

天凉泡汤正当时

(本报记者 王书超)

- 为药中有饰物化成果者,请将身上的金属饰品摘下;
- 泡温泉时应与地板间至少应间隔一小时,才前往泡汤。

飲酒

- 温泉不宜长时间浸泡,年约40分钟即可,如果泡到腿

16 下酸,赶紧停歇,可以上池边敷点或擦点饮料补充水分;

- 泡温泉后,应立刻擦干身体并快速洗澡。



2013年9月22日 星期六

