

爱牙日关注口腔健康

枣庄 6 家医院举行口腔义诊

本报枣庄 9 月 20 日讯（记者 胡修文）20 日，是全国第 23 个“全国爱牙日”。20 上午，6 家医院的医生在光明广场摆摊，向过往行人宣传爱护牙齿和口腔卫生知识，医生现场为市民诊断牙疾。

20 日上午，记者在光明广场看到，6 家医院的医生在向行人散发保护牙齿和口腔健康的宣传单。不少行人在摊位前驻足，咨询护牙知识。记者了解到，今年“全国爱牙日”的主题是“健康口腔，幸福家庭”。枣庄市口腔医院医生告诉记者，调查显示，全国 5 岁儿童的乳牙患龋齿率为 66%，在世界处于较高水平。而对家长的调查结果显示，只有 49% 的家长

知道含氟牙膏，很少有家长能够每天帮助孩子刷牙。

现场工作人员告诉记者，今年“爱牙日”的副主题是“呵护孩子，预防龋齿”，工作人员说，家庭预防应该是保护牙齿的主要阵地。家长主动帮助孩子养成良好的生活习惯，帮助孩子学会正确的刷牙姿势，有利于预防孩子龋齿。医生告诉记者，婴幼儿的防龋意识、防龋措施掌握程度，以及家长自身的口腔健康状况与儿童龋齿病的发生有密切关系。向孩子父母宣传口腔健康知识，就是要提高父母帮助孩子爱护牙齿的意识。

记者在现场看到，不少中老年人市民主动向医生

咨询相关知识。市民孙先生告诉记者，最近，他感觉牙齿怕酸辣等刺激。枣庄市立二院医生解释，孙先生的牙病是长期形成的。年轻时牙齿有点小问题没有注意，结果年纪大了，牙病的症状就更加明显了。

枣庄市疾病预防控制中心工作人员诸葛端惠告诉记者，疾控中心每年都会在“爱牙日”参与宣传活动，目的就是让市民重视自己的牙齿和口腔健康。

“除非牙疼了，很少有人主动关心自己的牙齿。许多人不注意改掉自己不利于牙齿和口腔的不良生活习惯。”枣庄市立二院医生说，一上午的时间，他们发放了 1000 多份口腔健康宣传材料。



健康口腔 幸福家庭

9 月 20 日，在光明广场医生现场给市民诊断牙疾。当日是第 23 个“全国爱牙日”，主题是“健康口腔，幸福家庭”。

本报记者 胡修文 摄

爱护牙齿要从小开始

医生：牙病一定要早防早治

俗话说“牙疼不是病，疼起来要人命”，牙病到了不能忍受的时候，患者才意识到诊治牙病很有必要。今年 9 月 20 日是我国第 23 个“全国爱牙日”，每到这一天，很多人才被动地了解一些关于爱护牙齿的知识。其实，从自身牙齿的爱护方面来说，每天都是“爱牙日”。口腔医生提醒：一旦发现牙齿有小毛病，一定要及时到医院治疗。



老人孩子都来治牙

9 月 19 日上午，在枣庄市口腔医院，今年 72 岁的张老太太捂着嘴，不停地发出“哎呦”的声音，等待医生为她诊断牙病。她说，以前感觉牙齿出现不适，但一直没有到医院好好治疗过。没想到，由于长时间没有治疗，最近经常疼痛难忍，这才到医院来检查。

枣庄市口腔医院副院长柏林为她做了检查，发现有七八个牙齿的牙根已经坏掉，病情较为严重。“与患者交谈得知，她由于患有常见的疾病，经常服

用抗生素药物，以为会对牙痛有一定的治疗作用，所以一直拖延未到医院来诊断。如果早点治疗，这七八个牙齿估计能保留下来，牙根也不会坏得这么厉害。”柏林说。

无独有偶，一个男孩因没有及时到医院看牙病，也出现类似的情况。“医生，你看有什么办法让孩子的牙变得漂亮起来，要是他的牙全黑了，将来可怎么办？”枣庄市民王先生带着孩子到医院看牙病时，着急地问医生。去年秋天的时候，王先生 7 岁的

儿子直叫牙疼，他发现儿子有一颗牙被蛀坏了。“乳牙是要换的，不用看医生。”王先生周围的家长都这么告诉他，于是他也等着孩子长新牙。可没想到，孩子的几个乳牙接连都被蛀坏了。

医生告诉王先生，龋齿治疗不及时的话，不仅会影响孩子吃饭，而且孩子只用好牙那边咀嚼食物，还会引起颌面部发育不对称，使脸一边大一边小。此外，龋齿严重的话，会影响恒牙胚的发育，影响恒牙的萌出。

牙病要早防早治

柏林为广大患者算了一笔账：如果定期检查牙齿，适时对初萌恒牙实施窝沟封闭，每颗牙齿的花费不到 100 元。但如果没有保护好牙齿，每颗牙齿的修补费用在 150 ~ 300 元左右。若牙病进一步发展成炎症，进行根管治疗的费用是 400 ~ 2000 元。倘若更加严重需要拔牙种牙，则每颗牙齿所需费用会增加到万元以上。

种植牙是将人工牙根

植入牙床的骨骼上，并在其上修复缺失的牙齿，是常规手段确实无法保存天然牙后的补救措施。种植牙的成功与否，需要一定的牙床条件做基础，并需要在术后定期进行种植牙周维护，以保证其远期成功率，费用低的几千，高的达数万元。不正规的种植手术对牙床骨骼必然造成损伤，而且如果治疗不规范很容易松动脱落，最终导致假牙“无地可种”的局面。

“所以我们强调，牙病一定要早预防早治疗。”柏林说，对于普通患者来说，拥有一口健康的牙齿到晚年是非常重要的，不要等到牙齿喊“痛”才想起看医生，甚至到了非拔牙不可才去看牙。小时候做过窝沟封闭的牙齿或做过其他治疗的牙齿，也并非“一劳永逸”，应该到正规牙科医疗机构定期检查，平时养成正确的刷牙爱牙习惯，是预防牙病最有效的手段。

本报记者 孔红星

爱牙日

9.20

特邀权威毛发专家
齐聚枣庄免费诊发

爱秋天，要收获，要健康，要黑发，要义俭，也要个性
化制定生发防脱方案。
我不是什么高手，不是谁的代言，我是毛发专家，我只代表爱光101的态度。
秋天，除了健康秀发，神马都是浮云！

9月20-28日，爱光101枣庄旗舰店爱发馆正式开业！爱光101邀请多位国内知名毛发专家齐聚枣庄，为市民提供免费诊发服务。爱光101爱发馆秉承“专业、诚信、服务”的宗旨，为市民提供最优质的毛发护理服务。爱光101爱发馆位于枣庄市市中区，交通便利，环境优雅。爱光101爱发馆将为您提供最专业的毛发护理服务，让您的头发更健康、更美丽。

优惠政策

1000元

免费检测咨询，制定防脱生发方案。

500元

面部各位置：5元信用8元。

300元

头皮毛发检测并送价值500元的超值礼包。

100元

送发养礼：每天送10名幸运顾客。

爱光101爱发馆活动月暂知

咨询电话：1531 28986111

2019.9.20-9.28 市中区 爱光101

9月26日 爱光101爱发馆

白发脱发，自然脱落
爱光101爱发馆
新的季节上市