。

很显然,对沂河的改造提升,绝非仅仅是解决一条河污染的问题,也绝不是以拆几处房子,再建几

栋高楼的“加减法”,这是在城市建设和发展理念上实现的一次突破。

“这是临沂人追求文明生活,追求高质量生活的一种自觉诉求。”高明说,临沂的目标绝不仅仅是摘掉穷帽子,“一座城市,既要外练‘筋骨皮’,也要内练‘精气神’,经济硬实力与文明软实力要比翼齐飞才能相得益彰,互相促进。”

本地人的解密

“临沂的目标绝不仅是摘掉穷帽子”

之前的沂河并非如此。

“从前的沂河河道比较窄,两岸居民区的垃圾往河里倒,河水被污染,臭烘烘的,没人愿意到河边走。”作为“老临沂”,临沂市委宣传部长高明确说。

而现在的沂河成了“百里水域似瑶池”——这是高明为沂河所作的诗句。

2004年,获评中国优秀旅游城市;同年,获评全国双拥模范城;2007年,获评国家园林城市;2008年,被评为全国创建文明城市工作先进城市;2009年、2010年分别获得全国文明城市指数测评地级市第七名和第一名的优异成绩。2011年,获评国家环保模范城市,并通过了国家卫生城市考核验收。

而当前,临沂正向“全国文明城市”这一最高荣誉称号冲刺。

“为了创城,大家都鼓着劲儿呢。”正在滨河大道执勤的志愿者刘莉莉说,她是大埠东社区居民,自从开始创城,她参加过多次志愿活动。

“创城不分你我他,大家都是主人翁。”她随口念出一句创城的口号:“谁不希望自己的家园更漂亮?让老百姓看到一些实实在在的变化,大家都能受益,这样的创城,

老百姓能不支持吗?”

的确,在一张张城市名片的背后,是看得见的城市变化。“天更蓝了,水更清了,地更绿了,生活更方便了。”刘莉莉忍不住笑了,“我经常跟外地的朋友这么介绍,不过,这是大实话,不信你自己转转看。”

临沂人更愿意让别人亲自去走一走,“说破天也没用,关键是眼见为实。”

决策者的秘诀

“创城不单纯是为了一块牌子”

也有一些人不理解一个革命老区为何孜孜追求文明的创建。“老区能够脱贫致富就不错了,何必劳民伤财搞这些虚的?”

“我们创建全国文明城市并不是单纯为了这块‘金字招牌’,最重要的是让人民群众从创建中得到最大实惠。”临沂市委书记、市人大常委会主任张少军一语道破,也正

是坚持了以人为本、为民创建的创城理念,才会赢得广大市民的大力支持和广泛参与,“这才是‘创必成功’的秘诀。”

在创城的动力下,一系列改善民生、提升城市品质的措施扎实推进,如改造城市的基础设施,优化城市环境,夯实文明社区创建基础,提高窗口部门服务

质量等。

“创城的过程,其实就是改善民生的过程,就是促使临沂大发展的过程。”张少军表示。

目前,临沂的近期发展规划为“沿河发展,北上东进”,要整体形成“一河五片”多城区组团式的空间布局。各片区集中布局,五片区之间由河流和绿带自然分割。

大肚子瘪了

饭后一杯茶,大肚子瘪了,脂肪肝、高血压、高血脂、高血糖、冠心病、痛风不药而愈,专家证实这是科学,不是奇迹

只因比别人多喝了一口自配的浓茶,58岁的北京农大的朱教授在不到2个月的时间里,弥勒佛式的大肚子竟然神奇消失,与此同时,朱教授多年的脂肪肝、高血脂、高血糖、冠心病、痛风竟然不药不愈,行走健步如飞,感觉怎么也不像58,倒像38岁的年轻人。出于对天然养生配方的痴迷,朱教授耗费了9年中全部的业余时间,发现了这一天然植物配方,奇迹就这样出现了,他看到有大肚子、脂肪肝、高血压、糖尿病、高血脂困扰的朋友,就忍不住向他们推荐这个方子,有最快15天就能见

效的,使用者无不惊讶,不运动,不节食,不吃药,不仅减了肥,而且各种心脑血管问题都一并解决,目前国家给这个配方发了发明专利,命名为御生堂丹参红花茶。

朱教授公开了他的配方,希望有条件的朋友可以试着制作:花茶10克,丹参7克,西红花10克,郁金5克,陈皮8克,枸杞子7克,丝瓜络10克,桃仁5克。

朱教授说他参考无数古方,偏方,有人说多食不动,血瘀气虚,身体发福,也有人说,脂肪肝代谢失调,痰湿体胖,因此,喝丹参红花茶,不仅不能刮掉肠油,更调节代谢,清除

养气,人体发胖不仅是吃的多,更重要的是脂质代谢的能力下降,丹参配西红花,不仅降血脂,而且抗氧化,清除血液中的自由基等各种垃圾,提高人体脂质代谢水平。

日本和美国的科学家对朱教授的配方极感兴趣,他们用配方的原料作为培养基,从分子学的角度进行分析,发现这个配方中含有17种氨基酸,其中9种人体必需,16种改善脂质代谢的肽类,14种维生素,30多种矿物质,近60多种酶和活性物质,因此,喝丹参红花茶,不仅能刮掉肠油,更调节代谢,清除

血液垃圾,平衡代谢必需的营养元素,活血补肾,利湿养气,这就不难理解丹参红花茶既能消脂减肥,又能让脂肪肝、高血脂、高血糖、冠心病、痛风不药而愈的现象了。

目前此方已经通过国家药监局审批,由北京御生堂集团生产销售。

有需要者,可以到济南纬二路舜天大药房咨询购买,全省免费送货上门,货到付款,订购电话:0531-85280306 87188496 4006186346(免长途费)。打进电话享有买10赠10大优惠,诚招各地市经销商。



山东临沂广州酒店用品城

火爆招商

临沂广州酒店用品城是目前长江以北最大的一站式酒店用品采购基地,地处中国物流之都商业繁华路段——北园路华东酒店用品城院内,建筑面积10万平方米,商铺达600余间,欢迎省内外来客商光临洽商合作,共同打造中国酒店用品批发“航母”。

招商范围:
酒店用品、酒店家具、客房用品、高档陶瓷、玻璃制品、厨房设备、食品机械等。

财富热线:0539-7206777
13370659677 13905498660
传真:0539-7759666

山东师范大学传媒学院

举办文化艺术、播音主持专业考试辅导班

为帮助广大考生以较短的时间掌握文化艺术专业(包括文化产业管理、文化艺术管理、影视学、广播电视编导、戏剧影视文学、影视造型艺术、影视制作与营销、影视摄影与照明、电视栏目策划与写作、新媒体研究与制作、文化艺术经纪等)和播音主持专业的考试技巧,顺利取得各高校艺考合格证,山东师范大学传媒学院定于国庆节期间举办文化艺术和播音主持专业考试辅导班,9月30日全天报名,10月1日起正式开课。

报名时须持本人学生证,到山师大本部(文化东路66号)教学一楼二层传媒学院办公室报名。联系电话:15725418937