

走近滨南社区兴滨小区美好人物彭邦才

做了好事，就有说不出的快乐

文/片 本报记者 朱耕平

满头银发，一脸平和，身体稍显单薄，这就是彭师傅给记者的第一感觉。“做一做好事，心里就有说不出的满足和快乐。”现在，做好事已成为彭师傅的一种习惯。

曾经是五好战士，现为助人为乐热心人

1943年出生的彭师傅今年已经69岁了，他的老家在河南革命老区大别山，从小就受到良好的教育。1964年彭师傅在解放军大学接受了高等教育，1966年便入了党。从那时起，他就以一名党员的身份，严格要求自己。在部队中，彭师傅因为表现突出年年被评为五好战士。

1997年，彭师傅退休后，就在小区内成了一位助人为乐的热心人。社区内老年管理站的陈站长告诉记者，根据她对彭师傅的了解，彭师傅时时处处都用一份好心肠对待他人，谁家有困难，只要能帮上忙，他总会出把力。

只要邻里有困难，就一定会主动去帮忙

彭师傅告诉记者，他平常喜欢做一些力所能及的小事。平日早晨，彭师傅经常骑着三轮车去菜市场帮一些年老体弱的老年人带菜。彭师傅的老伴告诉记者，有一次，大清早看见彭师傅骑着三轮车从菜市场回来，车子里装满了菜，后来才知道是彭师傅帮别的老人带的，之后，彭师傅又将菜挨家挨户送了回去。至今彭师傅还一直坚持着这个习惯。

小区的路面坏了、居民的太阳能跑水了、别人家的水管坏了等等，只要彭师傅知道了，就一定会主动去帮忙。许多居民知道彭师傅很热心，也主动去找彭师傅帮忙，彭师傅也从来没有推辞过。



地震时带头捐款，主动参加社区活动

彭师傅说，要说做得最实在的一件事，应该是2008年汶川大地震时主动去小区老年站捐款。“他一共捐了500元，其中还包括帮我捐的200元，他捐钱时没告诉我，但我知道后非常高兴，他有这份心，作为他的家属，我也很光荣。”彭师傅的老伴笑着对记者说。

地震时带头捐款，主动参加社区活动

彭师傅说，要说做得最实在的一件事，应该是2008年汶川大地震时主动去小区老年站捐款。“他一共捐了500元，其中还包括帮我捐的200元，他捐钱时没告诉我，但我知道后非常高兴，他有这份心，作为他的家属，我也很光荣。”彭师傅的老伴笑着对记者说。

说。彭师傅一人带动了整个社区的捐款，受到了社区居民的好评。

社区内老年管理站的陈站长告诉记者，社区内一有活动，彭师傅都主动参加，并帮忙组织。“以前，每当社区内有老年歌唱比赛、排球比赛、健身秧歌比赛，一定能看见到彭师傅忙碌的身影。”

彭师傅说：“我坚信好人一生平安，只要力所能及的事，我会一直做下去，直到做不了了为止。我这样说，也一定会这样做。”

社区人物



自“本报记者一线体验360行”系列报道以来，在社会上引起了强烈的反响。记者在体验基层工作辛苦的同时，也在各大城市社区、县区发现了一大批美好人物，他们有的是小区能人，身怀绝技；有的是古道热肠，助人为乐；有的是年轻有为，胸怀大志……在这些美好人物中，有年过半百的老人，也有中年人和孩子。

即日起，本报记者走进一线社区，和读者一起去发现那些社区里的美好人物。如果您身边有感动着你、鼓舞着你、帮助着你的社区美好人物，欢迎向我们提供线索。

热线电话：3211123/18654399022

抑郁失眠 焦虑 分裂症 病根在大脑

触目惊心：2600万患者急需治疗——

抑郁——中国最易患心理卫生问题的城市之一。目前，中国抑郁症患者已超过1000万人，且呈上升趋势。据最新统计，中国抑郁症患者已超过1000万人，且呈上升趋势。据最新统计，中国抑郁症患者已超过1000万人，且呈上升趋势。

抑郁——中国最易患心理卫生问题的城市之一。目前，中国抑郁症患者已超过1000万人，且呈上升趋势。据最新统计，中国抑郁症患者已超过1000万人，且呈上升趋势。

抑郁——中国最易患心理卫生问题的城市之一。目前，中国抑郁症患者已超过1000万人，且呈上升趋势。据最新统计，中国抑郁症患者已超过1000万人，且呈上升趋势。

张凯康神补了传统西药的弊端

张凯康神补了传统西药的弊端。张凯康神补了传统西药的弊端。张凯康神补了传统西药的弊端。张凯康神补了传统西药的弊端。

张凯康神补了传统西药的弊端。张凯康神补了传统西药的弊端。张凯康神补了传统西药的弊端。张凯康神补了传统西药的弊端。

张凯康神补了传统西药的弊端。张凯康神补了传统西药的弊端。张凯康神补了传统西药的弊端。张凯康神补了传统西药的弊端。

★抑郁失眠 分裂症慢病快治不复发★

抑郁失眠 分裂症慢病快治不复发。抑郁失眠 分裂症慢病快治不复发。抑郁失眠 分裂症慢病快治不复发。抑郁失眠 分裂症慢病快治不复发。

抑郁失眠 分裂症慢病快治不复发。抑郁失眠 分裂症慢病快治不复发。抑郁失眠 分裂症慢病快治不复发。抑郁失眠 分裂症慢病快治不复发。

抑郁失眠 分裂症慢病快治不复发。抑郁失眠 分裂症慢病快治不复发。抑郁失眠 分裂症慢病快治不复发。抑郁失眠 分裂症慢病快治不复发。