

重阳节，关注老年人

他们劳碌一生，本应安享晚年，一年到头见到子女的次数却少得可怜；他们为减轻子女压力，包揽买菜、接送孩子上下学的任务，以年老体衰之躯与上班族“抢”公交；他们为赚得更高收益养老，不得不以衰退的精力去研究理财产品，却由于轻信“理财师”赔得血本无归；他们求知若渴，为找精神依靠，半夜排队只为在老年大学报名上学……



● 采访记者:刘腾腾
● 采访事件:岛城空巢老人现状

不能承受的空巢之痛

“出门一把锁，进门一盏灯。”75岁的战小平老人就是这样一位空巢老人。从记者踏进她家门的那一刻起，老人打开的话匣子就没停下。老人说，除了过节，一年也没有几个人来家里。老人的三个子女都在淄博工作，自从2007年老伴去世后，她便守着偌大的房子一个人生活。在无数个孤独的日子里，一台旧电视机是老人最好的伙伴。

然而，谈起儿女的孝顺，老人很知足。老人说，儿女们隔个两三天就会打电话问候她，过年过节会给她买很多营养品和衣服，怕她孤单还出钱让她出国旅游。刚刚过去的中秋节，老人也是独自度过的。老人说：“从淄博到青岛不近便，车票也贵，孩子只有三天假期，来回都耽误在路上了，就没让他们回来。”老人很健谈，一

个小时的采访很快过去，言语中她都是对儿女的体谅。在记者准备离开时，老人紧紧握着记者的手说：“有空一定要再过来玩儿，我自己在家时找不到人说话。”战小平是许许多多空巢老人的缩影，他们对于子女多的是爱、理解和支持，宁愿让孤单和寂寞啃噬自己，也很少主动有一点情感的索求，可越是如此越让人对这样的父母

肃然起敬，感到心酸。“空巢老人”不仅是一种社会现象，更触及中华民族的道德传统。当繁重的生活压力“绑架”了年轻人，社会的高速发展无可避免地造就了一批空巢老人。随着体能的下降和社会地位的改变，不少老人很难适应这种心理落差，如果子女亲情再缺位的话，对于老人而言，不能承受的空巢之痛未免残忍。



● 采访记者:蓝娜娜
● 采访事件:老年人与上班族高峰时段“抢”公交

高峰时段何时不再有老人“抢”公交

早晨6点半，记者赶到团岛农贸市场附近的公交车站，看到等车的乘客并不是很多，刚赶完早市的老人们提着大包小包悠闲地等车。公交车进站后，不少年轻人让老人先上车。如此平和的乘车场景没持续多久，随着上班族人群的大量增加，这种平和的场面被打

破。因手提重物、腿脚不便，老年人瞬间淹没在挤车的人群中，看到他们着急、无奈的神情，记者着实有些心疼。记者试图采访一位无奈从拥挤的人群中退出的八旬老人时，老人的第一反应就是拉起我的手说：“姑娘，帮帮我，让我上车吧。”这句话让记

者顿生感慨。在生活节奏如此迅速、竞争如此激烈的社会里，为了尽量降低子女的生活压力，很多老人主动承担了买菜、接送孩子上下学的任务，被迫在高峰时段与上班族“抢”公交，他们的委屈与无奈很多年轻人并不理解。青岛已经步入了老龄化社会，政府应

该研究一下老年人乘车问题，考虑到不同群体的需要。例如，为保障小学生上学安全，政府投入资金设置专门的校车，那么针对老人高峰时段“抢”公交车的现状，政府是否可以考虑采取设置“老年专车”等方式，化解老年人、上班族“抢”公交的难题。



● 采访记者:孟艳
● 采访事件:老年人理财

老年人理财，莫让骗子钻了空子

一位70多岁的老人花20万元买了50多只基金，有大半亏损。也许推荐他买基金的人不知道，这是老人一辈子的积蓄；也许推荐他买基金的人不知道，老人得了大病急需这笔钱。还有的老人本想存款，却在非银行人员的推荐下买了保险。甚至有的老人，在非法集资的圈套中赔上全部家当……

记者采访得知，很多骗子专门给老年人推荐错误的理财方式。其实，正确的理财是对个人财务的合理安排。也就是说，老人需要开源节流，合理安排现有财产，以应对收入下降以及会随时出现的大额医疗费等问题。但实际上由于缺乏理财专业知识，而且理解能力差，不会分析大量的新理财

产品，更不懂预判金融市场走向，以致于很多老年人只能求助于各类金融机构的专业人员，但当理财师队伍良莠不齐的情况下，便出现了老年人理财理越少，甚至血本无归的悲剧。这就对职能部门提出了要求，首先应该规范理财师市场，其次政府要加大养老投入，让老年人把理财作为

调节生活的一种方式而非赚钱养老的手段。比如，大部分美国老人退休后养老金来源多样，主要包括社会安全金、退休金、个人资产收益等，个人理财仅是提高生活质量的方式之一。而国内的退休金只够基本生活，这也使得不少老年人希望通过理财投资获得更高的收益来养老。



● 采访记者:陈之焕
● 采访事件:银发族求知若渴，老年大学一座难求

在精神田园里播种幸福

记者在老年大学里遇到很多老人，他们或翩翩起舞，或引吭高歌，或挥毫泼墨，为了报名学习有的老人甚至半夜排队报名上学，有的老人学完课程仍不愿毕业……

在经历了大半个人生风雨后，这些老人们不为物质、不为仕途，只为一份精神享受的学习热情委实可敬。在老年大学里，记者看到几乎每一位学员都是自发排队、自发为老师服务、打扫卫生、维持纪律，他们十分珍惜来之不易的学习机会，来到这个学校，你随时随地能感受到他们发自内心的求知欲望，感到他们“活到老学到老”的精神状态，在自己年老的时候圆年轻时

候的求学梦，让自己“老有所依老有所乐”，而这里的“老有所依”对他们而言，更多的是想依靠他们的精神世界。其实，幸福对于这些老年人来说很简单，只要精神满足了，被认可了，他们就会觉得特别有价值、特别幸福。同样，对于我们年轻人而言，幸福是不是也要从自己的心

里开始呢？在快节奏的生活步伐中，我们是不是该检查一下自己的精神家园，静下心来读读书，充充电，给自己的精神世界播下幸福的种子，排除外界的凡俗纷争，在自己的精神田园里多种植一些幸福，时时浇水、除草，等候收获，即使现实没有那么理想，但幸福却依旧。

大晖吊车
8-200吨租赁
招司机学徒
13905327418
13805326780
低价清运垃圾
拆除 收废品
15966928789
专业拆除清运
清运各种垃圾 承接大小拆除
砸墙 下挖工程 备有8-30方
车辆多辆 有中小大轿车多辆
15254218410

招 聘
即墨门诊
西医大夫1名：
职位要求：具备3年
以上临床工作经验，
职业医师资格证，
能够独立承担多发病、
常见病的诊疗。
针灸理疗师2名：
具备3年以上临床
工作经验。
护士：具备护士上岗
证，两年以上工作
经验。
电话：15244253850
文化艺术培训学校
招聘优秀教师
(有舞蹈、声乐、
播音主持)专业
优先,工资优厚
面谈。
电话：15864227658
刘老师

东翔学校
免费培训育婴师
养老护理员
劳动局颁发资格证书
月嫂、催乳师
火热报名中！
提供
优秀月嫂
育婴师
养老护理员
催乳师
家政服务员
电话：89257581
88570856
6元投入 几十万人关注
中缝广告订版热线
86968288
13210867447
QQ:2430296757
友情提示
青岛新闻网官方微博在微丁晓
及微博、快播网的广告合作
为本报相关业务提供便利！