

当年我们在社团的日子

专刊记者 王双

新学期伊始,社团又开始上演“百团大战”——各社团“八仙过海,各显神通”,挂标语,拉横幅,展荣誉,以吸引新生的目光。看到这火热的场景,很多人会想到曾经的自己,那时候,即使只是“跑腿打杂”也一丝不苟;即使疲惫不堪也激情满怀;为了一个“家”全力以赴。很多刚步入社团的新生们,还不了解社团是什么。9月22日,记者来到了烟台大学,听听师哥师姐们为你们讲述他们的社团经历。



烟大学生社团纳新时的火热场面。

采访前苦练两天英语

烟台大学09级新闻系新闻学的潘书告诉记者,她当初选择的是校报记者团。现在在记者团已经走过两个多年头,这两年多穿梭于学校各个活动现场,收获真的太多了:增长专业知识的同时,也认识了很多朋友。潘书说她当初选择记者团一是因为兴趣,二是想增强自己的专业知识。而且作为校报记者可以接触很多名

师和校内名人,学校里办活动潘书也可以凭着校记者证自由进入。

潘书第一次在校报上发表文章是在大二的时候。潘书说她第一次稿子的内容是与中秋节相关的题材,写了1352个字,到现在还记得很清楚。那次她是去国际交流学院采访了一个外教、两个留学生和两个中国学生。因为要去采访外国人,她为此苦练

了2天的口语。老外是很少接受外院采访的,潘书怕被拒绝,所以她还提前想了个策略。她没有暴露自己是校报记者的身份而是说自己是某系社团的搞活动,给外教送月饼品尝。交谈中,外教的语言很简单,到现在潘书还记得外教只是指着月饼说了“what”、“how”。后来,文章在校报发表了,潘书当时带了好几份报纸回家,差不多人手一份。

毕业前特别怀念社团情

摄影协会08级成员韩逸说作为一名毕业生,现在的她正忙活着考研。回想大学前三年的社团生活,只能用美好和精彩二词来形容。她加入摄影协会是很偶然的,纳新的时候看到一个很可爱的小胖子哥哥站在摄影协会的展位前亲切地讲解,于是她便加入了。来到摄影协会后,社团

活动真是丰富多彩,会有大三、大四的老成员给新生们讲解摄影知识,协会也会组织外拍、夜景拍摄、校园实拍、摄影展等。每次可以和一帮子人去采风,真是一件很开心的事情。

韩逸刚来协会的时候,对摄影知识几乎一无所知,而现在在她可以熟练运用单反相机。

很多同学老师,都会主动找到她拍照片,她很开心。马上就要毕业了,她对社团这段美好时光特别怀念,特别是大三实习的时候,第一次接触到社会,回到学校后就格外珍惜大学的这些情怀。在社团学到的知识,交到的朋友,真的是受益一生。

曾经为了社团不睡觉

09级烟台大学科技协会会长吕世凯是一个半路出家的社团爱好者。吕世凯告诉记者,之前他是在学生会工作,他加入社团是因为受身边的师哥影响。他说科技协会原来是由几位喜欢参加比赛的师哥创办的,几位师哥特别喜欢参加科技类的比赛,

但是几个人的力量很小,也没有规模。于是,便想创建一个社团。去年,在动员大会启动的前一夜吕世凯提心吊胆,生怕第二天的活动搞砸,但是不负众望,活动很成功。

吕世凯说科技协会经常会参加一些科技类的比赛,参赛前

很多个晚上都是整宿整宿不睡觉,但是协会成员都非常积极,他说昨天晚上他还为“挑战杯”的比赛通宵。吕世凯说每个人对社团的喜欢程度不同,他则是喜欢学术性的社团,可以锻炼自己提升能力。他说参加社团,一定要坚持到底。

校园资讯

1.24亿助学贷款圆1.5万学子大学梦

新学期伊始,烟台大学共帮助3647名家庭经济困难的学生申请办理了生源地信用助学贷款。至此,自国家开办助学贷款以来,烟台大学共帮助家庭经济困难学生办理助学贷款1.24亿元,有1.5万余名学子受益。

国家助学贷款是国家为了帮助家庭经济困难学生顺利完成学业而设立的一种在校期间享受财政补贴的资助性贷款方式。不同于一般的商业性助学贷款,借款

学生自贷款之日起至大学毕业止,利息全部由财政补贴。如一名大学生从大一起,每年贷款6000元,贷款期限为6年,到毕业时,他总共贷款2.4万元,而大学这四年他应付的贷款利息为4265.6元,如果他在毕业之前能将贷款本金还清,那他就无须再交利息了,这4000多元钱,全部由财政补贴,相当于他无偿使用了四年的银行贷款。国家助学贷款的发放,让家庭经济困难学生获益匪浅。烟大2011

级新生中有914名学生申请办理了生源地信用助学贷款,顺利通过了“绿色通道”办理了入学手续,圆了大学梦。

“助学贷款缓解了我们家的燃眉之急,帮助我们能够顺利入学,安心学习。我们感谢学校领导和学生资助管理中心老师的关怀和帮助,我们永远忘不了烟台大学对我们的恩情!”这是全体家庭经济困难学生掏心窝子的话语。(通讯员 杜德省)

育人为本 才育古今



育才苑教育
www.yucayuan.com
中国精品教育辅导机构

小学、初中、高中
一对一全科辅导

特长生 复读生 全天托管

芝罘区学习中心: 6683511
开发区学习中心: 2161121
莱山区学习中心: 6716091
免费电话 40008182800转1001
网址: www.yucayuan.com

心理专家面对面

心理 • PSYCHOLOGIES



周瑾,国家执业心理咨询师,烟台广播电视台特约心理专家,育心心理咨询中心首席心理咨询师,从业经验非常丰富。

当我们面对孩子的时候,家长们要知道,说什么并不重要,重要的是你在用什么样的情绪去说。因为孩子的感受远远比逻辑思维更加敏锐。

——周瑾

家长最关心的问题(一)

孩子不爱学习怎么办?

这个问题若是孩子亲自来问,我会引导孩子改变学习心态,调整学习方法,合理利用正面情绪推动学习,然后养成一个好的学习习惯。如果问问题的是位家长,我会皱着眉头凝视你,心想:孩子的学习跟你有什么关系呢?为何你比孩子更加着急?

学习障碍,在每个学生心里多多少少都会有,只是程度不同。家长朋友们如果真想帮孩子培养学习兴趣,就要禁忌三条:孩子学习时不批评指责;孩子学习受挫时不打击埋怨;孩子成绩差时不贬低。同时必须做好这三条:在孩子学习时全家要安静,以体现对孩子学习行为的重视;当学习受挫时积极肯定孩子现有的成功;成绩差时,真心地对孩子表达信任。

这三禁三必,看起来容易,能持之以恒地去应用的家长凤毛麟角,家长对学习的心态与孩子的表现成线性关系,过度关心孩子学业的家长,孩子会更加抵触学习,过于忽视

又会使孩子不把学习当回事儿,但是前者与后者对比来看,后者会比前者幸福指数高很多。孩子厌学,我们应该理解。

内向的孩子能不能变得外向?

答案很明晰,能。我们身边的亲朋好友,有没有小时候内向,长大了却成为管理层或者业务精英的人?我们的同学,在一起上学时不言不语,现在却落落大方热情好客。本性难移是句老话,但性格的养成也只是习惯的积累和价值观念的固化而已,只要我们培养孩子新的行为习惯,重塑孩子新的价值观念,内向变外向,其实很容易!

外向孩子的特点是信心、友爱、分享。内向孩子需要更多鼓励的眼神和赞美,需要更多的关爱和宽容,需要更多的机会与人分享。家长们可以常在外人面前夸奖孩子,让孩子在外在世界里得到认可,不必非要孩子本人参与到我们的社交活动中去,只要我们的孩子在身边,就不要忘记去肯定他!例如两位家长都

带着各内向的孩子去朋友家吃饭,饭桌上两个孩子都很沉闷,一言不发,只低头自顾自地吃东西。这种情况,第一位家长这样说:“宝贝,你今天在饭桌上表现真好!因为妈妈发现你一直很有礼貌地在吃饭,不要妈妈照顾,你长大了啊!”第二位家长这样说:“我带你到别人家吃饭,你怎么只顾着吃,一句话都没有!这样还不如不带你!”这两种说法,请你猜想一下,再有这样的聚餐时,哪一个孩子会更愿意跟随父母参加呢?

想让孩子充满自信吗?真心欣赏好的部分。想让孩子改掉不好的行为吗?忽视这种行为,每当孩子表现好的时候,都极尽所能地赞美和鼓励。想让孩子有爱心吗?除了要让孩子直接感受你的爱,还要让孩子看到你对其他人的奉献和分享。上行下效永远是最好的教育方法。

怎样走进孩子的内心世界?

我最喜欢问这个问题的父母,他们给我力量,我能深深的感受到

他们对孩子的爱,关键是这种爱的方向是安全的。有效的亲子沟通是解决一切问题的根本,好的亲子关系是充满了信任感和安全感的,无论遇到任何问题,孩子不会孤军奋战或独自逃避,只要孩子肯向父母求助,问题就不会扩大,这样就可以放心了。

提三个建议:孩子说话的时候不打断、不修正、不否定;孩子说完了之后,要表示好奇和尊重,才会有更深层次的交流;孩子不说话的时候,不追问、不指责、不焦急,告诉孩子,需要爸妈的时候,爸妈随时恭候。

至于如何纠正孩子片面的思想观念,需要把握一个原则:先肯定,再提出见解,并及时询问孩子对你的意见的看法,以表示对孩子的尊重。

心理热线:0535-6286807

互动QQ:876800586

周瑾博客: <http://blog.sina.com.cn/yantaiyuxin>